



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Infografía

Psiquiatría

Quinto semestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de noviembre de 2024

ATAQUES DE PANICO



Afecta aproximadamente al 1-4% de la población mundial



¿Que es?

- Se caracteriza por la aparición súbita de miedo o malestar intenso en minutos
- Se relaciona con Agorafobia (miedo intenso a los espacios abiertos).

Etiologia

- Alteraciones en el eje HPA
- Alteraciones los receptores de serotonina, noradrenalina
- Experiencias traumáticas
- Pensamientos catastróficos
- Ansiedad temprana en la infancia



Manifestaciones

- Palpitaciones
- Escalofríos
- Sudoración
- Náuseas o vomito
- Temblor
- Parestesias
- Disnea
- Miedo perder el control
- Dolor torácico

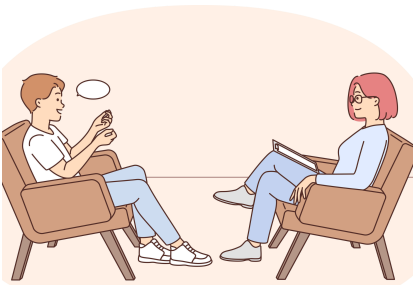
Diagnóstico

- Historia clínica completa
- Descartar algún tipo de alteración anatómica que cause estos síntomas
- Criterios DSM 5
- Examen físico
- Cuestionario de evaluación

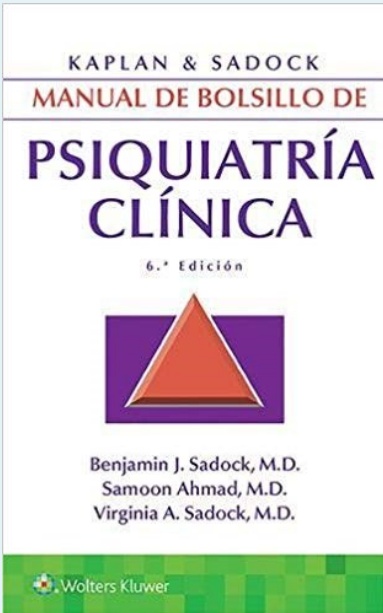


Tratamiento y pronostico

- Tratamiento con terapias cognitivo-conductuales, así como terapias de exposición.
- Uso de farmacos como: ISRS, Antidepresivos triciclos, benzodiazepinas.
- Paciente con alto riesgo al consumo de alcohol y drogas
- Pronóstico buen acuerdo al adecuado apego al tratamiento
- Crisis de angustia 2-3 veces x semana



ATAQUES DE PANICO



Referencia

- Manual de Bolsillo de Psiquiatría Clínica Ed.6 6 Edición Autores: Benjamin Sadock Virginia Alcott Sadock. (s/f).