



Karla Beatriz Cruz Martínez

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Infografía de trastorno psiquiátrico

Psiquiatría

PASIÓN POR EDUCAR

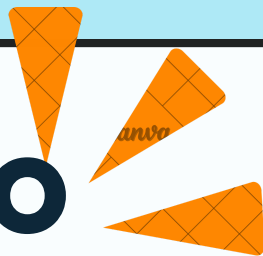
5

“A”



Trastorno

de ataque de pánico



Episodios súbitos de miedo intenso, con síntomas físicos y cognitivos que alcanzan su punto máximo en minutos.

Epidemiología

- Prevalencia: 2-3% de la población



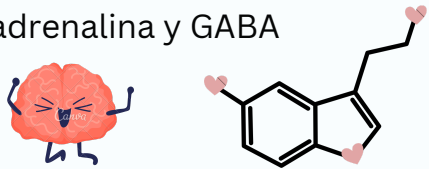
- Edad de inicio: 15-35 años

- Género: Doble prevalencia en mujeres



Etiología

- Biológica: Disfunción de serotonina, noradrenalina y GABA



- Genética: Mayor riesgo en familiares de primer grado



- Psicológica: Sensibilidad a la ansiedad



- Estresores: Eventos de vida intensos



Cuadro clínico

- Físicos:

Palpitaciones

Sudoración

Temblores

Opresión torácica

Mareo



- Cognitivos:

Miedo a perder el control, morir, despersonalización



- Duración:

Síntomas intensos en 10 minutos, con episodios de 20-30 minutos



Tratamiento

Psicoterapia:

- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC): Incluye exposición y reestructuración cognitiva



Farmacoterapia:

- Antidepresivos ISRS (ej., sertralina).
- Ansiolíticos: Benzodicepinas en uso limitado



Apoyo:

- Educación sobre el trastorno y prevención de recaídas.



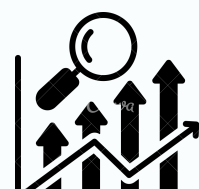
Diagnóstico

- Ataques recurrentes e inesperados.
- Preocupación por nuevos ataques o cambios de comportamiento.
- Exclusión: No atribuible a sustancias o enfermedades.



Pronóstico

- Mejor pronóstico: Tratamiento temprano y efectivo.
- Peor pronóstico: Comorbilidad con otros trastornos.
- Recurrencia común sin tratamiento adecuado.



Sadock, V. A., & Sadock, B. J. (2018). Kaplan & Sadock. Manual de bolsillo de psiquiatría clínica (6a ed.). Lippincott Williams & Wilkins.