

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

José Carlos Cruz Camacho.

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo.

"Psiquiatría".

INFOGRAFÍA

Grado: 5to Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez a 05/11/2024

TRASTORNO PSIQUIATRICO

TRASTORNO DE ATAQUE DE PANICO

DEFINICIÓN

El trastorno de ataque de pánico se caracteriza por la aparición recurrente de ataques de pánico inesperados, que son episodios súbitos de miedo intenso o malestar, acompañados de síntomas físicos y cognitivos.

EPIDEMIOLOGÍA

La prevalencia es aproximadamente del 2 al 3% en la población general. Suele aparecer en la adolescencia o en la adultez temprana, aunque puede desarrollarse en cualquier momento. Es más común en mujeres que en hombres, con una relación aproximada de 2:1

ETIOLOGÍA

Factores biológicos: predisposición genética, disfunciones neuroquímicas (como alteraciones en la serotonina y norepinefrina). Factores psicológicos: experiencias traumáticas, estrés, y patrones de pensamiento catastróficos.

CUADRO CLINICO

- Palpitaciones o aumento de la frecuencia cardíaca.
- Sudoración.
- Temblores o sacudidas.
- Sensación de ahogo o falta de aire
- Náuseas o malestar abdominal.
- Mareos, inestabilidad o desmayos.
- Sensaciones de desrealización o despersonalización.
- Miedo a perder el control o a morir.
- .

DIAGNOSTICO

Se basa en criterios clínicos del DSM-5, que incluyen:

- Presencia de ataques de pánico recurrentes e inesperados.
- Al menos un ataque debe ir acompañado de un mes (o más) de preocupación persistente sobre tener más ataques o sus consecuencias.
- Excluir otros trastornos médicos o psicológicos.

TRATAMIENTO

- Psicoterapia: la terapia cognitivo-conductual (TCC) es la más efectiva, centrada en la reestructuración cognitiva y la exposición gradual.
- Medicación: se pueden utilizar antidepresivos (ISRS, ISRN) y benzodiazepinas para el manejo a corto plazo.
- Técnicas de relajación: entrenamiento en respiración y manejo del estrés.

PRONOSTICO

- Con tratamiento adecuado, muchos pacientes experimentan una mejora significativa.
- Sin embargo, puede haber recaídas y es importante un seguimiento continuo.
- La respuesta al tratamiento varía, y algunos individuos pueden experimentar síntomas crónicos que afectan su calidad de vida.



bibliografía

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (). Manual de bolsillo de Sadock. (6ta). Editorial.