



**EDWIN ALEJANDRO MORALES VELASCO**

**DR AGUILAR OCAMPO CRISTIAN JONATHAN**

**INFOGRAFIA DE TRANSTORNO PSIQUIATRICO**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**PSIQUIATRIA**

**5° "A"**

# TRASTORNO DE ANGUSTIA O PÁNICO

Caracterizado por crisis de pánico espontáneas

## DEFINICION

El trastorno de pánico es un tipo de trastorno de ansiedad que aUSA ataques de pánico repetidos, períodos repentinos de miedo intenso, malestar o sensación de perder el control.



## EPIDEMIOLOGIA

Por fobias

Sitio	Hombres (%)	Mujeres (%)	Total (%)
Estados Unidos (National Comorbidity Survey)	6.7	15.7	11.3
Estados Unidos (Epidemiological Catchment Area Study)	7.7	14.4	11.2
Puerto Rico	7.6	9.6	8.6

Por ansiedad social

Sitio	Hombres (%)	Mujeres (%)	Total (%)
Estados Unidos (National Comorbidity Survey)	11.1	15.5	13.3
Estados Unidos (Epidemiological Catchment Area Study)	2.1	3.1	2.6
Edmonton, Canadá	1.3	2.1	1.7

## ETIOLOGIA

- Angustia
- Ansiedad anticipatoria
- evitación fóbica de situaciones específicas
- Agorafobia.
- Abuso de alcohó y drogas



OH NO...



## CUADRO CLINICO

1. Pulsaciones cardíacas palpables o taquicardia
2. Diaforesis
3. Inquietud
4. Sensación de falta de aliento o asfixia
5. Sensación de sofocación
6. Dolor de tórax
7. Náuseas, malestar estomacal
8. Mareos o vértigo
9. Bochornos (sofocos) o escalofríos
10. Entumecimiento u hormigueo
11. Pérdida de contacto con uno mismo o con la realidad
12. Preocupación por perder el control
13. Preocupaciones acerca de la muerte



## DIAGNOSTICO

- Historia clinica y cuadro clinico
- Un examen físico
- Análisis de sangre para detectar problemas de tiroides y otras posibles afecciones



## TRATAMIENTO

### Terapeutico

- Terapia convencional
- Terapia cognitivo-conductual



### Medicamentos

#### Antidepresivos,

- inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina
- inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina



## PRONOSTICO

Estos ataques se asocian más frecuentemente con agorafobia (miedo intenso a los espacios abiertos, a salir solo de casa o a estar entre una multitud)

## BIBLIOGRAFIA

Trastorno de pánico. (2024). Medlineplus.gov; National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/spanish/panicdisorder.html>

Manual. (2019). PSIQUIATRÍA - Kaplan Sadock - Manual de bolsillo de psiquiatría.pdf. Google Docs.

[https://drive.google.com/file/d/19weANAR2cd-1BnORWGW\\_hCWBIMBz83qw/edit](https://drive.google.com/file/d/19weANAR2cd-1BnORWGW_hCWBIMBz83qw/edit)