



**Mi Universidad**

## **Dislipidemia**

*Javier Jiménez Ruiz*

*Tercer Parcial*

*Diseño Experimental*

*Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*4° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas; a 08 de noviembre de 2024*

	<p>ENCUESTA MEDICINA HUMANA</p>	
<p>Javier Jiménez Ruiz</p>	<p>Briseida Gpe. Torres Zamorano</p>	

**Factores predisponentes para la presencia de dislipidemias en un periodo de 5 años en alumnos de Medicina Humana de la Universidad del Sureste campus Comitán de Domínguez en el periodo agosto 2024- enero 2025.**

**Grado y Grupo:**

- 1.- ¿Qué edad tienes?:
- 2.- Tacha cuál es tu sexo: **FEMENINO**    **MASCULINO**
3. Para ti. ¿Qué es una dislipidemia?
4. Menciona por lo menos 3 causas para presentar una dislipidemia.
5. ¿Conoces cómo se clasifican las dislipidemias?, si tu respuesta es sí menciona cuales son:
6. Menciona 3 síntomas de una dislipidemia.
7. Conoces como se realiza el diagnóstico para la dislipidemia?

8.- Conoces el tratamiento de primera elección de dislipidemias?

Si tu respuesta es SI, menciona cual es:

9. ¿Sabes calcular el IMC? ¿Cuál es la fórmula?

Calcula tu IMC:

10. ¿Conoces tu circunferencia de cintura y los límites de éste?

11. ¿Realizas actividad física? SI O NO, ¿CUAL?

12. ¿Cuánto tiempo le dedicas a la semana?

13. ¿Cómo es tu estilo de vida? ¿Llevas una dieta balanceada? ¿fumas? ¿consumes alcohol?

14. ¿Algún familiar que tenga dislipidemia? NO o SI, si tu respuesta fue SI ¿Quién?

15. ¿Conoces a algún familiar cercano que tenga hipercolesterolemia?

Si tu respuesta fue si ¿Quién?

16. ¿Qué hábitos en el estilo de vida crees que son de mayor impacto para poder presentar una dislipidemia?

17. ¿Qué hábitos podemos modificar para disminuir el riesgo de una dislipidemia?

18. ¿Conoces la función de las lipoproteínas? ¿Cuál es?
19. ¿sabes la función del colesterol HDL?
20. ¿Qué función crees que tiene el colesterol LDL?
21. ¿Conoces la función del colesterol VLDL?
22. ¿Sabes que son los triglicéridos?
23. ¿Conoces los factores de riesgo que tienen los estudiantes de Medicina para que puedan presentar una dislipidemia a largo plazo?
24. ¿Qué rango de edad crees que es son susceptibles para presentar una dislipidemia?
25. ¿Qué cambios no farmacológicos consideras más importante para prevenir una dislipidemia?
26. ¿Compras alimentos ya preparados, o los realizas en casa? ¿Menciona 5 alimentos que normalmente comes en la comida, desayuno y cena:
27. ¿Crees que padecer dislipidemia interfiera en tu bienestar emocional como estudiante de medicina teniendo en cuenta lo demandante que es la carrera?
28. ¿Conoces los parámetros normales de un perfil lipídico? (CT, HDL, LDL y T). Si tu respuesta es sí, especifica cuáles?

29. ¿Crees que las intervenciones psicológicas para sobrellevar el estrés y la ansiedad tengan cierto beneficio en la aparición de una dislipidemia a largo plazo?

30.- Con respecto a la pregunta anterior ¿Cuáles crearías convenientes?

# Bibliografía

-Guía de práctica clínica para el tratamiento de DISLIPIDEMIAS en el adulto, actualización 2022.