



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Obesidad infantil

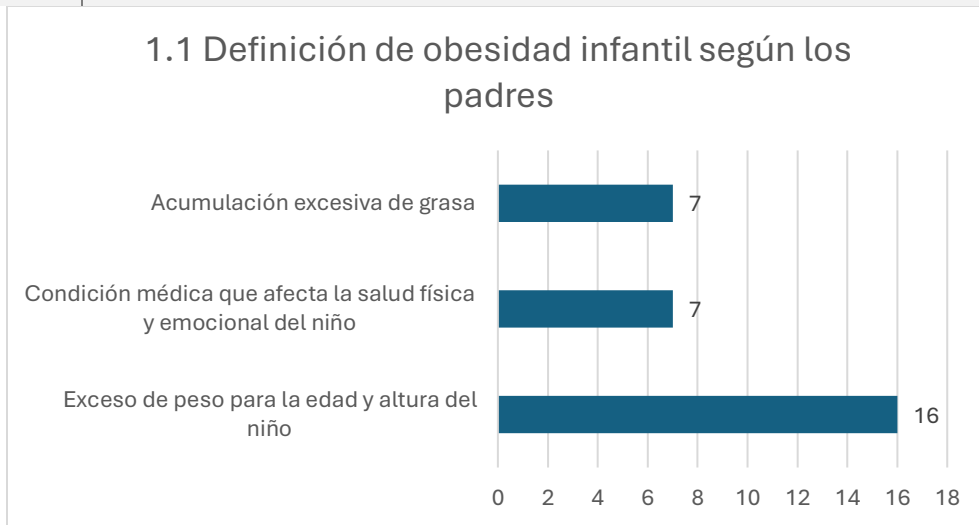
Diseño experimental

4° "A"

DATOS DE LA ENCUESTA REALIZADA A 30 PADRES DE FAMILIA DE LA ESCUELA 15 DE MAYO, EN EL MUNICIPIO DE LAS MARGARITAS, CHIAPAS.

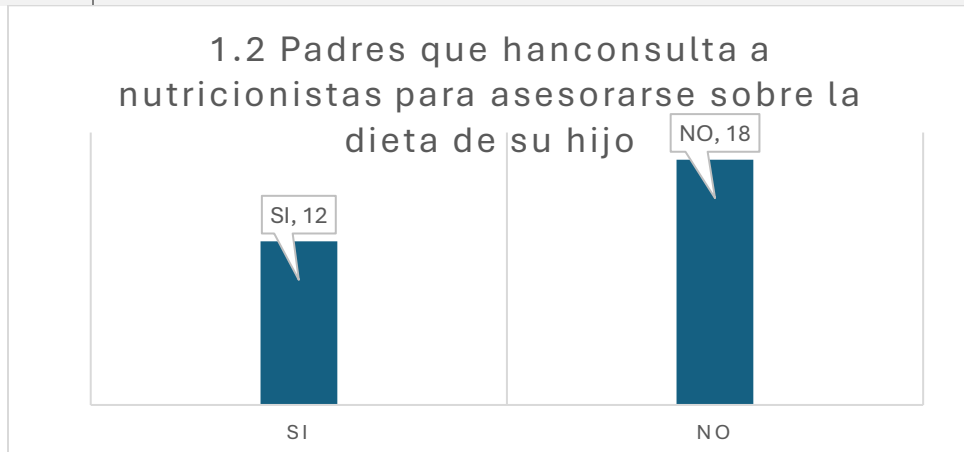
1. ¿CÓMO DEFINIRÍA USTED LA OBESIDAD INFANTIL?

RESULTADOS	Incisos
16	a. Exceso de peso para la edad y altura del niño
7	b. Condición médica que afecta la salud física y emocional del niño
7	c. Acumulación excesiva de grasa



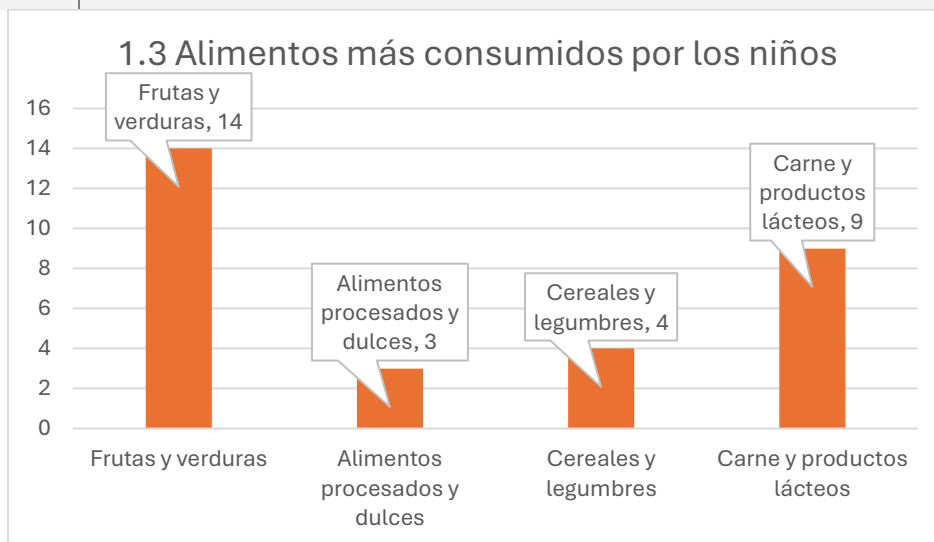
2. ¿HA CONSULTADO A UN NUTRICIONISTA PARA ASESORARSE SOBRE LA DIETA DE SU HIJO?

RESULTADOS	Incisos
12	a. Si
18	b. No



3. ¿QUÉ ALIMENTOS CONSUME SU HIJO CON MAYOR FRECUENCIA?

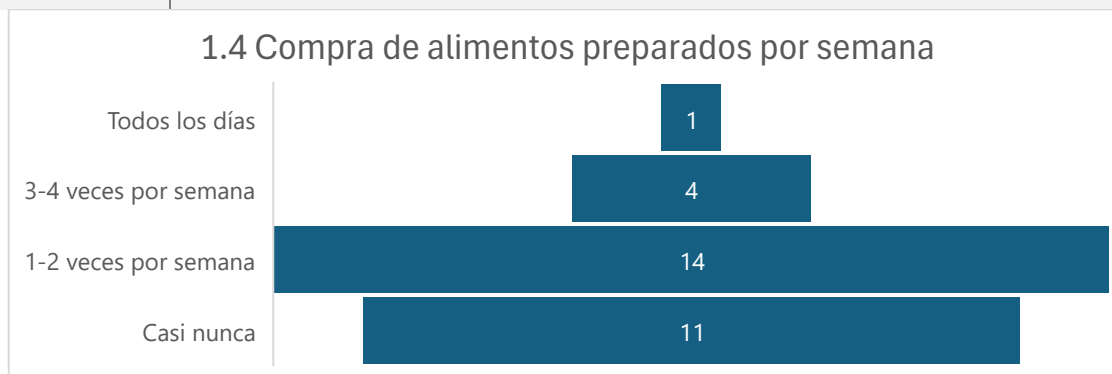
RESULTADOS	Incisos
14	a. Frutas y verduras
3	b. Alimentos procesados y dulces
4	c. Acumula Cereales y legumbres
9	d. Carne y productos lácteos



4. ¿CON QUÉ FRECUENCIA SU FAMILIA COMPRA COMIDA YA PREPARADA?

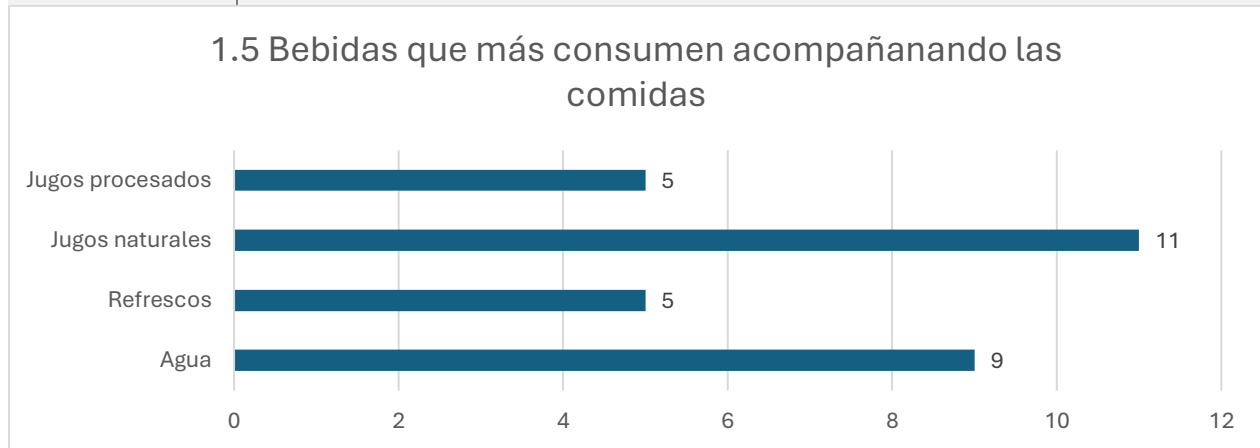
RESULTADOS

RESULTADOS	Incisos
1	a. Todos los días
4	b. 3-4 veces por semana
14	c. 1-2 veces por semana
11	d. Casi nunca



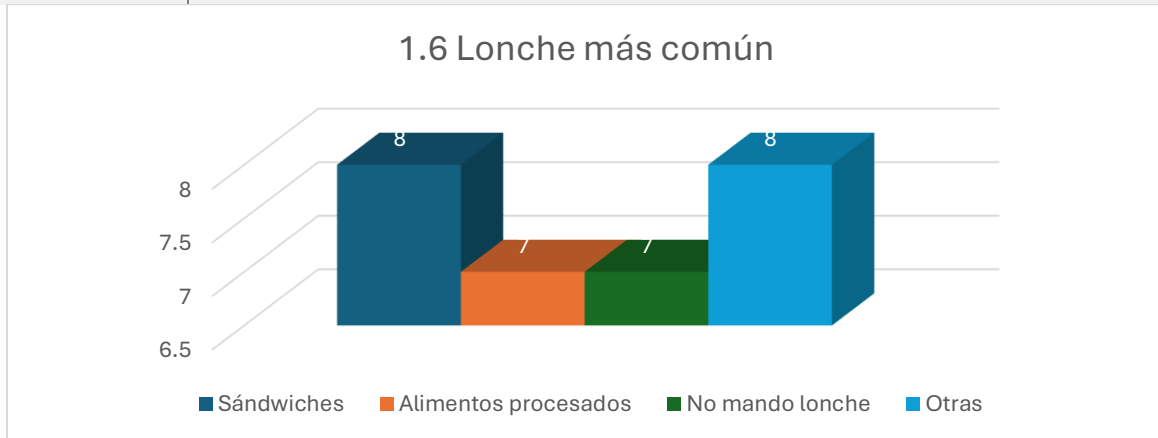
5. ¿QUÉ TIPO DE BEBIDAS SE CONSUMEN EN SU HOGAR PARA ACOMPAÑAR LAS COMIDAS Y CON QUÉ REGULARIDAD?

RESULTADOS	Incisos
9	a. Agua
5	b. Refrescos
11	c. Jugos naturales
5	d. Jugos procesados



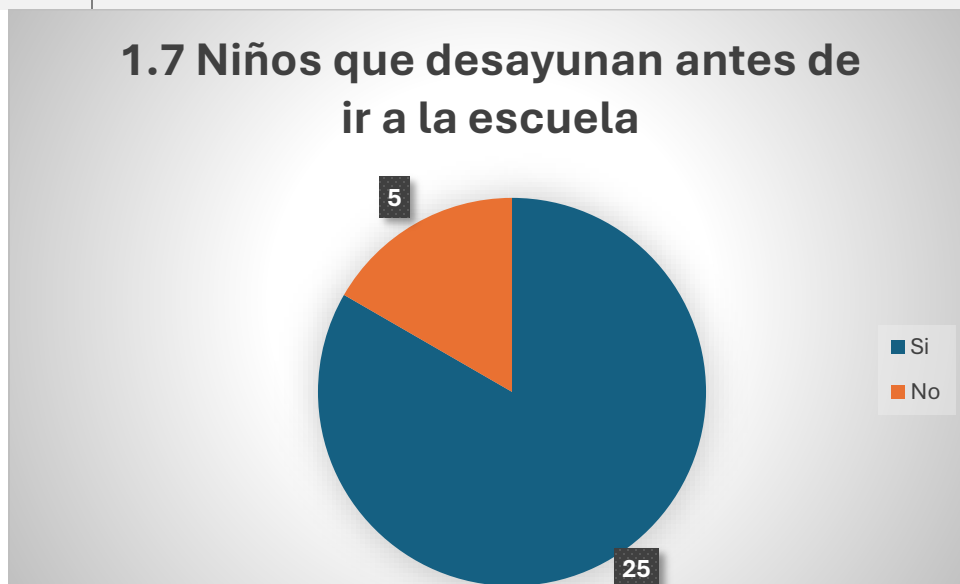
6. ¿SUELE MANDAR LONCHE A SU HIJO? SI ES ASÍ, ¿QUÉ ALIMENTOS LE MANDA CON MAYOR FRECUENCIA?

RESULTADOS	Incisos
8	a. Sándwiches
7	b. Alimentos procesados
7	c. No mando lonche
8	d. Otras



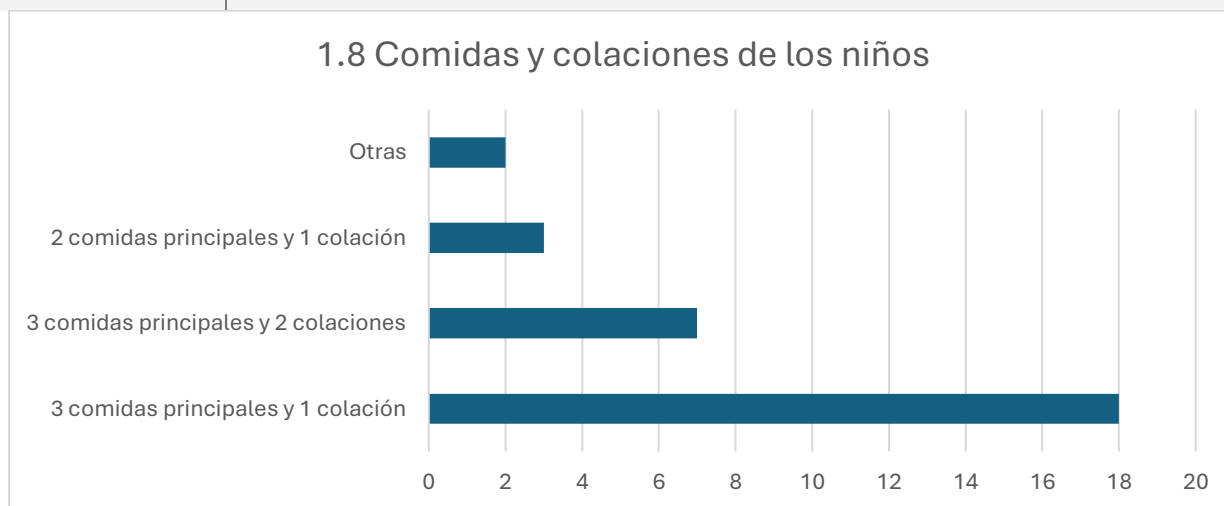
7. ¿DESAYUNA SU HIJO ANTES DE IR A LA ESCUELA?

RESULTADOS	Incisos
25	a. Sí
5	b. No



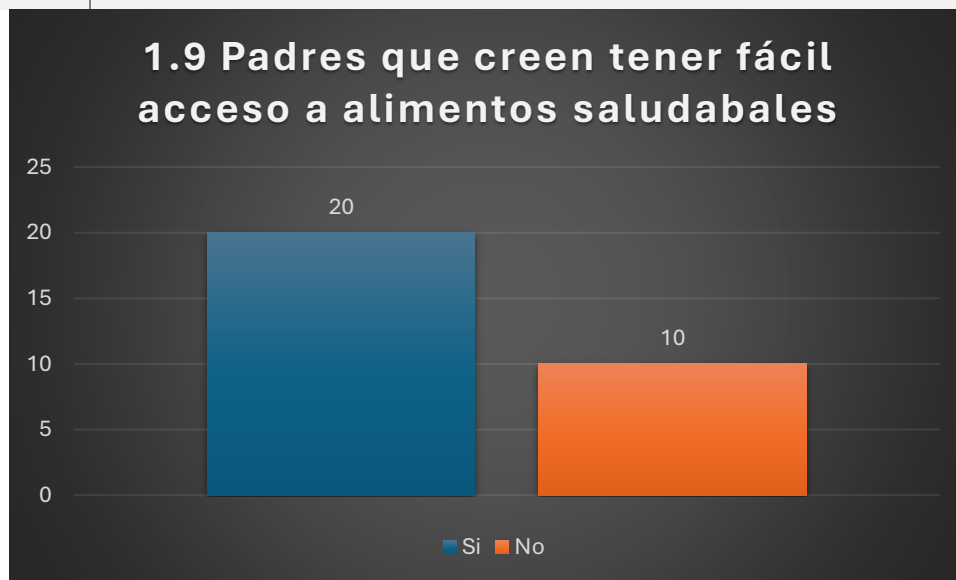
8. ¿CUÁNTAS COMIDAS PRINCIPALES Y COLACIONES REALIZA SU HIJO AL DÍA?

RESULTADOS	Incisos
	a. 3 comidas principales y 1 colación
	b. 3 comidas principales y 2 colaciones
	c. 2 comidas principales y 1 colación
	d. Otras



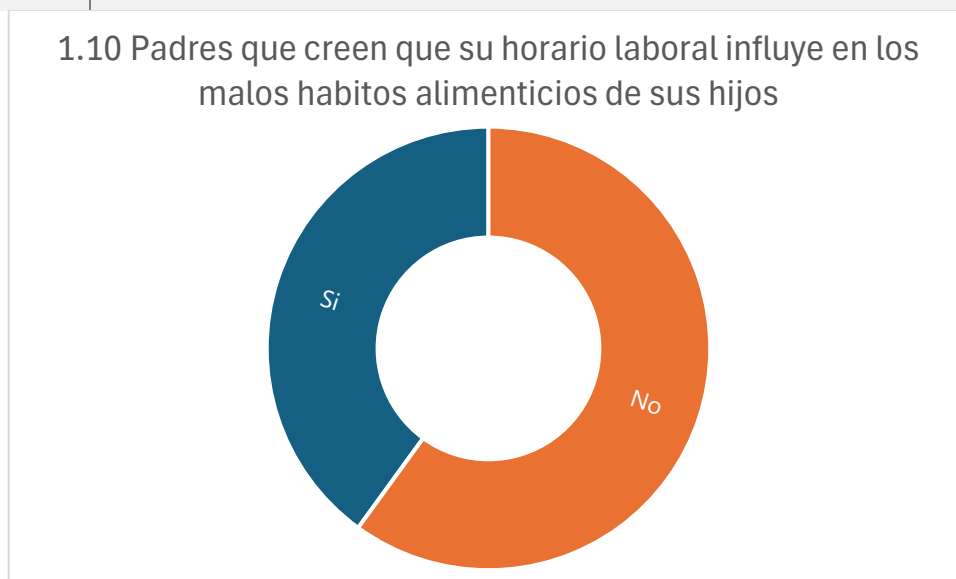
9. ¿CREE QUE SU HIJO TIENE ACCESO FÁCIL A ALIMENTOS SALUDABLES EN SU HOGAR?

RESULTADOS	Incisos
20	a. Sí
10	b. No



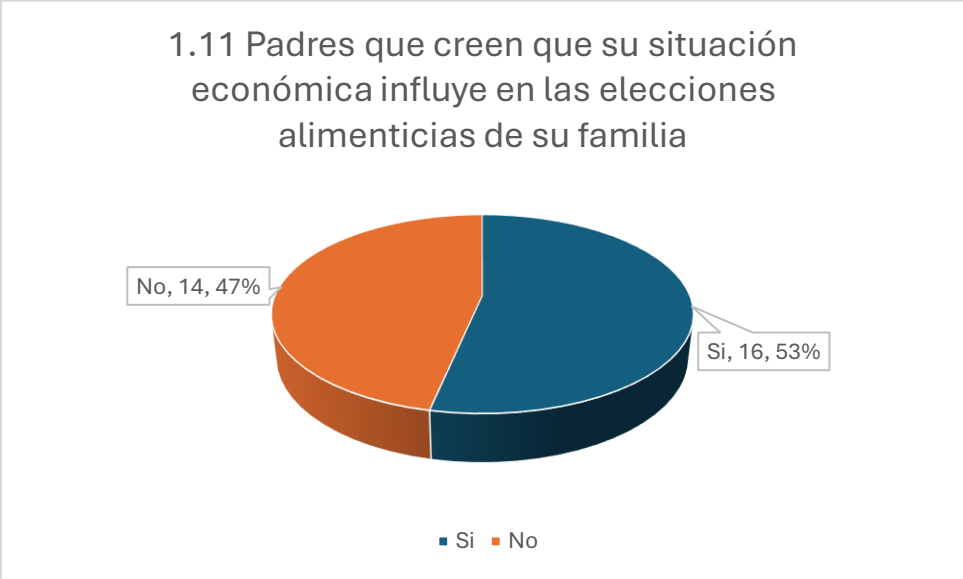
10. ¿CREE USTED QUE SU HORARIO LABORAL CONTRIBUYE A MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN SU HIJO?

RESULTADOS	Incisos
12	a. Sí
18	b. No



11. ¿CONSIDERA QUE SU SITUACIÓN ECONÓMICA INFLUYE EN LAS ELECCIONES ALIMENTICIAS DE SU FAMILIA?

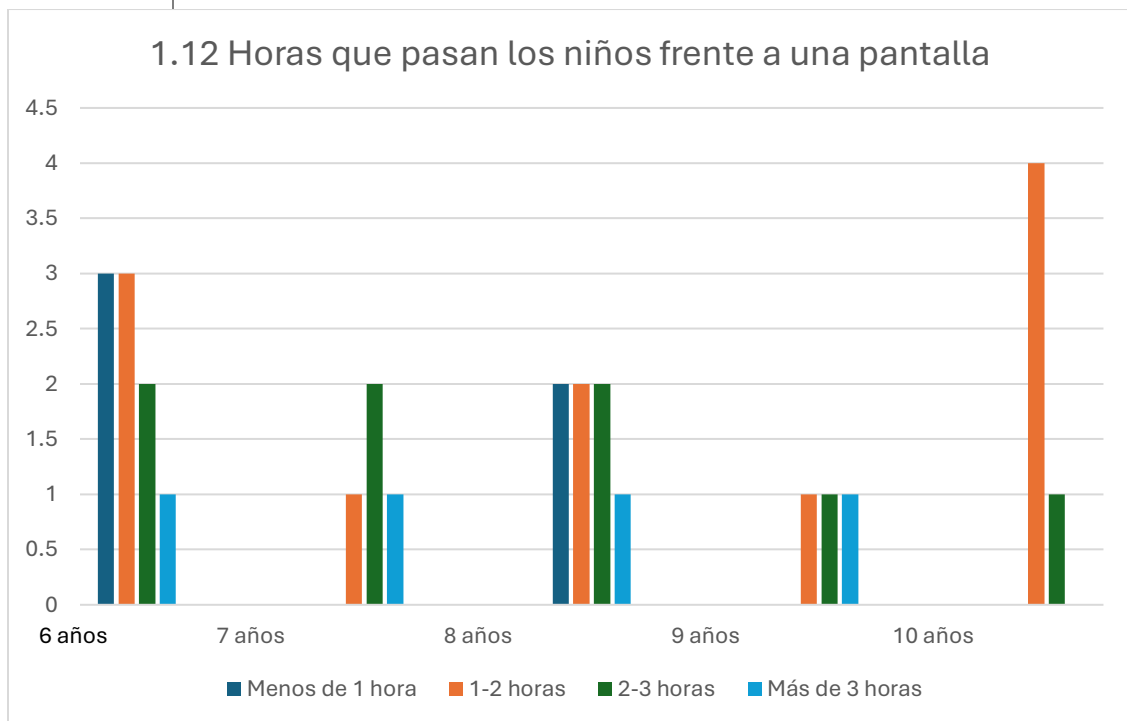
RESULTADOS	Incisos
16	a. Sí
14	b. No



12. ¿CUÁNTO TIEMPO PASA SU HIJO FRENTE A UNA PANTALLA DIARIAMENTE?

6 AÑOS	
RESULTADOS	Incisos
3	a. Menos de 1 hora
3	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas
7 AÑOS	
RESULTADOS	Incisos
2	a. Menos de 1 hora
1	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas
8 AÑOS	

RESULTADOS	Incisos
2	a. Menos de 1 hora
2	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas
9 AÑOS	
RESULTADOS	Incisos
0	a. Menos de 1 hora
1	b. 1-2 horas
1	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas
10 AÑOS	
RESULTADOS	Incisos
0	a. Menos de 1 hora
4	b. 1-2 horas
1	c. 2-3 horas
0	d. Más de 3 horas



13. ¿HA NOTADO CAMBIOS EN EL APETITO DE SU HIJO DEBIDO AL ESTRÉS O LA ANSIEDAD?

6 AÑOS

RESULTADOS Incisos

3 a. Sí, come más

0 b. Sí, come menos

6 c. No, no he notado cambios

7 AÑOS

RESULTADOS Incisos

1 a. Sí, come más

1 b. Sí, come menos

4 c. No, no he notado cambios

8 AÑOS

RESULTADOS Incisos

1 a. Sí, come más

1 b. Sí, come menos

5 c. No, no he notado cambios

9 AÑOS

RESULTADOS Incisos

0 a. Sí, come más

1 b. Sí, come menos

2 c. No, no he notado cambios

10 AÑOS

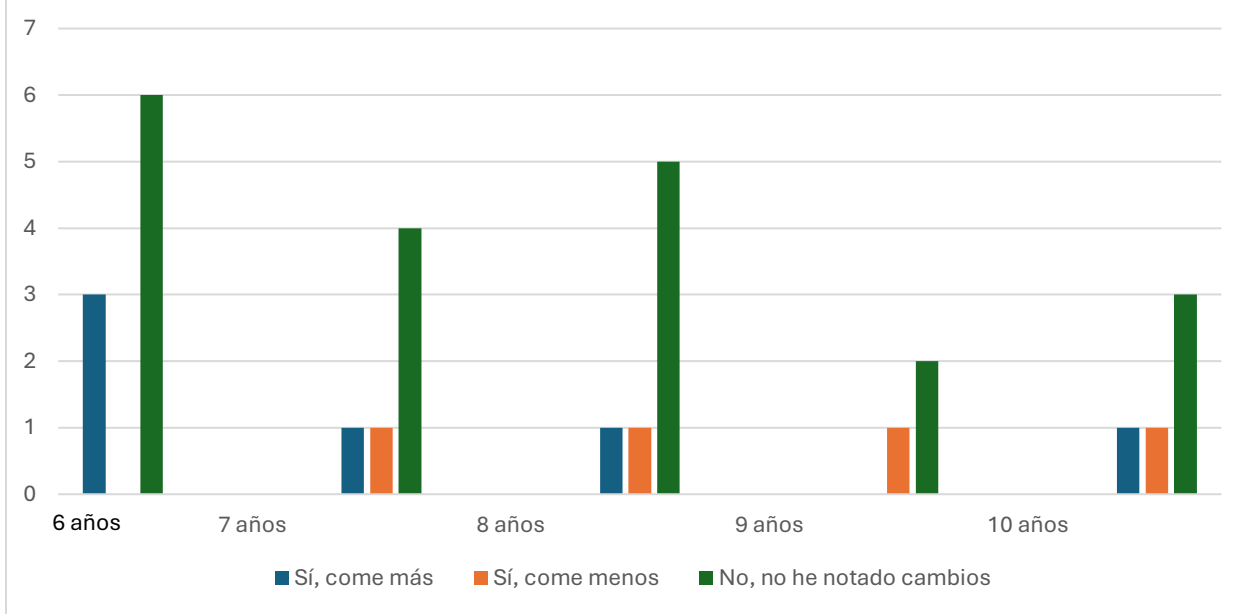
RESULTADOS Incisos

1 a. Sí, come más

1 b. Sí, come menos

3 c. No, no he notado cambios

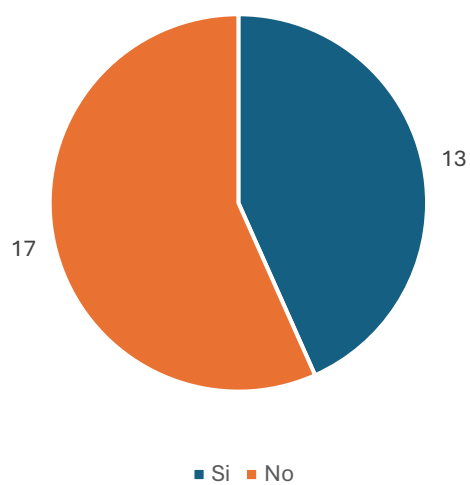
1.13 Cambios en el apetito del niño debido al estrés o la ansiedad según sus padres



14. ¿PARTICIPA SU HIJO EN ACTIVIDADES FÍSICAS EXTRAESCOLARES?

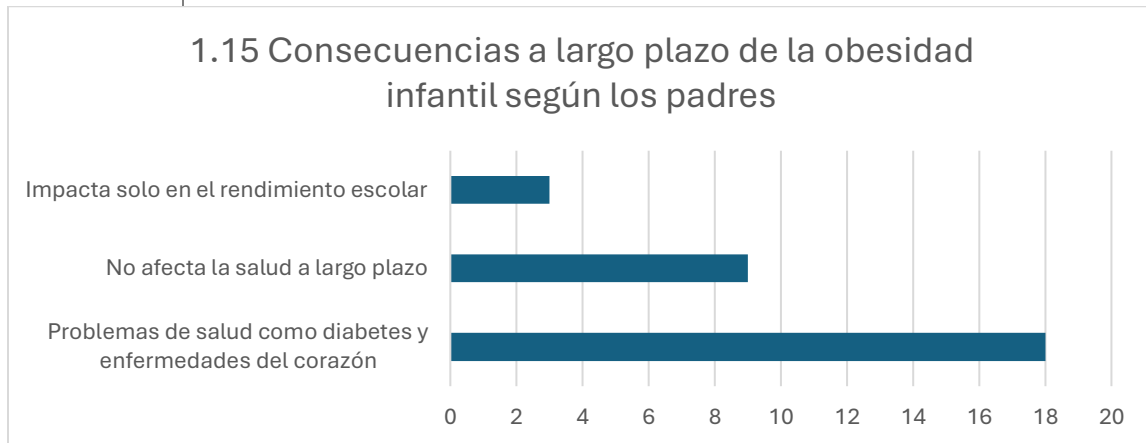
RESULTADOS	Incisos
13	a. Si
17	b. No

1.14 Niños que hacen ejercicio



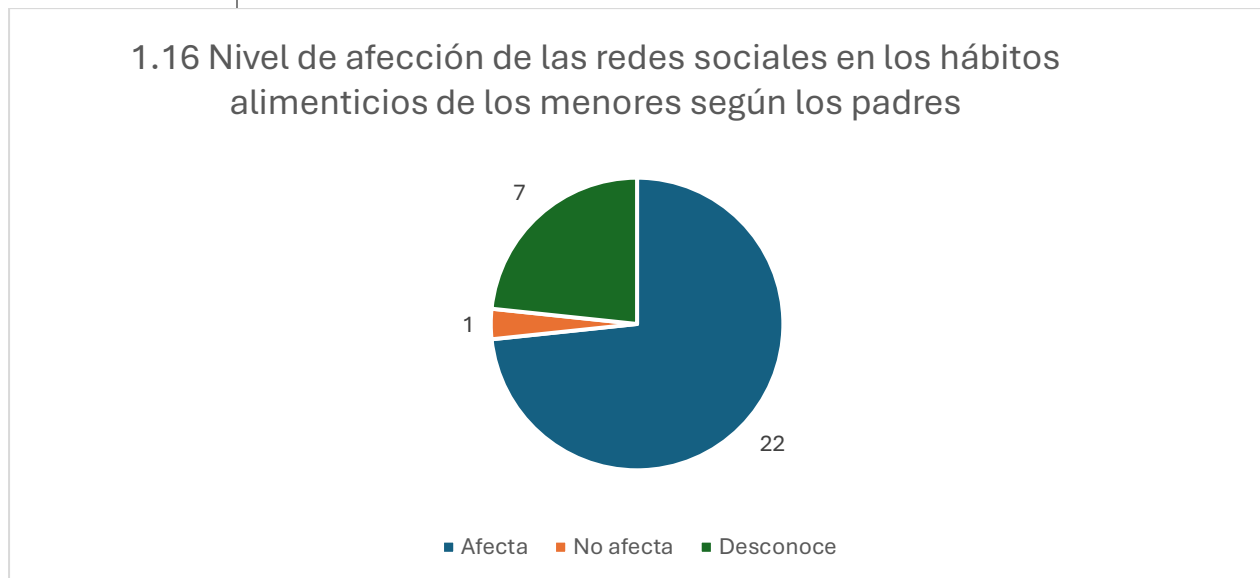
15. ¿CUÁLES CREE QUE SON LAS CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DE LA OBESIDAD INFANTIL?

RESULTADOS	Incisos
18	a. Problemas de salud como diabetes y enfermedades del corazón
9	b. No afecta la salud a largo plazo
3	c. Impacta solo en el rendimiento escolar



16. ¿CUÁL CREE QUE ES EL IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE SU HIJO?

RESULTADOS	Incisos
22	a. Afecta
1	b. No afecta
7	c. Desconoce



Bibliografía:

Clinical Londres. (n.d.). Tipos de obesidad: características y clasificación. Recuperado de <https://www.clinicalondres.es/blog/obesidad/tipos-de-obesidad-caracteristicas-y-clasificacion.html>.

Elsevier. (n.d.). Definición y clasificación de la obesidad. Revista Médica Clínica Las Condes. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>.

SciELO México. (n.d.). La obesidad: aspectos fisiopatológicos y clínicos. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-57052022000100147.