



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Obesidad infantil

Diseño experimental

4° "A"



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE
OBESIDAD INFANTIL EN NIÑOS DE 6 A 10 AÑOS?, EN
ESCUELA 15 DE MAYO, EN EL MUNICIPIO DE LAS
MARGARITAS CHIAPAS



Edad del niño@: _____ Genero del niño@: _____ Peso del niño@: _____

1. ¿Qué entiende usted por obesidad infantil?

R=

2. ¿Cuáles cree que son las consecuencias a largo plazo de la obesidad infantil?

R=

3. ¿Cuántas personas habitan en su casa (especifique)

R=

4. ¿El menor tienen horarios fijos de comida en casa?

R=

5. ¿Qué alimentos consume con mayor frecuencia? Especifique.

R=

6. ¿Cuántas colaciones realiza en el día, y normalmente que es ?

R=

7. ¿Cuántas comidas realiza en el día?

R=

8. ¿Desayuna su hijo antes de ir a la escuela?, normalmente que desayuna :

R=

9. Mencione ejemplos de verduras que consuma en su casa.

R=

10. Mencione ejemplos de frutas que consuma en su casa.

R=

11. ¿Con que frecuencia consume cereales y legumbres (frijol, lentejas, avena, etc.)

R=

12. ¿Cuál es el tipo de carne que más consume?

R=

13. ¿Con que frecuencia a la semana consume carne?

R=

14. ¿Con qué frecuencia su familia come comidas caseras?

R=

15. ¿Con que frecuencia compra alimentos procesados? ¿Qué tipo de alimentos?

R=

16. ¿Qué tipo de bebidas beben en su casa para acompañar la comida y con que regularidad?

R=

17. ¿Le suele mandar lonche a su hijo?

R=

18. ¿Qué alimentos le manda con mayor frecuencia?

R=

19. ¿Suelen consumir pan/galletas con regularidad?

R=

20. ¿Ambos padres trabajan y en que horarios trabajan?

R=

21.23.- ¿Cree usted que su horario laboral contribuye a un mal habito en la alimentación de su hijo?

R=

22. ¿Cuál es el impacto de las redes sociales en los hábitos alimentarios de su hijo?

R=

23. ¿Cree que su hijo duerme lo suficiente? ¿Cómo cree que le afecte en su salud?

R=

24. ¿Participa su hijo en actividades físicas extraescolares? Si es así, ¿cuáles y cuánto tiempo?

R=

25. ¿Cuánto tiempo dedica a una pantalla su hijo?

R=

Bibliografía:

Clinical Londres. (n.d.). Tipos de obesidad: características y clasificación. Recuperado de <https://www.clinicalondres.es/blog/obesidad/tipos-de-obesidad-caracteristicas-y-clasificacion.html>.

Elsevier. (n.d.). Definición y clasificación de la obesidad. Revista Médica Clínica Las Condes. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>.

SciELO México. (n.d.). La obesidad: aspectos fisiopatológicos y clínicos. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-57052022000100147.