

**Josué Alejandro Roblero Díaz**

**Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco**

**Resumen de cómo influye el uso de protección de cráneo encefálico, en el ingreso de pacientes en el área de urgencias secundario accidente vial en auto motorista de dos ruedas en Comitán de Domínguez Chiapas periodo agosto 2024-enero 2025**

**Investigación Epidemiológica Avanzada**

**4°**

**A**

## **Introducción**

Se dice que en el traumatismo craneoencefálico (TCE) es un motivo de consulta frecuente en los servicios de Urgencias. Se define como una lesión de las estructuras de la cabeza debida a una fuerza externa de origen mecánico. La magnitud del TCE es muy variable. La mayoría de los TCE que se atienden en son leves, pero en ocasiones pueden producir lesiones intracraneales con alta mortalidad y morbilidad asociada, con aparición de secuelas a largo plazo en algunos casos.

Ya que el traumatismo craneoencefálico (TCE) es una lesión en el cerebro que se produce por un impacto externo, como un accidente de motocicleta. El TCE es una de las principales causas de mortalidad y discapacidad a nivel mundial.

El TCE se produce cuando el cerebro se mueve de forma repentina, lo que puede hacer que se refuerza o rebote en el cráneo. Esto puede lesionar las células cerebrales, romper vasos sanguíneos y provocar cambios químicos. En caso de un accidente de motocicleta, el motociclista puede sufrir un golpe fuerte en la cabeza, incluso a baja velocidad. El casco puede reducir la gravedad del golpe, pero no mucho.

Se incluyeron en este estudio los casos de pacientes que durante el período llegaron a este Hospital por accidente de tránsito en motocicleta y diagnosticados con TCE, así como los que, con estos criterios, fueron atendidos por el Servicio de consulta externa de neurocirugía. Fueron excluidos los casos con récord médico incompleto o historia clínica con el acápite de historia de la enfermedad actual incorrectamente completado o vacío, así como los que no pudieron contactarse vía telefónica durante los primeros cinco intentos de llamada.

Por eso las razones para ir en moto con casco, ya que es la primera y más importante razón es que puede salvarte la vida, así de sencillo. El casco protege la cabeza, el cerebro y la cara. Su uso constituye una auténtica barrera, impidiendo el contacto directo del cráneo con cualquier tipo de objeto. Absorbe gran parte del golpe, reduce la aceleración y el movimiento de cerebro y cráneo. Distribuye la fuerza del impacto, evitando que el golpe se concentre en un punto determinado de la cabeza.

## **Como influye el uso de protección de cráneo encefálico, en el ingreso de pacientes en el área de urgencias secundario accidente vial en auto motorista de dos ruedas en Comitán de Domínguez Chiapas periodo agosto 2024- enero 2025**

Se dice que un accidente tanto de automóvil, motocicleta, un golpe de fútbol, una caída desafortunada en ejemplos. Son estas cosas y otras, pueden causar lesiones en la cabeza. Las lesiones en la cabeza pueden ocurrirle a cualquiera, a cualquier edad y pueden causar daños al cerebro. Los daños se producen de la siguiente manera: Un movimiento repentino de la cabeza y el cerebro puede hacer que el cerebro rebote o se retuerza en el cráneo, lesionando las células cerebrales, rompiendo los vasos sanguíneos y creando cambios químicos. Este daño se denomina un traumatismo craneoencefálico (TCE).

### **Las causas y síntomas más frecuentes de los TCE**

Entonces en los TCE generalmente son causados por un golpe, una sacudida o un impacto explosivo a la cabeza, o una lesión penetrante de la cabeza que interrumpe el funcionamiento normal del cerebro. No todos los golpes de la cabeza causan un TCE. Pero cuando ocurre, el traumatismo craneoencefálico puede ser desde leve (como un breve cambio en el estado mental o la conciencia) hasta grave (como un período más largo de inconsciencia o problemas serios con el pensamiento y el comportamiento después de la lesión).

Se dice que alrededor del 75% de los TCE, 3 de cada 4 que ocurren cada año son leves. Si una persona presenta los síntomas de un TCE después de un golpe de la cabeza, es porque el cerebro se ha lesionado. Los TCE leves siempre implican algún grado de lesión cerebral.

### **Los síntomas de un TCE leve incluyen:**

Dolor de Cabeza, confusión, mareos, zumbido en los oídos, deterioro de la memoria, visión borrosa, cambios en el comportamiento.

### **Los TCE moderadas y graves pueden producir más síntomas, entre ellos:**

Son vómitos o náuseas repetidas, dificultad para hablar, debilidad en los brazos o las piernas, problemas con el pensamiento y el aprendizaje, muerte.

### **Diagnóstico de los TCE**

Se dice que en, aunque algunos síntomas de un TCE leve pueden ser difíciles de detectar, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Un examen médico es el primer paso para diagnosticar una posible lesión cerebral. La evaluación generalmente incluye un examen neurológico. Este examen evalúa el pensamiento, la función motora (movimiento), la función sensorial, la coordinación, el movimiento de los ojos y los reflejos.

Las pruebas de imagen, incluidas las tomografías y las resonancias magnéticas, no pueden detectar todas los TCE. Pero las pruebas de estos dispositivos médicos regulados por la FDA pueden ayudar a los proveedores de atención médica a descartar algunas de las lesiones cerebrales más graves. En particular, estas pruebas pueden detectar hemorragias debidas a la lesión traumática que requieren atención médica o quirúrgica inmediata.

Ninguno de los dispositivos médicos autorizados o aprobados por la FDA está destinado a ser utilizado por sí solo sin el criterio de un proveedor de atención médica capacitado para diagnosticar y tratar los TCE. La FDA no ha autorizado ni aprobado ningún producto médico destinado a diagnosticar o tratar el TCE por sí sola sin otras pruebas de diagnóstico o tratamientos dirigidos por un proveedor de atención médica.

Los dispositivos médicos que no han sido aprobados o autorizados por la FDA pueden no diagnosticar correctamente un TCE. Los dispositivos aprobados y autorizados por la FDA pueden no diagnosticar correctamente un TCE si se utilizan solos, sin otras pruebas de diagnóstico dirigidas por un proveedor de atención médica. Un diagnóstico incorrecto puede llevar a:

- Una decisión errónea de permitir que una persona vuelva a jugar o a realizar otras actividades con una lesión cerebral;
- Un diagnóstico erróneo de la lesión cerebral; o
- La falta de tratamiento adecuado para una lesión en la cabeza.

Si sufre una lesión en la cabeza, busque atención médica de inmediato. La FDA no ha aprobado ningún dispositivo que pueda evaluar o diagnosticar un traumatismo craneoencefálico sin una evaluación por parte de un proveedor de atención médica.

### **La importancia de usar adecuadamente el casco de Motociclista.**

En esta situación se habla que el casco para el motociclista es como el cinturón de seguridad para un ocupante de un automóvil: es un salvavidas que se debe utilizar siempre. Hay que tener en cuenta que la carrocería del motociclista es su propio cuerpo y si no va bien protegido nos estaremos exponiendo a un riesgo de daños graves mucho mayores en el caso de accidente.

El manejo y uso de medidas e implementos de seguridad adecuados, pueden marcar la diferencia entre la vida o la muerte para un amante de las motocicletas. Se ha comprobado que el uso del casco puede salvar la vida del conductor, y el pasajero, ya que reduce el impacto de las lesiones o daños en el cráneo. Los motociclistas que no utilizan un casco tienen un porcentaje más alto de probabilidades de muerte o sufrir lesiones permanentes.

### **Razones e importancia para el uso del casco cuando viaje en moto**

- Los motociclistas que usan el casco tienen un 73% menos de mortalidad que los que no usan el casco.
- Los motociclistas que usan el casco tienen hasta un 85% menos de lesiones graves que los que no usan casco.
- Algunas otras estadísticas sobre la importancia del uso del casco provenientes de diversas fuentes especializadas señalan que:
- La mayoría de las muertes ocurridas a causa de accidentes de moto se producen como efecto de las lesiones cerebrales y un gran porcentaje de éstas son una consecuencia de no usar el casco. Las cifras indican que en las lesiones a causa de accidentes de moto más del 67% se centran en el cráneo o en el cuello.
- En casos de un accidente el casco absorbe gran parte de la energía del impacto con su estructura, y el cerebro golpea contra las paredes del cráneo con menos fuerza.

Dispersa además la fuerza del impacto hacia una superficie más grande por lo que la energía del choque no se concentra tanto en una sola parte de la cabeza. Finalmente actúa como una barrera que evita el contacto entre el cráneo y el objeto del impacto (por ejemplo, el suelo).

## **Conclusión**

El trauma craneoencefálico es una emergencia que amerita resolución inmediata, es un problema creciente y principal causa de mortalidad y morbilidad en adultos jóvenes, con una carga elevada sobre la atención en salud, ocasionando discapacidad en pacientes previamente sanos, el sistema de traslado hospitalario y el tiempo influyen en su pronóstico, interrelacionado con el diagnóstico y tratamiento oportuno.

Los casos presentados fueron resueltos oportunamente con buena respuesta, el paciente que presentó lesión axonal difusa, tuvo secuelas neurológicas graves. Es importante destacar que los tres casos presentados fueron por accidente de tránsito en moto, sin utilización del casco, situación que se debe prevenir.

# Bibliografía

*Guía Práctica Clínica de Traumatismo Craneoencefálico. (2018). Mexico.*

