



Licenciatura en medicina humana

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dra. Arely Alejandra Aguilar Velazco

Resumen

Diseño experimental

4° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2024.

La gonorrea, una infección bacteriana altamente contagiosa, ha sido un desafío persistente para la salud pública a lo largo de los siglos. Causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, esta ITS afecta principalmente las mucosas, especialmente las del aparato genital. A pesar de los avances en medicina, la gonorrea sigue siendo una preocupación global debido a su capacidad para desarrollar resistencia a los antibióticos y a la falta de síntomas en muchos casos.

- **Biología de la Bacteria:** La *Neisseria gonorrhoeae* es una bacteria diplococo gramnegativa, es decir, tiene forma de esfera y se tiñe de rojo en una tinción de Gram. Esta bacteria se adhiere a las células epiteliales de las mucosas, lo que le permite colonizar y causar infección.
- **Factores de Riesgo:** Además de las relaciones sexuales sin protección, otros factores aumentan el riesgo de contraer gonorrea:
 - **Múltiples parejas sexuales:** Cuanto mayor sea el número de parejas sexuales, mayor será el riesgo.
 - **Edad joven:** Los jóvenes, especialmente los adolescentes y adultos jóvenes, tienen un mayor riesgo.
 - **Uso de drogas intravenosas:** Compartir agujas puede transmitir la infección.
- **Síntomas:** Como se mencionó, muchos casos de gonorrea son asintomáticos, lo que dificulta su detección y tratamiento temprano. Sin embargo, cuando aparecen síntomas, pueden variar según el sitio de infección y el sexo:
 - **Hombres:** Además de los síntomas ya mencionados, pueden presentarse dolor en el abdomen inferior, fiebre y ganglios linfáticos inflamados.
 - **Mujeres:** En mujeres, la gonorrea puede ascender por el tracto reproductivo, causando enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede llevar a infertilidad, embarazo ectópico y dolor crónico pélvico.
 - **Otros:** La gonorrea rectal puede causar dolor, sangrado y secreción. La infección en la garganta puede causar dolor de garganta y dificultad para tragar.
- **Complicaciones a Largo Plazo:** Además de las complicaciones inmediatas, la gonorrea no tratada puede llevar a consecuencias a largo plazo, como:

- **Enfermedad inflamatoria articular:** La bacteria puede diseminarse a las articulaciones, causando artritis.
- **Endocarditis:** La infección puede afectar el revestimiento interno del corazón.
- **Meningitis:** En casos raros, la bacteria puede infectar las meninges, que son las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal.
- **Resistencia a los Antibióticos:** Una de las mayores preocupaciones en relación con la gonorrea es el aumento de cepas bacterianas resistentes a los antibióticos. Esto dificulta el tratamiento y puede llevar al fracaso terapéutico.
- **Diagnóstico y Tratamiento:** El diagnóstico se basa en un cultivo de la muestra infectada y en pruebas de amplificación de ácidos nucleicos (NAAT). El tratamiento consiste en la administración de antibióticos, pero debido a la resistencia, los regímenes terapéuticos se actualizan con frecuencia.
- **Prevención:** La prevención de la gonorrea se centra en:
 - **Uso consistente de condones:** El condón es la barrera más efectiva para prevenir la transmisión de la gonorrea y otras ITS.
 - **Vacunación contra el VPH:** Aunque no protege directamente contra la gonorrea, la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) puede reducir el riesgo de otros tipos de cáncer y lesiones precancerosas, lo que disminuye el riesgo de contraer otras ITS.
 - **Pruebas de detección regulares:** Las pruebas regulares de ITS permiten un diagnóstico temprano y tratamiento oportuno.
 - **Educación sexual:** La educación sobre las ITS y la prevención es fundamental para reducir la incidencia de la gonorrea.

La gonorrea sigue siendo un problema de salud pública importante, a pesar de los avances en el tratamiento. La resistencia a los antibióticos, la falta de síntomas en muchos casos y la complejidad de las infecciones hacen que la prevención sea esencial. La combinación de educación sexual, acceso a métodos anticonceptivos, pruebas de detección regulares y tratamiento oportuno son fundamentales para controlar la propagación de esta enfermedad.

Referencias

González-Hernández M, Navarro-Gracia JF, Ros-Vivancos C, Martínez–Vicente M, García-Román V, González-Torga A. La gonococia. Prevención y tratamiento a lo largo de la historia. *Rev Esp Med Prev y Sal Pub* 2018; 23 (3): 29- 36.

García SD, Casco RH, Losada MO, Perazzi BE, et al. Estado actual de la gonorrea. *Rev Asoc Med Arg* 2016; 129 (2): 6- 9.