



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



**Luis Brandon Velasco Sanchez**

**Dr. Arely Alejandra Aguilar Velasco**

**Obesidad infantil**

**Diseño experimental**

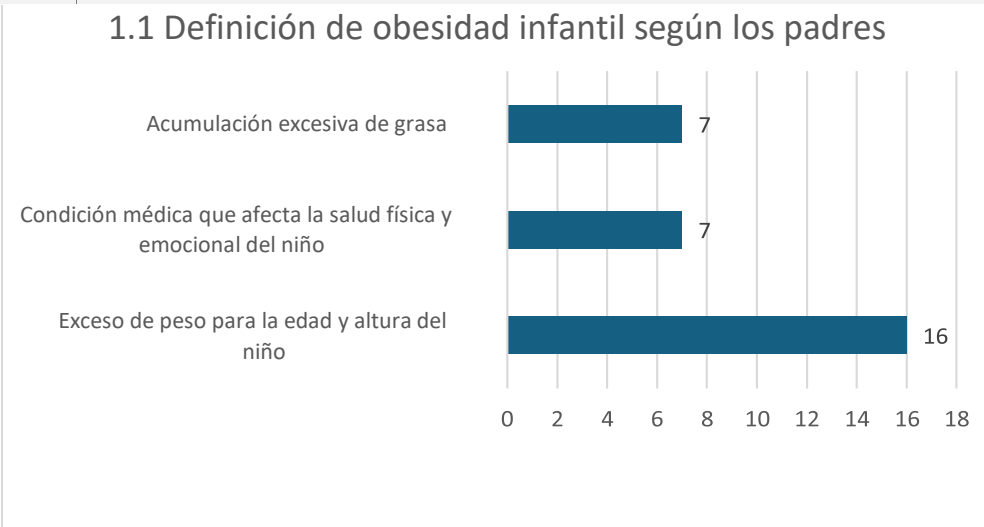
**4° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de diciembre del 2024.

**DATOS DE LA ENCUESTA REALIZADA A 30 PADRES DE FAMILIA DE LA ESCUELA 15 DE MAYO, EN EL MUNICIPIO DE LAS MARGARITAS, CHIAPAS.**

**1. ¿CÓMO DEFINIRÍA USTED LA OBESIDAD INFANTIL?**

RESULTADOS	Incisos
<b>16</b>	a. Exceso de peso para la edad y altura del niño
<b>7</b>	b. Condición médica que afecta la salud física y emocional del niño
<b>7</b>	c. Acumulación excesiva de grasa



**2. ¿HA CONSULTADO A UN NUTRICIONISTA PARA ASESORARSE SOBRE LA DIETA DE SU HIJO?**

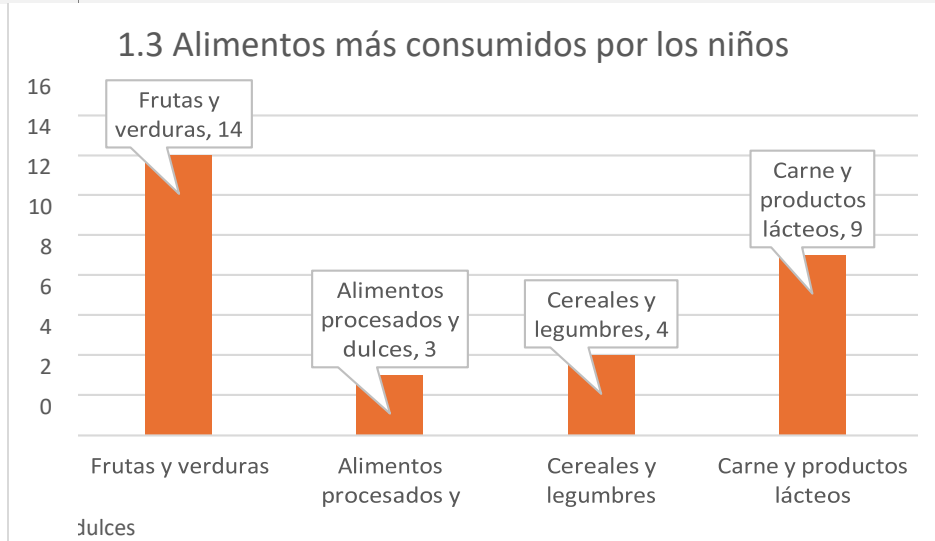
RESULTADOS	Incisos
<b>12</b>	a. Si
<b>18</b>	b. No



**3. ¿QUÉ ALIMENTOS CONSUME SU HIJO CON MAYOR FRECUENCIA?**

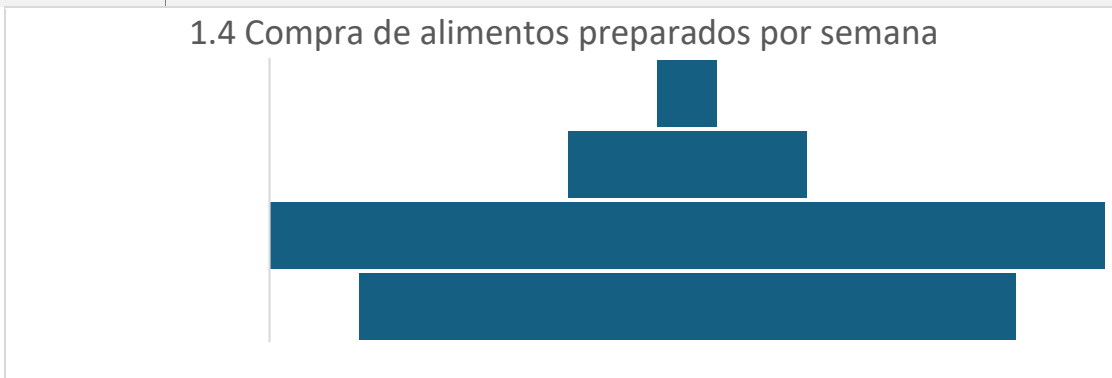
RESULTADOS	Incisos
------------	---------

14	a. Frutas y verduras
3	b. Alimentos procesados y dulces
4	c. Acumula Cereales y legumbres
9	d. Carne y productos lácteos



#### 4. ¿CON QUÉ FRECUENCIA SU FAMILIA COMPRA COMIDA YA PREPARADA? RESULTADOS

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
1	a. Todos los días
4	b. 3-4 veces por semana
14	c. 1-2 veces por semana
11	d. Casi nunca



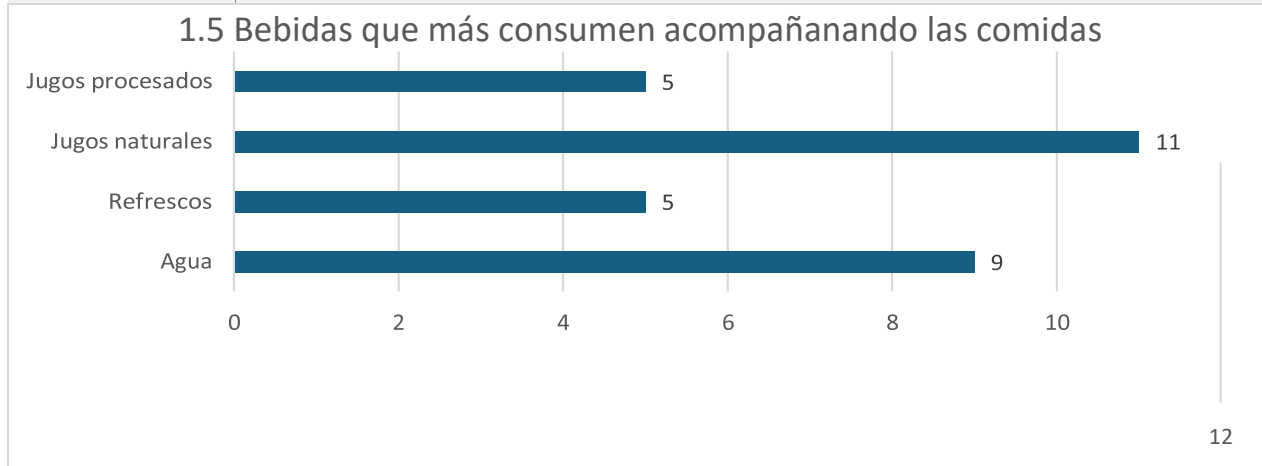
#### 5. ¿QUÉ TIPO DE BEBIDAS SE CONSUMEN EN SU HOGAR PARA ACOMPAÑAR LAS COMIDAS Y CON QUÉ REGULARIDAD?

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
9	a. Agua

**5** b. Refrescos

**11** c. Jugos naturales

**5** d. Jugos procesados



**6. ¿SUELE MANDAR LONCHE A SU HIJO? SI ES ASÍ, ¿QUÉ ALIMENTOS LE MANDA CON MAYOR FRECUENCIA?**

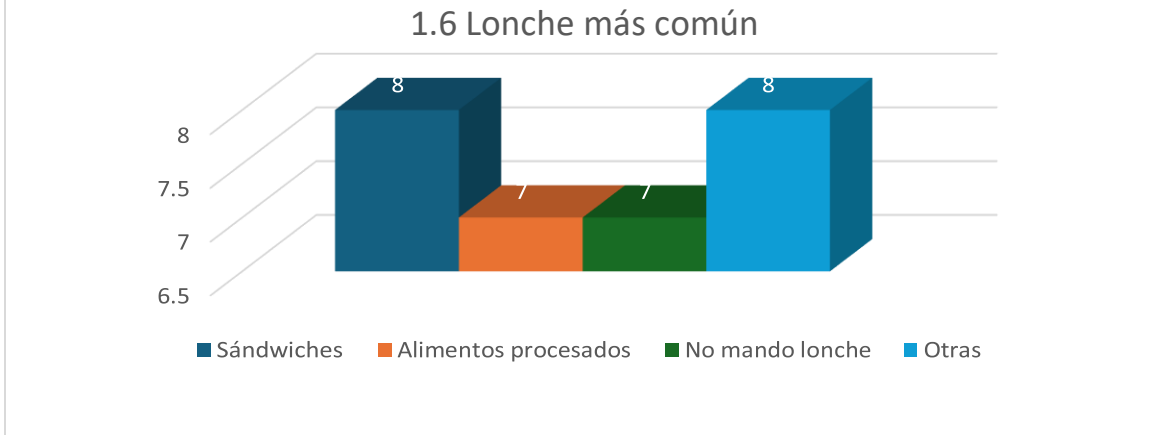
**RESULTADOS** Incisos

**8** a. Sándwiches

**7** b. Alimentos procesados

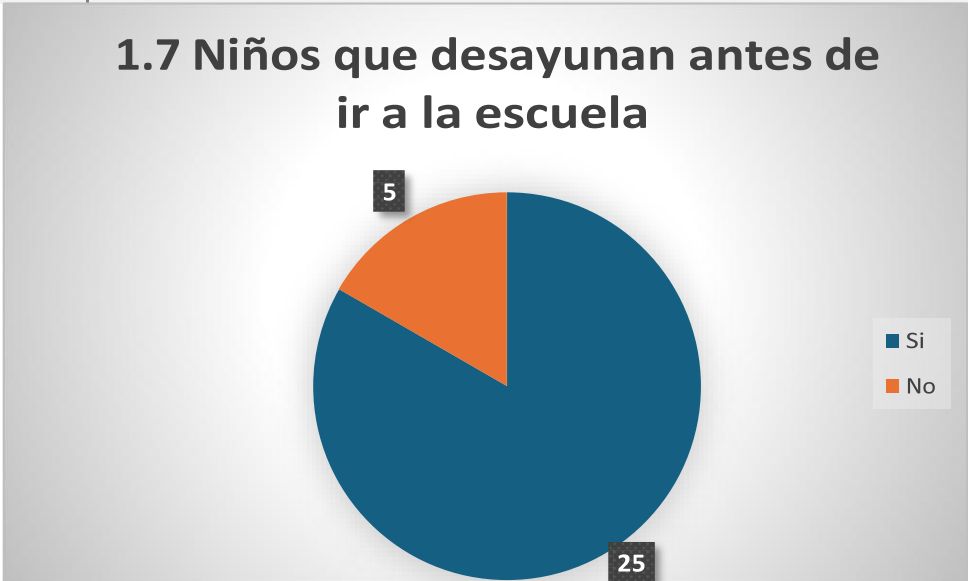
**7** c. No mando lonche

**8** d. Otras



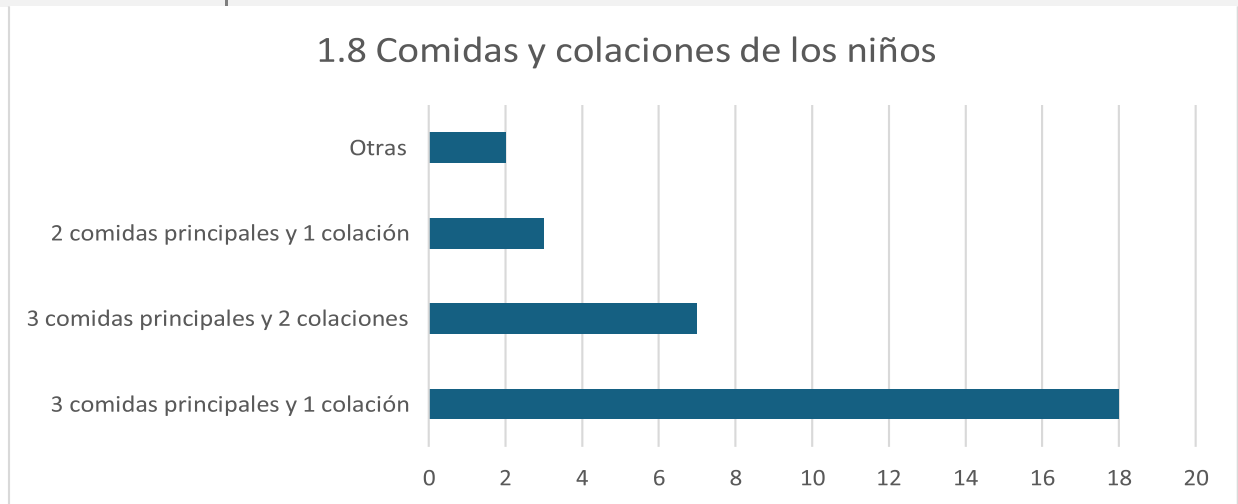
**7. ¿DESAYUNA SU HIJO ANTES DE IR A LA ESCUELA?**

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
<b>25</b>	a. Sí
<b>5</b>	b. No



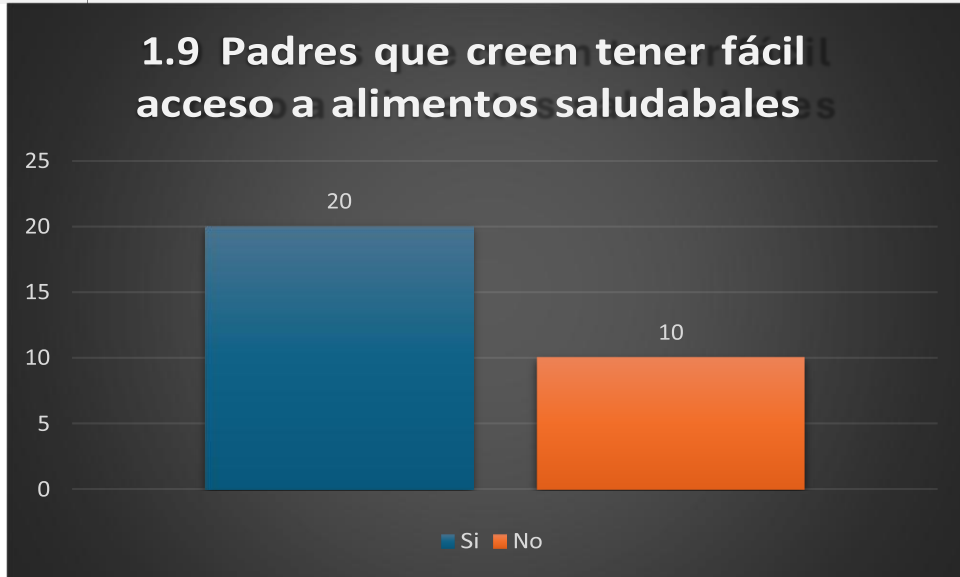
**8. ¿CUÁNTAS COMIDAS PRINCIPALES Y COLACIONES REALIZA SU HIJO AL DÍA?**

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
	a. 3 comidas principales y 1 colación
	b. 3 comidas principales y 2 colaciones
	c. 2 comidas principales y 1 colación
	d. Otras



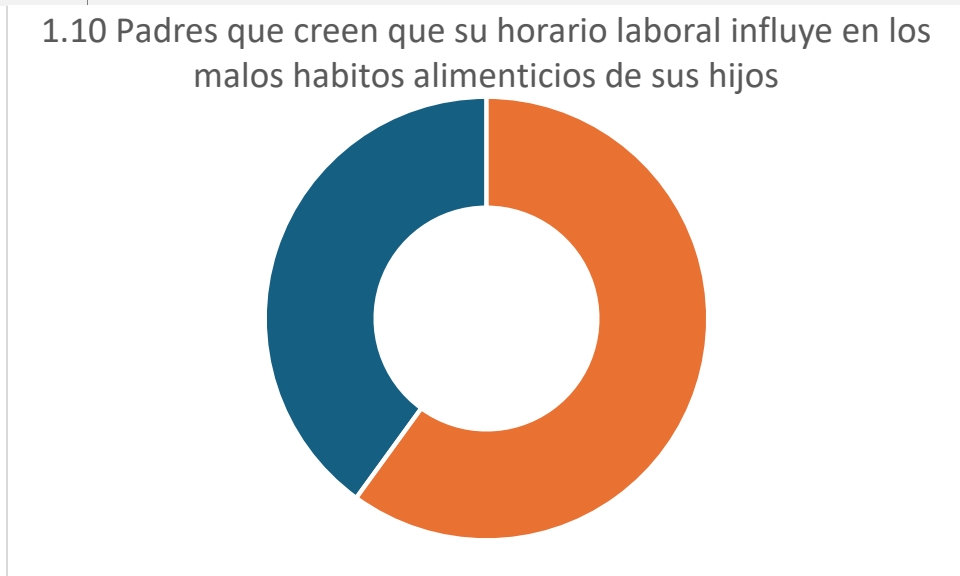
**9. ¿CREE QUE SU HIJO TIENE ACCESO FÁCIL A ALIMENTOS SALUDABLES EN SU HOGAR?**

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
<b>20</b>	a. Sí
<b>10</b>	b. No



**10. ¿CREE USTED QUE SU HORARIO LABORAL CONTRIBUYE A MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN SU HIJO?**

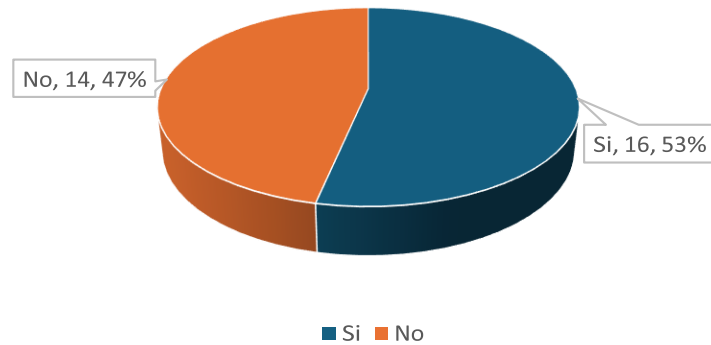
<b>RESULTADOS</b>	Incisos
<b>12</b>	a. Sí
<b>18</b>	b. No



**11. ¿CONSIDERA QUE SU SITUACIÓN ECONÓMICA INFLUYE EN LAS ELECCIONES ALIMENTICIAS DE SU FAMILIA?**

<b>RESULTA DOS</b>	Incisos
<b>16</b>	a. Sí
<b>14</b>	b. No

1.11 Padres que creen que su situación económica influye en las elecciones alimenticias de su familia



12. ¿CUÁNTO TIEMPO PASA SU HIJO FRENTE A UNA PANTALLA DIARIAMENTE?

**6 AÑOS**

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
<b>3</b>	a. Menos de 1 hora
<b>3</b>	b. 1-2 horas
<b>2</b>	c. 2-3 horas
<b>1</b>	d. Más de 3 horas

**7 AÑOS**

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
<b>2</b>	a. Menos de 1 hora
<b>1</b>	b. 1-2 horas
<b>2</b>	c. 2-3 horas
<b>1</b>	d. Más de 3 horas

**8 AÑOS**

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
-------------------	---------

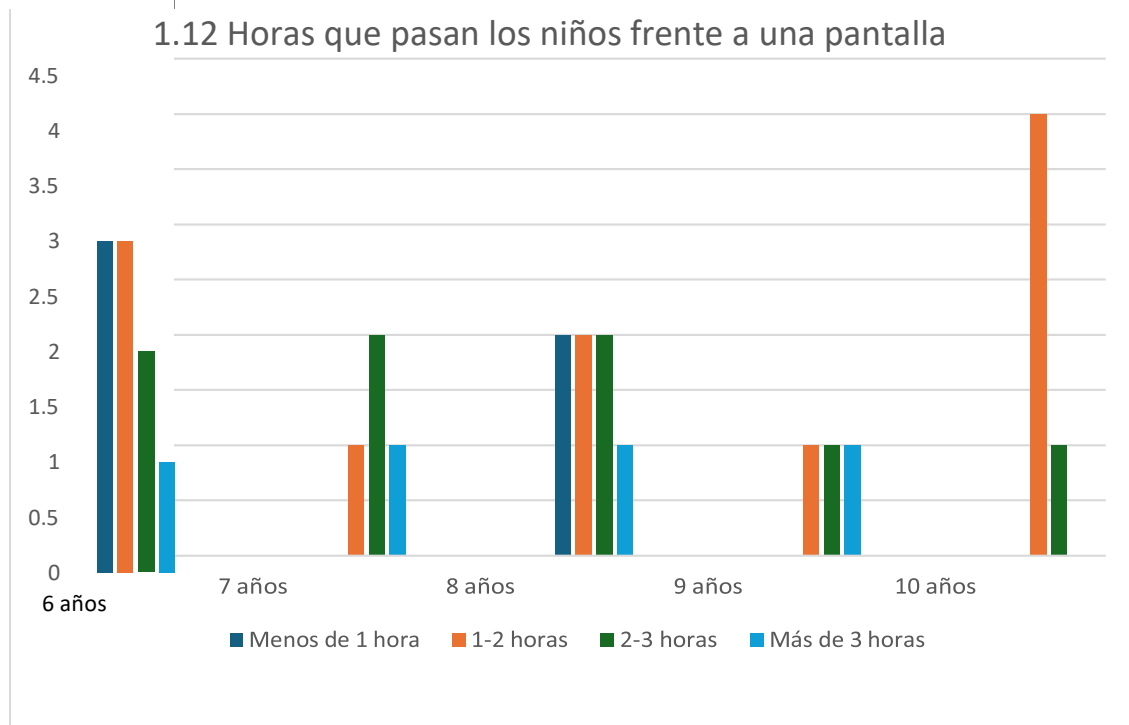
2	a. Menos de 1 hora
2	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas

### 9 AÑOS

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
0	a. Menos de 1 hora
1	b. 1-2 horas
1	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas

### 10 AÑOS

<b>RESULTADOS</b>	Incisos
0	a. Menos de 1 hora
4	b. 1-2 horas
1	c. 2-3 horas
0	d. Más de 3 horas

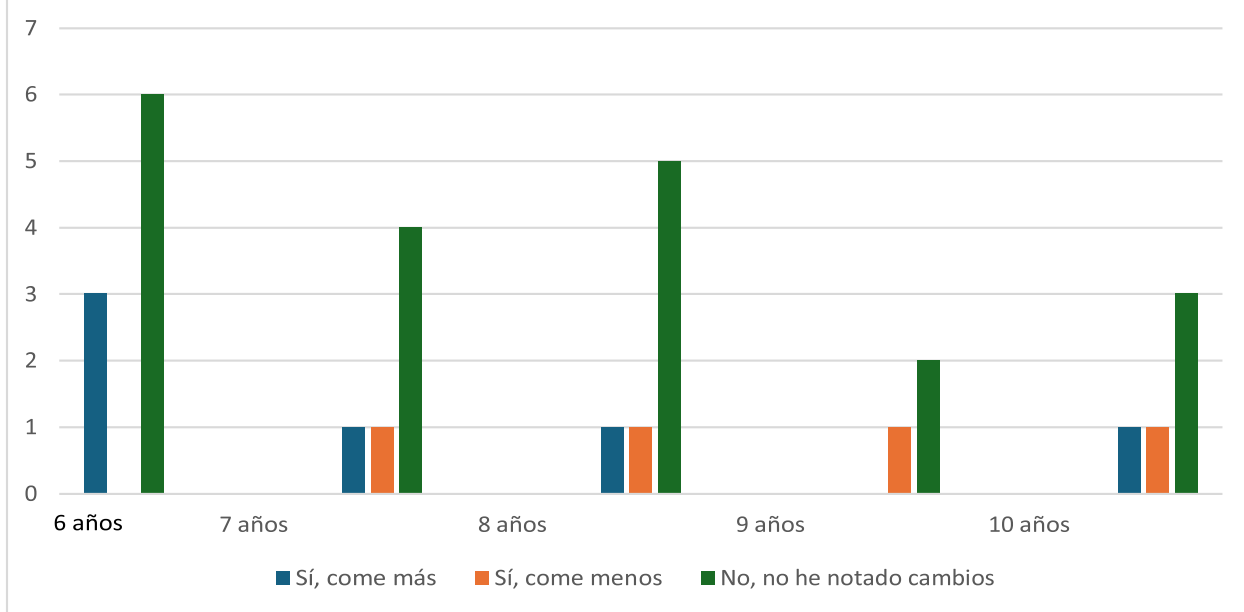


13. ¿HA NOTADO CAMBIOS EN EL APETITO DE SU HIJO DEBIDO AL ESTRÉS O LA ANSIEDAD?



**6 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**3** a. Sí, come más**0** b. Sí, come menos**6** c. No, no he notado cambios**7 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**1** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**4** c. No, no he notado cambios**8 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**1** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**5** c. No, no he notado cambios**9 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**0** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**2** c. No, no he notado cambios**10 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**1** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**3** c. No, no he notado cambios

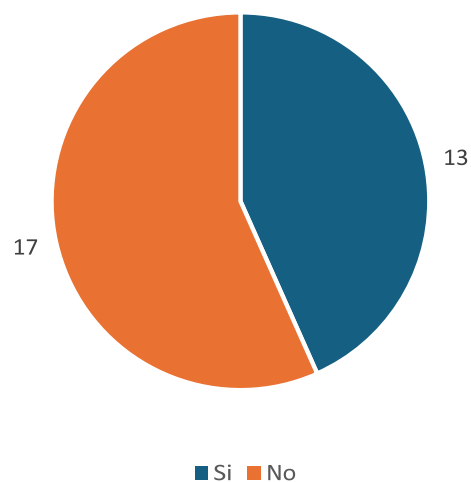
### 1.13 Cambios en el apetito del niño debido al estrés o la ansiedad según sus padres



### 14. ¿PARTICIPA SU HIJO EN ACTIVIDADES FÍSICAS EXTRAESCOLARES?

RESULTADOS	Incisos
13	a. Sí
17	b. No

### 1.14 Niños que hacen ejercicio



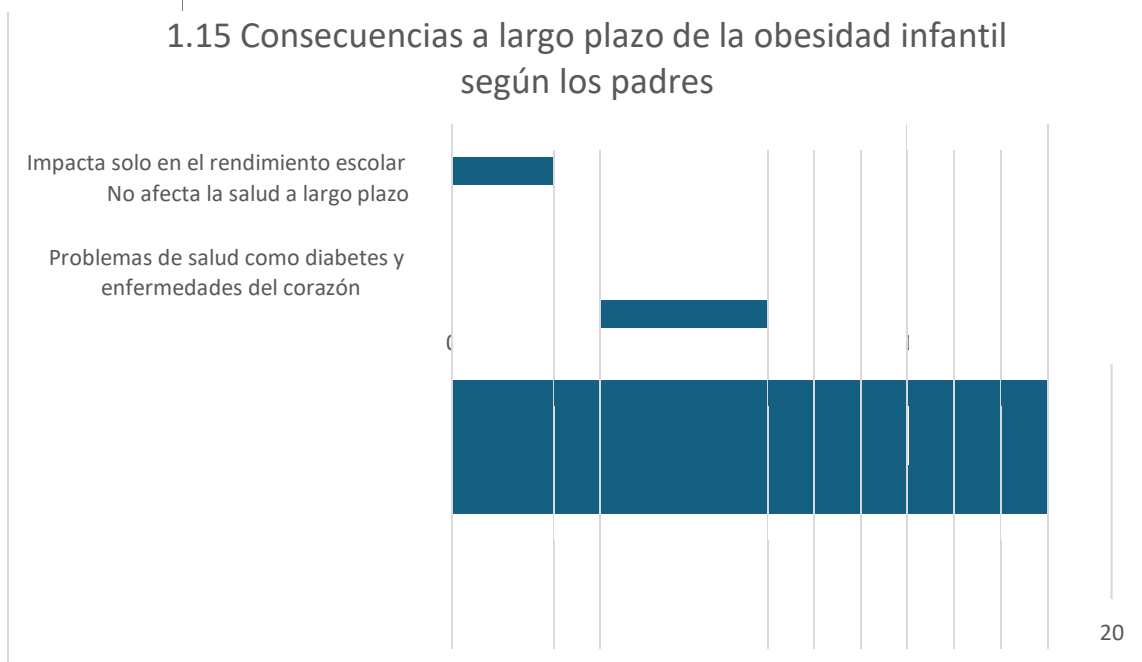
### 15. ¿CUÁLES CREE QUE SON LAS CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DE LA OBESIDAD INFANTIL?

RESULTADOS	Incisos
------------	---------

18 a. Problemas de salud como diabetes y enfermedades del corazón

9 b. No afecta la salud a largo plazo

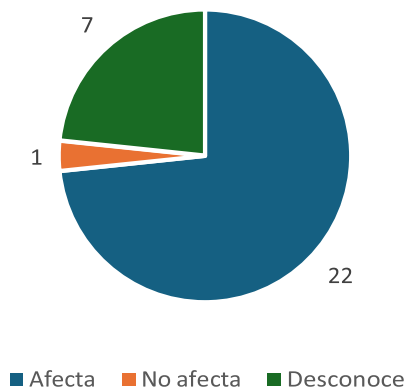
3 c. Impacta solo en el rendimiento escolar



16. ¿CUÁL CREE QUE ES EL IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE SU HIJO?

RESULTADOS	Incisos
22	a. Afecta
1	b. No afecta
7	c. Desconoce

### 1.16 Nivel de afección de las redes sociales en los hábitos alimenticios de los menores según los padres



Bibliografía:

Clinical Londres. (n.d.). Tipos de obesidad: características y clasificación. Recuperado de <https://www.clinicalondres.es/blog/obesidad/tipos-de-obesidad-caracteristicas-yclasificacion.html>.

Elsevier. (n.d.). Definición y clasificación de la obesidad. Revista Médica Clínica Las Condes. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulodefinition-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>.

SciELO México. (n.d.). La obesidad: aspectos fisiopatológicos y clínicos. Recuperado de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2448-57052022000100147](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-57052022000100147).