



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA



Luis Brandon Velasco Sanchez

Dr. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Obesidad infantil

Diseño experimental

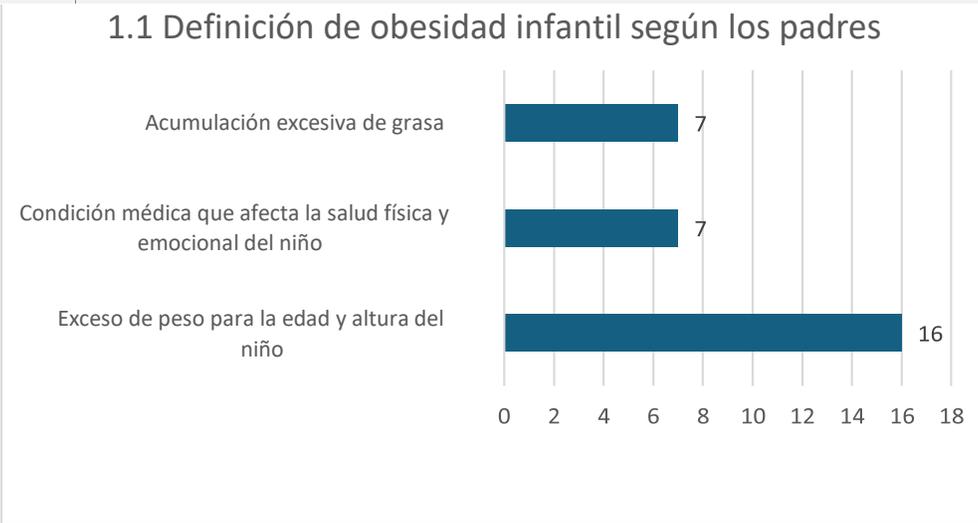
4° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de diciembre del 2024.

DATOS DE LA ENCUESTA REALIZADA A 30 PADRES DE FAMILIA DE LA ESCUELA 15 DE MAYO, EN EL MUNICIPIO DE LAS MARGARITAS, CHIAPAS.

1. ¿CÓMO DEFINIRÍA USTED LA OBESIDAD INFANTIL?

RESULTADOS	Incisos
16	a. Exceso de peso para la edad y altura del niño
7	b. Condición médica que afecta la salud física y emocional del niño
7	c. Acumulación excesiva de grasa



2. ¿HA CONSULTADO A UN NUTRICIONISTA PARA ASESORARSE SOBRE LA DIETA DE SU HIJO?

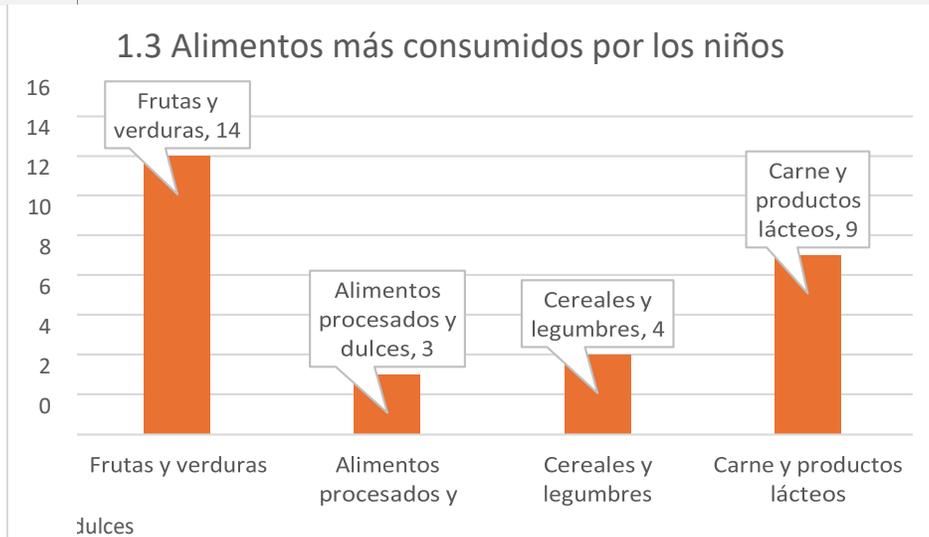
RESULTADOS	Incisos
12	a. Si
18	b. No



3. ¿QUÉ ALIMENTOS CONSUME SU HIJO CON MAYOR FRECUENCIA?

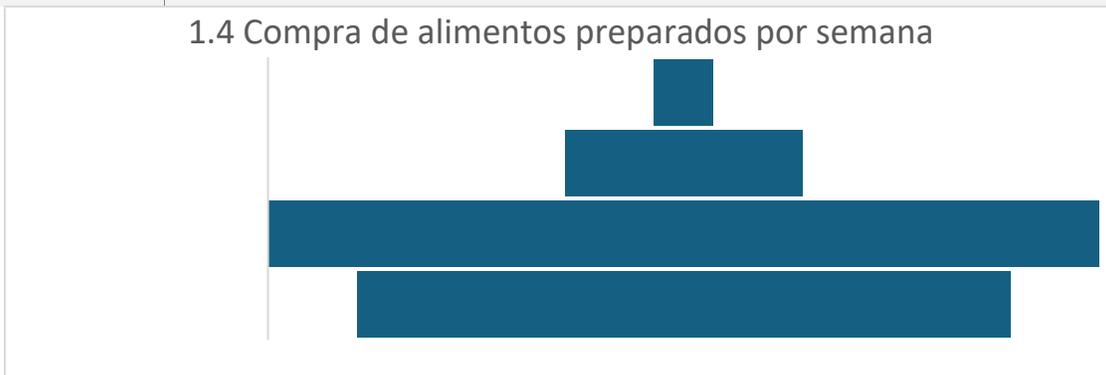
RESULTADOS	Incisos
------------	---------

14	a. Frutas y verduras
3	b. Alimentos procesados y dulces
4	c. Acumula Cereales y legumbres
9	d. Carne y productos lácteos



4. ¿CON QUÉ FRECUENCIA SU FAMILIA COMPRA COMIDA YA PREPARADA? RESULTADOS

RESULTADOS	Incisos
1	a. Todos los días
4	b. 3-4 veces por semana
14	c. 1-2 veces por semana
11	d. Casi nunca



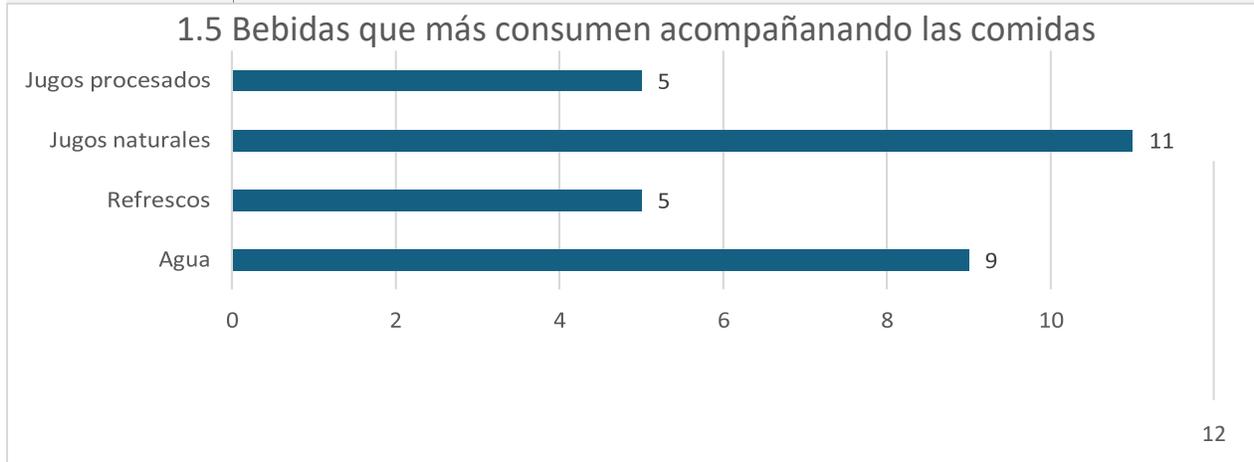
5. ¿QUÉ TIPO DE BEBIDAS SE CONSUMEN EN SU HOGAR PARA ACOMPAÑAR LAS COMIDAS Y CON QUÉ REGULARIDAD?

RESULTADOS	Incisos
9	a. Agua

5 b. Refrescos

11 c. Jugos naturales

5 d. Jugos procesados



6. ¿SUELE MANDAR LONCHE A SU HIJO? SI ES ASÍ, ¿QUÉ ALIMENTOS LE MANDA CON MAYOR FRECUENCIA?

RESULTADOS Incisos

8 a. Sándwiches

7 b. Alimentos procesados

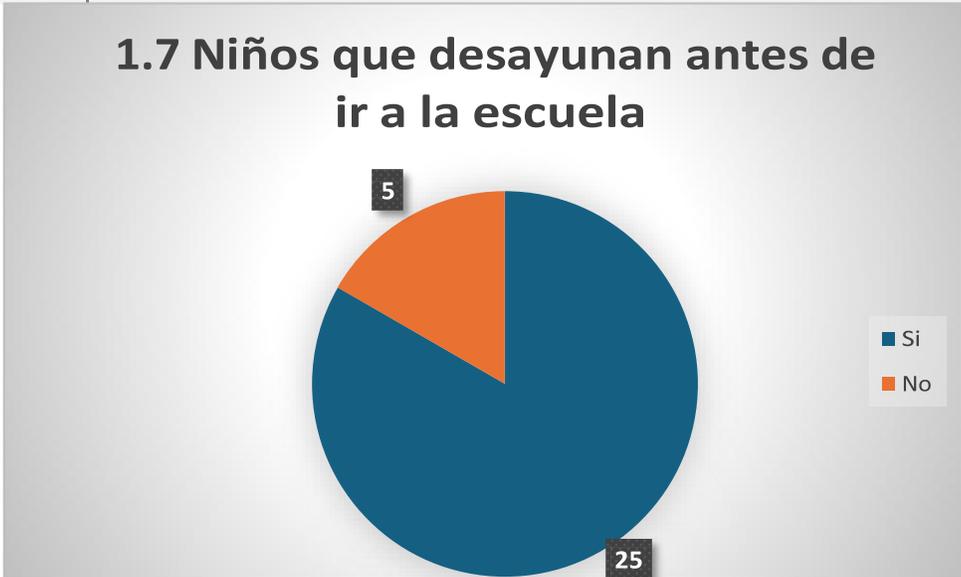
7 c. No mando lonche

8 d. Otras



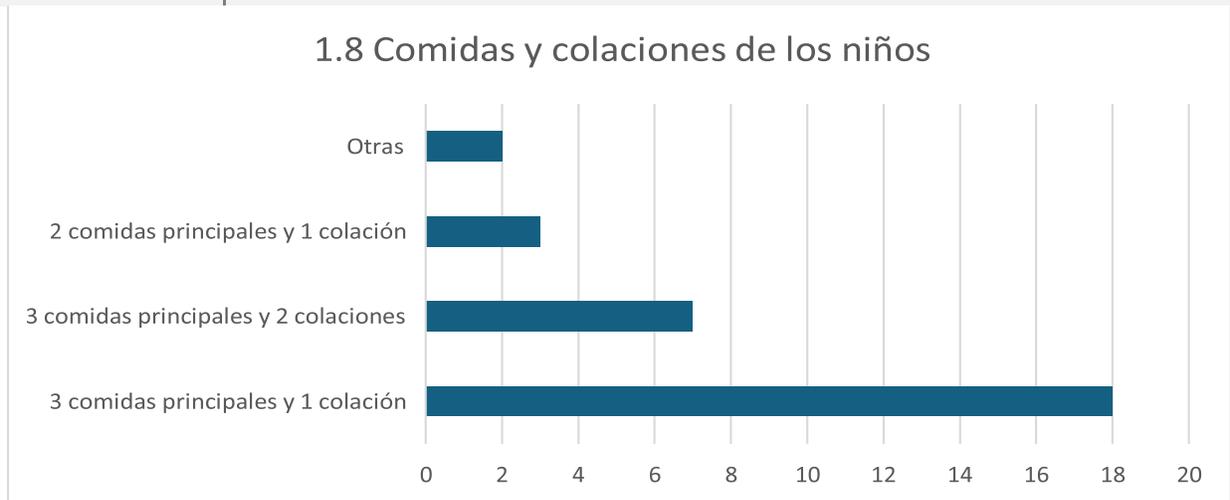
7. ¿DESAYUNA SU HIJO ANTES DE IR A LA ESCUELA?

RESULTADOS	Incisos
25	a. Sí
5	b. No



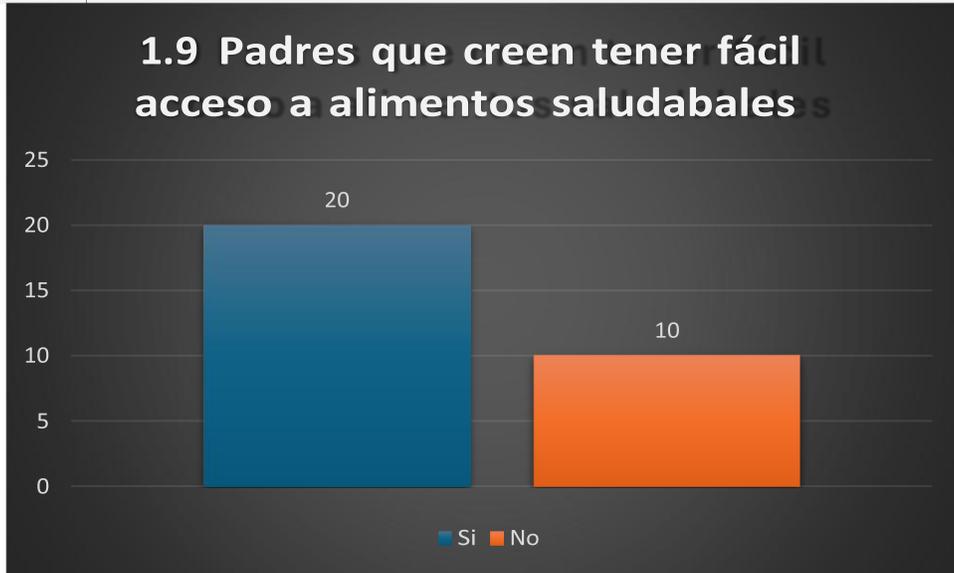
8. ¿CUÁNTAS COMIDAS PRINCIPALES Y COLACIONES REALIZA SU HIJO AL DÍA?

RESULTADOS	Incisos
	a. 3 comidas principales y 1 colación
	b. 3 comidas principales y 2 colaciones
	c. 2 comidas principales y 1 colación
	d. Otras



9. ¿CREE QUE SU HIJO TIENE ACCESO FÁCIL A ALIMENTOS SALUDABLES EN SU HOGAR?

RESULTADOS	Incisos
20	a. Sí
10	b. No



10. ¿CREE USTED QUE SU HORARIO LABORAL CONTRIBUYE A MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN SU HIJO?

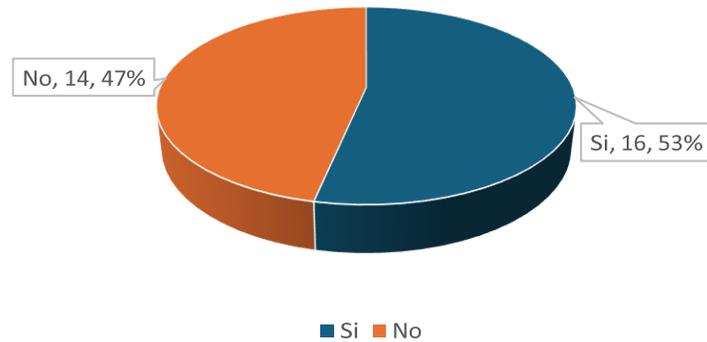
RESULTADOS	Incisos
12	a. Sí
18	b. No



11. ¿CONSIDERA QUE SU SITUACIÓN ECONÓMICA INFLUYE EN LAS ELECCIONES ALIMENTICIAS DE SU FAMILIA?

RESULTA DOS	Incisos
16	a. Sí
14	b. No

1.11 Padres que creen que su situación económica influye en las elecciones alimenticias de su familia



12. ¿CUÁNTO TIEMPO PASA SU HIJO FRENTE A UNA PANTALLA DIARIAMENTE?

6 AÑOS

RESULTADOS	Incisos
3	a. Menos de 1 hora
3	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas

7 AÑOS

RESULTADOS	Incisos
2	a. Menos de 1 hora
1	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas

8 AÑOS

RESULTADOS	Incisos
-------------------	---------

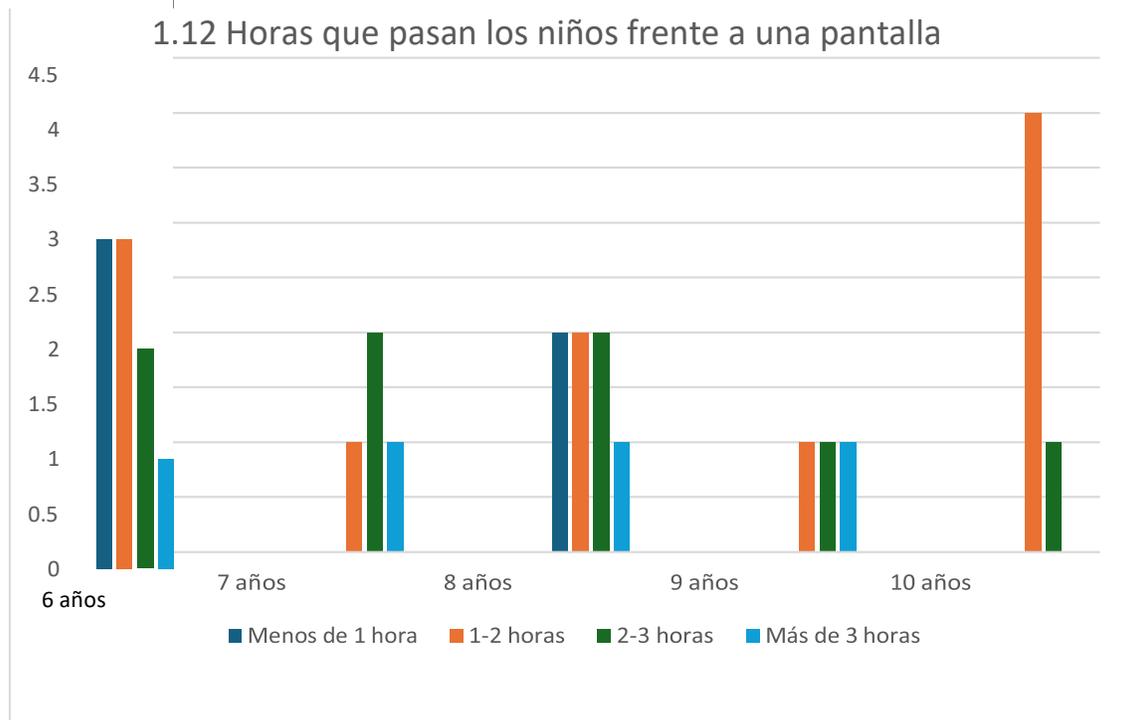
2	a. Menos de 1 hora
2	b. 1-2 horas
2	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas

9 AÑOS

RESULTADOS	Incisos
0	a. Menos de 1 hora
1	b. 1-2 horas
1	c. 2-3 horas
1	d. Más de 3 horas

10 AÑOS

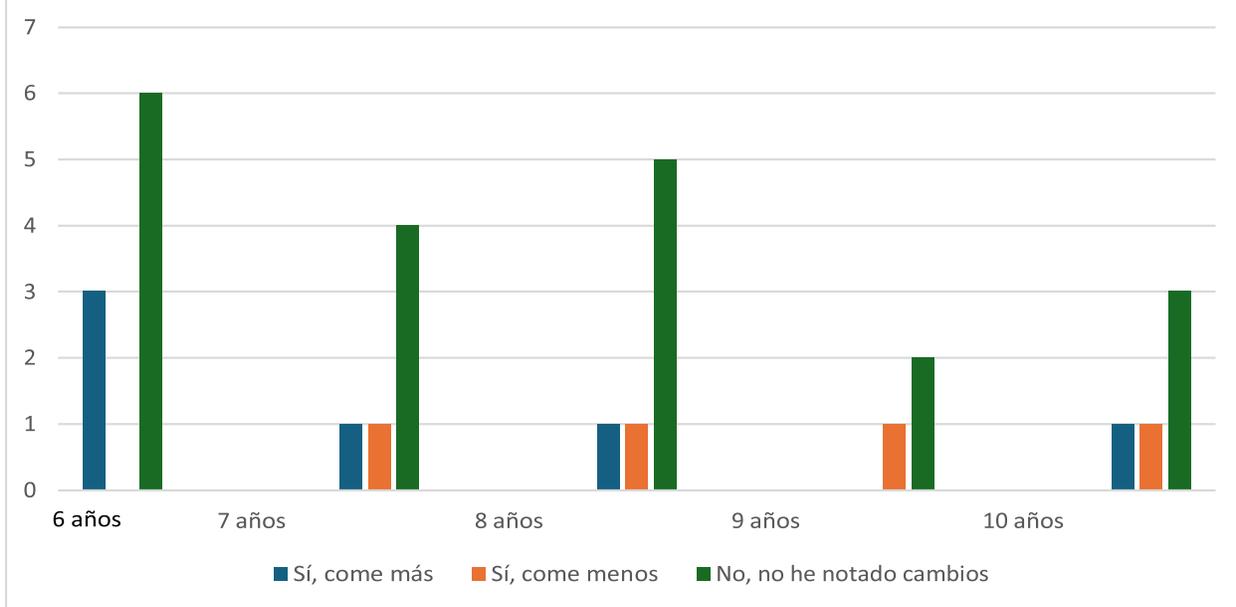
RESULTADOS	Incisos
0	a. Menos de 1 hora
4	b. 1-2 horas
1	c. 2-3 horas
0	d. Más de 3 horas



13. ¿HA NOTADO CAMBIOS EN EL APETITO DE SU HIJO DEBIDO AL ESTRÉS O LA ANSIEDAD?

6 AÑOS**RESULTADOS** Incisos**3** a. Sí, come más**0** b. Sí, come menos**6** c. No, no he notado cambios**7 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**1** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**4** c. No, no he notado cambios**8 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**1** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**5** c. No, no he notado cambios**9 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**0** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**2** c. No, no he notado cambios**10 AÑOS****RESULTADOS** Incisos**1** a. Sí, come más**1** b. Sí, come menos**3** c. No, no he notado cambios

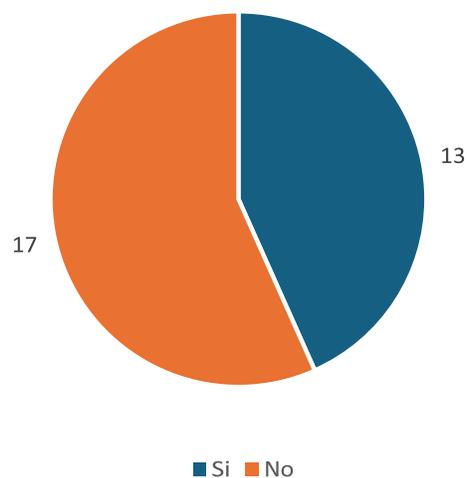
1.13 Cambios en el apetito del niño debido al estrés o la ansiedad según sus padres



14. ¿PARTICIPA SU HIJO EN ACTIVIDADES FÍSICAS EXTRAESCOLARES?

RESULTADOS	Incisos
13	a. Sí
17	b. No

1.14 Niños que hacen ejercicio



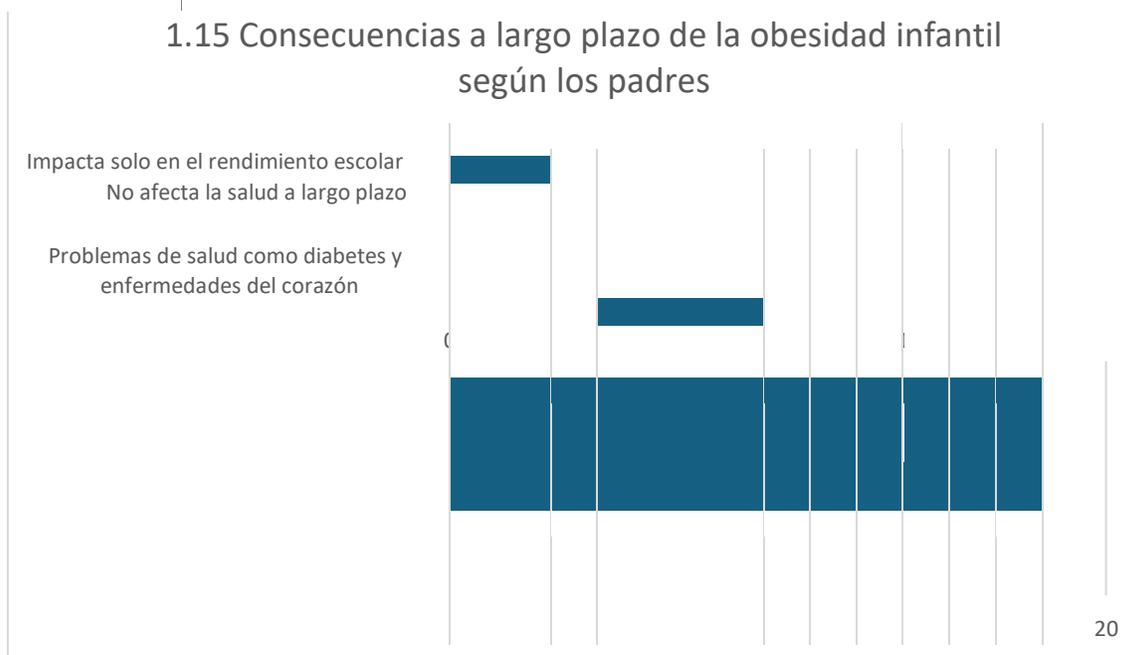
15. ¿CUÁLES CREE QUE SON LAS CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DE LA OBESIDAD INFANTIL?

RESULTADOS	Incisos
------------	---------

18 a. Problemas de salud como diabetes y enfermedades del corazón

9 b. No afecta la salud a largo plazo

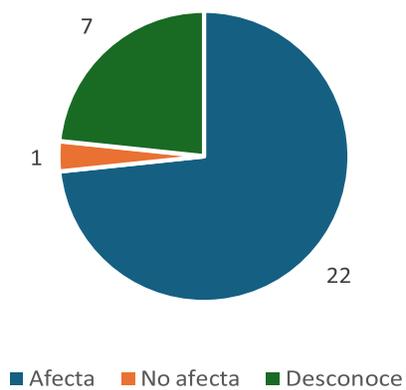
3 c. Impacta solo en el rendimiento escolar



16. ¿CUÁL CREE QUE ES EL IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE SU HIJO?

RESULTADOS	Incisos
22	a. Afecta
1	b. No afecta
7	c. Desconoce

1.16 Nivel de afección de las redes sociales en los hábitos alimenticios de los menores según los padres



Bibliografía:

Clinical Londres. (n.d.). Tipos de obesidad: características y clasificación. Recuperado de <https://www.clinicalondres.es/blog/obesidad/tipos-de-obesidad-caracteristicas-yclasificacion.html>.

Elsevier. (n.d.). Definición y clasificación de la obesidad. Revista Médica Clínica Las Condes. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulodefinition-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>.

SciELO México. (n.d.). La obesidad: aspectos fisiopatológicos y clínicos. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-57052022000100147.