



# Mi Universidad

## Mapas conceptuales.

*De la cruz Anzueto Laura Sofía.*

*Mapas conceptuales.*

*Primer Parcial.*

*Sexualidad Humana.*

*Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Tercer semestre, grupo "C".*

# APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

## ÓRGANOS SEXUALES EXTERNOS

Partes pudendas o la vulva.

Partes de la vulva.

### MONTE DE VENUS

Tejido graso que cubre la zona de unión de los huesos púbicos en la zona frontal debajo del abdomen, tiene terminaciones nerviosas que producen sensaciones.

Funciona como cojín durante las relaciones sexuales y protege al hueso púbico.

### LABIOS MAYORES

Grandes pliegues de piel que van desde el Monte de Venus a lo largo de los lados de la úvula. Cuando se cierran esconden a los labios menores y a la abertura uretral y vaginal.

Su función es proteger a los genitales femeninos internos, y brindar placer sexual.

### LABIOS MENORES

Son 2 membranas sin vello y color claro, localizados entre los labios mayores, en la parte superior se une al prepucio y rodea la abertura vaginal y uretral.

Brindan protección, cuando se estimulan se hinchan y se llenan de sangre.

### CLÍTORIS

Órgano sexual, localizado sobre la abertura uretral, muy sensible a las estimulaciones sexuales, su función es la experimentación de placer.

Consta de:

### TALLO CLITORIDIANO

Tejido eréctil que contiene dos masas:

**CUERPOS CAVERNOSOS:**  
Tienen congestión sanguínea para una respuesta eréctil ante un estímulo sexual.

Cubierto por el **PREPUCIO.**

Vaina de piel formada por la parte superior de los labios menores.

### GLANDE CLITORIDIANO.

Bulto de tejido liso y redondo sobre la **ABERTURA URETRAL.**

Área por la que sale la orina y se conecta por la uretra a la vejiga.

### ABERTURA VAGINAL

Se ubica debajo y es más grande que la abertura uretral.

En esta se encuentra al **HIMEN.**

Pliegue de tejido, que está presente al nacer e intacto hasta el coito.

Tipos de Himen.

Mujeres que no han experimentado el coito.

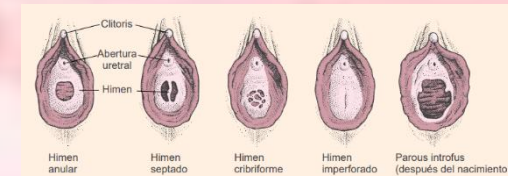
**ANULAR. SEPTADO. CRIBIFORME.**

Mujeres que han dado a luz.

**PAROUS INTROFUS.**

Tejido fibroso duro y cerrado.

**IMPERFORADO.**



# ÓRGANOS SEXUALES EXTERNOS

## VESTÍBULO

Área dentro de los labios menores que contiene la abertura hacia la vagina y la uretra.

Muy sensible al estímulo sexual o de otro tipo.

## PERINEO

Tejido superficial y subyacente entre la abertura vaginal y el ano.

Su estimulación eleva la excitación sexual.

## ESTRUCTURAS QUE RODEAN LOS ÓRGANOS SEXUALES EXTERNOS.

### Estructuras que se encuentran bajo la vulva.

#### BULBOS VESTIBULARES

Unidos al clítoris en lo alto y se extienden hacia abajo a lo largo de los lados de la abertura vaginal.

#### GLÁNDULAS DE BARTHOLIN

Se encuentran en el interior de los labios menores, secretan un par de gotas de lubricante antes del orgasmo.

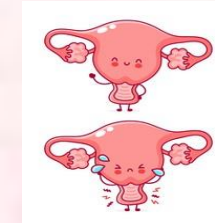
#### ANILLOS MUSCULARES

Estrechan las aberturas corporales, como las vaginales y anales, también se encuentran a ambos lados.

#### MÚSCULOS CLITORIDIANOS

Son estructuras que sujetan el clítoris al hueso púbico bajo. Los muslos clitoridianos contienen cuerpos cavernosos que se hinchan de sangre y se endurecen durante la excitación sexual.

Activas durante la excitación sexual y se encuentran a ambos lados.



# ÓRGANOS SEXUALES INTERNOS

## VAGINA

Se extiende hacia atrás y hacia arriba de la abertura vaginal. Mide en reposo entre 76 y 127 mm de largo. Se representa como un canal o un barril, pero cuando está en reposo es como un tubo muscular.

## CUELLO UTERINO

Parte más bajo del útero, sus paredes producen secreciones que contribuyen al equilibrio químico de la vagina.

### ABERTURA DEL CUELLO UTERINO U OS.

## ÚTERO

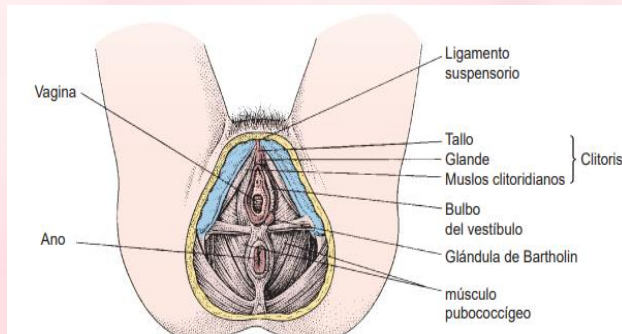
Órgano hueco muscular con forma de pera. Es donde se implanta un óvulo fertilizado y se desarrolla hasta nacimiento.

## TROMPAS DE FALOPIO

Miden aproximadamente 10 cm de longitud y se extienden desde la parte final superior del útero hasta los ovarios.

## OVARIOS

Órganos almendrados que miden cada uno unos 40 mm de largo.



Las paredes vaginales tienen 3 capas:

El **REVESTIMIENTO INTERNO**, o mucosa vaginal, se hace visible abriendo los labios menores.

La **CAPA MEDIA** de la pared vaginal es muscular.

La **CAPA EXTERIOR** o más profunda es una cubierta fibrosa que conecta la vagina a otras estructuras pelvianas.

Las **PAREDES VAGINALES** son ricas en vasos capilares pero pobres en terminaciones nerviosas secretan sustancias que ayudan a mantener la acidez normal de la vagina (pH entre 4.0 y 5.0).

Se dilata y permite el paso de un bebé desde el útero a la vagina.

Región estrecha más baja: **CUELLO UTERINO**, que conduce hacia debajo de la vagina.

Parte más alta del útero: **FONDUS**.

Región central del útero: **CUERPO**.

**CAPAS DEL ÚTERO**

Capa más profunda: **ENDOMETRIO**, llena de vasos sanguíneos y glándulas.

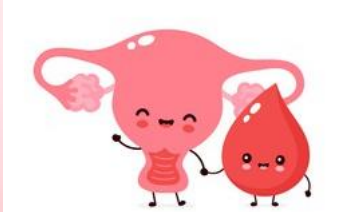
Capa media: **MIOMETRIO**, capa muscular da flexibilidad y fuerza, y provoca las contracciones que empujan el feto.

Capa más externa: **PERIMETRIO**, proporciona una cubierta externa.

La parte exterior, o **INFUNDÍBULO**, tiene unas proyecciones en forma de dedos llamadas **FIMBRILAS**.

Las trompas de Falopio ayudan, nutren y dirigen los óvulos, revestidas con proyecciones llamadas **CILIOS**.

Ayudan a impulsar a los óvulos a través de las trompas aproximadamente a unos 25 mm al día.



Aprox. 400 000 sobreviven en la pubertad, cada uno de los cuales está contenido en el ovario dentro de una delgada cápsula o **FOLÍCULO**.

La mujer nace con todos los óvulos que tendrá en su vida (aprox. dos millones), pero están sin madurar.

Durante los años fértiles de una mujer, desde la pubertad hasta la menopausia, solo maduran unos 400, uno cada mes.

Los cuáles serán liberados de sus folículos para su posible fertilización.

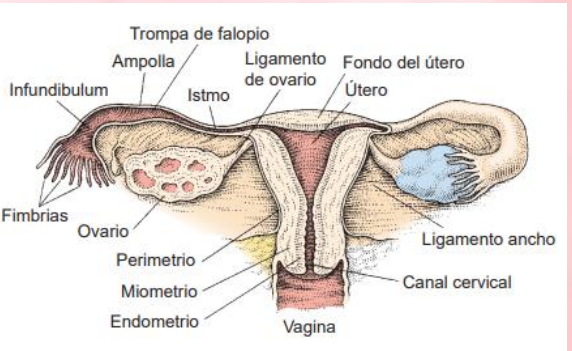
La parte de cada tubo más cercana al útero es el **ISTMO**, que se ensancha en la **AMPOLLA** cuando se aproxima al ovario.

Están situados a cada lado del útero, por las ligaduras ováricas.

Producen los óvulos (las células geminales) y las hormonas sexuales femeninas el **ESTRÓGENO** y la **PROGESTERONA**.

**ESTRÓGENO** (estradiol, estriol y estrone) que promueven los cambios de la pubertad y regulan el ciclo menstrual.

**PROGESTERONA**, regula el ciclo menstrual y la preparación del útero para el embarazo por la estimulación del desarrollo del endometrio.



# GLÁNDULAS MAMARIAS

Son caracteres sexuales secundarios.

Cada pecho contiene entre 15 y 20 racimos de glándulas mamarias productoras de leche.

Cada glándula se abre al **PEZÓN** a través de su propio conducto. Las glándulas mamarias están separadas por un tejido suave y graso.

El pezón, que queda en el centro de la areola, contiene fibras musculares lisas que hacen que el pezón se ponga erecto cuando se acortan.

La **AREOLA**, o área que rodea el pezón, se oscurece durante el embarazo y permanece más oscura después del parto.

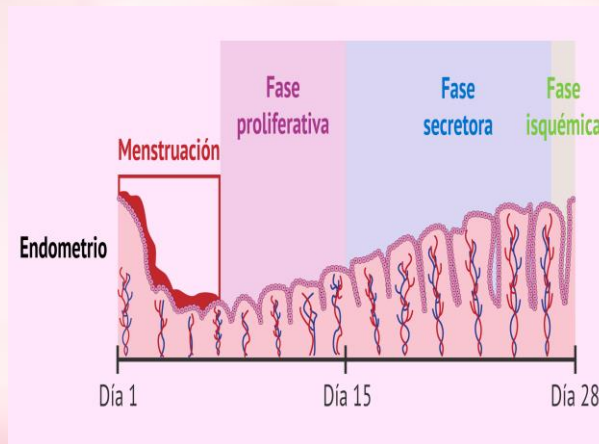
Las **GLÁNDULAS PRODUCTORAS** de grasa en la areola ayudan a lubricar los pezones durante el amamantamiento. Los **CONDUCTOS LÁCTEOS** dirigen la leche de las glándulas mamarias a través de los pezones.

Los pezones son ricos en terminaciones nerviosas, de tal manera que el estímulo de los pezones eleva la excitación sexual para muchas mujeres.

# CICLO MENSTRUAL

## MENSTRUACIÓN

Sangrado cíclico que se deriva del desprendimiento del revestimiento uterino (el endometrio.) Tiene lugar cuando un ciclo reproductivo no ha desembocado en la fertilización de un óvulo. Tiene duración aprox. De 28 días



## FASE OVULATORIA

El **FOLÍCULO GRAAFIANO** se rompe y libera un óvulo maduro cerca de una trompa de

El hipotálamo detecta el nivel alto de estrógeno y activa la pituitaria para que produzca cantidades de FSH y LH

Regulado por las hormonas estrógeno y progesterona y se puede dividir en cuatro fases.

## FASE PROLIFERATIVA

Empieza con el fin de la menstruación y dura 9 o 10 días, durante esta fase el endometrio se desarrolla.

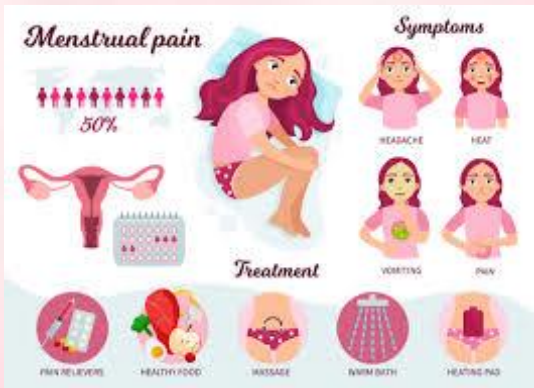
Cuando el hipotálamo nota un nivel bajo de estrógeno en la sangre, aumenta su secreción de Gn-RH, que a su vez activa la glándula pituitaria para liberar FSH.

Cuando la FSH alcanza los ovarios, estimula algunos folículos (10 a 20) para que empiecen a madurar. Cuando los folículos maduran, comienzan a producir el estrógeno. Sin embargo, normalmente, solo uno de ellos llamado folículo graafiano.

Cuando el folículo graafiano madura, se acerca a la superficie del ovario, donde eventualmente se romperá y soltará un huevo maduro.

El estrógeno produce que el endometrio en el útero se engrose hasta unos 3 mm. Las glándulas que se desarrollan podrían nutrir a un embrión en el futuro.

El flujo de LH activa la ovulación, que normalmente empieza entre 12 y 24 horas después de que el nivel de LH en el cuerpo haya alcanzado su máximo.



## FASE MENSTRUAL

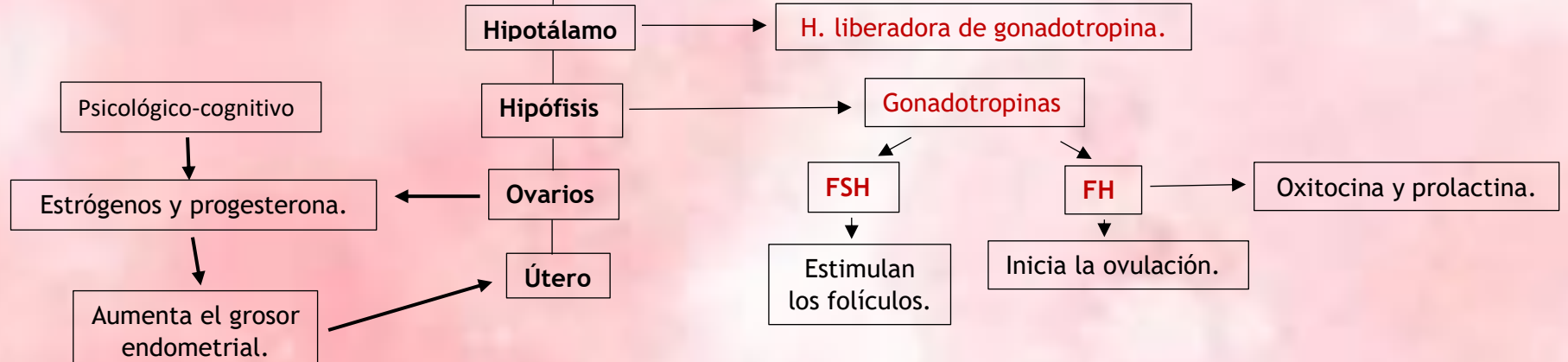
Los niveles de estrógeno y progesterona bajan hasta el punto en el que ya no pueden sostener el revestimiento uterino e indican al hipotálamo que libere Gn-RH, que, a su vez, estimula la pituitaria para que secrete FSH.

La FSH, a su vez, provoca la secreción ovárica de estrógeno y el inicio de otra fase proliferativa.

El revestimiento entonces se desintegra y se expulsa del cuerpo junto con el flujo menstrual.

El **FLUJO MENSTRUAL** contiene sangre del endometrio (el revestimiento uterino), tejido del endometrio y mucosidad cervical y vaginal.

## EJE HIPOTÁLAMO-HIPÓFISIS.



## FASE SECRETORIA

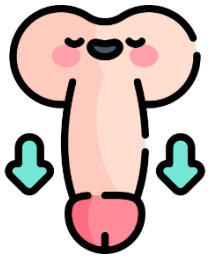
Fase luteal, que refleja el nombre dado al folículo roto (de Graafian), el **CORPUS LUTEUM**.

Bajo la influencia de la LH, el corpus luteum, empieza a producir grandes cantidades de progesterona y estrógeno.

Si la implantación no ocurre, el hipotálamo responde a los niveles máximos de progesterona indicando a la pituitaria que detenga la producción de LH y FSH.

Los niveles de LH y FSH bajan rápidamente, lo que conduce al corpus luteum a su destrucción, después, los niveles de estrógeno y progesterona caen rápidamente.

El corpus luteum siembra las semillas de su propia destrucción: sus hormonas indican al cerebro que finalice la secreción de las sustancias que lo mantienen.



# ÓRGANOS SEXUALES MASCULINOS



## PENE

## EXTERNOS

## ESCROTO

Órgano sexual que se utiliza en la relación sexual y además funciona como canalizador de la orina y el semen. Mide de 9 a 10 cm y de 12.5 a 18 cm en erección

Bolsa de piel suelta y da protección testicular, con temperatura de 5 a 6 °C debajo de la corporal

Está compuesto por

### MEATO URINARIO

Abertura por la cual sale la orina y el semen

### CILINDROS

Tejido esponjoso que hace posible la elongación (erección)

### GLANDE

Parte más ancha del cuerpo esponjoso

### CORONA

Separa al glannde del cuerpo del pene

### RAÍZ

Base del pene, unida a los huesos pelvianos por la **crura**

### PREPUCIO

Piel suelta que puede moverse libremente al glannde

### FRENILLO

Tira delgada de tejido que conecta la parte más inferior del glannde con el cuerpo del

### TRONCO

Es el cuerpo del pene

Compuesto por

### EL CORDÓN ESPERMÁTICO

Son dos compartimentos que sostienen a los testículos

Este contiene

Vasos deferentes, vasos sanguíneos y nervios

Al músculo cremaster, que levanta y baja los testículos en el escroto

La capa media es el músculo dartos, que se contrae y relaja ante cambios de temperatura

### Cuerpos cavernosos (2)

Se llenan de sangre y se endurecen durante la excitación sexual

### Cuerpos esponjosos (1)

Discurre en la parte ventral de la superficie del pene y conduce la orina a través de este.

La uretra se conecta con la vejiga

# INTERNOS

## GLÁNDULAS PROSTÁTICAS

Esta debajo de la vejiga y mide 2 cm de diámetro

Contiene fibras musculares y tejido granular que secreta fluido prostático (lechoso y alcalino)

Sus secreciones son transportadas por un conducto y ahí se convino con esperma y fluido seminal

## GLANDULAS DE COWPER

Están debajo de la próstata y descargan secreciones en la uretra

En la excitación secretan 1 o 2 gotas de líquido transparente en la punta dl pene

## VESICULAS SEMINALES

Glándulas de 5 cm, ubicadas detrás de la vejiga y se abren en conductos

Producen fluido rico en fructuosa, que nutre al esperma, el cual ayuda a su activación

En la base de la vejiga se une con un conducto deferente y forman un conducto eyaculatorio

## CONDUCTOS DEFERENTES

El epidídimo desemboca en estos conductos

Es un tubo cilíndrico de 77cm, sirve como ducto de maduración de esperma

## ESPERMA

Los testículos tienen lóbulos que contienen conductos seminíferos

La espermatogénesis en los testículos tarda 72 días y cada conducto almacena 10<sup>11</sup> espermatozoides

Producen

Células inmaduras (espermatoцитos 46 n)

Resultan 2 espermátidas 23 n

Producido en los **CONDUCTOS SEMINIFEROS**, son tubos productores de esperma, localizados entre los lóbulos testiculares

**EL EPIDIDIMO**, es un tubo que descansa en la pared posterior de los testículos y su función es almacenar el esperma, que son inactivos y maduran de 2 a 4 semanas

## TESTÍCULOS 2.5 A 4.5 CM

Funciones

Producen células germinales y maduras, son los espermias

Secretan células sexuales

Andrógenos

## TESTOSTERONA

Es producida por las células de Leyding, que se encuentran en los conductos seminíferos y descargan la testosterona al flujo sanguíneo

Funciones de la testosterona

Estimula la diferenciación prenatal de los órganos sexuales

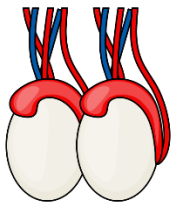
Produce esperma

Desarrollo de los caracteres masculinos

**HF**  
Regula la producción de esperma

## GLÁNCULAS ENDOCRINAS

**LH**  
Estimula la producción de testosterona en células intersticiales





# SEMEN

El espermatozoides + fluidos de la vesícula seminal + fluidos prostáticos + glándulas de Cowper = SEMEN

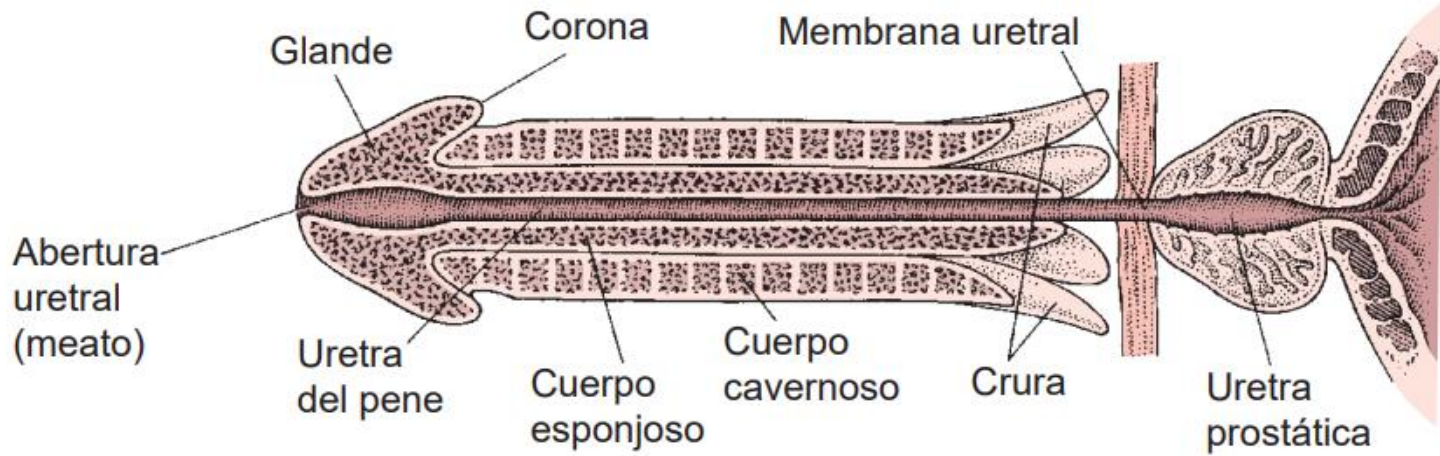
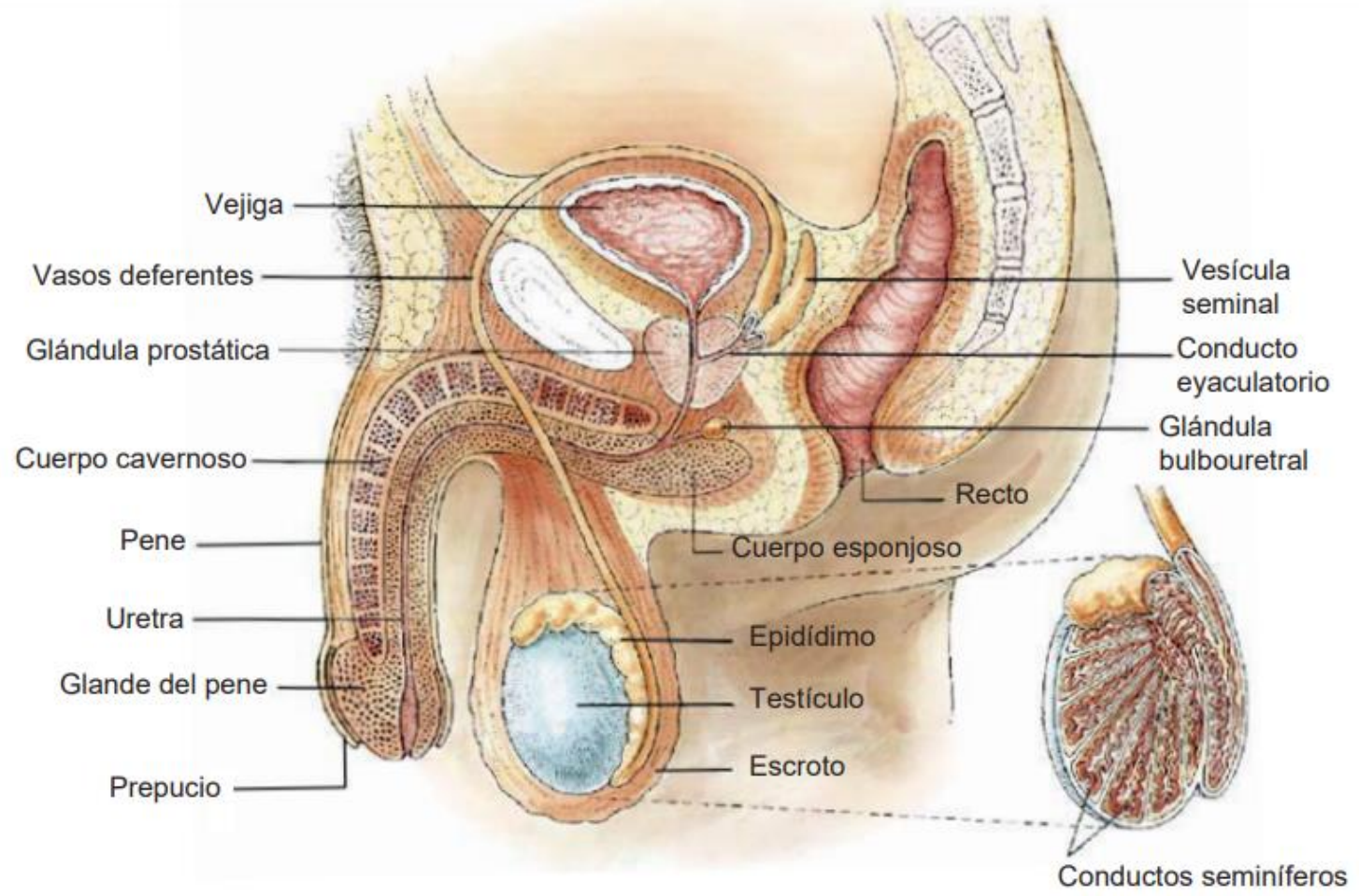
70 %  
Vesícula seminal

30% Espermatozoides y fluidos prostáticos y Cowper

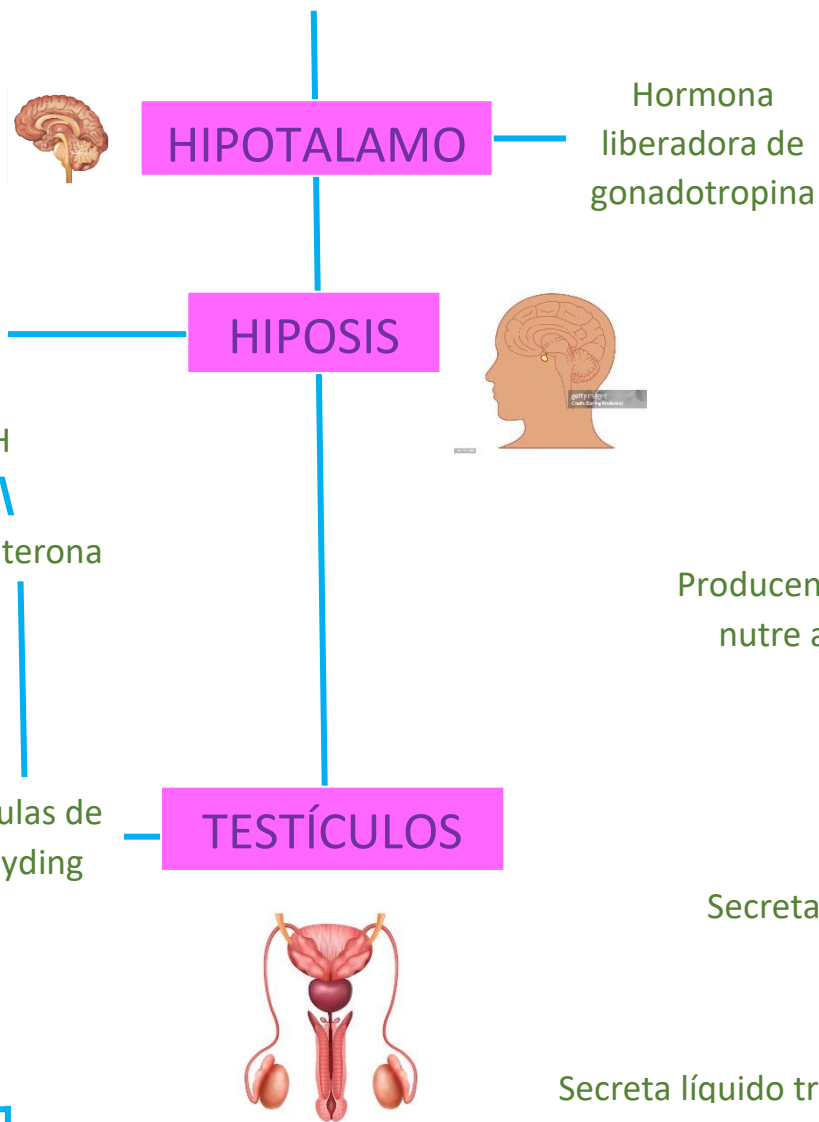
Contiene:

- H<sub>2</sub>O
- Mucus
- Azúcar
- Ácidos y base

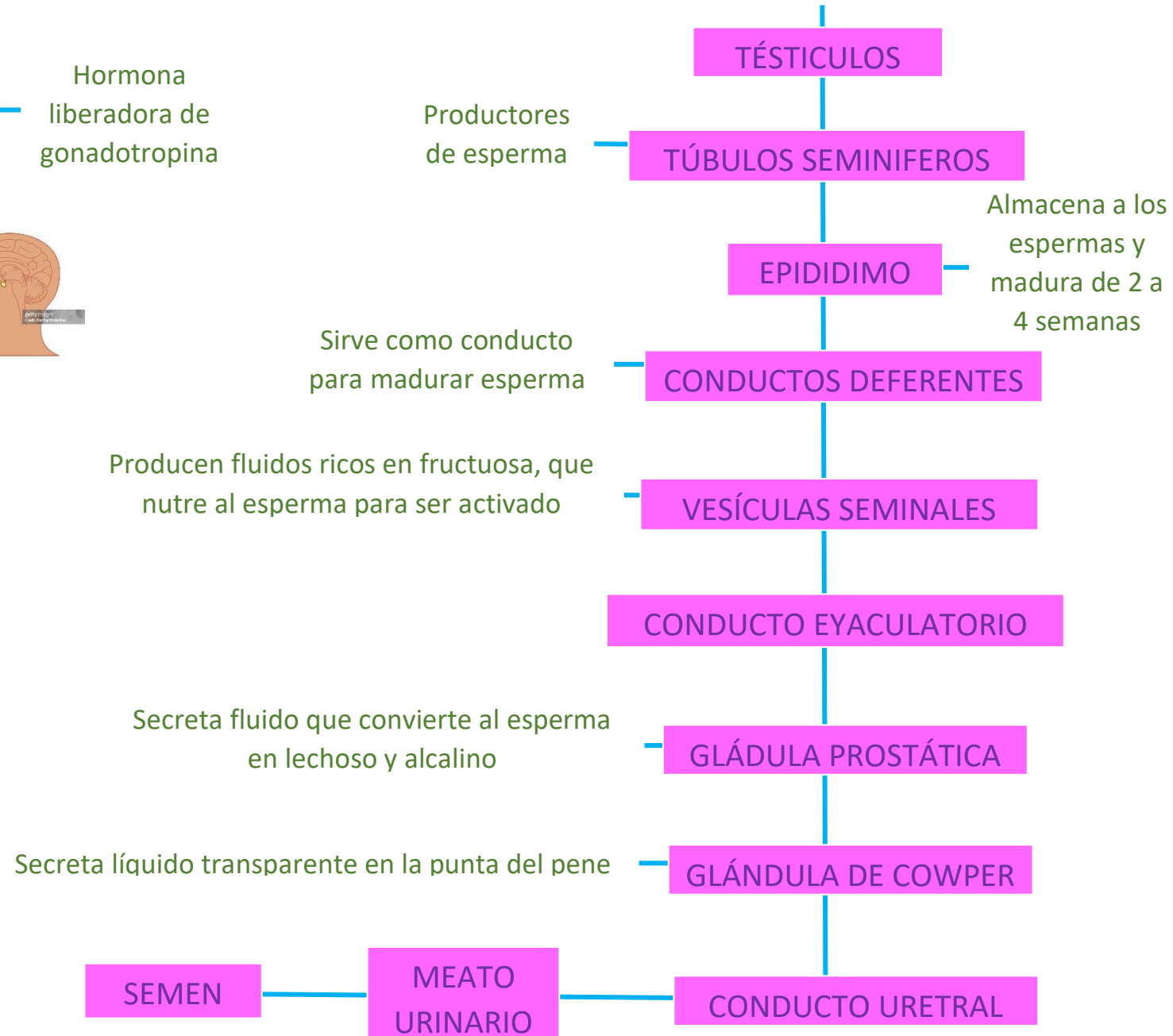
Una eyaculación contiene 200 a 400 millones de espermatozoides y es de 3 a 5 mL

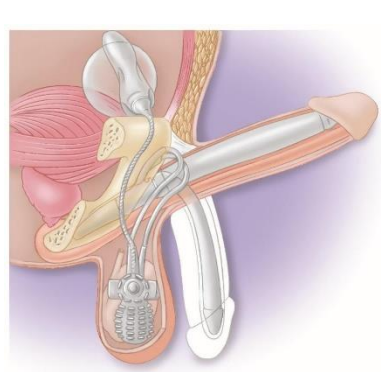


# EJE HIPOTALAMO – HIPOFISIS - TESTÍCULOS

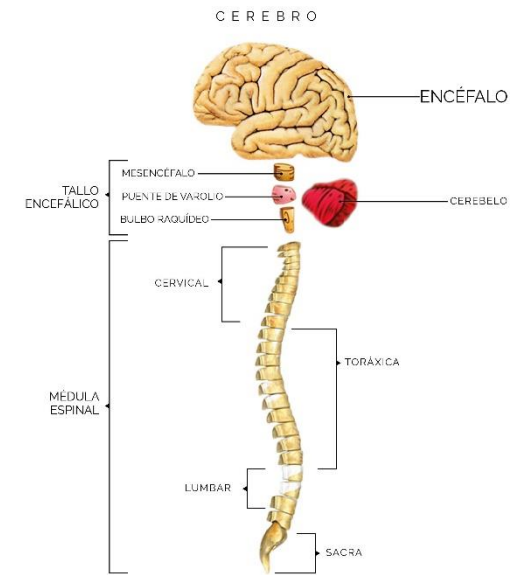
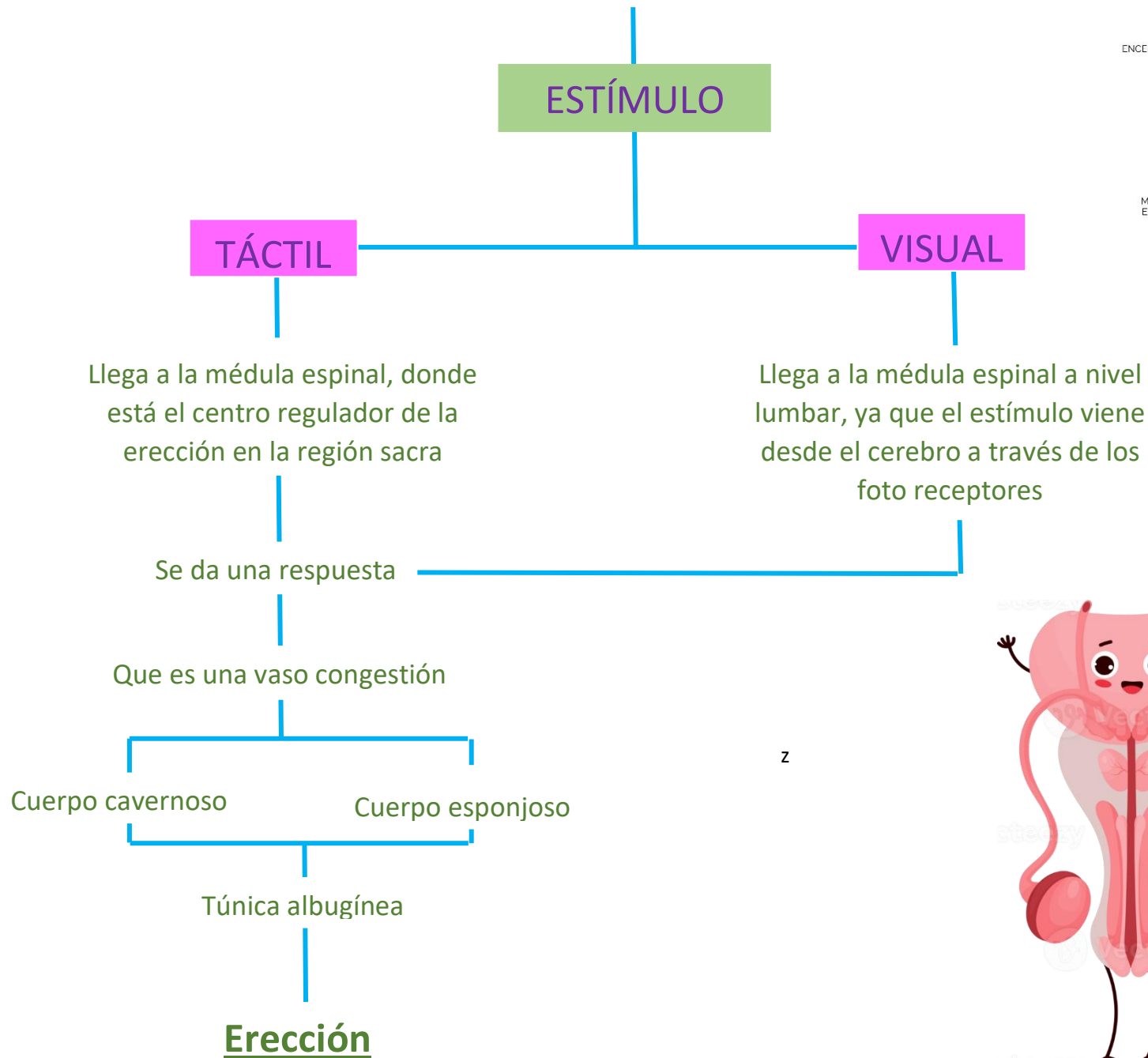


# TRAYECTORIA DE EMISIÓN DEL SEMEN





# TIPOS DE ESTIMULOS PARA LA ERECCIÓN



## Bibliografía

Rathus, S. A., Nevid, J. S., & Fichner-Rathus, L. (2005). *SEXUALIDAD HUMANA*. Madrid: PEARSON PRENTICE HALL. Recuperado el 07 de Agosto de 2024, de file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/B0HFNPKS/Sexualidad-Humana-6ta-ed[1].pdf