



Mi Universidad

Manual de MPF.

Daniela Montserrath López Pérez.

Manual Métodos de Planificación Familiar.

3er parcial.

Sexualidad Humana.

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez.

Medicina Humana.

Tercer semestre, grupo "C".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre del 2024.

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN DE DOMINGUEZ
LIC. EN MEDICINA HUMANA



MANUAL DE
METODOS ANTICONCEPTIVOS

Elaborado por:

Carlos Adrián Álvarez López

Daniela Montserrat López Pérez

Yahir Franco Cristiani Vázquez

Tercer semestre grupo C

Sexualidad humana

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Licenciatura en medicina humana



INDICE

1.- Anticonceptivos hormonales combinados	pág. 1
1.1.- Anticonceptivos orales combinados (píldora anticonceptiva)	pág. 2
1.2.- Anticonceptivos inyectables combinados	pág. 5
1.3.- Parche anticonceptivo combinado	pág. 8
1.4.- Anillo vaginal anticonceptivo combinado	pág. 11
2.- Anticonceptivos hormonales con progestágeno solo	pág. 14
2.1.- Anticonceptivos orales con progestágeno solo	pág.
2.2.- Anticonceptivos inyectables con progestágeno solo	pág.
2.3.- Implantes subdérmicos.	pág. 15
3.- Dispositivos intrauterinos	pág. 20
3.1.- Dispositivos intrauterinos hormonales	pág. 21
3.2.- Dispositivos intrauterinos no hormonales	pág. 24
4.- Métodos anticonceptivos de barrera	pág. 27
4.1.- Condón externo o masculino	pág. 28
4.2.- Condón interno o femenino	pág. 30
4.3.- Espermicida	pág. 32
4.4.- Diafragma	pág. 34
4.5.- Capuchón cervical	pág. 37
5.- Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad	pág. 38
5.1.- Métodos basados en los síntomas	pág. 39
5.1.1.- Método de los dos días fijos	pág. 40
5.1.2.- Método de la temperatura	pág. 40
5.1.3.- Método de la ovulación	pág. 41
5.1.4.- Método sintotérmico	pág. 43
5.2.- Métodos basados en el calendario	pág. 44
5.2.1.- Método de días fijos.	pág. 45
5.2.2.- Método del calendario	pág. 46
6.- Oclusión tubárica bilateral	pág. 48
7.- Vasectomía	pág. 50
8.- Duchas vaginales	pág. 52
9.- Método por retiro	pág. 53

Bibliografía:

- Secretaría de Salud, Subsecretaría de Prevención y Control de la Salud & Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. (2022). Lineamientos técnicos para la prescripción y uso de métodos anticonceptivos en México. Primera edición, septiembre 2022.