



**Mi Universidad**

**Manual de métodos  
anticonceptivos**

*Yahir Franco Cristiani Vázquez*

*Parcial III*

*Sexualidad humana*

*Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez*

*Licenciatura en medicina humana*

*Tercer semestre grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 noviembre 2024*

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN DE DOMINGUEZ  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



MANUAL DE  
METODOS ANTICONCEPTIVOS

Elaborado por:

Carlos Adrián Álvarez López

Daniela Montserrat López Pérez

Yahir Franco Cristiani Vázquez

Tercer semestre grupo C

Sexualidad humana

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Licenciatura en medicina humana



# INDICE

1.- Anticonceptivos hormonales combinados	pág. 1
1.1.- Anticonceptivos orales combinados (píldora anticonceptiva)	pág. 2
1.2.- Anticonceptivos inyectables combinados	pág. 5
1.3.- Parche anticonceptivo combinado	pág. 8
1.4.- Anillo vaginal anticonceptivo combinado	pág. 11
2.- Anticonceptivos hormonales con progestágeno solo	pág. 14
2.1.- Anticonceptivos orales con progestágeno solo	pág.
2.2.- Anticonceptivos inyectables con progestágeno solo	pág.
2.3.- Implantes subdérmicos	pág. 15
3.- Dispositivos intrauterinos	pág. 20
3.1.- Dispositivos intrauterinos hormonales	pág. 21
3.2.- Dispositivos intrauterinos no hormonales	pág. 24
4.- Métodos anticonceptivos de barrera	pág. 27
4.1.- Condón externo o masculino	pág. 28
4.2.- Condón interno o femenino	pág. 30
4.3.- Espermicida	pág. 32
4.4.- Diafragma	pág. 34
4.5.- Capuchón cervical	pág. 37
5.- Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad	pág. 38
5.1.- Métodos basados en los síntomas	pág. 39
5.1.1.- Método de los dos días fijos	pág. 40
5.1.2.- Método de la temperatura	pág. 40
5.1.3.- Método de la ovulación	pág. 41
5.1.4.- Método sintotérmico	pág. 43
5.2.- Métodos basados en el calendario	pág. 44
5.2.1.- Método de días fijos	pág. 45
5.2.2.- Método del calendario	pág. 46
6.- Oclusión tubárica bilateral	pág. 48
7.- Vasectomía	pág. 50
8.- Duchas vaginales	pág. 52
9.- Método por retiro	pág. 53

## **Bibliografía:**

- Secretaría de Salud, Subsecretaría de Prevención y Control de la Salud & Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. (2022). Lineamientos técnicos para la prescripción y uso de métodos anticonceptivos en México. Primera edición, septiembre 2022.