



Mi Universidad

Hitos

María Fernanda Pérez Guillén

Segundo parcial

Crecimiento y desarrollo

Dr. Jorge López Cadenas

Medicina humana

Tercer semestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre 2024

EDAD	HITOS MOTORES	HITOS COGNITIVOS	HITOS SOCIALES
0-3 MESES	Levanta la cabeza cuando está boca abajo.	Reconoce la voz de los padres, sigue objetos con la vista.	Sonríe en respuesta a la sonrisa de otro.
4-6 MESES	Se sostiene sobre sus brazos, rueda de boca abajo a boca arriba.	Explora objetos con las manos y la boca, observa su entorno.	Muestra emoción al ver a los cuidadores.
7-9 MESES	Se sienta sin apoyo, puede empezar a gatear.	Entiende conceptos básicos como causa y efecto, busca objetos ocultos parcialmente.	Se apega a los cuidadores, tiene miedo a extraños.
10-12 MESES	Camina con ayuda o da sus primeros pasos.	Imita gestos y acciones, explora el entorno de manera más independiente.	Juega al "encondite", responde a su nombre.
1-2 AÑOS	Camina solo, comienza a correr.	Identifica objetos y personas familiares, comienza a usar herramientas sencillas (como una cuchara).	Juega cerca de otros niños (juego paralelo), muestra independencia.
2-3 AÑOS	Sube y baja escaleras con ayuda, empieza a saltar.	Identifica colores y formas, sigue instrucciones simples, usa frases cortas.	Juega con otros niños, empieza a mostrar celos y apego a rutinas.
3-4 AÑOS	Salta con ambos pies, pedalea en triciclo.	Realiza puzzles sencillos, empieza a entender conceptos como "mío" y "tuyo".	Participa en juegos de rol, inicia interacciones sociales más complejas.
4-5 AÑOS	Atrapa una pelota con las manos, se balancea en un pie.	Cuenta historias simples, entiende el tiempo (pasado, presente, futuro).	Desarrolla amistades, muestra empatía y sentimientos de amistad.

