



**Mi Universidad**

## **Cuadro**

*Alexander Solórzano Monzón*

*Hitos del desarrollo*

*Parcial II*

*Crecimiento y Desarrollo*

*Dr. Jorge López Cadenas*

*Medicina Humana*

*Semestre III*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2024*

## HITOS DEL DESARROLLO

### 2 meses

Social	Cognitiva	Comunicación	Motora
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se calma cuando le hablan o lo alzan</li> <li>• Parece estar feliz cuando se acercan sus padres</li> <li>• Sonríe cuando le hablan sus padres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observa a sus padres</li> <li>• Fija la vista en un juguete por varios segundos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hace sonidos como "agu", "aahh"</li> <li>• Reacciona a sonidos fuertes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantiene la cabeza alzada cuando esta boca abajo</li> <li>• Mueve ambos brazos y piernas</li> <li>• Abre las manos brevemente</li> </ul>

### 6 meses

Social	Cognitiva	Comunicación	Motora
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconoce a personas conocidas</li> <li>• Le gusta mirarse en el espejo</li> <li>• Se ríe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se pone cosas en la boca para explorarlas</li> <li>• Estira el brazo para agarrar el juguete que quiere</li> <li>• Cierra la boca para mostrar que no quiere más comida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hace sonidos</li> <li>• Saca la lengua y sopla</li> <li>• Hace sonidos de placer (gritos de alegría)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando esta boca abajo, puede voltearse y quedar boca arriba</li> <li>• Se levanta hasta sostenerse con los brazos derechos</li> <li>• Usa las manos para apoyarse cuando está sentado</li> </ul>

### 12 meses

Social	Cognitiva	Comunicación	Motora
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juega con sus padres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pone algo en un recipiente, como un bloque</li> <li>• Es capaz de buscar cosas cuando las esconden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dice "adiós" con la mano</li> <li>• Llama a sus padres por "mamá" o "papá"</li> <li>• Entiende la palabra "no"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se apoya algo para ponerse de pie</li> <li>• Camina apoyándose en los muebles</li> <li>• Levanta cosas con el dedo índice y el pulgar</li> </ul>

### 2 años y 5 meses

Social	Cognitiva	Comunicación	Motora
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juega con otros niños</li> <li>• Sigue rutinas simples cuando se le pide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juega imaginariamente con las cosas</li> <li>• Muestra habilidades sencillas para resolver problemas</li> <li>• Sigue instrucciones de dos pasos</li> <li>• Conoce por lo menos un color</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dice aproximadamente 50 palabras</li> <li>• Dice dos o más palabras, siendo una de ellas una acción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa las manos para girar cosas</li> <li>• Se quita alguna prenda de vestir por si solo</li> <li>• Salta levantando los dos pies</li> </ul>

## HITOS DEL DESARROLLO

### 4 años

Social	Cognitiva	Comunicación	Motora
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imagina ser otra</li> <li>• Pide ir a jugar con otros niños</li> <li>• Consuela a otros que están lastimados o tristes</li> <li>• Evita peligros</li> <li>• Cambia de comportamiento según donde se encuentre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dice algunos colores de objetos</li> <li>• Dibuja personas con más de 3 o más partes del cuerpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forma oraciones con 4 o más palabras</li> <li>• Responde a preguntas sencillas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se sirve comida o agua con la supervisión de un adulto.</li> <li>• Capaz de desabotonar botones</li> <li>• Sostiene un crayón o lápiz entre los dedos y el pulgar</li> </ul>

### 5 años

Social	Cognitiva	Comunicación	Motora
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sigue reglas</li> <li>• Canta, baila o actúa</li> <li>• Hace tareas de la casa simples</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuenta hasta 10</li> <li>• Usa palabras sobre el tiempo como "ayer"</li> <li>• Presta atención por 5 a 10 minutos durante una actividad</li> <li>• Escribe letras de su nombre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuenta historias</li> <li>• Contesta preguntas sencillas</li> <li>• Usa o reconoce rimas simples</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se abotona algunos botones</li> <li>• Salta en un pie</li> </ul>

## BIBLIOGRAFÍA

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. (6 de junio de 2023). *Indicadores del desarrollo*. Obtenido de CDC web site : <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/milestones/index.html>