



**Mi Universidad**

**Ensayo de bioética**

*Ingrid Yamileth Morales López*

*Parcial IV*

*Bioética y normatividad*

*Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco*

*Medicina humana*

*Tercer semestre ``C``*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de diciembre del 2024*

## INTRODUCCIÓN

La bioética es una disciplina que estudia las cuestiones morales y éticas relacionadas con la biología, la medicina y la tecnología, con el objetivo de garantizar que las decisiones en estos campos respeten los derechos, la dignidad y el bienestar de las personas.

Esto es esencial no solo en la medicina, sino también en muchas otras áreas laborales, ya que las decisiones que tomamos pueden afectar directamente la vida y la salud de las personas. La bioética ayuda a reflexionar sobre cómo actuar de manera correcta y responsable ante los avances científicos y tecnológicos.

Se centra en temas como el consentimiento informado, la confidencialidad, la justicia en la atención sanitaria y los dilemas morales en la investigación científica.

En el ámbito laboral, la bioética es importante porque ayuda a guiar las decisiones y comportamientos de los profesionales en situaciones donde los valores humanos y éticos están en juego. Por ejemplo, en la medicina, los médicos enfrentan decisiones difíciles sobre tratamientos que pueden afectar la vida y el bienestar de los pacientes. La bioética proporciona un marco para tomar estas decisiones de manera justa y responsable.

La aplicación de la bioética en el trabajo incluye: normas y protocolo donde se establecen de políticas claras para el manejo de situaciones éticas, otra de ellas es la educación y formación que es la capacitación continua para que los profesionales entiendan y manejen las cuestiones éticas y por último los comités de ética que son grupos multidisciplinarios que ayudan a resolver dilemas éticos complejos.

En este ensayo, explicaremos qué es la bioética, por qué es importante en el ámbito laboral y cómo se aplica en el marco legal, especialmente a través de la Ley General de Salud en México que se toman en cuenta en todo este ámbito.

Para empezar, debemos saber que es la bioética y esta es una palabra que deriva de dos términos: "bio" (vida) y "ética". En términos simples, la bioética es el estudio de los problemas morales que surgen en las ciencias de la vida y la salud, como la medicina, la biotecnología, la genética y la investigación científica.

Los principios fundamentales de la bioética son: Autonomía que respeta el derecho de las personas a tomar decisiones sobre su propia vida, y decidir sobre su propio cuerpo especialmente en cuestiones de salud.

Beneficencia: Hacer el bien, es decir, actuar en beneficio de las personas; no maleficencia: donde se trata de evitar causar daño o sufrimiento innecesario y por último Justicia que trata a todas las personas de manera equitativa y garantizar el acceso a los mismos derechos, sin discriminación o sin importar su edad, raza, cultura, etc.

Estos principios guían la práctica profesional en ámbitos como la medicina, la investigación científica, la biotecnología y muchas otras áreas laborales.

La importancia de la bioética en el ámbito laboral es que la bioética no solo es relevante en el ámbito de la medicina, sino que también tiene una gran importancia en muchas otras áreas laborales, especialmente aquellas relacionadas con la salud y el bienestar de las personas, algunos ejemplos de cómo la bioética influye en diferentes sectores laborales son:

Salud y Seguridad en el Trabajo: en el sector de la salud, como hospitales, clínicas y laboratorios, los trabajadores toman decisiones que afectan directamente la vida y la salud de los pacientes.

Los médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud deben aplicar principios bioéticos para garantizar que sus acciones beneficien al paciente y no le causen daño. Además, deben respetar el derecho del paciente a recibir información completa y clara sobre su diagnóstico y tratamiento, para que este pueda tomar decisiones informadas sobre su salud.

La bioética en estos contextos se refiere a la responsabilidad de los empleadores de garantizar que los trabajadores no estén expuestos a riesgos innecesarios que puedan poner en peligro su salud o vida.

La investigación Científica y Desarrollo Tecnológico en especial en áreas como la biotecnología, la genética y la farmacología, plantea grandes dilemas éticos.

Por ejemplo, ¿es correcto realizar experimentos con animales o con seres humanos si se busca un beneficio para la humanidad? ¿Qué pasa cuando los avances científicos pueden tener efectos secundarios no deseados o riesgos desconocidos?

Los investigadores deben seguir principios éticos para proteger a los participantes en los estudios, asegurarse de que den su consentimiento libre e informado y que sus derechos sean respetados durante todo el proceso de investigación. La bioética también ayuda a garantizar que los resultados de la investigación sean utilizados para el bien común y no se exploten de manera injusta.

Empresas y responsabilidad social las empresas, especialmente aquellas que fabrican productos que afectan la salud humana, como los alimentos, medicamentos o cosméticos, deben ser responsables en sus prácticas. Esto incluye garantizar que sus productos sean seguros, efectivos y que no causen daño a las personas ni al medio ambiente.

Además, la bioética en las empresas también aboga por la justicia social. Esto significa que las empresas deben tratar a sus empleados con respeto, o pacientes ofrecerles condiciones de trabajo justas y asegurar que no haya discriminación por razones de género, raza, orientación sexual u otras características personales.

Por otra parte, en México, la Ley General de Salud (LGS) es una ley fundamental que regula todo lo relacionado con la salud pública, la atención médica, los derechos de los pacientes y los servicios sanitarios en el país.

Esta ley refleja principios bioéticos clave y establece normas para proteger la salud y los derechos de las personas como:

Derechos de los Pacientes y Consentimiento Informado, la Ley General de Salud establece que todos los pacientes tienen derecho a ser informados de manera clara y completa sobre su situación médica, los tratamientos disponibles y los riesgos asociados.

Este principio está directamente relacionado con la bioética de la autonomía, ya que cada persona tiene el derecho de decidir sobre su propio cuerpo y salud.

Esto se relaciona con la obligación de los profesionales de la salud de obtener el consentimiento informado antes de realizar cualquier procedimiento médico.

Protección de los derechos humanos en la atención médica donde la LGS también protege los derechos de los pacientes, garantizando que reciban una atención médica digna, sin discriminación alguna.

Esta parte de la ley se basa en el principio bioético de justicia, ya que busca asegurar que todas las personas, sin importar su nivel económico, su origen social o su lugar de residencia, tengan acceso a servicios de salud de calidad.

Por último, la investigación biomédica y uso ético de la ciencia en el ámbito de la investigación biomédica, la Ley General de Salud regula las prácticas científicas para proteger a los participantes en estudios médicos y garantizar que la investigación se realice de manera ética.

Esto incluye el requisito de obtener el consentimiento informado de los sujetos de investigación y asegurarse de que sus derechos sean respetados en todo momento. Este principio está relacionado con la bioética de la no maleficencia, ya que se busca evitar cualquier daño innecesario a los participantes de los estudios.

La bioética en el ámbito laboral no solo guía la conducta profesional, sino que también protege los derechos de individuos y comunidades, asegurando que las prácticas sean justas y respetuosas con los valores humanos que todos merecen sin discriminación alguna y sin negarle ningún servicio que este en nuestras manos hacer para mejorar o tratar el padecimiento del paciente.

En conclusión, la bioética es una disciplina esencial en el entorno laboral, especialmente en campos relacionados con la biomedicina y las ciencias de la vida. Su importancia se aplica en su capacidad para proporcionar un marco ético que guía la toma de decisiones y las prácticas profesionales, asegurando que estas se realicen de manera justa y responsable.

Toma de decisiones la bioética ayuda a los profesionales a enfrentar dilemas éticos complejos, ofreciéndoles las herramientas necesarias para tomar decisiones sin afectar a nadie y que no se creen conflictos. Esto es particularmente importante en situaciones donde los valores humanos y los derechos individuales están en el dilema, como en la atención médica, la investigación científica y la biotecnología.

Fomento a la confianza y transparencia al promover la transparencia en la toma de decisiones y en la divulgación de información, la bioética fortalece la confianza del público en las instituciones y los profesionales. Esta confianza es fundamental para el funcionamiento eficaz de cualquier organización, ya que garantiza que las acciones se perciban justas y autónomas.

La protección de los derechos humanos donde la bioética asegura que los derechos y la dignidad de todas las personas involucradas sean respetados. Esto incluye a pacientes, participantes en investigaciones y empleados. Al centrarse en la justicia, la equidad y el respeto, la bioética contribuye a la protección de los derechos humanos y al bienestar general.

La implementación de normas y regulaciones la bioética juega un papel crucial en el desarrollo y la implementación de normas y regulaciones que guían la práctica profesional. Estas normas ayudan a garantizar que se mantengan altos estándares éticos y que las prácticas laborales sean coherentes con los principios de justicia y equidad.

Al promover la responsabilidad social, la bioética asegura que las actividades científicas y profesionales no solo busquen el avance del conocimiento y la tecnología, sino que también benefician a la sociedad y eviten causar daño.

## REFERENCIAS

1. De Bioética, C. N. (s. f.). ¿Qué es Bioética? gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/conbioetica/articulos/que-es-bioetica?state=published>

2. Pérez, F. M. (2010). Bioética, fundamentos, metodología. Revista Médica Clínica las Condes, 21(1), 130-134.

[https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(10\)70515-0](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(10)70515-0)

3. Admin. (2023, 15 mayo). La bioética en el ámbito profesional | ReyArdid. ReyArdid.

<https://www.reyardid.org/blog/mayores-rey-ardid/la-bioetica-en-el-ambito-profesional/>