



**Mi Universidad**

## **Reporte de práctica**

*Yahir Franco Cristiani Vázquez*

*Tercer parcial*

*Farmacología I*

*Dr. Dagoberto Silvestre Esteban*

*Medicina Humana*

*Tercer semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 noviembre del 2024*

## INTRODUCCIÓN

En esta práctica nos basamos en los anestésicos locales son fármacos que bloquean temporalmente la conducción nerviosa en una región específica del cuerpo, permitiendo realizar procedimientos médicos sin causar dolor. Estos fármacos funcionan inhibiendo los canales de sodio en las membranas de las neuronas, lo cual impide la transmisión de los impulsos nerviosos desde el sitio de la administración hacia el cerebro.

Teniendo en cuenta que su mecanismo de acción: Los anestésicos locales bloquean la entrada de iones de sodio en las células nerviosas, lo cual interrumpe la propagación del impulso nervioso. Al no transmitirse el impulso, el área pierde temporalmente la sensibilidad.

En donde existen dos principales tipos de anestésicos locales:

Aminoésteres (como la procaína y la tetracaína): Tienen una duración de acción más corta y son más propensos a causar reacciones alérgicas.

Aminoamidas (como la lidocaína y la bupivacaína): Tienen una duración más prolongada y son menos propensos a causar alergias.

Los empleos de estos fármacos son ampliamente utilizados en cirugía menor, odontología, y procedimientos diagnósticos o terapéuticos en áreas localizadas del cuerpo.

Además de eso hay que conocer que tiende a presentarse efectos adversos: Pueden incluir reacciones locales, como irritación, o efectos sistémicos más graves, como toxicidad en el sistema nervioso central y el sistema cardiovascular si se administran en dosis elevadas o incorrectas.

## Objetivos

- **Generales:**

Bloquear la percepción del dolor en una región específica del cuerpo sin afectar la consciencia del paciente, permitiendo realizar procedimientos médicos y quirúrgicos con comodidad y sin dolor.

- **Específicos:**

La práctica tuvo la intención de conocer el método y como se puede llegar a implementar si la situación lo amerita, conociendo cuales son las zonas y reglas de su aplicación.

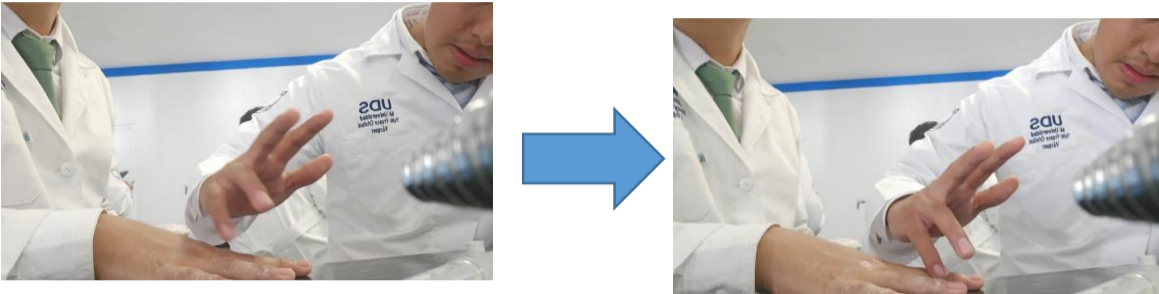
### Materiales

- Jabón para manos
- jeringas de 5ml
- Jeringas de insulina
- Lidocaína tópica
- Lidocaína 2% 50 ml Frasco ampolleta
- Torundas con alcohol



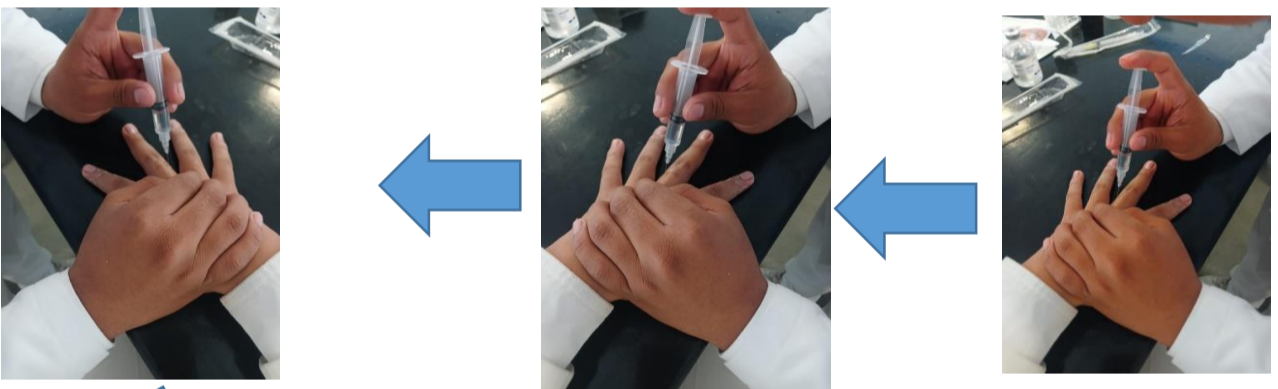
## Procedimiento

1. **Preparación del Paciente:** Explicar el procedimiento al paciente, asegurarse de que esté cómodo y que el dedo esté limpio.
2. **Desinfección:** Limpia el área alrededor del dedo con un antiséptico.



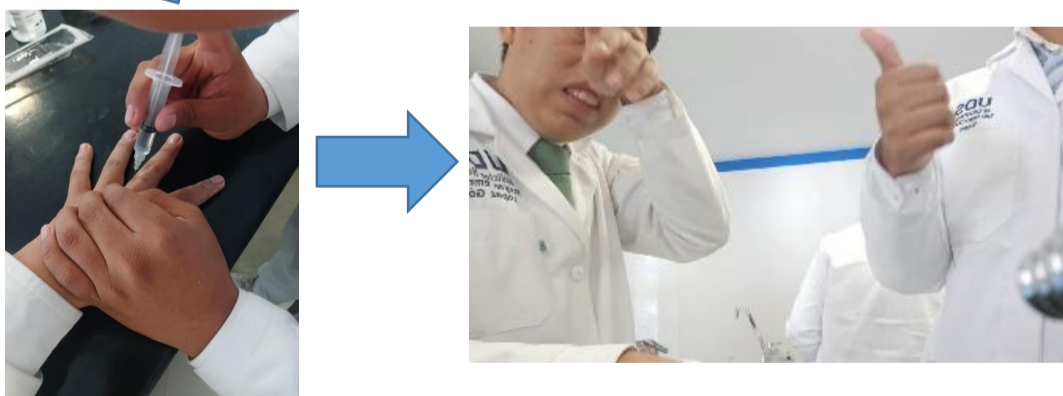
3. **Ubicación del Punto de Inyección:** Identificar ambos lados del dedo donde están los nervios digitales, ubicados a ambos lados de la base del dedo (zona lateral).

4. **Inyección del Anestésico:** Insertar la aguja en un ángulo de 90 grados en la parte lateral de la base del dedo (en el pliegue de la articulación metacarpofalángica). Inyectar lentamente 0.5 ml de anestésico en el primer lado del dedo. Retirar y repetir en el lado opuesto del dedo para asegurar un bloqueo completo de los nervios digitales.



5. **Esperar el Efecto:** Dejar pasar entre 5-10 minutos para que el anestésico haga efecto.

6. **Comprobación:** Verificar que el dedo esté insensible antes de proceder con el tratamiento necesario.



## Conclusión

Fue la primera vez que aplique un anestésico local, al principio sentía nervios, pero luego intente tranquilizarme, enfocarme en hacerlo bien, para poder aprender, y fue muy interesante,

En el momento que mi compañero me aplico a mí el anestésico local, trate de ver para otro lado, para evitar que mi compañero se incomodara y se pusiera nervioso, y pudiera realizar el procedimiento correctamente.

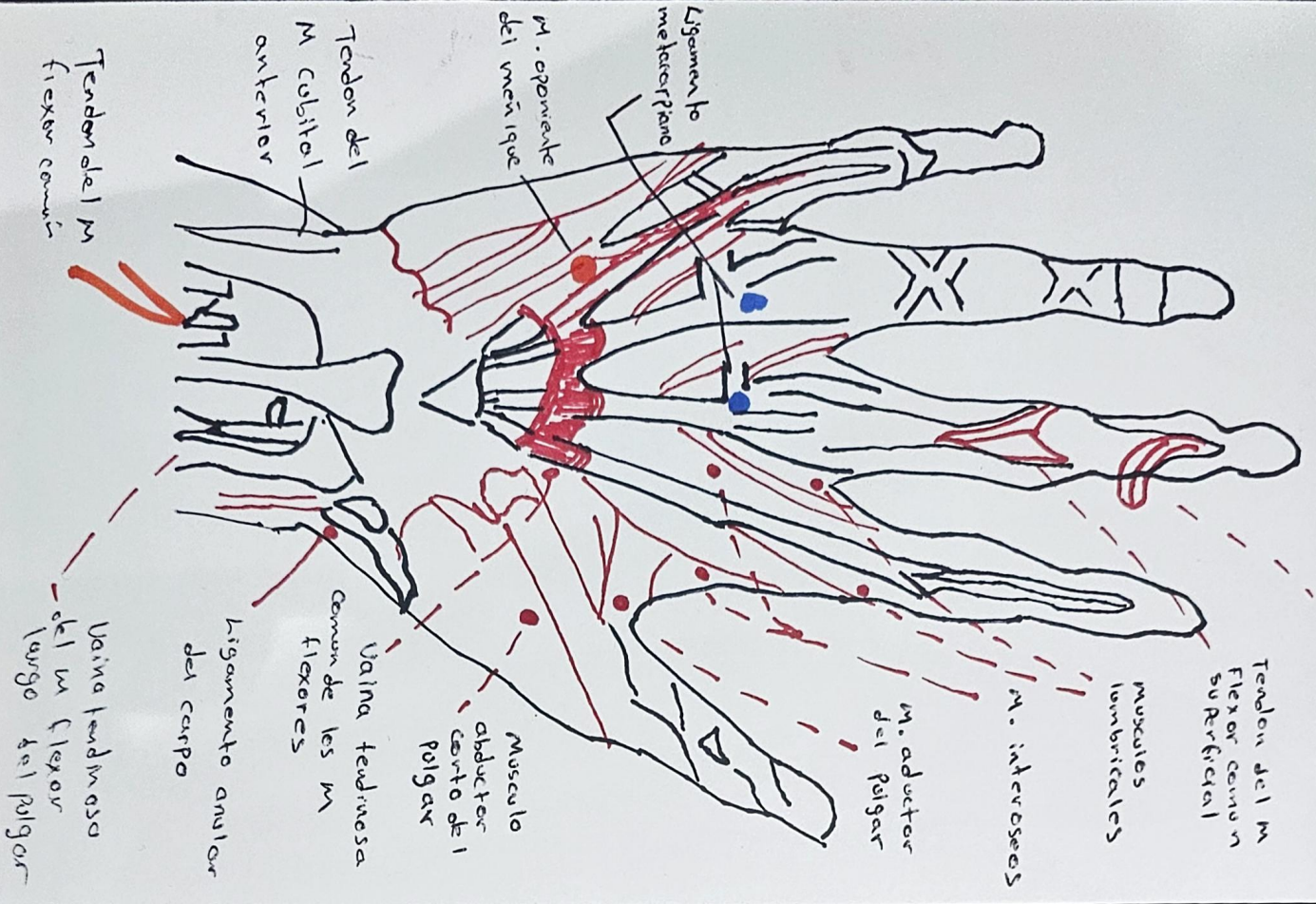
Fue una bonita experiencia, y mediante esto pude entender mejor como es el mecanismo de acción del anestésico debido a que pude sentir y apreciar su efecto y pude entender como este puede llegar a ser una herramienta importante para, procedimientos quirúrgicos.

## Referencias

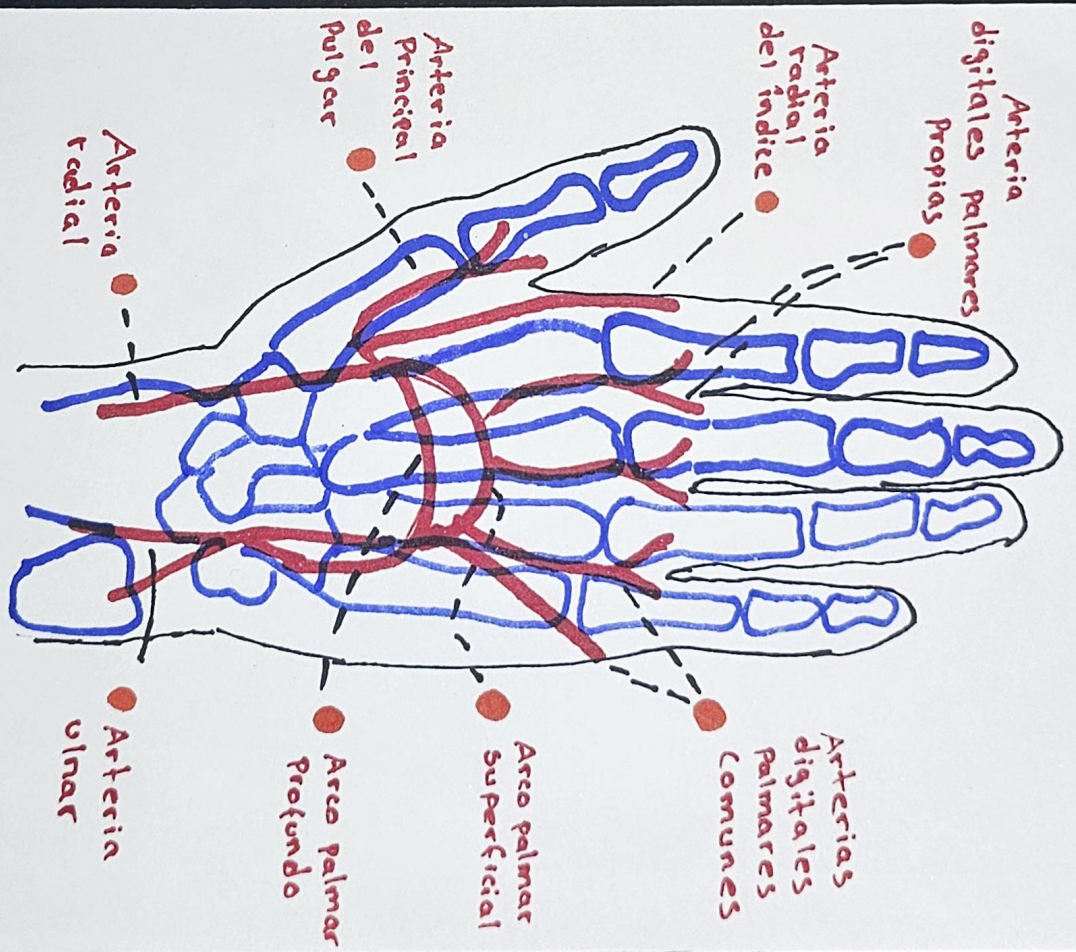
Goodman, L. S., & Gilman, A. (2020). Goodman & Gilman: Las bases farmacológicas de la terapéutica (13ª ed.). McGraw-Hill Education.



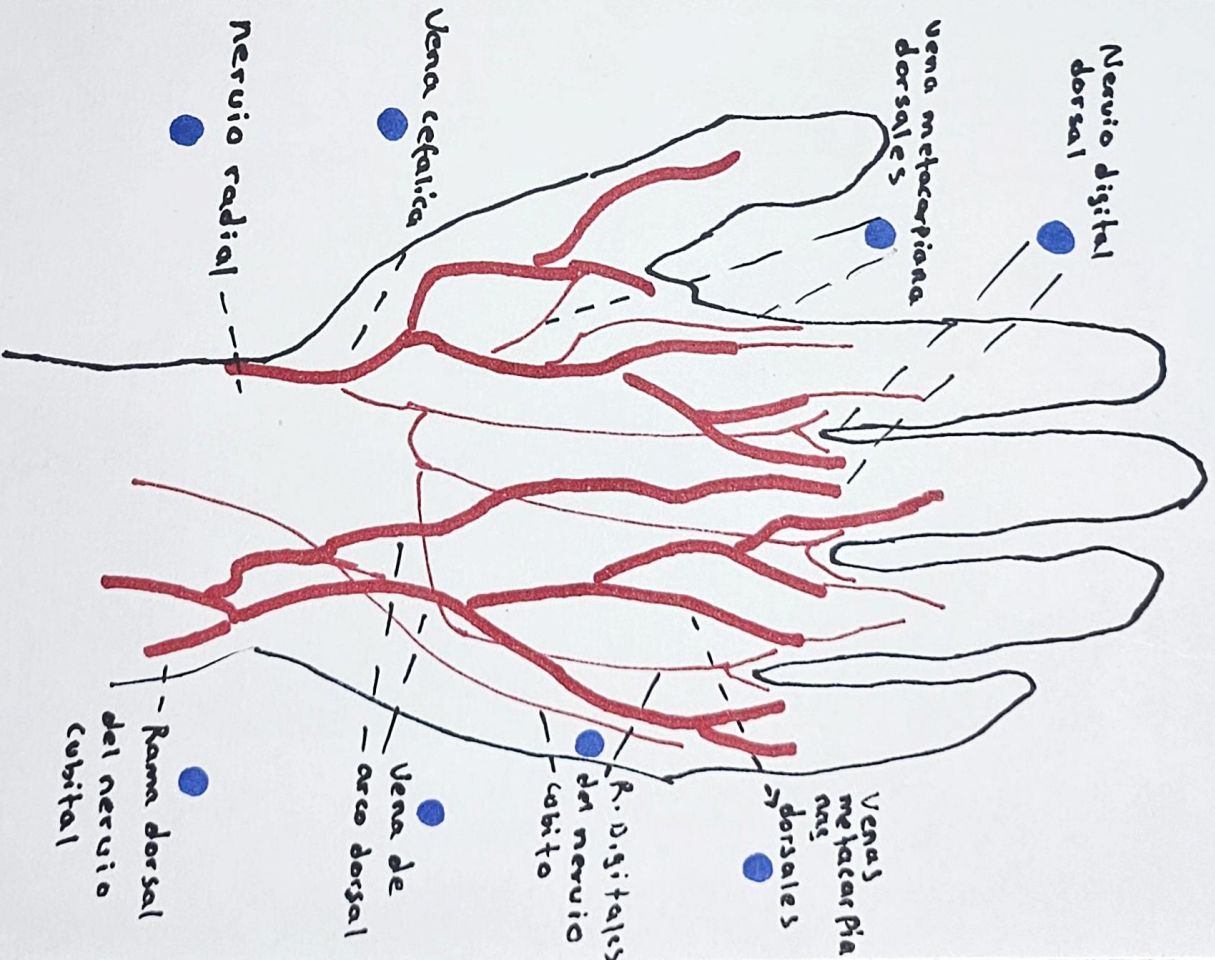
# "Músculos de la mano"



# "Arterias de la mano"



Venas de la mano





## " Pasos para la aplicación "

Preparación : Equipo , Induyendo jeringas , Anestésico y agua adecuada

Higiene : lavarse las manos , uso de guantes estériles y limpiar la zona de administración .

Identificación del sitio : Generalmente en el caso de la mano en zonas laterales , para evitar estructuras vasculares .

Aspiración : Insertar la aguja cuidadosamente

Inyección lenta : Administración lenta para minimizar dolor y distribuirlo adecuadamente

Monitoreo : Observación del paciente para reconocer u reacciones adversas

## // Pasos del bloqueo regional digital //

1. Preparación: Reunir el equipo y antiseptico

2. Higiene y desinfección

3. Localización de los puntos de inyección: identificar los puntos en ambos lados del dedo. Evita inyectar en la parte palmar o directamente a los vasos sanguíneos

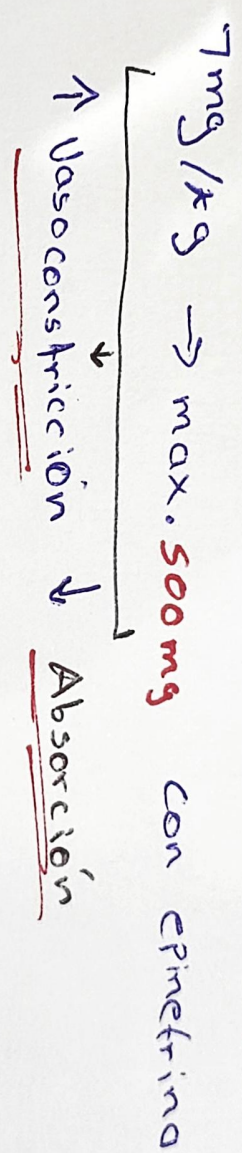
4. Insertación de la aguja y aspiración: Insertar la aguja lateral del dedo, perpendicular a la piel y cerca del hueso sin penetrarlo

5. Inyección del anestésico: Inyecta el anestésico lentamente 1-2 ml X cada lado del dedo

6. Esperar el efecto: 5-10 minutos. Antes de proceder.

Lidocaína: Anestésico local más común

Dosis Normal: 4.5mg/kg → en adultos max. 300mg



Dosis Tóxica: ↑ 4.5 - 5 mg/kg Sin epinefrina

↑ 7mg/kg Con epinefrina