



Mi Universidad

Reporte de Practica

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Reporte de la actividad

Tercer Parcial

Farmacología

Dr.

Medicina Humana

Tercer semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Noviembre del 2024

INDICE

Introducción.....	3
Objetivos.....	5

Introducción

El bloqueo regional del dedo es una técnica anestésica comúnmente utilizada en el campo de la cirugía y traumatología de las extremidades. Su objetivo principal es proporcionar anestesia local en el área específica del dedo, permitiendo realizar procedimientos médicos o quirúrgicos sin causar dolor al paciente. Este tipo de bloqueo es especialmente útil en intervenciones menores, como el tratamiento de heridas, drenajes de abscesos o la reparación de fracturas menores en los dedos, ya que evita el uso de anestesia general, reduce los riesgos asociados y mejora la recuperación. El procedimiento implica la infiltración de un anestésico local alrededor de los nervios que inervan el dedo. Al realizarse de forma correcta, la técnica bloquea temporalmente la transmisión de estímulos nerviosos en la zona objetivo, brindando una anestesia eficaz y localizada. La práctica y el conocimiento detallado de la anatomía de los nervios digitales y de las técnicas adecuadas para realizar este tipo de bloqueo son fundamentales para asegurar la eficacia del procedimiento y minimizar los riesgos de complicaciones, tales como infecciones, daño nervioso o efectos adversos al anestésico. En esta práctica se revisan los principios básicos y los pasos necesarios para llevar a cabo un bloqueo regional del dedo de manera segura. Se abordarán aspectos esenciales como la elección del anestésico, las dosis recomendadas, las técnicas de infiltración, y los cuidados post-procedimiento. Además, se discutirán las posibles complicaciones y su manejo, con el fin de capacitar al profesional de la salud para realizar este bloqueo de manera competente y confiada. La práctica también enfatiza la

importancia de una buena comunicación con el paciente para explicar el procedimiento y obtener su consentimiento informado, lo cual es un pilar fundamental en la práctica médica.

Objetivos

General.-Seleccionar y dosificar correctamente el anestésico local apropiado.

Específicos

- 1.- identificar signos y síntomas de posibles complicaciones durante y después del procedimiento, tales como infecciones, hematomas o toxicidad del anestésico.
- 2.- Realizar los cuidados post-procedimiento necesarios para minimizar riesgos y asegurar una adecuada recuperación del paciente.
- 3.- Evaluar la efectividad del bloqueo antes de iniciar el procedimiento quirúrgico para confirmar que se ha logrado la anestesia deseada en el área

Desarrollo de la práctica



Como primer punto el doctor nos dios un Pequeño repaso sobre el medicamento Que íbamos a suministrar después Nos mostró cómo íbamos a suministrar El medicamento y como tenemos que su ministrarlo el medicamento.



Materiales
Inyecciones de insulina
Guantes estériles
Torundas
Lidocaína Tópica
Lidocaína Liquida

Desarrollo

Nos presentamos con el paciente y le explicamos el procedimiento que vamos a realizar, tomamos todo nuestro material y lo ponemos en orden como primer punto nos colocamos los guantes estériles y después procedemos a sacar una torunda con alcohol para después hacer una asepsia en la parte del dedo donde suministraremos el medicamento y después haber hecho la asepsia se le suministra lidocaína para la piel para

que el paciente no sienta dolor esperar a que la lidocaína haga efecto después es destapar las jeringas y prepáralas para ponerles la lidocaína después nos acercamos al paciente y empezamos a suministra el medicamento



Suministramos el medicamento en los dos puntos importantes y retiramos con cuidado aquí se le explica al paciente que empezarle a decir que pronto su dedo se empezaría a entumecer y que debe estar completamente tranquilos.



Conclusión

La práctica de bloqueo regional del dedo es una herramienta valiosa en procedimientos menores que requieren anestesia local, al permitir un control preciso del dolor y una recuperación rápida. Con el conocimiento adecuado de la anatomía de los nervios digitales y la técnica de infiltración, el profesional de la salud puede realizar esta técnica con confianza, minimizando los riesgos para el paciente y garantizando la efectividad de la anestesia. Además, la correcta selección del anestésico y el monitoreo de posibles complicaciones son aspectos cruciales para el éxito del procedimiento. Una preparación adecuada y una comunicación clara con el paciente, explicándole los pasos y cuidados post-procedimiento, también contribuyen significativamente a su experiencia positiva. En resumen, el dominio del bloqueo regional del dedo optimiza tanto la seguridad como el confort del paciente en intervenciones ambulatorias, y es una habilidad esencial para el profesional en contextos quirúrgicos y de emergencia.

Bibliografías

1.- Jm, A. B., N, R. P., B, E. A., & M, B. M. (2001, 1 octubre). Anestesia local y locorregional en cirugía menor. *Medicina de Familia. SEMERGEN*. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-anestesia-local-locorregional-cirugia-menor-13020294>

2.- Bloqueo distal de los nervios periféricos en la extremidad superior. (s. f.). https://www.anestesia.org.ar/search/articulos_completos/111/808/c.php

3.- Operater. (2022, 22 abril). Bloqueo digital: puntos de referencia y técnica de estimulación nerviosa. NYSORA. <https://www.nysora.com/es/temas/anestesia-regional-para-procedimientos-quir%C3%BArgicos-espec%C3%ADficos/anestesia-regional-de-las-extremidades-superiores-para-procedimientos-quir%C3%BArgicos-espec%C3%ADficos/anestesia-y-analgesia-para-procedimientos-de-la-mano/bloque-digital/>