



# Mi Universidad

*Nombre de los alumnos: Eduardo Mendez Trigueros*

*Nombre del tema: reporte de practica "anestésicos locales"*

*Parcial: Tercero*

*Nombre de la materia: farmacología*

*Nombre del profesor: Dr. Dagoberto Silvestre Esteban*

*Nombre de la licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: tercero*

## Índice.

|                   | <b>Pag.</b> |
|-------------------|-------------|
| Introducción..... | 3           |

Objetivos..... 5

Desarrollo de la practica ..... 6- 13

**Introduccion.**

Los anestésicos locales son medicamentos que nos permiten hacer procedimientos médicos sin que el paciente sienta dolor en una zona específica del cuerpo. Funcionan bloqueando temporalmente los nervios de esa área, para que la señal de dolor no llegue al cerebro. Esto es especialmente útil para procedimientos como cirugías menores, tratamientos dentales o puntos de sutura, donde se requiere eliminar el dolor sin afectar la conciencia del paciente.

Entre todos los anestésicos locales, la lidocaína es uno de los más populares. Fue desarrollada en los años 40 y, desde entonces, se ha convertido en una herramienta indispensable por su seguridad y rapidez de acción. La lidocaína empieza a hacer efecto rápidamente (en 1 a 5 minutos) y su efecto puede durar hasta 2 horas. Esto la hace ideal para intervenciones breves en las que queremos un alivio inmediato del dolor.

Pero la lidocaína no solo se utiliza para adormecer una parte del cuerpo; también se ha encontrado que ayuda a controlar ciertos problemas cardíacos, como algunas arritmias. Esto significa que, en situaciones de emergencia, la lidocaína puede ayudar a estabilizar el ritmo del corazón.

En general, la lidocaína es segura, aunque siempre debe administrarse con precaución, especialmente en personas con problemas hepáticos, ya que es el hígado el que se encarga de procesarla. Gracias a su efectividad, seguridad y versatilidad, la lidocaína sigue siendo uno de los anestésicos más confiables en medicina y odontología.

## OBJETIVOS

### General:

- Que nosotros los estudiantes comprendan el mecanismo de acción, las indicaciones, las contraindicaciones y los posibles efectos adversos de los anestésicos locales, particularmente de la lidocaína, y que desarrollen la habilidad para administrarlos de manera segura y efectiva en procedimientos clínicos menores, garantizando una adecuada comunicación con el paciente y un manejo responsable de las dosis y técnicas de aplicación..

### Específicos:

- **Comprender el Mecanismo de Acción:**
- Distinguir Entre Tipos de Anestésicos Locales
- Reconocer Efectos Adversos y Toxicidad
- Aplicar Técnicas Seguras de Administración
- Desarrollar Habilidades en la Comunicación con el Paciente
- Identificar Indicaciones y Contraindicaciones

# Desarrollo de la practica

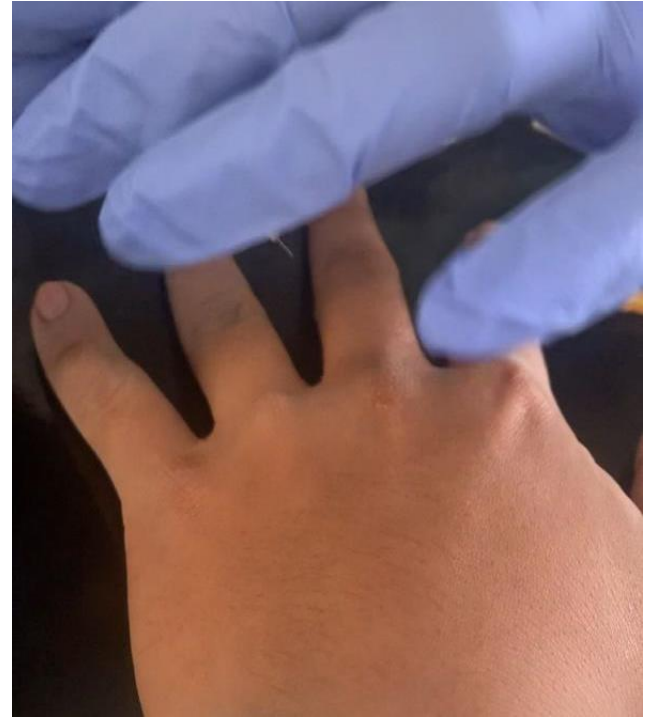
## Materiales:

- Jeringa de 10 ML,
- Aguja de insulina
- Torundas con alcohol
- Guantes

al principio de la practica el doctor nos dio las instrucciones de cómo se debería de aplicar el anestésico de forma segura para que no hubiera ningún problema, las instrucciones fueron:

1. Insertar la guja en un punto de la cara dorsal de la base del dedo. Y se levanta una pequeña roncha cutánea.
2. La aguja se debe dirigir anteriormente hacia la base de la falange.
3. La aguja avanza hasta que contacta con la falange mientras se observa cualquier protuberancia de la dermis palmar directamente opuesta a la trayectoria de la aguja.
4. Se inyecta 1ml de solución a medida que se retira la aguja 1-2 mm del contacto con el hueso.
5. Se inyecta 1 ml adicional a medida que se retira la aguja hacia la piel.

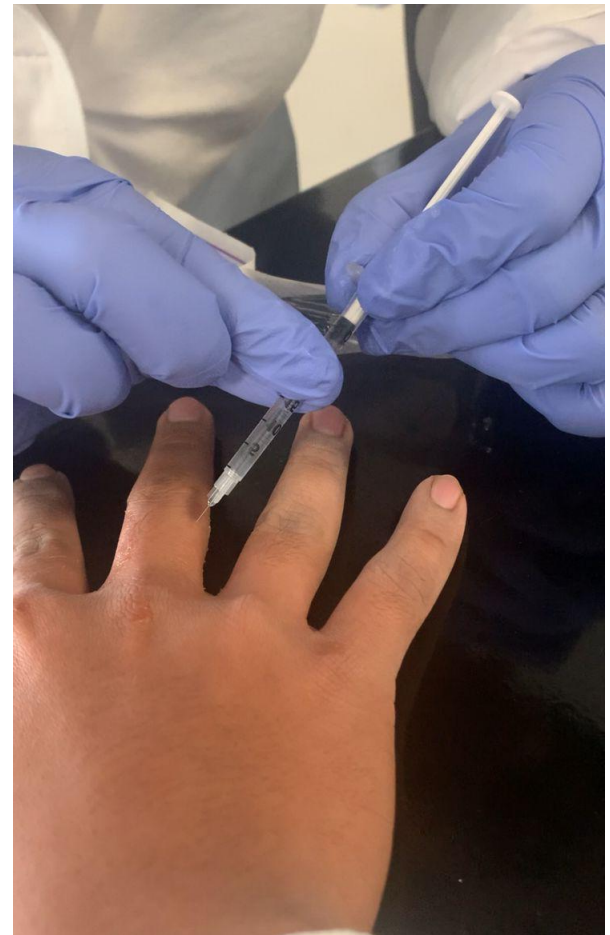
después de eso nos pidió que nos reuniéramos en parejas para poder llevar a cabo el procedimiento, el cual es el aplicar la anestesia en este caso lidocaína, llego el momento de llevar a cabo la practica y yo estaba muy nervioso porque nunca e puesto anestesia alguna, lo cual al poco tiempo empecé a perder el miedo a poner la anestesia, pero eso no me detuvo, así que inicie el procedimiento que el doctor nos había dicho en la cual consistía en aplicar la anestesia (lidocaína) con un ángulo de  $45^\circ$  para no causar daño a las vena y arterias que se encuentran en esa zona, por lo que se debe hacer con cuidado, después de ponerle la anestesia a mi compañera, aunque no fue del todo exitoso, fue el turno de ella para aplicarme la anestesia, primero me puse anestesia local para no sentir el dolor del piquete (aunque no duele pero tenia el presentimiento que dolería) después de un tiempo de espera para el efecto de la anestesia en gel, llego el momento de aplicarlo y la sensación fue extraña ya que si me dolió cuando ingreso la anestesia, lo que causo que no se aplicara la dosis correcta y a consecuencia de eso la anestesia no surgió efecto.



### conclusión

En conclusión, los anestésicos locales, especialmente la lidocaína, son herramientas fundamentales en medicina y odontología para aliviar el dolor en procedimientos menores sin necesidad de anestesia general. La lidocaína destaca porque actúa rápidamente y es segura, permitiendo realizar intervenciones como suturas, extracciones dentales o cirugías pequeñas con el mínimo de incomodidad para el paciente.

En la práctica clínica que tuvimos no solo aprendimos cómo funcionan estos anestésicos, sino también adquirimos habilidades prácticas y humanas esenciales. Esto incluye elegir el tipo y la dosis de anestésico adecuados, aplicar la inyección de manera precisa y, lo más importante, comunicarse de manera clara y tranquilizadora con el paciente.

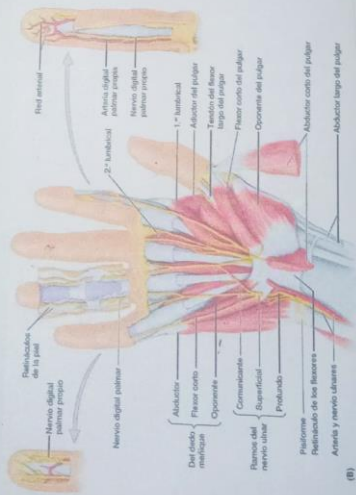


Lidocaina

Dosis inicial: 1-1.5 mg/kg (500-100 mg)

Dosis máxima: 4 mg/kg (300 mg)

Anatomía de la mano



bloqueo de nervios digitales volares y dorsales en la base del dedo

1. inserta la aguja en un punto de la cara dorsolateral de la base del dedo y se levanta una pequeña roncha cutánea.

2. La aguja se dirige anteriormente hacia la base del falange.



3. La aguja avanza hasta que contacta con la falange mientras se observa cualquier proyección de la dermis palmar directamente opuesta a la trayectoria de la aguja.



4. se inyecta 1ml de solución a medida que se retira la aguja 1-2 mm del contacto con el hueso

5. se inyecta 4ml adicional a medida que se retira la aguja hacia la piel.

