

**Mi Universidad**

**Anestésico local**

*Ingrid Yamileth Morales López*

*Parcial III*

*Farmacología*

*Dr. Dagoberto Silvestre Esteban*

*Medicina humana*

*Tercer semestre ``C``*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre del 2024.*

## REPORTE DE PRÁCTICA DE BLOQUEO DIGITAL

El objetivo de esta práctica es poder implementar y poner en práctica el bloqueo digital y poder comprender como este se utiliza, cuando y por qué para así hacer una buena técnica sin dañar ciertos partes de la mano.

Además de poder poner en práctica lo que hemos aprendido acerca de anestésicos locales y al igual realizar la practica detalladamente y que se puedan realizar errores para así mejorarla y no tener complicaciones con los pacientes.

En el bloqueo digital es muy importante identificar las señales para que se pueda recibir de manera correcta y que se alcance el objetivo.

En la practica necesitamos ciertos materiales como guantes estériles, jeringas, torundas, lidocaína tópica y lidocaína inyectable al 2%.

Primero nos lavamos muy bien las manos con agua y jabón con la técnica correcta, luego nos colocamos los guantes y realizamos la asepsia del dedo medio, aplique lidocaína tópica para sentir menos dolor mientras hacía efecto, cargue con una jeringa de 5 ml lidocaína y después la cambie por una ajuga más pequeña de insulina.

Posterior a eso observé donde seria la punción del dedo y se realiza en ambas caras para poder alcanzar un buen bloqueo, realice la punción de 0.5 ml por lado y mientras se introduce la ajuga se aplica anestesia que en este caso utilizamos lidocaína todo esto para sentir menos dolor, después de hacer dicho procedimiento limpiamos el dedo medio y el bloqueo se realizó muy bien con mi compañera.

En mi caso el bloqueo digital se sentían sensaciones de hormigueo hasta que se paso el efecto que en mi caso me tardo aproximadamente 3 horas y fue poco dolorosa y así fue como paso todo el procedimiento.

En conclusión, fue una práctica muy interesante ya que se pudo alcanzar el objetivo del bloqueo digital y nos sirvió para perder el miedo y más que nada para realizar bien la práctica con pacientes que la necesiten y así tener el conocimiento de cómo es la sensación y ser más conscientes del procedimiento y tener cuidados para poder realizar bien el bloqueo.

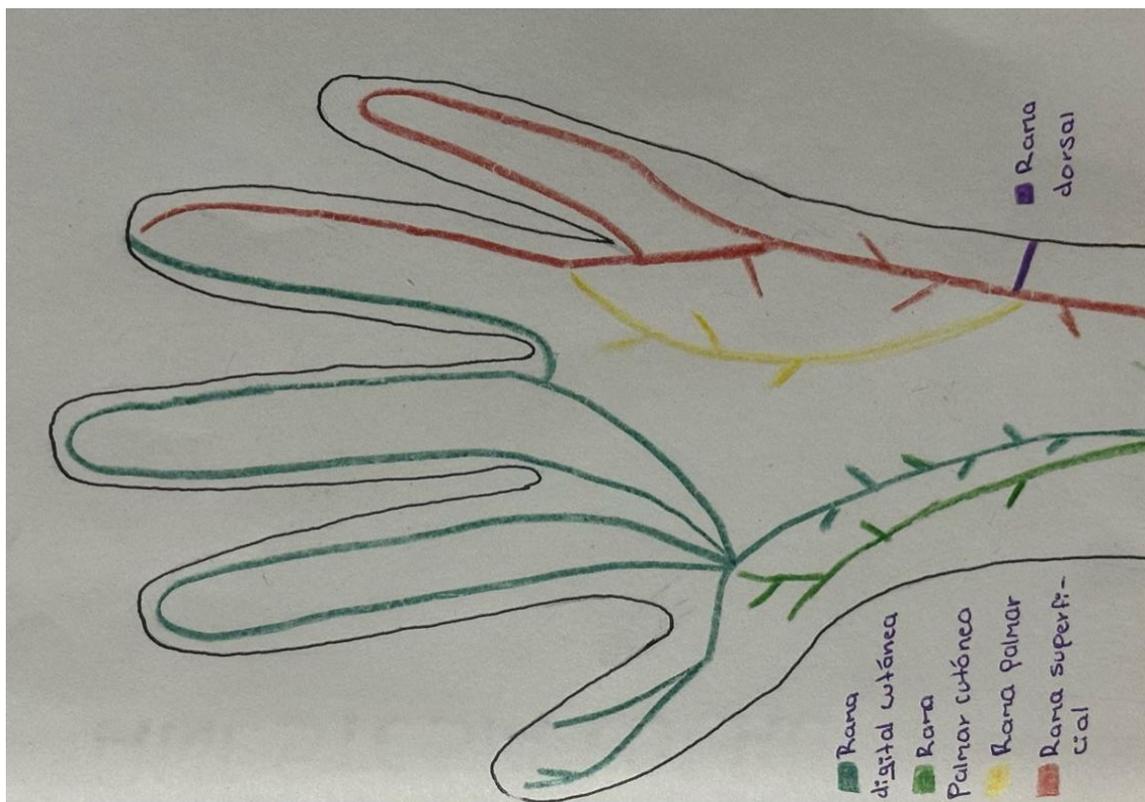
# ANESTESIA LOCAL

Dosis lidocaina: 1 a 1.5 mg/kg de peso corporal

Dosis toxica: 2 a 3 mg/kg sin epi, con epi 7 mg/kg

## Técnica

1. Colocar la mano y la muñeca en decúbito prono (palma hacia abajo)
2. Insertar la aguja en un lado del dedo perpendicular al espacio de la red dorsal, adyacente a la cara medial de la cabeza del metacarpio, inyectar con lentitud 1 ml para bloquear el nervio digital dorsal, aspirar.
3. Se debe duplicar el sitio para la inserción de la aguja y la inyección en la otra cara del dedo.



## Lidocaína

Medicamento que se utiliza como anestésico local.

Bloquea la conducción nerviosa previniendo el inicio y la propagación de las señales de dolor.

## Indicaciones

Anestesia caudal, anestesia epidural, lumbar y tóraxica, infiltración local, bloqueo nervioso periférico, simpático o anestesia con algún daño en piel.

Eliminación de anillos o cosas que obstruyan, laceración u otra lesión de un dedo tratada en forma quirúrgica.

## Contraindicaciones

En casos de hipersensibilidad a lidocaína, bloqueos cardíaco, hemorragia grave, hipotensión grave, estado de choque, disfunción hepática o renal, hipertensión maligna.

## Complicaciones

- Reacción adversa al anestésico
- Toxicidad por sobredosis
- Inyección intravascular
- Hematoma
- Diseminación de la infección

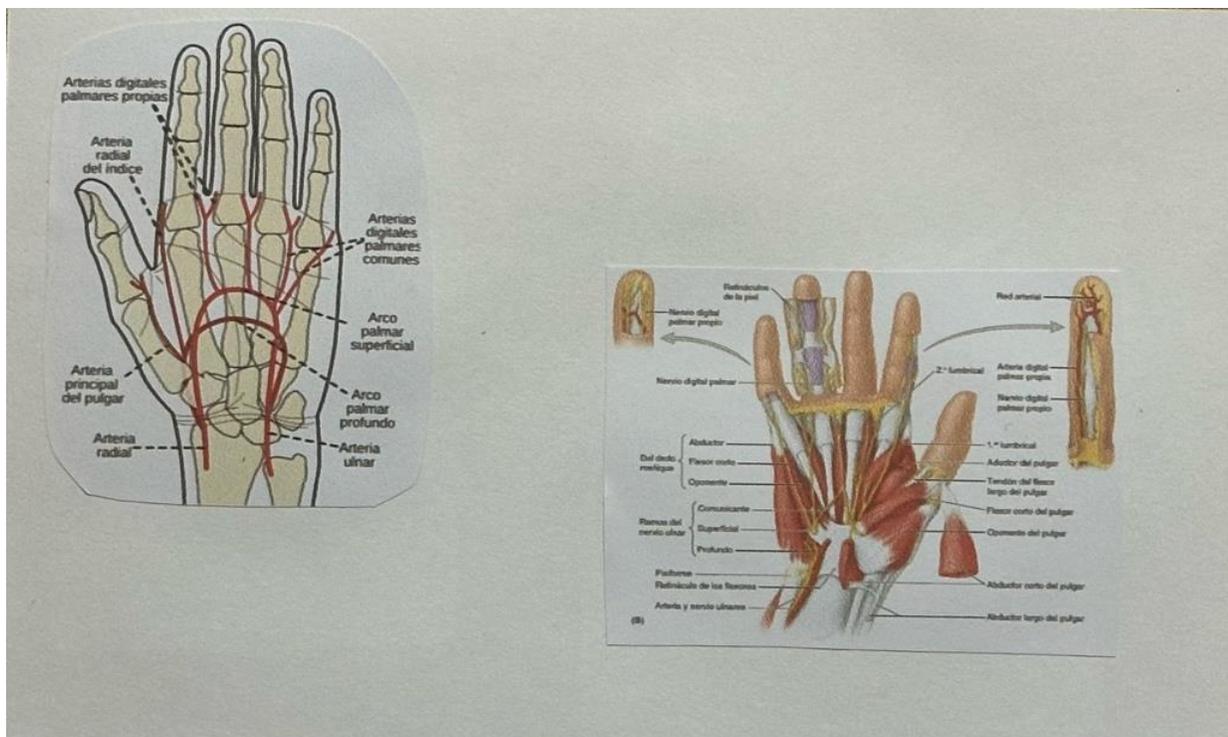
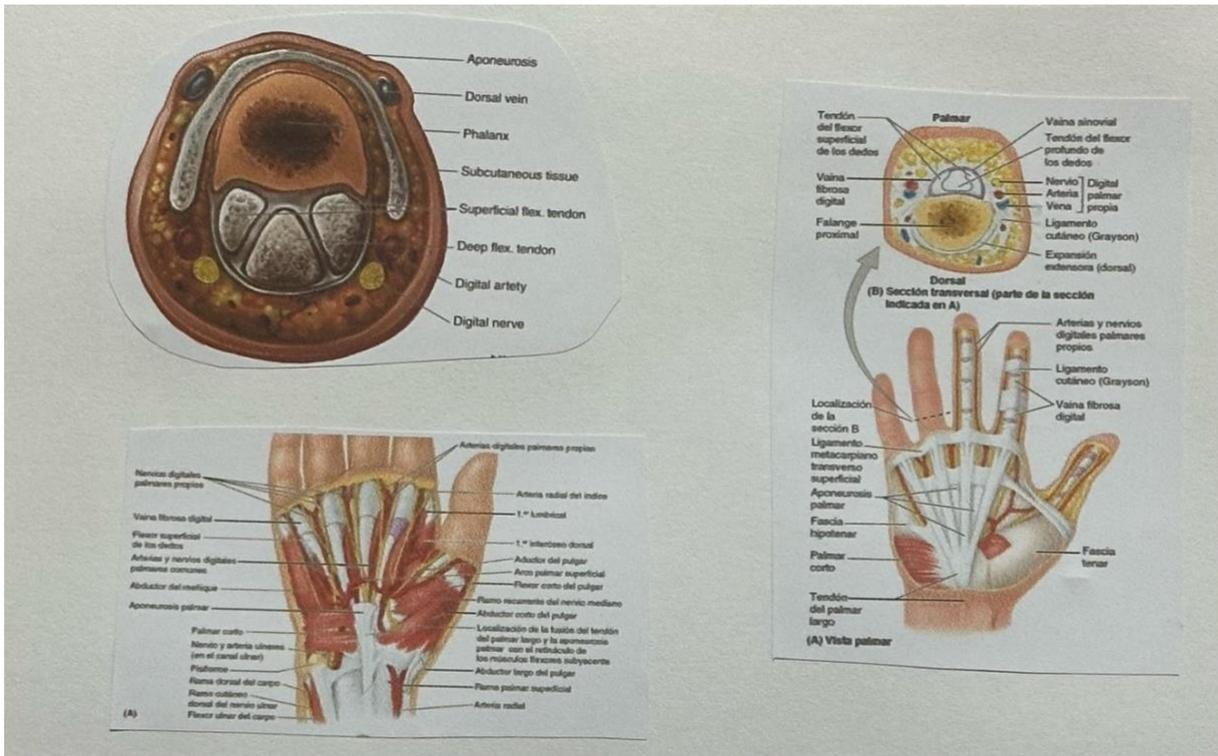
## Materiales

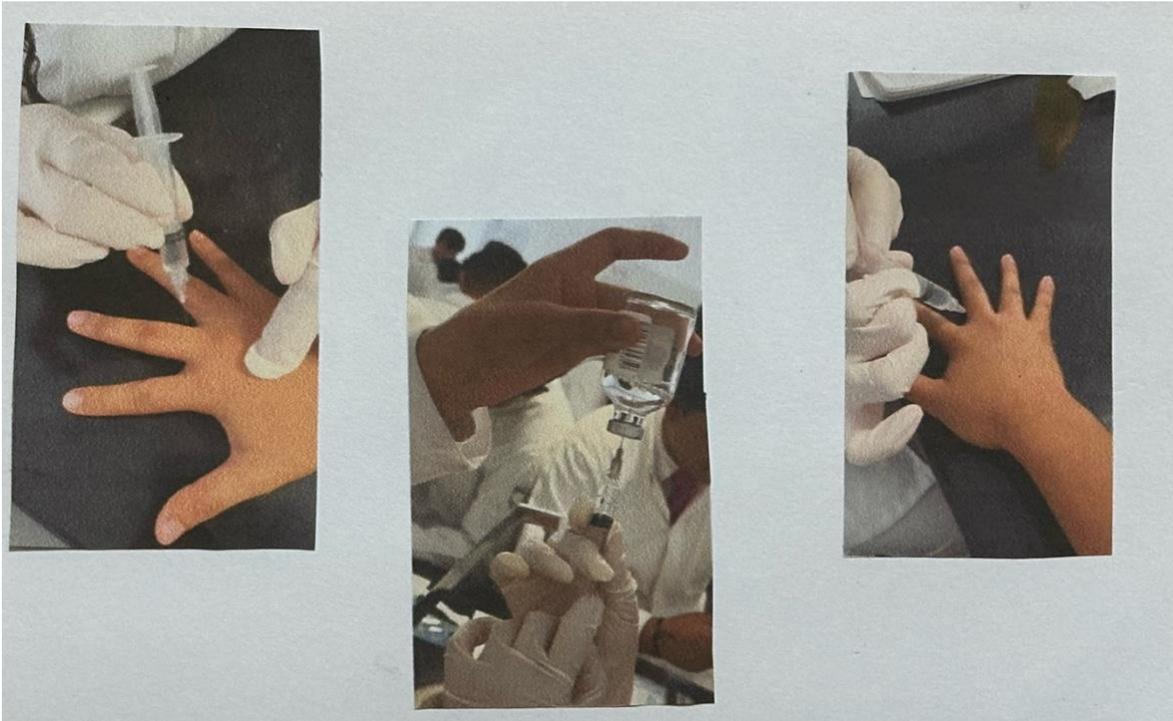
- Guantes estériles
- Solución antiséptica
- Jeringa
- Anestésico local
- Anestésico tópico (opcional)
- Torunda de algodón o gasa

## Cuidados posteriores

- Asegurar la hemostasia
- Indicarle al paciente el tiempo anticipado para la resolución de la anestesia







## BIBLIOGRAFÍA

1. Goodman & Gilman. (2017). Las bases farmacológicas de la terapéutica. booksmedicos.

<https://oncouasd.files.wordpress.com/2015/06/goodman-farmacologia.pdf>