



Mi Universidad

Reporte de práctica.

Daniela Montserrath López Pérez.

Bloqueo regional digital.

3er parcial.

Farmacología.

Dr. Dagoberto Silvestre Esteban.

Medicina Humana.

Tercer semestre, grupo "C".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de noviembre del 2024.

Índice.

	Página.
Introducción.....	3
Materiales.....	3
Objetivos.....	3-4
Desarrollo de la práctica.....	4-5
Conclusiones.....	6

INTRODUCCIÓN.

Los anestésicos locales son fármacos que se utilizan para bloquear de manera reversible la conducción nerviosa en un área específica del cuerpo, sin afectar el estado de conciencia del paciente. Los anestésicos locales se unen de forma reversible a un sitio receptor específico dentro del poro de los canales de Na⁺ en los nervios y bloquean el movimiento de iones a través de este poro. Cuando se aplican localmente al tejido nervioso en concentraciones apropiadas, los anestésicos locales pueden actuar en cualquier parte del sistema nervioso y en cualquier tipo de fibra nerviosa, bloqueando de forma reversible los potenciales de acción responsables de la conducción nerviosa. En la presente practica se realizará una anestesia local con lidocaína, teniendo como propósito el entendimiento de los anestésicos locales, aprendiendo la técnica de bloqueo regional digital de manera correcta.

MATERIALES.

- Guantes.
- Solución antiséptica/torundas con alcohol.
- Aguja de insulina.
- Jeringa de 5mL.
- Anestésico local (lidocaína).



OBJETIVOS.

Generales

Conocer las generalidades de los anestésicos locales, así como también llevar a la práctica la técnica de anestesia regional.



Específico

- Llevar a la práctica los conocimientos previos de la lidocaína, para así facilitar su uso en la práctica clínica
- Acercar al estudiante de medicina a la praxis médica en el bloqueo digital

DESARROLLO DE LA PRÁCTICA.

Bloqueos digitales

El bloqueo digital consiste en el bloqueo de los nervios interdigitales. Suelen utilizarse mepivacaína 1% o lidocaína 1-2%.

Procedimiento

Nos presentamos con el paciente y le explicamos el procedimiento que le vamos a realizar.

Antes de empezar es necesario que se utilicen las barreras necesarias para la protección, en este caso es importante la utilización de guantes y haber realizado antes un buen lavado de manos.



Preparamos todos los materiales a utilizar, eso incluye a la jeringa de 5mL, con 1mL de lidocaína al 2%, que obtuvimos del frasco, en el cual realizamos una desinfección antes de extraerlo. Tenemos lista la jeringa de insulina, las torundas y si es necesario, en su caso anestésico tópico.

Cambiamos la aguja de la jeringa de 5mL por la de insulina.

Desinfectamos la zona a infiltrar, realizando antisepsia con torundas antes de empezar con el procedimiento.

Es necesario controlar la sensibilidad del dedo, colocando la mano en decúbito prono, insertando la



aguja en la base de la falange proximal, en una localización latero-dorsal.



La aguja penetra en sus 2/4 partes hasta el punto en el que se calcula que está situado el nervio colateral digital palmar, aspiramos la jeringa antes de presionar el embolo, para ver si no hay aspiración de sangre y que no nos encontramos en algún vaso sanguíneo.

Si no hay aspiración sanguínea, se introduce lo que resta de la aguja o hasta $\frac{3}{4}$ partes de esta e infiltramos 0.5 mL de anestésico, cuidadosamente y con lentitud.

A continuación, se retira la aguja y hacemos el mismo procedimiento de la misma manera, en la otra cara del dedo, infiltrando los 0.5ml restantes que nos quedan.



Retiramos la aguja con cuidado y presionamos ligeramente la zona con una torunda.

El volumen total inyectado no debe superar los 4 ml, siendo este caso una administración de 1ml en total, debido a que volúmenes mayores pueden comprimir los vasos digitales. Esperaremos de 10 a 15 min para que se difunda el anestésico y el bloqueo sea completo.

CONCLUSIONES.

En esta practica pudimos comprender como es que funcionan los anestésicos locales y cual es su correcta aplicación, teniendo en cuenta que debemos ser muy cuidadosos al realizar este tipo de procedimiento. Los anestésicos locales son un tipo de fármaco que actúan bloqueando la conducción nerviosa al inhibir los canales de sodio y a su vez privando las sensaciones de tacto, dolor y temperatura. Estos son una herramienta esencial para el manejo del dolor en cirugía menor, especialmente de los dedos. La correcta técnica de bloqueo regional es ideal para la eficacia y seguridad del procedimiento y a su vez asegurando la comodidad del paciente durante el procedimiento.