



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez
Licenciatura en Medicina Humana



La decisión más difícil

Jorge Ángel Mendoza Toledo
Dr. Dagoberto Silvestre Esteban
Farmacología
Tercer Semestre, Grupo: "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de noviembre de 2024

Objetivi de la práctica: Explorar el proceso de anestesia local en el dedo anular mediante una inyección de lidocaína, analizando tanto el proceso como sus efectos y posibles complicaciones.

Materiales

1. Ampolla de lidocaína al 2%.
2. Jeringa de 1 ml con aguja fina.
3. Algodón o gasas estériles.
4. Solución antiséptica (alcohol).
5. Guantes limpios (de ser posible, estériles).

Procedimiento

1. Preparación

Primero, me aseguré de tener todo el material en un lugar limpio y desinfectado. Lavé bien mis manos y, para minimizar el riesgo de infección, usé guantes. Me apliqué alcohol en el dedo anular y en la zona del dorso de la mano donde planeaba inyectar.

2. Preparación de la jeringa

Llené la jeringa con 1 ml de lidocaína. Al preparar la jeringa, me aseguré de eliminar el aire presionando lentamente el émbolo hasta que una pequeña gota salió de la punta de la aguja.

3. Inyección

Apliqué alcohol en el dorso de la mano, justo donde sentía los nervios que conectan con el dedo anular. Con la jeringa lista, inserté la aguja en la piel, aspirando ligeramente para asegurarme de no estar en un vaso sanguíneo. Una vez confirmé que no había retorno de sangre, comencé a inyectar la lidocaína lentamente. La sensación fue incómoda, un ligero ardor al entrar el líquido, pero nada demasiado doloroso.

4. Efecto de la anestesia

Esperé unos minutos para que la anestesia hiciera efecto. Después de aproximadamente 5 minutos, comencé a notar que el dedo anular se adormecía. Hice varias pruebas tocando y apretando ligeramente el dedo para asegurarme de que la anestesia estaba funcionando. Perdí la sensibilidad en gran parte del dedo, sin embargo, podía moverlo con normalidad.

5. Observación

Durante los primeros minutos, estuve atento a cualquier reacción inesperada, como inflamación o cambios en el color de la piel, para descartar efectos adversos. El entumecimiento fue local y no presentó complicaciones.

Resultados La anestesia fue efectiva y el entumecimiento duró alrededor de 45 minutos. Durante estetiempo, pude realizar algunas pruebas de sensibilidad y movimiento sin sentir

dolor. Pasado ese tiempo, la sensibilidad comenzó a regresar gradualmente sin ningún signo de reacción adversa.

Conclusiones

Autoinyectarme lidocaína para anestesiarme el dedo anular resultó en un proceso relativamente simple, pero requiere una técnica cuidadosa para evitar complicaciones. Es fundamental controlar bien la cantidad de lidocaína y la técnica de inyección para evitar riesgos, especialmente porque trabajar sin supervisión médica puede ser peligroso.

Aquí me puse anestesia para que el piquete no fuera tan fuerte y se alistó la aguja



Aquí ya se aplico la lidocaina en ambls lados



