



Mi Universidad

Reporte de practica

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial II

Farmacología

Dr. Dagoberto silvestre esteban

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de noviembre de 2024.

Contenido

Introducción	3
Objetvos	3
Generales	3
Específicos	3
Desarrollo	4
Conclusión	7
Anexos	8

Introducción

El bloqueo regional digital es una técnica de anestesia local utilizada para bloquear la sensación en los dedos de las manos o los pies, permitiendo realizar procedimientos quirúrgicos o diagnósticos en estas áreas sin causar dolor al paciente. Esta técnica es especialmente útil en intervenciones menores, como la reparación de lesiones, la extracción de cuerpos extraños o la realización de biopsias, donde la anestesia general no es necesaria y se busca minimizar los riesgos y el tiempo de recuperación.

El bloqueo regional digital se basa en la infiltración de un anestésico local alrededor de los nervios digitales que suministran sensación a los dedos. Los nervios involucrados son principalmente los nervios digital dorsal y palmar, que se localizan a ambos lados del dedo. Existen diversas técnicas para realizar este bloqueo, tales como el bloqueo de los nervios digitales en la base del dedo, el bloqueo digital por vía intraligamentosa o el bloqueo de los nervios digitales mediante infiltración local.

El objetivo de esta práctica es aprender a realizar el bloqueo regional digital de forma segura y eficaz, respetando las técnicas correctas de asepsia y utilizando los anestésicos locales adecuados. Además, para poder ser capaz de identificar y manejar posibles complicaciones, como reacciones adversas al anestésico, infecciones o daños a las estructuras circundantes. La capacidad para aplicar anestesia local en procedimientos menores, como este bloqueo digital, es fundamental en el ámbito de la medicina, ya que permite ofrecer a los pacientes una experiencia más cómoda y menos invasiva.

Objetivos

Generales

Aplicar de manera efectiva y segura anestésicos locales en procedimientos clínicos, demostrando conocimientos teóricos y habilidades prácticas necesarias para su uso adecuado en pacientes.

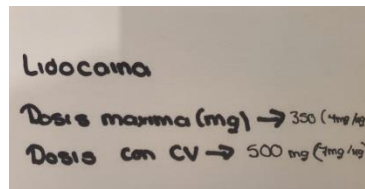
Específicos

- Conocer la anatomía y fisiología del área digital, comprendiendo la ubicación de los nervios y estructuras anatómicas para realizar un bloqueo regional digital con precisión.
- Seleccionar el anestésico local más adecuado, teniendo en cuenta la duración y la intensidad de la anestesia necesaria para procedimientos que involucren las extremidades superiores
- Identificar y manejar complicaciones asociadas al bloqueo regional digital, como la toxicidad por anestésico local, infecciones, o daño a estructuras anatómicas cercanas.

- Aplicar medidas de seguridad y asepsia adecuadas durante la administración del bloqueo regional digital, para reducir el riesgo de infecciones y otros efectos adversos.
- Monitorear la eficacia de la anestesia mediante la evaluación del estado del paciente y la respuesta del área anestesiada, ajustando la técnica o dosificación de ser necesario.

Desarrollo

1. Al inicio se realizó los cálculos para poder determinar la dosis máxima la cual se puede utilizar en el paciente y la dosis toxica para no sobrepasar la dosis, después nos lavamos las manos con la técnica de lavado.



2. Después de que el doctor nos explicara las dosis y que tipo de anestesia se iba a utilizar se preparó el área y preparando los materiales que se iban a utilizar.

- Jeringa de 5ml



- Jeringa de insulina



- Lidocaína al 2%



- Un par de guantes



- Lidocaína tópica



- Torundas



- Alcohol



3. Después de haber determinado la dosis y colocado los materiales, después le pedimos al paciente que se sentara y colocarlo de una forma en la que estuviera cómodo y fácil para nosotros aplicar el anestésico, con la mano extendida y la palma hacia abajo si se realiza en el dorso



4. Ya con las manos desinfectadas procedimos a abrir las jeringas, enseguida nos colocamos los guantes para evitar riesgos para el paciente y para nosotros.



5. Después se preparó la solución de lidocaína, extrayendo la solución del frasco llenándolo hasta 1ml de la jeringa.



6. Ya que tenemos la solución de lidocaína mediante la presión hacia el embolo, se quita el aire de la jeringa que tiene dentro de ella, hasta poder sacar unas pequeñas gotas de la solución



7. Ya que tenemos preparada la solución, se realizó una desinfección rigurosa de la piel alrededor de la base del dedo con una solución antiséptica para minimizar el riesgo de infecciones. En este caso la antisepsia se hizo con torundas conteniendo alcohol, en forma de barrido sin volver a pasar el mismo lado de la torunda dos veces, después de esto se le coloco un poco de lidocaína tópica para que no se sienta al introducir la aguja.



8. La técnica que se uso es la técnica del bloqueo lateral del dedo en la cual se realizó una inyección en ambos lados del dedo, cerca de la base, a nivel de la articulación

metacarpofalángica. Se Insertó la aguja en el tejidosubcutáneo lateral al dedo, justo distal a la articulación, a nivel de los pliegues cutáneos transversales, se aspiró para verificar de no estar en un vaso sanguíneo conforme se iba introduciendo se le iba aplicando un poco de anestesia para que el paciente no lo fuera sintiendo



9. Después de hacer esto de un lado del dedo se repitió el paso en el lado opuesto con la misma técnica



10. Después de esto se verifico si se anestesió correctamente preguntándole al paciente si sentía algo en su dedo

Conclusión

La práctica del bloqueo regional digital es crucial para el manejo efectivo del dolor en procedimientos quirúrgicos que involucran los dedos o partes distales de las extremidades. A través de esta técnica, se logra una anestesia local específica, bloqueando de manera eficaz los nervios sensoriales de la zona sin afectar áreas más extensas.

Durante la práctica, se enfatiza la importancia de una correcta identificación de los puntos anatómicos clave, como los nervios digital y radial, para asegurar la precisión y efectividad del bloqueo. Además, es esencial mantener una técnica estéril, evitar la toxicidad de los anestésicos mediante una dosificación adecuada, y reconocer posibles complicaciones como la hematoma o infecciones.

Aspectos clave aprendidos:

- Anatomía relevante: Comprensión de la distribución de los nervios digitales y su localización precisa para la aplicación de anestésicos.
- Técnica de inyección: Perfeccionamiento en la administración de anestésico local a nivel de los nervios digitales, respetando las dosis recomendadas y garantizando una cobertura adecuada del área a tratar.

- Seguridad y precauciones: Monitoreo de posibles reacciones adversas, control de la toxicidad del anestésico y manejo de complicaciones.

Anexos

