



Mi Universidad

Práctica

Alexander Solórzano Monzón

Técnica de Bloqueo Digital

Parcial III

Farmacología

Dr. Dagoberto Silvestre Esteban

Medicina Humana

Semestre III

Comitán de Domínguez Chiapas 11 de noviembre de 2024

INTRODUCCIÓN

Los anestésicos locales son fármacos que se utilizan para bloquear de manera reversible la conducción nerviosa en un área específica del cuerpo, sin afectar el estado de conciencia del paciente. Los anestésicos locales se unen de forma reversible a un sitio receptor específico dentro del poro de los canales de sodio en los nervios y bloquean el movimiento de iones a través de este poro y por consiguiente bloqueando los potenciales de acción responsables de la conducción nerviosa. En la práctica se realizamos uso de un anestésico local como lo es la lidocaína, teniendo como propósito el entendimiento de los anestésicos locales, aprendiendo la técnica de bloqueo regional digital de manera correcta.

MATERIALES

- Guantes.
- Solución antiséptica/torundas con alcohol
- Aguja de insulina
- Jeringa de 5mL.
- Anestesico local (lidocaína)

OBJETIVOS

Generales

Conocer las generalidades de los anestésicos locales, así como también llevar a la práctica la técnica de anestesia locorregional

Específico

- Llevar a la práctica los conocimientos previos de la lidocaína, para así facilitar su uso en la práctica clínica
- Acercar al estudiante de medicina a la praxis médica en el bloqueo digital

DESARROLLO DE LA PRÁCTICA

Bloqueos digitales

El bloqueo digital consiste en el bloqueo de los nervios interdigitales. Suelen utilizarse mepivacaína 1% o lidocaína 1%.

Indicaciones

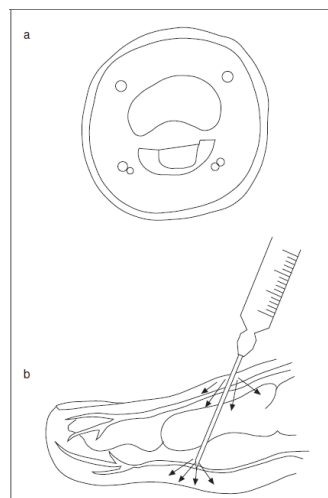
- Lesiones de los dedos (laceraciones, desbridamiento de heridas, panadizo, cuerpos extraños).
- Patología de la uña (paroniquia-absceso subungueal, uña encarnada, biopsia ungueal).

En ambos casos está contraindicado el uso de vasoconstrictor



Procedimiento

Previa antisepsia, se introduce una fina aguja en la base de la falange proximal, en una localización laterodorsal. La aguja penetra hasta el punto en el que se calcula que está situado el nervio colateral digital palmar y, previa aspiración, se inyecta 1 ml de anestésico. A continuación, se retira la aguja hasta inmediatamente por debajo de la piel, a



la vez que se aspira de nuevo y se inyecta una roncha subcutánea a lo largo de la cara lateral.

De la misma manera, se realiza en el otro servicio colateral. El volumen total inyectado no debe superar los 4 ml, debido a que volúmenes mayores pueden comprimir los vasos digitales. Antes del procedimiento, esperaremos de 10 a 15 min para que se difunda el anestésico y el bloqueo sea completo.

CONCLUSIONES

Los anestésicos locales son un tipo de fármaco que actúan bloqueando la conducción nerviosa al inhibir los canales de sodio y a su vez privando las sensaciones de tacto, dolor y temperatura. Estos son una herramienta esencial para el manejo del dolor en cirugía menor, especialmente de los dedos. La correcta técnica de bloqueo regional es ideal para la eficacia y seguridad del procedimiento y a su vez asegurando la comodidad del paciente durante el procedimiento

BIBLIOGRAFÍA

J.M. Arribas Blanco, N. R. (Octubre de 2001). *Anestesia local y locorregional en cirugía menor* . Obtenido de Elsevier .