



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Andrea Alejandra Albores López

Parcial II

Nutrición I

Dra. Lizbeth Anahí Ruiz Córdoba

Licenciatura en medicina humana

Tercer semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre de 2024

ABCD DE LA NUTRICIÓN

Es interpretar la información obtenida a través de diversos indicadores para identificar individuos o poblaciones en riesgo de padecer mal nutrición

el objetivo de este es identificar, valorar y evaluar a las personas con alguna malnutrición o solo que tengan el proposito de mejorar su vida

Antropometria

Dietetico

Son las diferentes maneras las medidas mas importantes

Edad
peso
talla
y para bebes se incluye circunferencia cefalica

Bioquimicos

Clinicos

se utilizan pruebas de laboratorio para detectar diferentes enfermedades

Glucosa
albumina
plaquetas

detecta la deficiencia de ciertos nutrientes al igual que la presencia de un sindrome de mala nutrición mediante

- Historia clinica
- Examen fisico
- Signos y sintomas relacionados con alguna enfermedad y evaluación global

evalua el consumo de alimentos, patrones de consumo, tolerancia e intolerancia a diferentes alimentos