



Mi Universidad

Mapa conceptual

Brayan Emmanuel López Gómez

Parcial I

Nutrición

Dra. Lizbeth Anahí Ruiz Córdoba

Medicina Humana

Tercer semestre grupo: C

PROBLEMAS NUTRICIONALES

Mala alimentación

es

Dieta desequilibrada

No proporciona nutrientes

Causa

Por comer muy poco o demasiado

Consumo de comida basura

Deficiencia de nutrientes

Dietas pobre en vitaminas y minerales

Como

Vitamina D y vitamina B12

Consecuencias anemias

Se produce por la ingesta de nutrientes es insuficiente a través de los alimentos

Desnutrición

Falta de acceso a alimentos

Falta general de nutrientes

Perdida de peso

Causa

Debilidad y problemas de desarrollo

Trastorno alimenticio

Condiciones como anorexia o bulimia

Afectan el comportamiento alimentario

Trae grandes consecuencias para la salud

Afecta en que la persona piense sobre la comida

Obesidad

Exceso de peso

Debido

Consumo calórico elevado y baja gasto energético

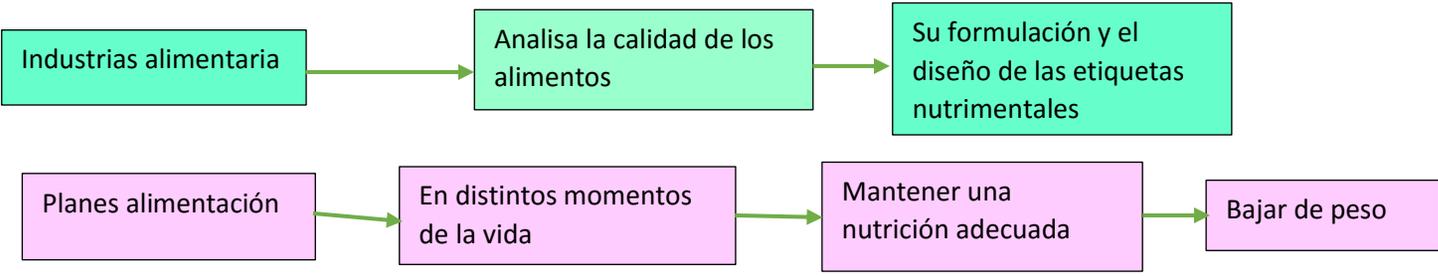
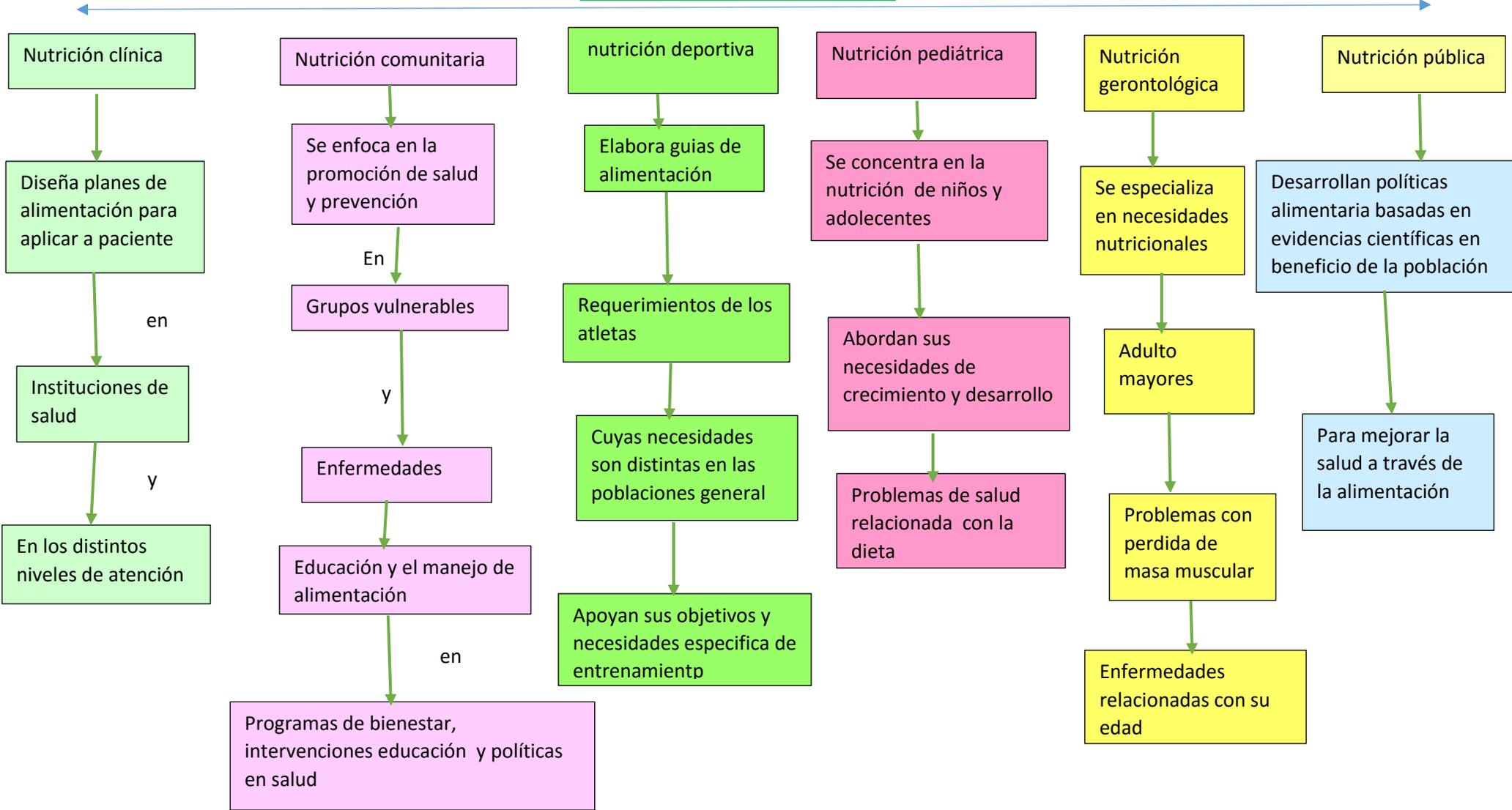
da

Enfermedades como la diabetes tipo 2

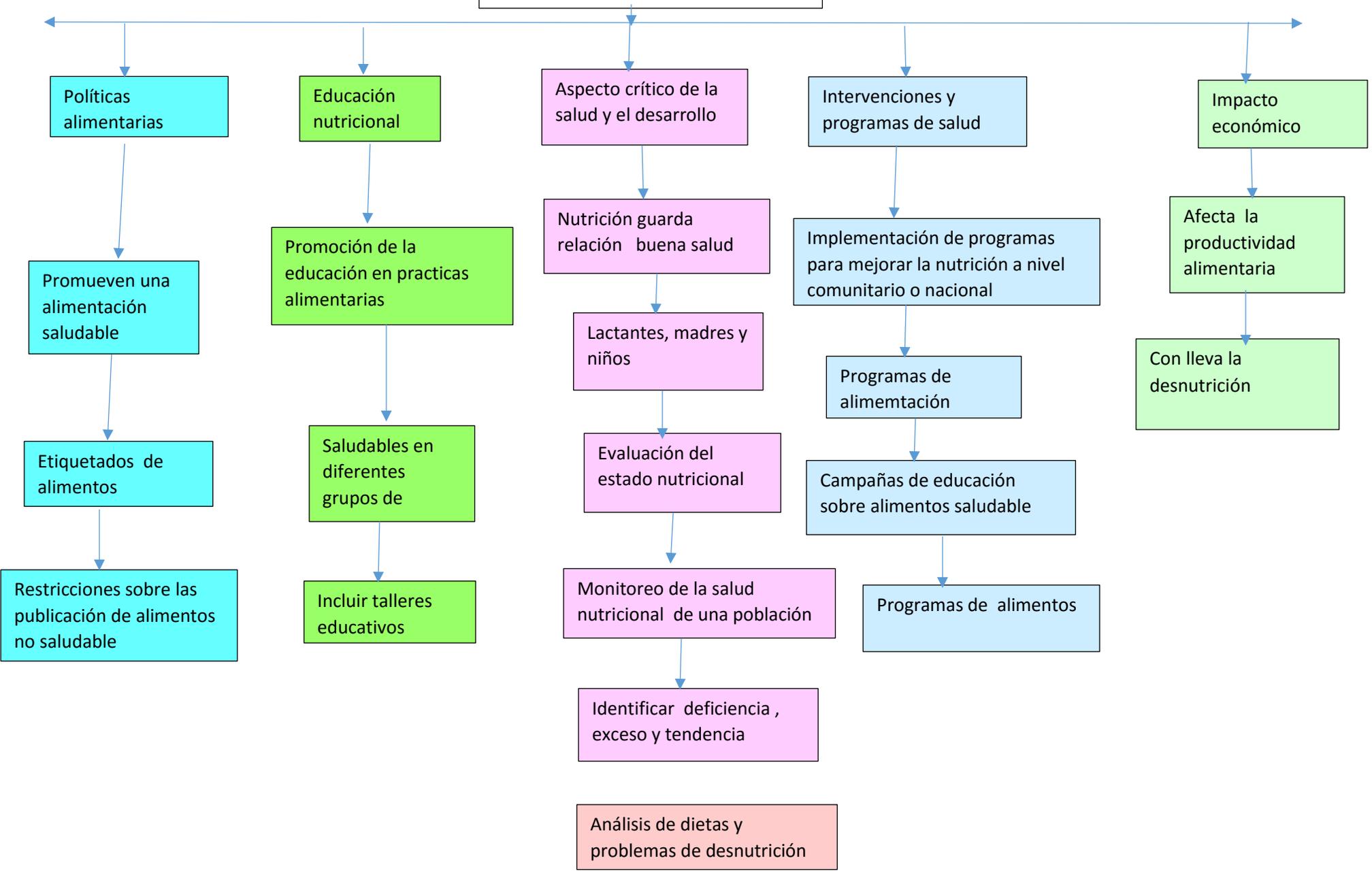
Grasa corporal



CAMPOS DE NUTRICIÓN



Nutrición y población



Referencia

1. World Health Organization: WHO. (2024b, marzo 1). *Malnutrición*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition#:~:text=Abarca%20tres%20grandes%20grupos%20de%20afecciones%3A%201%20la,minerales%20importantes%29%20o%20su%20exceso%3B%20y%20M%C3%A1s%20elementos>
2. World Health Organization: WHO. (2019b, octubre 11). *Nutrición*. <https://www.who.int/es/health-topics/nutrition>
3. [230127 Situacion nutricional dela ooblacion Mexico.pdf \(insp.mx\)](#)