



**Mi Universidad**

# Mapa conceptual

*María Fernanda Pérez Guillén*

*Primer parcial*

*Nutrición*

*Dra. Lisbeth Anahí Ruiz Córdoba*

*Medicina humana*

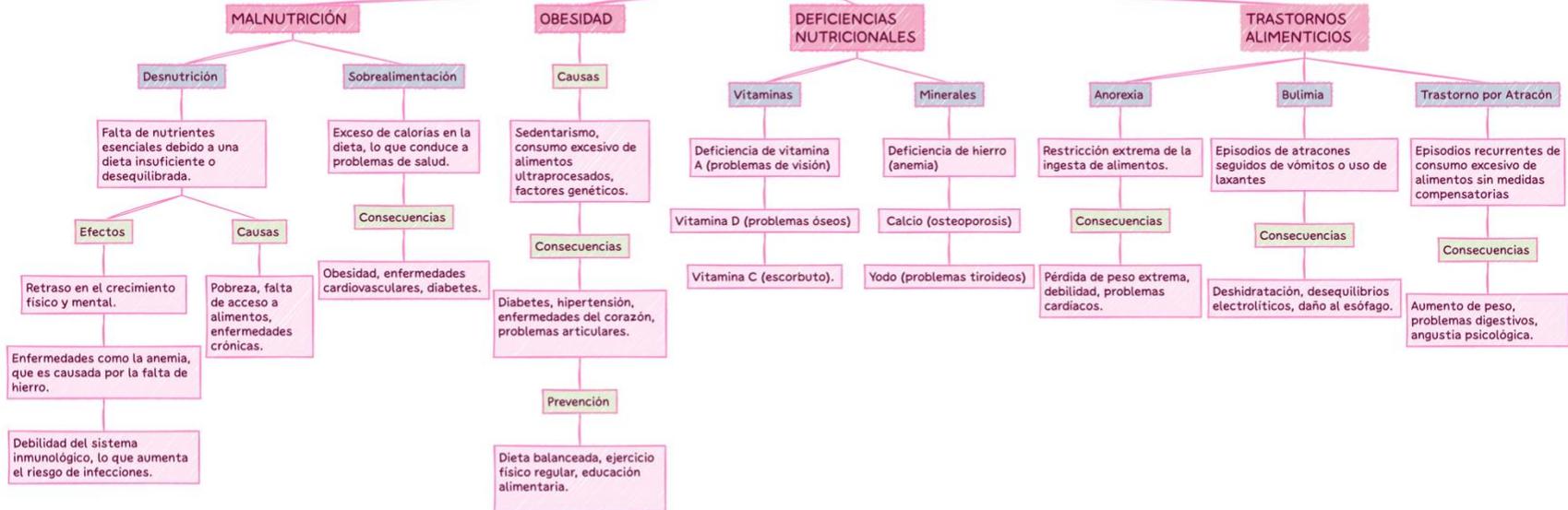
*Tercer semestre*

*Grupo: "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre 2024*

# Introducción a la nutrición

## PROBLEMAS NUTRICIONALES



# CAMPOS DE LA NUTRICIÓN

## Nutrición Clínica

Enfocada en el manejo y prevención de enfermedades a través de la intervención nutricional.

### Principales Áreas:

#### Dietoterapia

Tratamientos dietéticos personalizados para condiciones crónicas como diabetes, hipertensión, enfermedad renal crónica, etc.

#### Soporte Nutricional:

Uso de nutrición enteral (alimentos líquidos a través de sondas) y parenteral (nutrición intravenosa) en pacientes hospitalizados que no pueden alimentarse adecuadamente por vía oral.

#### Evaluación del Estado Nutricional:

Análisis de indicadores como el peso, IMC, niveles de proteínas en sangre, y análisis de hábitos alimenticios para desarrollar planes personalizados.

#### Trastornos Metabólicos:

Tratamiento de trastornos como hipercolesterolemia o resistencia a la insulina mediante ajustes en la dieta.

### Intervenciones Comunes

Ajustes de dieta basados en la condición de salud del paciente, como la restricción de sodio en hipertensos o el control de carbohidratos en diabéticos.

Educación nutricional para pacientes con enfermedades crónicas, ayudándolos a mejorar su calidad de vida.

## Nutrición Pública

Se centra en mejorar la salud nutricional de poblaciones enteras, especialmente en grupos vulnerables.

### Políticas de Salud Pública:

Creación de guías alimentarias y promoción de dietas equilibradas a nivel nacional.

Regulación de la industria alimentaria, como la reducción de azúcares añadidos en alimentos procesados.

### Programas de Nutrición en la Comunidad

#### Programas para la Infancia

Provisión de alimentos nutritivos en escuelas, educación en hábitos alimenticios saludables para prevenir la obesidad infantil.

#### Programas de Apoyo a Adultos Mayores

Proyectos como "comidas sobre ruedas" que llevan alimentos balanceados a personas de la tercera edad.

### Educación y Concienciación:

Promueven una alimentación saludable y menos ultraprocesados para prevenir enfermedades.

Creación de campañas contra la malnutrición en países en desarrollo, enfocándose en la distribución de micronutrientes esenciales como el hierro y el yodo.

## Ciencia de los Alimentos

Desarrollo de nuevos productos saludables (alimentos funcionales, sin gluten).

Mejoras en la conservación y seguridad alimentaria.

Investigación en agricultura sostenible y control de calidad en la producción de alimentos.

## Nutrición Deportiva

Alimentación específica para deportistas, enfocada en rendimiento y recuperación.

Planes personalizados de macronutrientes y suplementación deportiva.

Diets para prevenir lesiones y mejorar la recuperación muscular.

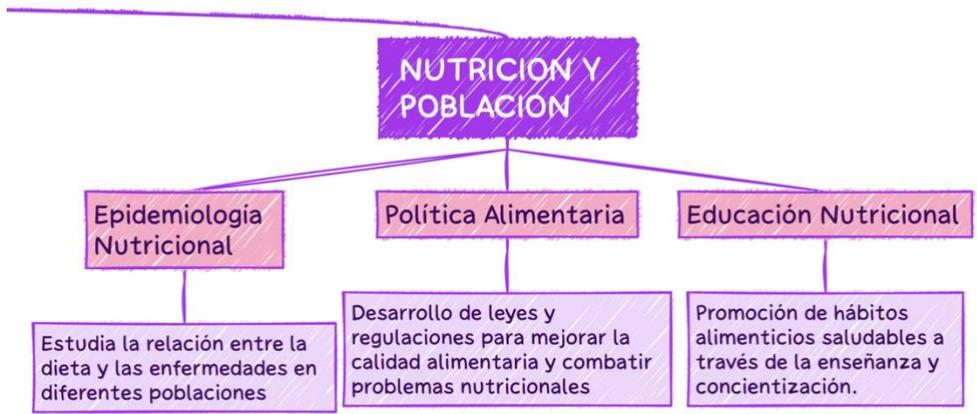
## Nutrición Comunitaria

Busca mejorar la nutrición a nivel local y comunitario, enfocándose en el acceso a alimentos saludables para todas las personas.

### Proyectos Locales

Huertos comunitarios que enseñan a las familias a cultivar sus propios alimentos.

Programas de bancos de alimentos para reducir la inseguridad alimentaria.



## Referencias

1. De Salud, S. (s. f.-a). 044. Cerca de 12% de la población en México presenta insuficiencia nutricional. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/prensa/044-cerca-de-12-de-la-poblacion-en-mexico-presenta-insuficiencia-nutricional>
2. Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia, México, Manual de Nutrición Primera edición, febrero (2012)
3. Diez ramas de la nutrición, Grupo editorial INDEED, actualizado el 03 de febrero de 2023
4. Bourges Rodríguez, H. (2002). *Nutriología Médica*. Editorial Médica Panamericana.