



Mi Universidad

Mapa conceptual

María Fernanda Pérez Guillén

Primer parcial

Nutrición

Dra. Lisbeth Anahí Ruiz Córdoba

Medicina humana

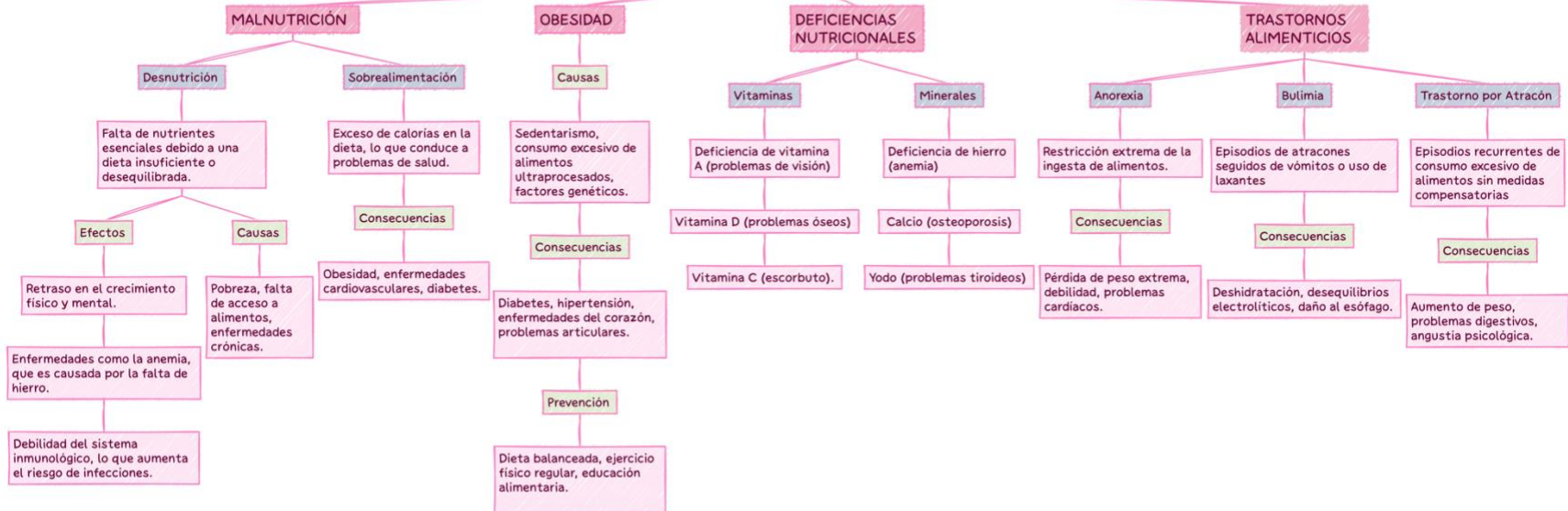
Tercer semestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre 2024

Introducción a la nutrición

PROBLEMAS NUTRICIONALES



CAMPOS DE LA NUTRICIÓN

Nutrición Clínica

Enfocada en el manejo y prevención de enfermedades a través de la intervención nutricional.

Principales Áreas:

Dietoterapia

Tratamientos dietéticos personalizados para condiciones crónicas como diabetes, hipertensión, enfermedad renal crónica, etc.

Soporte Nutricional:

Uso de nutrición enteral (alimentos líquidos a través de sondas) y parenteral (nutrición intravenosa) en pacientes hospitalizados que no pueden alimentarse adecuadamente por vía oral.

Evaluación del Estado Nutricional:

Análisis de indicadores como el peso, IMC, niveles de proteínas en sangre, y análisis de hábitos alimenticios para desarrollar planes personalizados.

Trastornos Metabólicos:

Tratamiento de trastornos como hipercolesterolemia o resistencia a la insulina mediante ajustes en la dieta.

Intervenciones Comunes

Ajustes de dieta basados en la condición de salud del paciente, como la restricción de sodio en hipertensos o el control de carbohidratos en diabéticos.

Educación nutricional para pacientes con enfermedades crónicas, ayudándolos a mejorar su calidad de vida.

Nutrición Pública

Se centra en mejorar la salud nutricional de poblaciones enteras, especialmente en grupos vulnerables.

Políticas de Salud Pública:

Creación de guías alimentarias y promoción de dietas equilibradas a nivel nacional.

Regulación de la industria alimentaria, como la reducción de azúcares añadidos en alimentos procesados.

Programas de Nutrición en la Comunidad

Programas para la Infancia

Provisión de alimentos nutritivos en escuelas, educación en hábitos alimenticios saludables para prevenir la obesidad infantil.

Programas de Apoyo a Adultos Mayores

Proyectos como "comidas sobre ruedas" que llevan alimentos balanceados a personas de la tercera edad.

Educación y Concienciación:

Promueven una alimentación saludable y menos ultraprocesados para prevenir enfermedades.

Creación de campañas contra la malnutrición en países en desarrollo, enfocándose en la distribución de micronutrientes esenciales como el hierro y el yodo.

Ciencia de los Alimentos

Desarrollo de nuevos productos saludables (alimentos funcionales, sin gluten).

Mejoras en la conservación y seguridad alimentaria.

Investigación en agricultura sostenible y control de calidad en la producción de alimentos.

Nutrición Deportiva

Alimentación específica para deportistas, enfocada en rendimiento y recuperación.

Planes personalizados de macronutrientes y suplementación deportiva.

Diets para prevenir lesiones y mejorar la recuperación muscular.

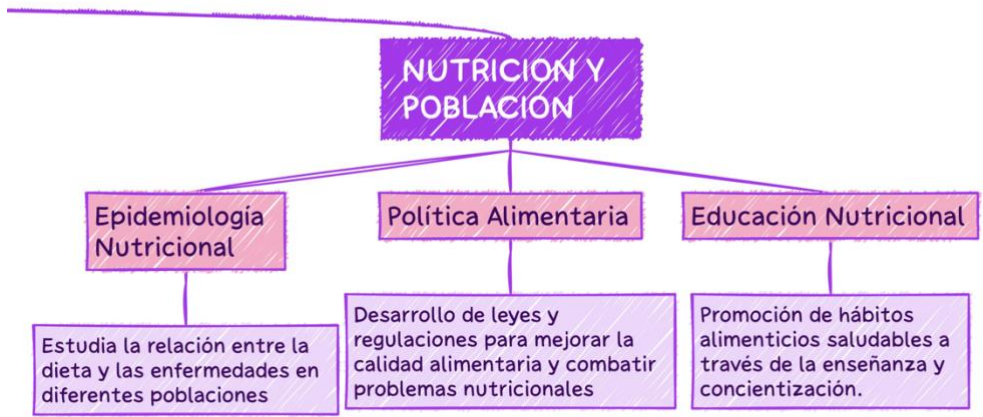
Nutrición Comunitaria

Busca mejorar la nutrición a nivel local y comunitario, enfocándose en el acceso a alimentos saludables para todas las personas.

Proyectos Locales

Huertos comunitarios que enseñan a las familias a cultivar sus propios alimentos.

Programas de bancos de alimentos para reducir la inseguridad alimentaria.



Referencias

1. De Salud, S. (s. f.-a). 044. Cerca de 12% de la población en México presenta insuficiencia nutricional. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/prensa/044-cerca-de-12-de-la-poblacion-en-mexico-presenta-insuficiencia-nutricional>
2. Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia, México, Manual de Nutrición Primera edición, febrero (2012)
3. Diez ramas de la nutrición, Grupo editorial INDEED, actualizado el 03 de febrero de 2023
4. Bourges Rodríguez, H. (2002). *Nutriología Médica*. Editorial Médica Panamericana.