



Mi Universidad

Mapas mentales

De la cruz Anzueto Laura Sofia.

Segundo parcial.

Nutrición.

Dra. Lizbeth Anahí Ruíz Córdoba.

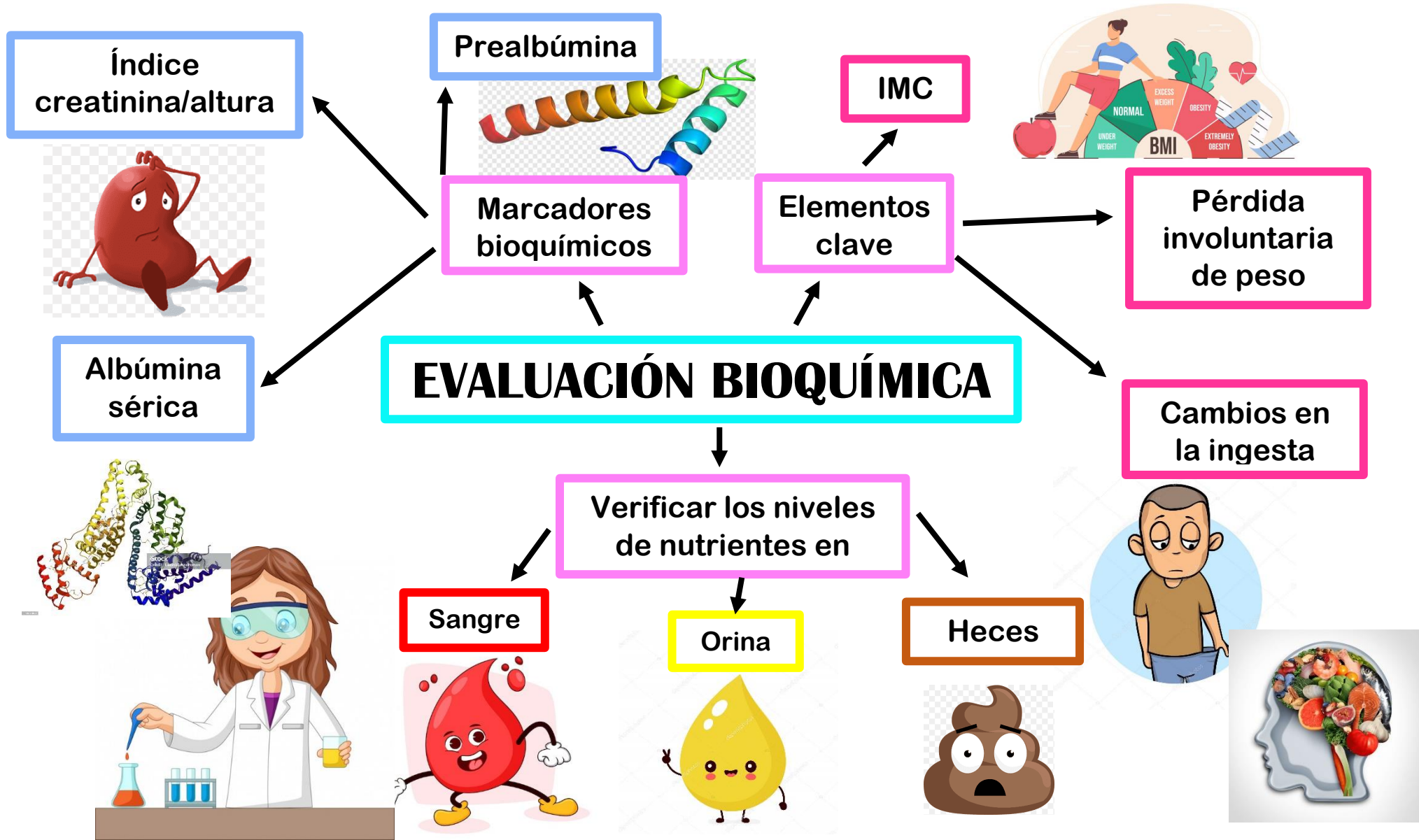
Licenciatura en Medicina Humana.

Tercer semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de octubre del 2024









Cuestionario de frecuencia de consumo alimentario

Encuesta dietética



Hoja de Balance de Alimentos

Recordatorio de 24 hrs



Registro o diario dietético

Métodos

EVALUACIÓN DIETÉTICA

Se utiliza

Tabla de composición química de alimentos

Tabla de recomendaciones



Se utiliza

Tablas de equivalencias de medidas caseras a medidas métricas

Recopilar y procesar información sobre

Que consume una persona

Para calcular la ingesta de nutrientes y energía.



Portion Size Guide



Referencias

UNAM. (2019). *Facultad de Medicina UNAM*. Ciudad de México, México.
Recuperado el 02 de OCTUBRE de 2024, de Evaluación Nutricional:
<https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2019-03/teorico%20Evaluaci%C3%B3n%20Nutricional%202019.pdf>