



Mi Universidad

MAPA MENTAL

Karla Alejandra de la Cruz Anzueto

Segundo parcial

Nutrición I

Dra. Lizbeth Anahí Ruíz Córdova

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de Octubre del 2024

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Por definición

Es la condición resultante de

Objetivos

Conocer los agentes causales

Detectar los riesgos

Medir el impacto de los alimentos

Conocer el estado nutricional

Recabar información del px

Realizar pruebas y mediciones

Evaluación de datos obtenidos

Requiere de varios elementos para su aplicación

Establecer un diagnóstico del paciente

Métodos utilizados para la evaluación ABCD

Debe cumplir con estas características

La dieta es correcta

El funcionamiento biológico es adecuado

Las dimensiones físicas y composición normal

Dietéticos
Evalúa consumo de alimentos, hábitos, etc

Clínicos

Antropométricos
Evalúa la composición

Bioquímicos
Evalúa la utilización de los alimentos

Es un proceso dinámico



Historia clínica nutricional

Detallada



Exploración física



Laboratoriales

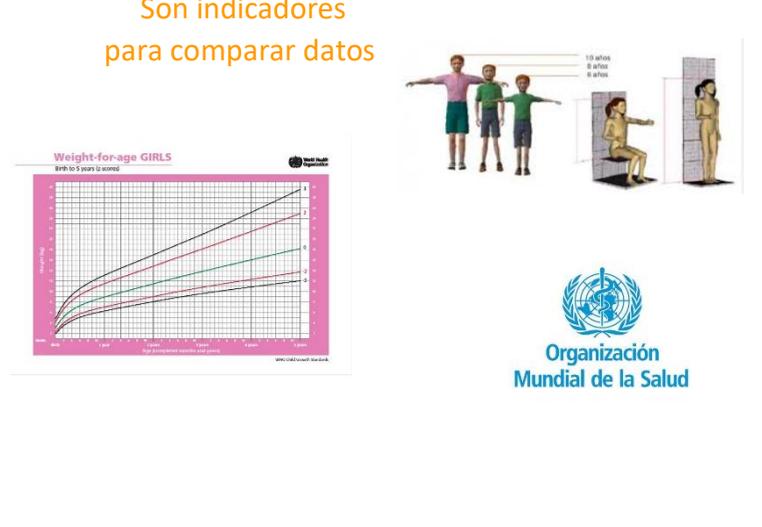
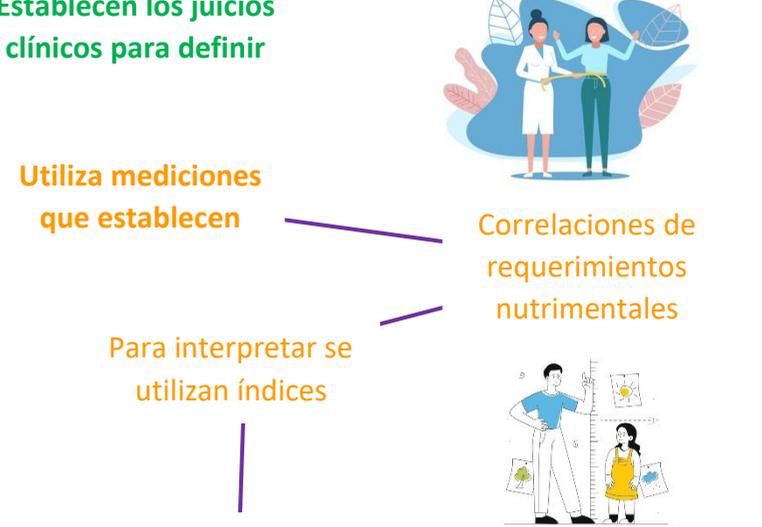
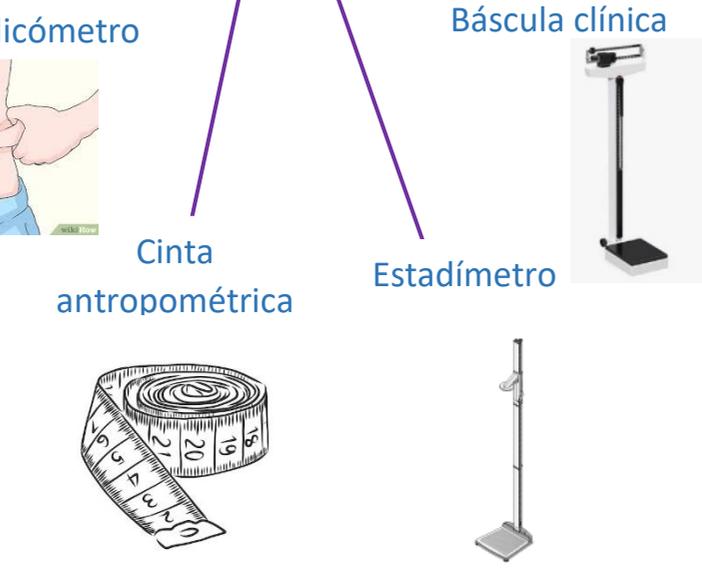
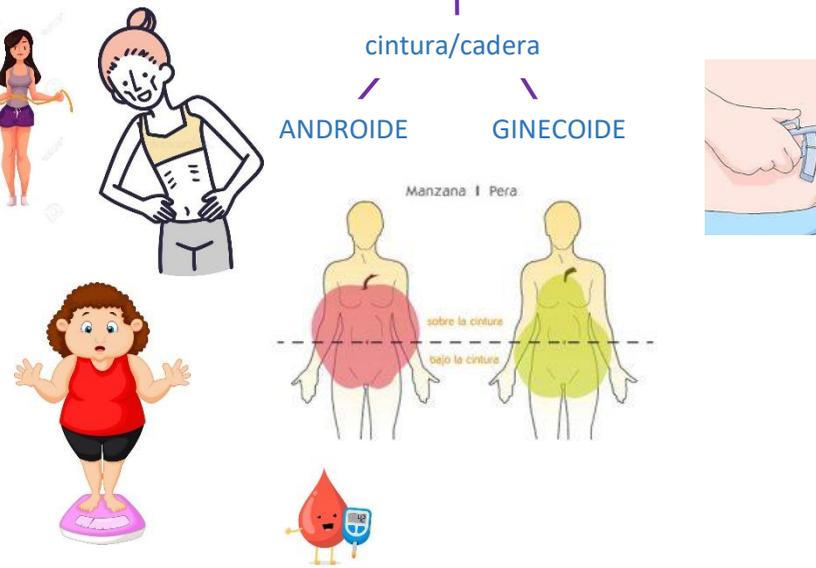
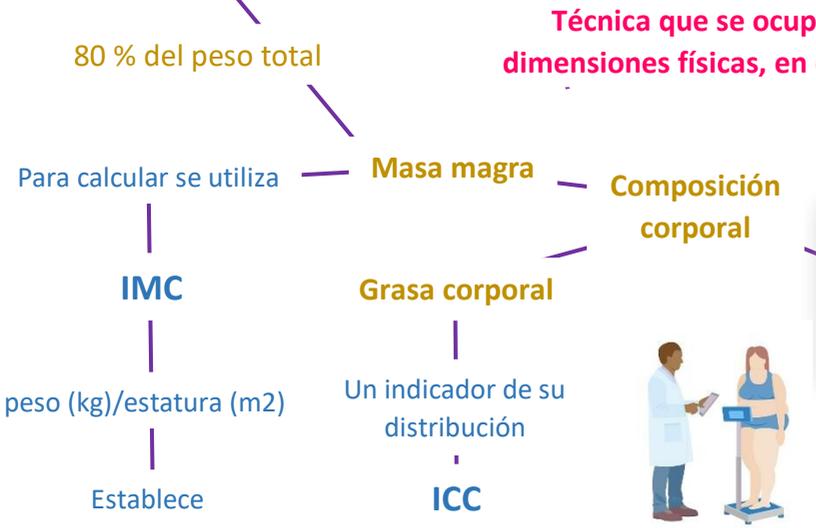


Interpretación de signos y síntomas nutricionales



Apariencia física normal

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA



Muestran el estado nutricional

De nutrientes



La ausencia

La deficiencia

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico

La función inmunológica



Refleja el estado nutricional



Excesos



Deficiencias



Alteración



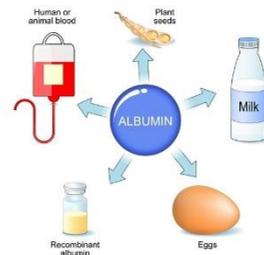
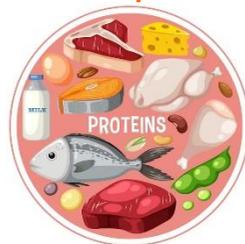
Permite detectar

Pruebas funcionales

Realizan

Pruebas estáticas

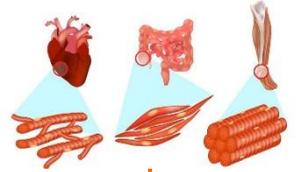
Miden la tasa de extracción o concentración de un metabolito



Para información cuantitativa del estado nutricional

Los indicadores incluyen

Pruebas bioquímicas

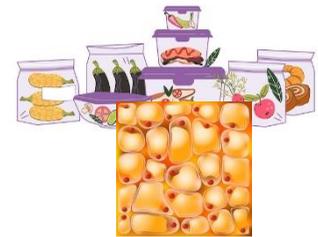


Las muestras se obtienen de

Los indicadores incluyen

Evalúan

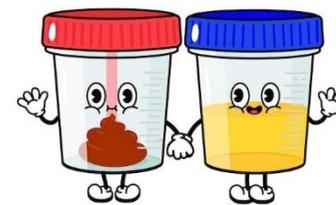
Reservas de alimentos



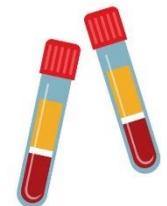
Pruebas especiales



Extracción de metabolitos



Concentraciones plasmáticas de nutrientes



EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

A	
B1	
B2	
B3	
B6	
B9	
B12	
C	
D	
E	
F	
K	

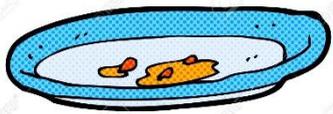
Tablas de composición de alimentos



Sistema Mexicano de alimentos equivalentes



Factores que afectan el estado nutricional



Estimar la cantidad y la calidad



Adecuada a



Conocer los hábitos alimenticios



Estimar el consumo de nutrimentos



Completa



Variada



Inocua

Indica si la dieta es

Cualitativa



Quantitative Analysis



Qualitative Analysis

Cuantitativa

La dieta debe ser

Suficiente



Equilibrada



EVALUACIÓN DIETÉTICA

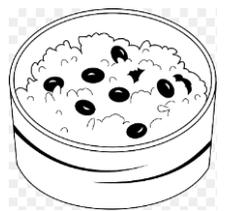
El objetivo es

Para transformar los datos obtenidos se usa

Puede ser

Utiliza herramientas como

Recetas estandarizada



Historia dietética



Recordatorio



Menú cíclico



Frecuencia de consumo



Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 09 de Octubre de 2024, de UDS:
file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/L4YFC7AP/
Antolog%C3%ADa%20nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica[1].pdf