



**Mi Universidad**

**Mapa Mental**

*Adriana Janeth Sanchez Hernández*

*Mapa Mental*

*Parcial II*

*Nutrición Clínica*

*Dra. Lizbeth Anahí Ruiz Córdova*

*Medicina Humana*

*Tercer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 11 de octubre 2024*

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## EVALUACION ANTROPOMETRICA

**Definición**  
Técnica que mide dimensiones físicas (peso, estatura, % de grasa corporal, % de masa magra).

**Propósito**  

- **Evaluar:** Composición corporal, crecimiento, y desarrollo físico.
- **Establecer:** Juicios clínicos para definir terapias nutricias y prevenir riesgos.

**Métodos de Medición**  
 IMC (Índice de Masa Corporal)  
 ICC (Índice Cintura/Cadera)

**Masa Corporal**  
 Masa magra: 80% del peso corporal.  
 Grasa corporal: 20% del peso corporal.

**Equipo de Evaluación**  
 Báscula clínica, estadímetro, cinta antropométrica, plicómetro.  
 Importancia de la calibración y estandarización del equipo.



## EVALUACION BIOQUIMICA

**Definición**  
Identifica deficiencias o excesos de nutrimentos antes de que se reflejen en otros indicadores (antropométricos o clínicos).

**Tipos de Indicadores**  
 Pruebas Estáticas  
 Pruebas Funcionales

**Fuentes de Muestras**  
Tejidos, células, fluidos, y desechos corporales.

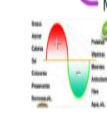
**Interpretación de Datos**  
Conocer pruebas solicitadas y factores nutricios o no nutricios que inciden en ellas (enfermedades, medicamentos, tratamientos quirúrgicos).

## Evaluación del Estado Nutricional

**Objetivos**  
 Conocer el estado nutricional del individuo  
 Identificar agentes causales del estado nutricional  
 Detectar riesgos de deficiencias o excesos  
 Medir el impacto de la dieta en la salud

**Métodos de Evaluación**  
 Evaluación Clínica  
 Evaluación Dietética  
 Evaluación Antropométrica  
 Evaluación Bioquímica

**Diagnóstico y Recolección de Datos**  
 Historia clínico-nutricional  
 Exploración física  
 Datos de laboratorio



## EVALUACION DIETETICA

**Definición**  
Identificación de signos de deficiencia o exceso de nutrimentos a través del examen físico y entrevista.

**Historia Clínico-Nutricional**  
Obtención de antecedentes médicos y dietéticos.

**Examen Físico**  
Evaluación de cambios relacionados con malnutrición.

**Elementos Evaluados**  
 Examen General  
 Signos Vitales  
 Dimensiones Físicas y Composición Corporal  
 Identificación de Signos

- Aspecto general del paciente.
- Signos de pérdida de masa muscular, masa grasa, y peso corporal.
- Evaluar tensión arterial (HTA) como parte de la evaluación nutricia.
- Relación entre HTA e ingestión de sodio.
- Acciones para reducir HTA: dieta, actividad física, manejo de estrés, eliminación de tabaco, terapia farmacológica.
- Evaluación subjetiva más allá de indicadores antropométricos
- Evaluación céfalo-caudal de signos clínicos de malnutrición.
- Observación de piel, cabello, mucosas, etc.

