



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez
Licenciatura en Medicina Humana



“problemas nutricionales”

Jorge Ángel Mendoza Toledo
Dr. Lizbeth Anahi Ruiz Cordova
Nutricion
Tercer Semestre, Grupo: “C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

problemas nutricionales

Deficiencias Nutricionales, Exceso de Nutrientes, Enfermedades Relacionadas.

deficiencias nutricionales:
Desnutrición: Falta de ingesta adecuada de nutrientes esenciales.

Anemia: Deficiencia de hierro, vitamina B12, ácido fólico.

Deficiencia de Vitaminas: Por ejemplo, vitamina D, A, C.

exceso de nutrientes:
Obesidad: Exceso de calorías.

Hiperlipidemia: Exceso de grasas en la dieta.

Hiperglucemia: Exceso de azúcares, riesgo de diabetes.

enfermedades relacionadas:
Cardiovasculares: Hipertensión, infarto.

Metabólicas: Diabetes tipo 2.

Digestivas: Enfermedades hepáticas, gástricas.

campos de la nutrición:
Nutrición Clínica

Evaluación y tratamiento nutricional de pacientes.

Soporte nutricional especializado: enteral y parenteral.

Nutrición Comunitaria

Educación y promoción de la salud en poblaciones.

Programas de intervención para prevenir enfermedades.

Nutrición Deportiva

Optimización del rendimiento físico.

Dietas específicas para diferentes deportes.

Nutrición Pública

Políticas alimentarias y normativas.

Investigación epidemiológica sobre tendencias nutricionales.

Nutrición Molecular

Estudio de la interacción entre genes y nutrientes.

Impacto de la alimentación en la expresión génica.

nutrición y población:
Factores Socioeconómicos

Acceso a alimentos saludables.

Impacto de la pobreza en la nutrición.

Factores Culturales

Dietas tradicionales y prácticas alimentarias.

Influencia de costumbres locales.

Desigualdades Nutricionales

Disparidades entre zonas rurales y urbanas.

Diferencias en grupos vulnerables: niños, mujeres embarazadas.

Impacto de la Globalización

Cambios en los hábitos alimenticios.

Aumento de alimentos ultraprocesados.

Intervenciones y Políticas

Programas de subsidios y seguridad alimentaria.

Educación nutricional y campañas de salud pública.

