



Mi Universidad

mapa mental

Brayan Emmanuel López Gómez

Parcial II

Nutrición

Dra. Lizbeth Anahi Ruiz Cordoba

Medicina Humana

Tercer semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 09 de octubre del 2024.



Metodos antropometricos,
bioquimicos, clinicos,
dietetico

Proceso de determinar el estado
nutricional de un individuo

**Evaluación del estado
nutricional**



Objetivo conocer el estado nutricional,
los agentes causas , los riesgos de
deficiencia o exceso, impactos que tiene
los alimentos

Interpreta la información obtenida de
análisis de datos clínicos, historias
clínicas y física



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	Valores medios por 100g de producto	Valores medios por 10g de producto*
Valor energético:	2384 kJ (576 kcal)	477 kJ (115 kcal)
Proteínas:	10 g	2,0 g
Hidratos de carbono:	21 g	4,3 g
de los cuales:	15 g	3,0 g
glúcidos:	47 g	9,4 g
Grasas:	29 g	5,8 g
Saturadas:	15 g	2,9 g
Monosaturadas:	1,6 g	0,3 g
Poliinsaturadas:	15 g	2,9 g
Fibra alimentaria:	0,006 g	0,001 g
Sodio:		

*20 g de producto corresponden aproximadamente a 2 onzas



$$IMC = \frac{\text{Peso}}{\text{Altura}^2}$$

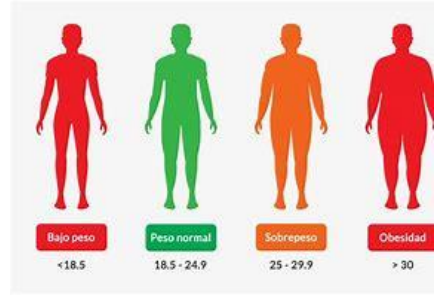
Descripción	IMC
Desnutrición severa	<16
Desnutrición moderada	16.1 - 18.4
Bajo peso	18.5 - 22
Peso normal	22.1 - 24.9
Sobrepeso	25 - 29.9
Obesidad tipo I	30 - 34.9
Obesidad tipo II	35 - 39.9
Obesidad tipo III	>40



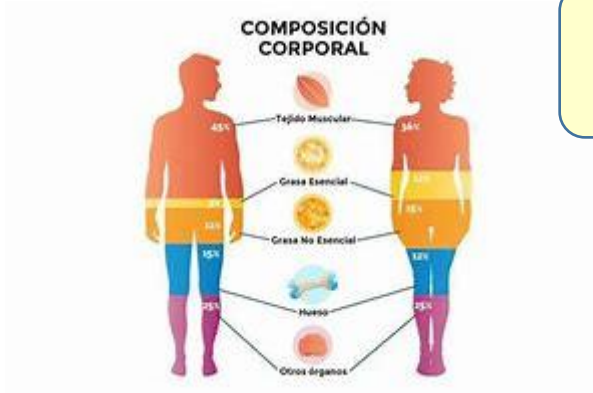
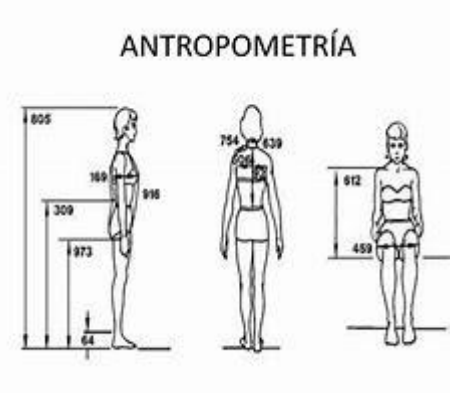
Parámetros son el peso, altura, índice de masa corporal (IMC) y circunferencia de cintura

Medición de dimensiones físicas del cuerpo en diferentes edades

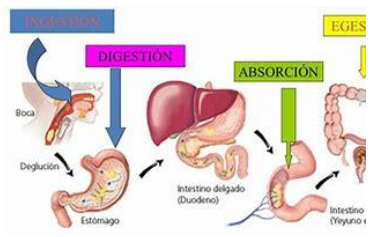
Evaluación antropométrica



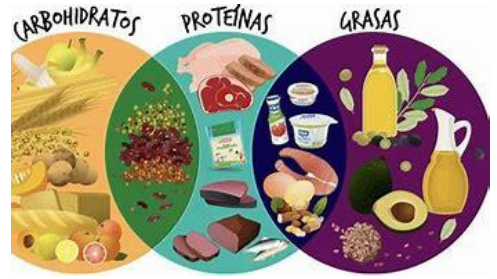
Permite inferencias la composición corporal, crecimiento, desarrollo físico



Evaluación como la reservas de nutrientes, concentraciones plasmática, excreción de nutrientes y pruebas funcionales



Permite detectar deficiencias o exceso de nutrientes



Evaluación bioquímicas



Tipos de pruebas,
-Análisis de sangre
-Análisis de orina

Indicadores bioquímicos son pruebas estadísticas y funcionales



Evaluación completa, variada
inocua

Análisis de la ingesta alimentaria

Evaluaciones dietética



Características de la alimentación correcta

Completa	
Equilibrada	
Suficiente	
Variada	
Inocua	

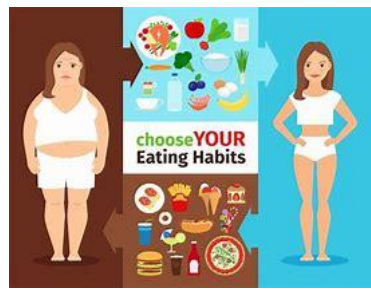
Evaluación cuantitativa, equilibrada y
suficiente

Objetivos, Evaluar hábitos alimentarios,
Identificar deficiencias o excesos
nutricionales

Métodos recordatorios de 24 horas, Registros
de alimentos, Encuestas de frecuencia de
consumo



Grupos de alimentos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Cereales y tubérculos					
Verduras					
Frutas					



Referencia

Antología

Evaluación del Estado Nutricional(s. f.). Top Doctors. <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/>