



Cuadros conceptuales

Andrea Alejandra Albores López

Parcial I

Nutrición

Dra. Lizbeth Anahí Ruiz Córdova

Licenciatura en medicina humana

Tercer semestre grupo "C"

PROBLEMAS NUTRICIONALES

OBESIDAD Y SOBRE PESO

es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud

se efectúa midiendo el peso y la estatura de las personas y calculando el índice de masa corporal (IMC)

diagnostico

puede provocar

- diabetes de tipo 2
- cardiopatías
- puede afectar la salud ósea
- la reproducción
- aumenta el riesgo de que aparezcan determinados tipos de cáncer.

causas

consecuencia de un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto calórico
factores psicosociales y variantes genéticas

influye

- en aspectos de la calidad de vida como el sueño o el movimiento.

- crónica
- severa

DESNUTRICIÓN

- leve
- moderada
- severa

se divide

primaria

se presenta cuando existe un consumo insuficiente de alimentos

secundaria

ocurre como resultado de la utilización inadecuada de los nutrientes por parte del organismo debido a problemas de absorción, utilización o demanda de nutrientes.

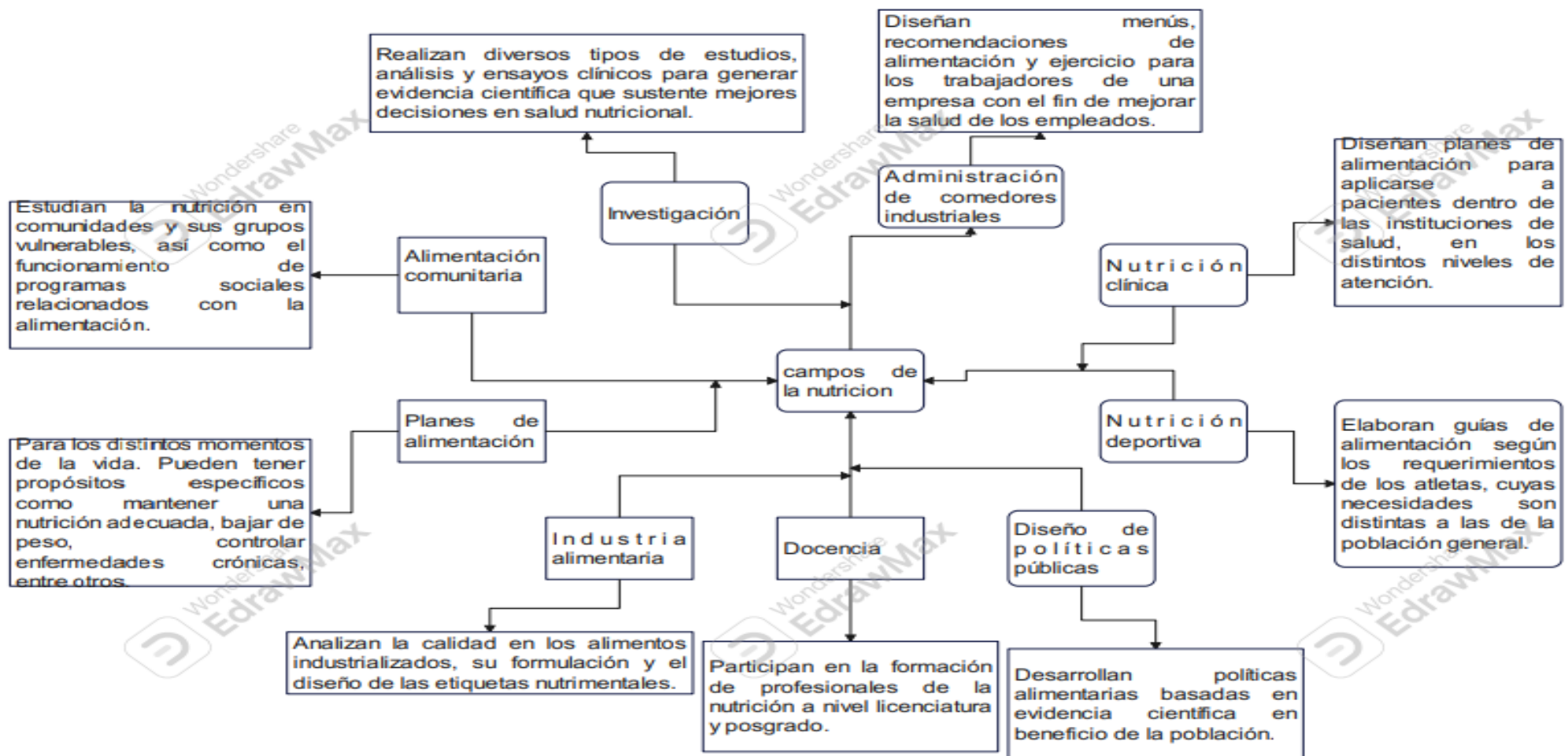
La desnutrición en los primeros dos años de vida puede ser causada por prácticas deficientes de lactancia materna

LATENCIA MATERNA

desnutrición materna es uno de los principales factores que contribuyen a la mortalidad infantil.

recomiendan la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y continuada hasta los 2 años o más. Esto se debe a que la lactancia materna es fundamental para el crecimiento, desarrollo, y supervivencia de los niños. Además, ayuda a prevenir la desnutrición y otras formas de malnutrición, como el sobrepeso y la obesidad.

la lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez. Amamantar por 6 meses o más reduce el riesgo de leucemia



Bibliografías:

1. Salud, S. de. (n.d.). *¿Qué hace un profesional de la nutrición?* Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-hace-un-profesional-de-la-nutricion>
2. OPS. (n.d.). *Lactancia materna y alimentación complementaria - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*. Www.paho.org. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
3. FMeneses, S. (n.d.). *Clasificación de la desnutrición*. Www.fundacionibero.org. <https://www.fundacionibero.org/clasificacion-de-la-desnutricion>
4. *Desnutrición infantil*. (2018). Unicef.org. <https://www.unicef.org/mexico/desnutrici%C3%B3n-infantil>
5. *Obesidad y sobrepeso*. (n.d.). Www.who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=La%20obesidad%20puede%20provocar%20un>

