



Mapa mental

Méndez López Carlos Javier

Segundo parcial

Sexualidad Humana

Dra. Ruiz Córdoba Lizbeth Anahí

Medicina humana

Tercer semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre del 2024



- Plato del buen comer
- Jarra del buen beber

Como

Detectar deficiencias

Conocer o mejorar hábitos

Sirve para

Bienestar



Determina

Evaluación del estado nutricional

Indicadores

Historia dietética

Salud



Clinica Serralta

Medidas a utilizar

Peso



Talla



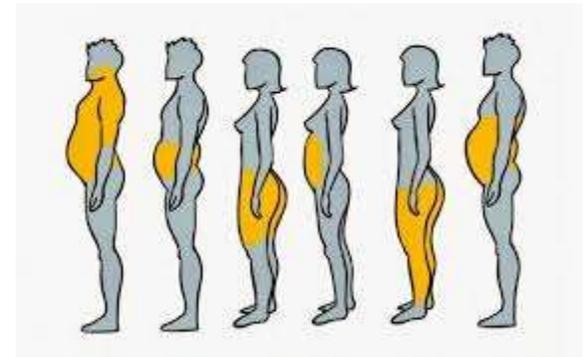
IMC



IMC = ÍNDICE DE MASA CORPORAL

$$IMC = \frac{PESO \text{ (EN KG)}}{ESTATURA^2 \text{ (EN M)}}$$

Índice de Masa Corporal



Masa celular corporal 10%
Proteínas plasmáticas 5%
Líquido extracelular 20%
Esqueleto 10%

Representa el 80% del peso corporal en un adulto

Cinturas y cadera
Distribución de la grasa

Masa magra
Grasa corporal
Composición corporal

Evaluación antropogénica

Medición de dimensiones

Medidas de inferencia

Composición corporal

Crecimiento

Desarrollo físico

Del ser humano

Físicas

Edades

Estados fisiológicos

Talla

Grasa magra

Grasa Corporal



Socioeconómico

Antecedentes ← Historia → Fármacos

Entrevista

Evaluación Clínica



Examen físico

Aspectos generales

Perdida muscular

Deficiencias nutricionales

Examen general

Signos vitales

Se puede notar en:

Dimensiones físicas

Signos

Masa grasa

- Cabello
- Piel
- Mucosas

Composición corporal

Céfalo-caudal

Peso corporal





Evaluación Dietética

Métodos

Cuestionario de frecuencia de consumo alimentario

Encuesta dietética

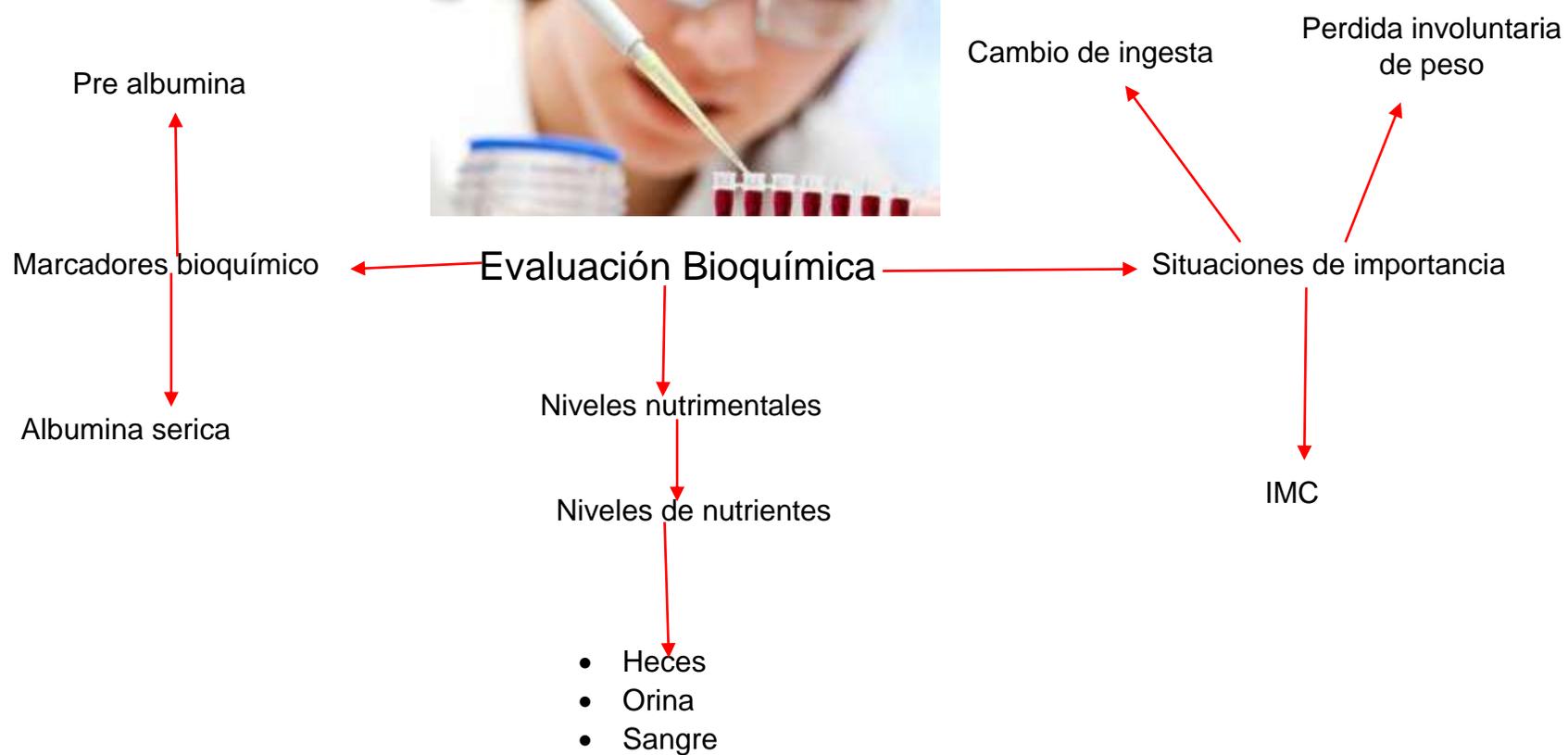
Hoja de Balance de Alimentos

Registro o diario dietético

Calcular el consumo de energía y nutrientes

Recopilación de datos





BIBLIOGRAFIA:

- UNAM. (2019). Facultad de Medicina UNAM. Ciudad de México, México.
- Antología de nutrición UDS.