



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Manuel Alexis Albores López*

*Parcial I*

*Nutrición*

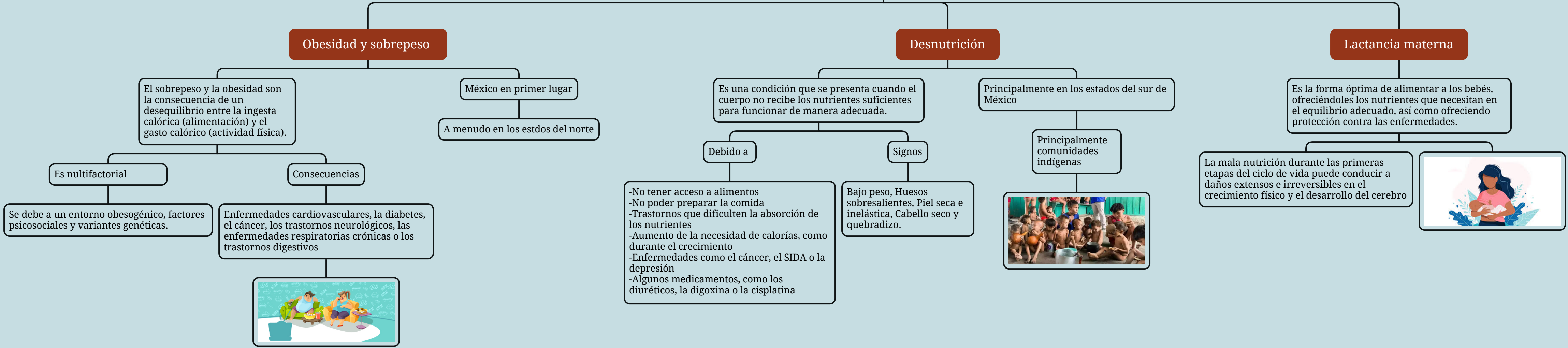
*Dra. Lizbeth Anahi Ruiz Cordoba*

*Licenciatura en Medicina Humana*

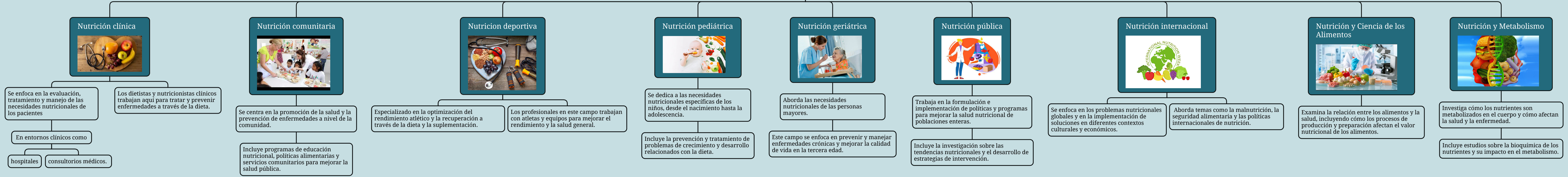
*Tercer Semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024.*

# Problemas nutricionales



# Campos de la nutrición



# Nutrición y población

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

## Vínculos Entre la Nutrición y el Cambio Demográfico

Los cambios nutricionales y poblacionales están íntimamente relacionados de varias formas.

la habilidad de una población de alimentarse a sí misma es un factor principal en las tasas de fertilidad y mortalidad

El estatus nutricional de las madres afecta la fecundidad y, por ende, la fertilidad.

una buena nutrición reduce la mortalidad

materna, neonatal e infantil

las madres bien alimentadas tienen mayor probabilidad de sobrevivir al parto y de dar a luz niños más sanos.

Los niños que reciben una buena nutrición después de nacer tienen mejores probabilidades de sobrevivir.

los cambios poblacionales y demográficos también influyen en el estado nutricional de las personas.

el crecimiento poblacional amenaza la disponibilidad de comida

## Componentes Nutricionales en los Programas Poblacionales

Los programas diseñados para desacelerar el crecimiento poblacional y alcanzar un mejor estado de salud deberían incluir acciones

que promueven la salud materna y un parto seguro

- acciones que fomenten las inmunizaciones
- la lactancia materna
- alimentación complementaria saludable para los infantes y niños pequeños
- el consumo de micronutrientes y la educación del hogar para mejorar las prácticas de crianza

## Referencias bibliográficas

- <https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades.>
- [https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs\\_on\\_Nutrition/Brief\\_3\\_SP.pdf](https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs_on_Nutrition/Brief_3_SP.pdf)
- <https://www.paho.org/es/temas/nutricion#:~:text=Una%20nutrici%C3%B3n%20saludable%20es%20fundamental,las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20asociadas.>