



Mi Universidad

Mapa conceptual

Manuel Alexis Albores López

Parcial I

Nutrición

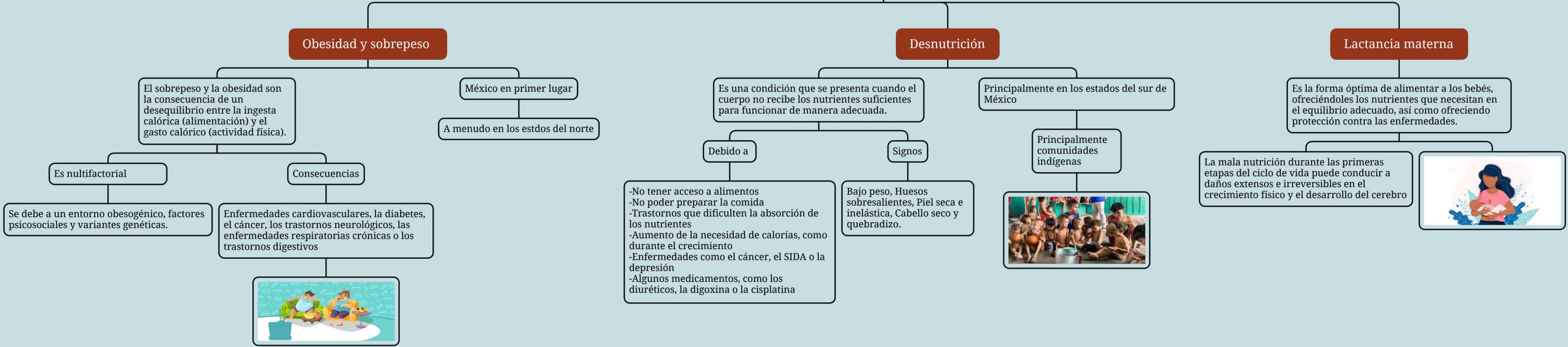
Dra. Lizbeth Anahi Ruiz Cordoba

Licenciatura en Medicina Humana

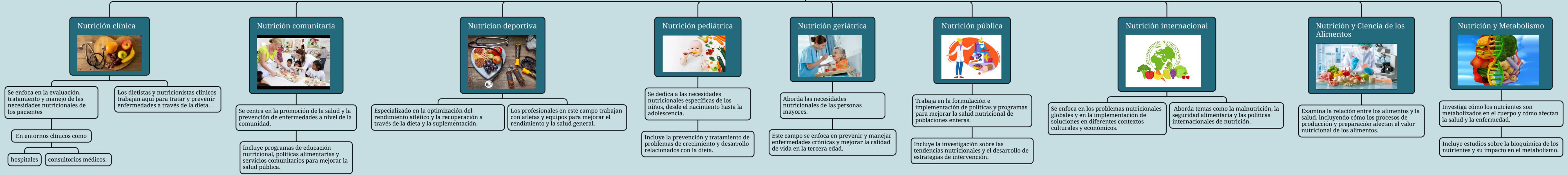
Tercer Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024.

Problemas nutricionales



Campos de la nutrición



Nutrición y población

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

Vínculos Entre la Nutrición y el Cambio Demográfico

Los cambios nutricionales y poblacionales están íntimamente relacionados de varias formas.

la habilidad de una población de alimentarse a sí misma es un factor principal en las tasas de fertilidad y mortalidad

El estatus nutricional de las madres afecta la fecundidad y, por ende, la fertilidad.

una buena nutrición reduce la mortalidad

materna, neonatal e infantil

las madres bien alimentadas tienen mayor probabilidad de sobrevivir al parto y de dar a luz niños más sanos.

Los niños que reciben una buena nutrición después de nacer tienen mejores probabilidades de sobrevivir.

los cambios poblacionales y demográficos también influyen en el estado nutricional de las personas.

el crecimiento poblacional amenaza la disponibilidad de comida

Componentes Nutricionales en los Programas Poblacionales

Los programas diseñados para desacelerar el crecimiento poblacional y alcanzar un mejor estado de salud deberían incluir acciones

que promueven la salud materna y un parto seguro

- acciones que fomenten las inmunizaciones
- la lactancia materna
- alimentación complementaria saludable para los infantes y niños pequeños
- el consumo de micronutrientes y la educación del hogar para mejorar las prácticas de crianza

Referencias bibliográficas

- <https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades.>
- https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs_on_Nutrition/Brief_3_SP.pdf
- <https://www.paho.org/es/temas/nutricion#:~:text=Una%20nutrici%C3%B3n%20saludable%20es%20fundamental,las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20asociadas.>