



Mi Universidad

Mapas conceptuales

Carlos Adrián Álvarez López

Parcial I

Nutrición

Dra. Lizbeth Anahí Ruíz Córdova

Licenciatura en medicina humana

Tercer semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13/Septiembre/2024

Problemas nutricionales

Desnutrición:

La falta de alimentos adecuados o suficientes es un problema grave, especialmente en países en vías de desarrollo. Esto lleva a deficiencias en nutrientes esenciales como proteínas, vitaminas y minerales, afectando el crecimiento y el desarrollo, especialmente en niños.

Deficiencia de micronutrientes:

La falta de vitaminas y minerales, como hierro, yodo, vitamina A y zinc, puede causar problemas de salud graves.

Por ejemplo, la deficiencia de hierro puede conducir a anemia, y la de vitamina A puede causar ceguera y aumentar el riesgo de enfermedades infecciosas.

Obesidad y sobrepeso:

El aumento del consumo de alimentos ultraprocesados y con alto contenido de azúcar, grasas y sal ha llevado a un incremento significativo de la obesidad y enfermedades asociadas, como la diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer.

Enfermedades relacionadas con la dieta:

La mala alimentación es un factor de riesgo para enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, la diabetes y ciertos tipos de cáncer.

Malnutrición infantil:

Los niños pequeños en muchas partes del mundo siguen enfrentando problemas de crecimiento y desarrollo debido a una mala alimentación, lo que afecta su salud física y cognitiva a largo plazo.

Alimentación inadecuada en adolescentes:

Este grupo también es vulnerable a problemas nutricionales debido a malos hábitos alimenticios, que pueden provocar tanto deficiencias de nutrientes como sobrepeso.

Campos de la nutrición

Nutrición clínica:

Se centra en la evaluación y tratamiento de problemas nutricionales en pacientes hospitalizados o con condiciones médicas. Incluye el manejo de la dieta en enfermedades como diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares, cáncer y enfermedades renales.

Nutrición comunitaria:

Trabaja en el diseño y la implementación de programas que mejoren la nutrición en poblaciones específicas, como campañas de educación nutricional, acceso a alimentos saludables y programas de suplementación.

Nutrición deportiva:

Se enfoca en las necesidades nutricionales de los atletas y personas activas, optimizando la dieta para mejorar el rendimiento, la recuperación y la prevención de lesiones.

Nutrición pediátrica:

Aborda las necesidades nutricionales de los niños, desde el nacimiento hasta la adolescencia. Incluye la promoción de la lactancia materna, la alimentación complementaria adecuada y la prevención de la malnutrición infantil.

Nutrición geriátrica:

Se especializa en las necesidades nutricionales de las personas mayores, que pueden tener diferentes requerimientos debido al envejecimiento, problemas de salud y cambios en el metabolismo.

Nutrición y población

Crecimiento poblacional y demanda de alimentos

El crecimiento de la población mundial aumenta la demanda de alimentos.

Esta presión puede generar desafíos en la producción agrícola, la distribución de recursos y el acceso a alimentos nutritivos, especialmente en países con recursos limitados.

Lleva a desigualdades nutricionales a diferentes segmentos de la población.

Las comunidades más vulnerables, especialmente en países en desarrollo, enfrentan problemas como desnutrición crónica, falta de acceso a agua potable y alimentos de calidad, lo que afecta su salud y desarrollo.

Ha dado un impacto del envejecimiento de la población

Los sistemas de salud y los servicios sociales deben adaptarse para garantizar que las personas mayores tengan acceso a alimentos que promuevan una buena calidad de vida.

Transición nutricional:

A medida que las economías se desarrollan, las poblaciones tienden a cambiar su dieta de alimentos tradicionales y frescos a alimentos procesados y ricos en grasas, azúcar.

Ha resultado en un aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes.

Ha resultado en un aumento de la obesidad.

Ha resultado en un aumento de las enfermedades cardiovasculares,

Bibliografía:

- Ana J. (2020). La malnutrición; problema de salud pública de escala mundial. Scielo Multimed vol.24 no.. recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000100237#:~:text=La%20malnutrici%C3%B3n%2C%20la%20carencia%20de,Latina%20y%20el%20Cercano%20Oriente.
- Organización Mundial de la Salud. (2024). Malnutrición. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Universidad Riviera. (2024). Los cinco campos profesionales de la Nutrición. Recuperado de: <https://blog.universidadriviera.edu.mx/blog/los-cinco-campos-profesionales-de-la-nutrici%C3%B3n>
- UVirtual. (Mayo). Las 5 áreas de especialización en nutrición. Recuperado de: <https://blog.uvirtual.org/campos-profesionales-nutricion>