



**Mi Universidad**

MAPAS CONCEPTUALES

*De la cruz Anzueto Laura Sofia.*

*Primer parcial*

*Nutrición.*

*Dra. Lizbeth Anahí Ruíz Córdoba.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Tercer semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de septiembre del 2024*



# PROBLEMAS NUTRICIONALES



Variedad de comportamientos diferentes y persistentes relacionados con la alimentación que producen un cambio en la forma en que el niño/adolescente/adulto joven consume o absorbe los alimentos y que causa un mal funcionamiento físico y psicosocial.

## PROBLEMAS NUTRICIONALES POR CARENCIA.

## PROBLEMAS NUTRICIONALES POR EXCESO

### DESNUTRICIÓN

### ANOREXIA

### ANEMIA

### OBESIDAD

### DIABETES

### HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Afección producida por el consumo insuficiente de calorías o nutrientes esenciales.

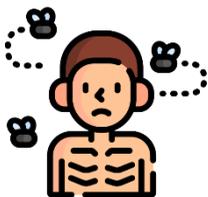
Trastorno alimenticio caracterizado por un temor intenso de aumentar de peso, un rechazo a mantener un peso normal o una imagen distorsionada.

Enfermedad que se produce cuando la sangre no tiene suficiente glóbulos rojos sanos o hemoglobina para transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo.

Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.

Enfermedad crónica que se produce cuando el cuerpo no puede procesar la glucosa en la sangre de manera adecuada.

Enfermedad que se produce cuando la presión de la sangre en las arterias es mayor a lo normal y se mantiene de forma sostenida.



### LACTANCIA MATERNA COMO PROBLEMA NUTRICIONAL EN MÉXICO

Porque solo un tercio de los bebés reciben leche materna de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad.



# CAMPOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.

## ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA SALUD Y ENFERMEDAD.

Integra las áreas clínicas, hospitalarias, poblacional, deporte y nutrición en el curso de vida.



## ALIMENTOS E INDUSTRIA ALIMENTARIA.

Participa en la regulación, control de calidad e inocuidad de los alimentos, en todas las etapas de la cadena de producción de alimentos (innovación, elaboración, comercialización, distribución, almacenamiento y entrega final).



## DOCENCIA E INVESTIGACIÓN EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Formación de profesionales de la nutrición en nivel técnico, pregrado y posgrado, participa en la planeación y gestión de programas educativos.



## INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Participa en la orientación alimentaria dirigida a población en general o grupos específicos con necesidades identificadas, para promover estilos de vida y alimentación más saludables.



## INDUSTRIA CULINARIA Y FARMACEÚTICA EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Realiza asesorías y consultorías, así como supervisión de insumos especiales como suplementos, fórmulas enterales o parenterales.



## INNOVACION Y EMPRENDIMIENTO EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Generar productos y servicios innovadores, a través de negocios encaminados a atender las necesidades de la población, creando empresas que favorezcan el empleo y autoempleo.



# NUTRICIÓN Y POBLACIÓN



## NUTRICIÓN

## POBLACIÓN

Ciencia que estudia los procesos fisiológicos y metabólicos que ocurren en el cuerpo humano tras la ingesta de alimentos.

Proceso por el cual los organismos asimilan los alimentos y líquidos para obtener los nutrientes que necesitan para crecer y desarrollarse.

Conjunto de individuos que habita en un espacio geográfico determinado.

### COMO SE RELACIONAN:

La habilidad de una población de alimentarse a sí misma es un factor principal en las tasas de fertilidad y mortalidad.

Una buena nutrición reduce la mortalidad materna, neonatal e infantil.

La nutrición no sólo afecta el crecimiento poblacional y la salud reproductiva, sino que los cambios poblacionales y demográficos también influyen en el estado nutricional de las personas.

Los programas de micronutrientes reducen la mortalidad materna hasta en un 44 por ciento mediante reducciones en hemorragias, septicemia, anemia y eclampsia.

Los niños severamente desnutridos tienen 8 veces mayor probabilidad de morir que sus contrapartes bien nutridos y los niños alimentados con fórmulas lácteas tienen 14 veces mayor probabilidad de morir que aquellos que recibieron lactancia materna.

Las acciones nutricionales no sólo pueden asegurar que los rápidos aumentos en la población, en la esperanza de vida y en la urbanización estén acompañados por una mejor calidad de vida y un mayor desarrollo económico, sino que también pueden ayudar a desacelerar el crecimiento poblacional al reducir las tasas de fertilidad.



## Bibliografía

GALENIA, H. (28 de JULIO de 2018). *PROBLEMAS DE NUTRICION MAS COMUNES*.

Obtenido de GALENIA: <https://hospitalgalenia.com/problemas-de-nutricion-mas-comunes/>

RODRIGUEZ, R. F. (s.f.). *LA BASE DEL DESARROLLO*. Obtenido de NUTRICION Y

POBLACION: [https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs\\_on\\_Nutrition/Brief3\\_SP.pdf](https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs_on_Nutrition/Brief3_SP.pdf)

UDEM. (26 de ENERO de 2022). *UNIVERSIDAD DE MONTERREY*. Obtenido de CAMPOS

PROFESIONALES DE LA SALUD: <https://www.udem.edu.mx/es/ciencias-de-la-salud/noticia/campos-profesionales-de-la-nutricion>