



Mi Universidad

Síndrome de Noonan.

Daniela Montserrath López Pérez.

Trabajo sobre el síndrome de Noonan.

4to parcial.

Genética Humana.

QFB. Hugo Nájera Mijangos.

Medicina Humana.

Tercer semestre, grupo "C".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de noviembre del 2024.

Introducción.

El síndrome de Noonan es una enfermedad genética de incidencia rara, forma parte de las rasopatias, que son enfermedades de origen genético que se caracterizan por presentar una mutación que afecta a los genes que codifican las proteínas Ras y a la vía de señalización de Ras/MAPK, la mayoría localizados en el cromosoma 12q22, entre los genes más comunes están:

- PTPN11 (en el 50% de los casos): este gen codifica para el no-receptor de tipo proteína tirosina fosfatasa citoplasmática SHP2, lo cual significa en una “ganancia de la función”, resultando en una exacerbación de la función original, la cual es un transductor de señal intracelular. Esta proteína interviene en la vía de señalización intracelular RAS-MAPK, implicada en el control del crecimiento, diferenciación, migración y apoptosis celular.
- SOS1 (en el 13% de los casos).
- RAF1 (en el 5% de los casos).
- KRAS (al menos del 5% de los casos).

Es una enfermedad de herencia autosómica-dominante, pero en la actualidad se estima que el 50% de las mutaciones son del Novo, lo que quiere decir que aparece por primera vez en la familia y ninguno de los padres tiene la enfermedad. Afecta a ambos sexos por igual, se caracteriza por una afectación multisistémica con una expresividad muy variable, haciendo su diagnóstico más complicado y requiriendo una mayor especificidad, asimismo presenta heterogeneidad genética.

La prevalencia estimada es de 1 de cada 1.000 – 2.500 recién nacidos vivos y fue descrito en 1963 por Jaqueline Noonan, pediatra cardióloga, quien por primera vez describió una serie de 19 pacientes con las características propias del Síndrome de



Noonan. Probablemente no era la primera descripción de estos pacientes, pero sí se trataba

de la primera serie en la que había pacientes de ambos sexos, había casos familiares, y el cariotipo era normal en todos. Antes de que se supiera que el síndrome de Turner se debía a una anomalía de los cromosomas sexuales, Flavell introdujo el término “Turner de los varones” para designar a estos pacientes. Cuando los estudios citogenéticos comenzaron a estar disponibles de forma generalizada, algunos de los pacientes previamente etiquetados de síndrome de Turner fueron reconocidos como pacientes con síndrome de Noonan.

A pesar de los avances genéticos de las últimas décadas, cerca de 20% de pacientes no tienen causa genética identificada, y el diagnóstico sigue siendo clínico, con respecto a esto en el siguiente trabajo pretendemos sintetizar el conocimiento actual de esta enfermedad.

Clínica.

El síndrome de Noonan es una enfermedad multisistémica, por ende, afectara a varios órganos y tejidos, produciendo un desarrollo anormal de múltiples partes del cuerpo.

Rasgos craneofaciales.

Las características faciales cambian con respecto a la edad, siendo mas llamativa por la niñez y mas sutil en la adultez.

- La cara es en forma de triangulo invertido (frente ancha que se estrecha hacia la barbilla).
- Baja implantación de las orejas con rotación posterior y hélix engrosado (90%).
- Fisuras palpebrales descendentes (95%).
- Hipertelorismo.
- Ptosis palpebral.
- Cejas arqueadas en forma de diamante.
- Iris usualmente de color azul o verde-azulado. Nariz con raíz deprimida y punta bulbosa.
- Filtrum largo y profundo. Picos altos en el labio superior (recuerda el arco de Cupido).

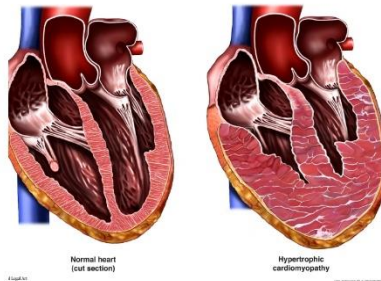
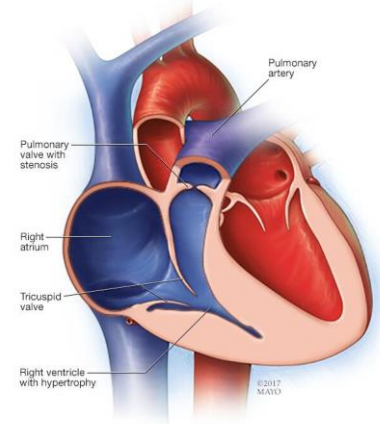


- cuello corto. Baja implantación del cabello en forma de W.
- En recién nacidos se puede observar exceso de piel nugal.

Manifestaciones cardiovasculares.

La afectación cardíaca es una de las principales características. Su frecuencia se estima entre 70-80%.

- Estenosis pulmonar.
- Estenosis pulmonar frecuentemente con válvulas displásicas.
- Miocardiopatía hipertrófica.



- Defectos del septum atrial/ventricular.
- Estenosis de la rama de la arteria pulmonar.
- Anomalías de la válvula mitral.
- Anomalías de las arterias coronarias.
- Coartación de la aorta.

Con menor frecuencia:

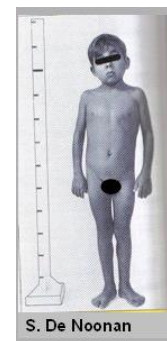
- La tetralogía de Fallot.
- Ductus arterioso permeable.

En el electrocardiograma solemos encontrar al complejo QRS ancho, con un patrón predominantemente negativo en las derivaciones precordiales izquierdas y la desviación del eje izquierdo con ondas Q gigantes, incluso, con estructuras cardíacas normales. Las arritmias son infrecuentes.

Manifestaciones en crecimiento y desarrollo.

El crecimiento prenatal no suele verse afectado, aunque hay una mayor prevalencia de recién nacido pequeño para la edad gestacional que en la población general.

- Desarrollan un patrón de hipocrecimiento postnatal.



- Crecimiento prepuberal en percentil 3.
- Retraso en el crecimiento.
- Talla baja.

Manifestaciones nutricionales y alteraciones en la homeostasis energética.

- Succión débil en neonatos.
- Dificultad para tragar en neonatos.
- Bajo peso.

Trastornos genitourinarios y renales.



- Criptorquidia en el 60-80% de los varones.
- Testículos pequeños.
- Disfunción de células de Sertoli.
- Infertilidad en los varones.
- Existen alteraciones renales en 10% de los casos (doble sistema colector, riñón único, estenosis pieloureteral y dilatación de la pelvis renal).

Hipotiroidismo y trastornos autoinmunes.

- Autoinmunidad tiroidea.
- Enfermedad celíaca.
- Lupus eritematoso sistémico.
- Vitíligo.
- Uveítis anterior.



Trastornos musculoesqueléticos.



- Presentan deformidad torácica: *Pectus excavatum* inferior y *carinatum* superior, en 70-95% de los casos.
- Separación de los pezones.
- Cúbito valgo.
- Genu valgo.
- Escoliosis (10-15%).
- La piel del cuello se aprecia redundante y el trapecio prominente.

Trastornos oncohematológicos.

- Los hematomas y el sangrado son frecuente.
- Déficit de factores VIII, XI y XII.
- Plaquetopenia.
- Neoplasias hematológicas y tumores sólidos
- Problemas en la coagulación sanguínea.

Manifestaciones neurológicas, problemas cognitivos y conductuales.

- Alexitimia.
- Trastornos en el estado de ánimo.
- Dificultades de comunicación e interacción social.
- Déficit de atención.
- Trastorno de hiperactividad.
- Deficiencias en el lenguaje.
- Dificultad en el aprendizaje.
- Problemas de atención.



Manifestaciones orodentales.



Fig. 5. Paladar ojival (paladar en forma de bóveda) y aspecto típico de la cara con filtrum (surco vertical en el centro del labio superior) marcado.

- Paladar alto y arqueado (55-100%).
- Maloclusión dental (50-67%).
- Problemas en la articulación temporo-mandibular (72%).
- Micrognatia.

Trastornos linfáticos.

- Linfedema.
- Otros menos frecuentes: hidropesía fetal, linfangiectasia pulmonar, intestinal o testicular, quilotórax y ascitis quilosa, vasos linfáticos hipoplásicos inguinales e ilíacos, aplasia o ausencia del conducto torácico, linfedema en escroto y vulva.

Alteraciones cutáneas.

- Nevus pigmentados (25%).
- Manchas café con leche (10%).
- Lentigos
- Queratosis pilaris.
- Piel hiperelástica.
- Cabello grueso y rizado.
- Uñas distróficas.
- En los dedos se observan almohadillas fetales (67%).



Problemas de vista y audición.

- alteración oftalmológica (95%).
- Estrabismo (40-65%).
- Defecto de refracción (60%).
- Ambliopía (33%).
- Nistagmus (10%).
- Cataratas.
- Drusas ópticas.
- Pérdida de audición debido a otitis media es una complicación frecuente (15-40%).



Diagnostico.

El diagnostico para el síndrome de Noonan es fundamentalmente clínico y en cerca de 20-30% de los pacientes se desconoce la causa genética.

Tabla 1. Criterios de diagnóstico clínico de S. Noonan.

Criterios Mayores	Criterios menores
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cara típica* 2. EPV, MHO y/o alt ECG** 3. Talla <P3 4. <i>Pectum carinatum/excavatum</i> 5. Pariente 1er grado afecto 6. Tener todos los siguientes: <ul style="list-style-type: none"> – Retraso mental – Criptorquidia – Displasia linfática 	<p>Cara sugestiva Otras alteraciones cardiacas Talla <P10 Tórax ancho Pariente de 1^{er} grado sugestivo Uno de ellos</p>
<p>DIAGNÓSTICO DEFINITIVO si cumple: 2 criterios mayores o 1 criterio mayor + 2 criterios menores o 3 criterios menores</p>	
<p>*Cara típica: hipertelorismo, desviación antimongoloide de fisuras palpebrales, epicanthus, orejas de implantación baja y rotadas. **EPV: estenosis pulmonar valvular; MHO: miocardiopatía hipertrófica obstructiva; alt ECG: alteraciones electrocardiográficas sugestivas como complejos QRS amplios con patrón predominantemente negativo en ejes precordiales izquierdos.</p>	

Diagnostico de laboratorio.

No existe una prueba específica que confirme el síndrome de Noonan, pero se realizan estudios genéticos como:

- Secuenciación bidireccional de los exones recurrentes de los genes PTPN11, SOS1, RAF1 y BRAF.

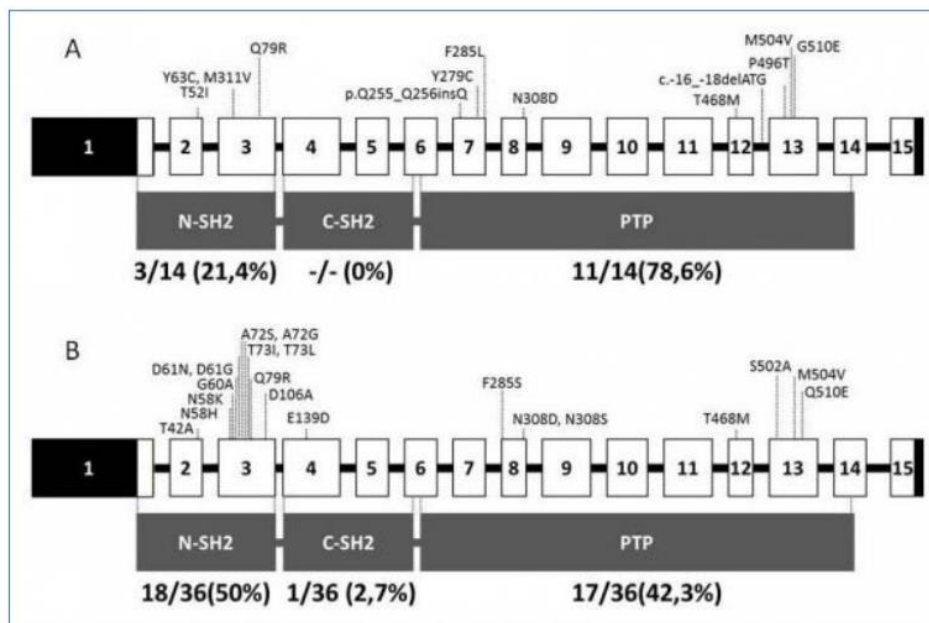


Figura 2. Distribución de las mutaciones de PTPN11 en formas familiares (A) y de novo (B)

- Estudio molecular si es posible según estrategia diagnóstica, al menos exones 3, 8, 9 y 13 del gen PTPN11.

Cuadro II. Secuencia de oligonucleótidos, temperatura de alineamiento (T_m) y tamaño del producto amplificado de los exones analizados del gen *PTPN11*.

Exón	Secuencia de oligonucleótidos (5'-3')		T_m (° C)	Tamaño de producto (pb)
	Forward	Reverse		
2	ACTGAATCCCAGGTCTCTACCAAG	ACCATGCTTGGATAGCTTGCTG	61	405
3	CGACGTGGAAGATGAGATCTGA	CTGACTCCAAAGGCTTGACTG	61	384
4	AGGAGAGCTGACTGTATACAGTAG	TCTTGCTCTATCACCTACAGATG	61	447
5	CTGCAGTGAACATGAGAGTGCTTG	CATGTACCCATTGCAGCTTCAAC	57	329
6	TGCATTAACACCGTTTTCTGT	GACCTGAGAGACTTGAAACTGAC	57	282
7	GAACATTTCTAGGATGAATTC	TGATTCCTAGCACCTCTGTACC	57	271
8	GACATCAGGCAGTGTTCACGTTAC	CATGTCCTGAAAGTAACTTTAAGG	57	350
9	GTAAGCTTTGCTTTTCACAGTG	GACATGTCAGATAGGCCATGTTTAG	57	357
10	GCAAGACTTGAACATTTGTTTGTTC	GATGGTGTGTAGGAATTCAGGGTC	61	284
11	CAAAGAGAGACGAGTTCTGGGAAC	CTGTTTGGAGCATAGAGCAACTGC	61	453
12	GCTCCAAAGAGTAGACATTGTTTC	GAAAGTGCTCACGAAAACAGTC	61	250
13	CAACACTGTAGCCATTGCAACA	CTTGCTAGGCCTCTTGGATACG	61	356
14	ACCATGTCCCTCACATGTGC	GTTTGTAGCACATGCCCTTCACTG	61	259
15	CAGGTCCTAGGCACAGGAACTG	AGGCAAGCAATTTGGGAATGT	61	321

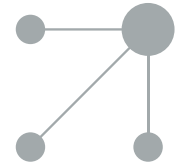
Tratamiento.

Lo ideal es lograr dar un enfoque holístico e integral a estos pacientes con atención multidisciplinaria del paciente. Se recomienda el asesoramiento genético si existen antecedentes familiares de este síndrome. No hay un tratamiento único para el Síndrome de Noonan, se aborda de manera multisistémica. El tratamiento se centra en los problemas que se presentan en el paciente y debe de ser individualizado.

Para abordar el retraso del crecimiento y la baja estatura se pueden utilizar tratamientos hormonales como el tratamiento con hormona de crecimiento recombinante humana (rhGH).

Cariotipo.

Las personas con el síndrome de Noonan presentan un cariotipo normal sin afecciones.



ARTÍCULO ESPECIAL

Síndrome de Noonan: actualización genética, clínica y de opciones terapéuticas



Atilano Carcavilla^{a,◇}, Larisa Suárez-Ortega^{b,◇}, Amparo Rodríguez Sánchez^c, Isabel Gonzalez-Casado^a, Marta Ramón-Krauel^b, Jose Ignacio Labarta^d, Sofia Quinteiro Gonzalez^e, Isolina Riaño Galán^f, Begoña Ezquieta Zubicaray^c y Juan Pedro López-Siguero^{g,*}

^a Servicio de Endocrinología Pediátrica, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

^b Servicio de Endocrinología Pediátrica, Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues del Llobregat, Barcelona, España

^c Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^d Servicio de Endocrinología Pediátrica, Hospital Miguel Servet, Zaragoza, España

^e Servicio de Endocrinología Pediátrica, Complejo Universitario Insular, Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria, España

^f Servicio de Endocrinología Pediátrica, Hospital Central de Asturias, Oviedo/Uviéu, España

^g Servicio de Endocrinología Pediátrica, Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga, España

Recibido el 12 de marzo de 2020; received in revised form 2 de abril de 2020; aceptado el 3 de abril de 2020

Disponible en Internet el 31 de mayo de 2020

PALABRAS CLAVE

Rasopatías;
Vía RAS-MAPK;
Síndrome de Noonan;
Guía;
Talla baja;
Cardiopatía congénita;
Hormona de crecimiento recombinante

Resumen El síndrome de Noonan (SN) es una enfermedad de origen genético relativamente frecuente cuyas manifestaciones fundamentales son la talla baja, la cardiopatía congénita y un fenotipo facial característico.

La causa del síndrome de Noonan y de otras enfermedades clínicamente solapadas como el síndrome de Noonan con lentiginosis múltiple (anteriormente llamado síndrome LEO-PARD), el cardiofaciocutáneo o el síndrome de Costello, son mutaciones en genes que codifican para proteínas de la vía de señalización de las RAS-MAPKinasas. Debido a este sustrato común este grupo de enfermedades son denominadas colectivamente «rasopatías». A pesar de los avances genéticos de las últimas décadas, cerca de 20% de pacientes no tienen causa genética identificada, y el diagnóstico sigue siendo clínico.

El síndrome de Noonan se caracteriza por una alta heterogeneidad clínica y genética, con afectación variable, y cambiante con la edad, de múltiples órganos y sistemas. Debido a esta variabilidad es fundamental que los médicos involucrados en su cuidado estén familiarizados con sus manifestaciones y conozcan las recomendaciones de seguimiento, incluido el seguimiento del crecimiento y desarrollo. Hasta la fecha los escasos datos de crecimiento con GH a talla adulta dan resultados de ganancia de talla moderados, semejantes a los obtenidos en el síndrome de Turner.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lopez.sigüero@gmail.com (J.P. López-Siguero).

◇ Los autores Atilano Carcavilla y Larisa Suárez-Ortega han contribuido por igual en la confección del artículo.

La hiperactivación de la vía RAS-MAPK como base común de esta familia de enfermedades brinda una oportunidad única para el desarrollo de tratamientos dirigidos a la etiología de estos trastornos.

© 2020 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

RASopathies;
Ras/MAPK pathway;
Noonan syndrome;
Guidelines;
Congenital heart disease;
Short stature;
Recombinant growth hormone

Noonan syndrome: genetic and clinical update and treatment options

Abstract Noonan syndrome (NS) is a relatively common genetic condition characterised by short stature, congenital heart defects, and distinctive facial features.

NS and other clinically overlapping conditions such as NS with multiple lentigines (formerly called LEOPARD syndrome), cardiofaciocutaneous syndrome, or Costello syndrome, are caused by mutations in genes encoding proteins of the RAS-MAPKinases pathway. Because of this shared mechanism, these conditions have been collectively termed «RASopathies». Despite the recent advances in molecular genetics, nearly 20% of patients still lack a genetic cause, and diagnosis is still made mainly on clinical grounds.

NS is a clinically and genetically heterogeneous condition, with variable expressivity and a changing phenotype with age, and affects multiple organs and systems. Therefore, it is essential that physicians involved in the care of these patients are familiarised with their manifestations and the management recommendations, including management of growth and development. Data on growth hormone treatment efficacy are sparse, and show a modest response in height gains, similar to that observed in Turner syndrome.

The role of RAS/MAPK hyper-activation in the pathophysiology of this group of disorders offers a unique opportunity for the development of targeted approaches.

© 2020 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

El síndrome de Noonan (SN) es un trastorno genético de herencia autosómica dominante caracterizado por una triada fenotípica característica: anomalías craneofaciales que confieren un fenotipo facial típico, cardiopatía congénita y talla baja¹. Descrito por la doctora Jacqueline Noonan hace más de 50 años, es un trastorno relativamente frecuente, con una incidencia que se estima entre uno por cada 1.000 a 2.500 recién nacidos vivos. Desde el año 2001 se conoce que las mutaciones en genes que codifican para proteínas implicadas en la vía de señalización intracelular de las RAS-MAPK (*Mitogen Activated Protein Kinases*) causan el SN y otros trastornos genéticos con fenotipos similares como el síndrome de Costello, el síndrome cardiofacio-cutáneo, el síndrome de Noonan con lentiginosis múltiple (SNLM, anteriormente conocido como síndrome LEOPARD) o la neurofibromatosis tipo 1. El solapamiento clínico de estas entidades y el sustrato molecular que comparten ha propiciado que sean agrupadas bajo la denominación de «síndromes neuro-cardio-facio-cutáneos» o más genéricamente, «rasopatías».

El presente trabajo pretende sintetizar el conocimiento actual de esta entidad, y proponer unas pautas de actuación a seguir en estos pacientes desde la infancia a la etapa adulta.

Descripción clínica

El SN se caracteriza por una afectación multisistémica con alta heterogeneidad y expresión clínica variable.

Rasgos craneofaciales

Se caracteriza por una facies peculiar que cambia con la edad, siendo más llamativa en la niñez y más sutil en la etapa adulta². Los rasgos característicos son facies en forma de triángulo invertido (frente ancha que se estrecha hacia la barbilla), baja implantación de las orejas con rotación posterior y hélix engrosado (90%), fisuras palpebrales descendentes (95%), hipertelorismo, ptosis palpebral, cejas arqueadas en forma de diamante, iris usualmente de color azul o verde-azulado, nariz con raíz deprimida y punta bulbosa, filtrum largo y profundo, picos altos en el labio superior (recuerda el arco de Cupido), cuello corto, y baja implantación del cabello en forma de W (55%) (fig. 1). En recién nacidos se puede observar exceso de piel nugal.

Manifestaciones cardiovasculares

La afectación cardíaca es una de las principales características. Su frecuencia se estima entre 70-80%^{1,3}, aunque su



Figura 1 Ilustración esquemática del aspecto facial típico en el síndrome de Noonan.

diagnóstico prenatal es infrecuente. Se describe un amplio espectro de alteraciones siendo la más común la estenosis pulmonar frecuentemente con válvulas displásicas (50-60%), la miocardiopatía hipertrófica (20%)⁴, usualmente presente en etapas tempranas de la vida⁵, defectos del septum atrial (6-10%) y ventricular, estenosis de la rama de la arteria pulmonar, anomalías de la válvula mitral, arterias coronarias, coartación de la aorta y, menos frecuente, la tetralogía de Fallot o ductus arterioso permeable.

Se han documentado alteraciones electrocardiográficas (50%)⁶. A menudo muestran complejos QRS anchos con un patrón predominantemente negativo en las derivaciones precordiales izquierdas y la desviación del eje izquierdo con ondas Q gigantes, incluso, con estructuras cardíacas normales. Las arritmias son infrecuentes⁷.

Manifestaciones en crecimiento y desarrollo

El crecimiento prenatal no suele verse afectado, aunque hay una mayor prevalencia de recién nacido pequeño para la edad gestacional que en la población general⁸.

Los niños con SN desarrollan un patrón de hipocrecimiento postnatal caracterizado por un crecimiento prepuberal en percentil 3, retraso de inicio puberal con escaso estirón y una talla adulta en torno a -2 desviaciones estándar. El retraso puberal es común con una edad media al inicio de la pubertad de 13,4 años (10,8-16,4 años) en los niños y 13 años (10,9-15 años) en las niñas. La edad ósea tiene un retraso medio de 2 años. Se han desarrollado curvas de crecimiento específicas para niños con SN⁹, ninguna de ellas en población española.

Algunos autores han encontrado perfiles hormonales sugestivos de insensibilidad a la hormona de crecimiento en pacientes con SN, con niveles de IGF1 e IGFBP-3

disminuidos y respuestas de hormona de crecimiento al estímulo en el límite alto¹⁰. Otros estudios sugieren que la hiperactivación de RAS-MAPK podría afectar a la diferenciación de los condrocitos durante el crecimiento óseo, mediante un mecanismo independiente de IGF1¹¹.

Manifestaciones nutricionales y alteraciones en la homeostasis energética

En la etapa neonatal presentan dificultades para la alimentación mostrando succión débil, tiempo de alimentación prolongado, episodios esporádicos de náusea y vómito que, en algunos casos (25%), requieren alimentación por sonda nasogástrica, y reflujo gastroesofágico. Estos síntomas suelen mejorar o resolverse antes de los 15 meses de vida^{12,13}.

Varios estudios han documentado que los pacientes con SN y otras rasopatías tienen tendencia al bajo peso, no solo en los primeros años de vida, sino a lo largo de la vida. Se ha descrito un modelo animal con la variante p.Thr468Met (típica del SNLM) con un fenotipo metabólico que incluye defectos de la adipogénesis, aumento del gasto energético y actividad mitocondrial, mejoría de la sensibilidad a la insulina y resistencia a dieta obesógena¹⁴. Las implicaciones de estos hallazgos son inciertas, si bien cabe esperar que investigaciones futuras aporten datos en relación con esta alteración de la homeostasis energética.

Trastornos genitourinarios y renales

La criptorquidia se describe en 60-80% de los varones¹². Varios estudios han documentado valores más altos de LH y FSH y niveles más bajos de inhibina B y hormona antimülleriana (HAM) en pacientes con SN frente a la población general, con predominio de un patrón hormonal de disfunción de células de Sertoli, tanto en aquellos con antecedente de criptorquidia como en aquellos que no la tuvieron¹⁵. Esta hipótesis se ve reforzada por el papel crítico de SHP2 en el mantenimiento de la función celular de Sertoli. Los estudios muestran, asimismo, mayor frecuencia de infertilidad en los varones con SN.

Por el contrario, se considera que las mujeres con SN tienen una fertilidad normal (lo que explicaría que en los casos familiares la transmisión más frecuente es materna).

Existen alteraciones renales en 10% de los casos (doble sistema colector, riñón único, estenosis pieloureteral y dilatación de la pelvis renal)¹⁶.

Hipotiroidismo y trastornos autoinmunes

La mayoría de estudios encuentran autoinmunidad tiroidea más frecuente que en población general¹³, aunque similar o discretamente más alta de hipotiroidismo subclínico¹⁷. Otras manifestaciones descritas son enfermedad celíaca, lupus eritematoso sistémico, vitíligo y uveítis anterior.

Trastornos musculoesqueléticos

Presentan deformidad torácica (*pectus excavatum* inferior y *carinatum* superior) en 70-95%, así como separación de los pezones, cúbito valgo, genu valgo¹⁸, escoliosis (10-15%) y

otras anomalías espinales menos frecuentes: cifosis, espina bífida, anomalías vertebrales y costales. La piel del cuello se aprecia redundante y el trapecio prominente. La hiperextensibilidad articular es común¹³.

Se ha descrito en niños una densidad mineral ósea de cuerpo total más baja en comparación con los controles de edad, sexo, altura y etnia. Sin embargo, la frecuencia de fracturas a esa edad no parece ser superior a la de la población general. La frecuencia de fracturas en el adulto con SN es desconocida, por lo que la trascendencia clínica de estos hallazgos es incierta, y debe ser contrastada con el desarrollo de estudios longitudinales. El análisis de histomorfometría del tejido óseo en niños con SN y modelo de ratón de Noonan podría aclarar aún más la relación entre la vía RAS-MAPK y la homeostasis esquelética¹⁹.

Trastornos oncohematológicos

La tendencia a hematomas y sangrado es frecuente, especialmente en la infancia, aunque las hemorragias graves son raras (3%). Se han descrito tiempo prolongado de sangrado, déficit de factores VIII, XI y XII, plaquetopenia y defectos de la función plaquetaria, de forma aislada o combinada²⁰. A menudo no hay correlación entre los resultados de las pruebas de coagulación y la tendencia al sangrado.

El SN, como el resto de rasopatías, presenta un riesgo aumentado de neoplasias hematológicas y tumores sólidos que, en la actualidad, se estima 8,1 veces superior (IC 95% 3,5-16) al de la población general²¹. Destacan los gliomas (tumores neuroepiteliales disembrionarios), leucemia linfoblástica aguda, neuroblastoma y rhabdomyosarcoma. Las sustituciones en el codón 61 y la sustitución 218C > T (*p.Thr73Ile*) en el gen *PTPN11*, la variante *p.Thr58Ile* en *KRAS*, y las alteraciones en el gen *CBL* se asocian a una mayor frecuencia de leucemia mielomonocítica juvenil (LMMJ), un trastorno mieloproliferativo grave²². Los casos de LMMJ tienden a tener una presentación precoz y un curso benigno, con casos descritos de resolución espontánea. Un estudio reciente documenta, sin embargo, una mortalidad más alta de la esperada en el SN atribuible a casos de LMMJ neonatal grave²³ y sugiere que este trastorno podría pasar desapercibido dada la evolución fatal de estos casos.

Manifestaciones neurológicas, problemas cognitivos y conductuales

La capacidad cognitiva se encuentra dentro del rango de la normalidad hasta en 80% de los casos²⁴ con un coeficiente intelectual que varía entre 70 y 120^{2,25}. Se han documentado deficiencias en el reconocimiento de las emociones y la incapacidad para expresarlas verbalmente (alexitimia). Se describen trastornos del estado de ánimo, dificultades de comunicación e interacción social, déficit de atención y trastorno de hiperactividad¹³. Las deficiencias del lenguaje son más comunes y cuando están presentes, están asociadas con un alto riesgo de dificultades de lectura y ortografía²⁴.

Manifestaciones orodentales

Se describe paladar alto y arqueado (55-100%), maloclusión dental (50-67%), problemas en la articulación temporomandibular (72%) y micrognatia. Se ha descrito maloclusión

de clase II y una mayor incidencia de mordida abierta y cruzada posterior en comparación con la población general. Además, se observan dientes permanentes sin erupción y dientes deciduos sumergidos y supernumerarios²⁶. El tumor mandibular de células gigantes es una manifestación infrecuente, pero altamente sugestiva del síndrome.

Trastornos linfáticos

El linfedema está presente en menos de 20%, sin embargo con morbilidad significativa. El linfedema periférico puede ocurrir desde el nacimiento (dorso de manos y pies) pudiendo resolverse en los primeros años de vida²⁷. Otros trastornos menos frecuentes son: hidropesía fetal, linfangiectasia pulmonar, intestinal o testicular, quilotórax y ascitis quilosa, vasos linfáticos hipoplásicos inguinales e ilíacos, aplasia o ausencia del conducto torácico, linfedema en escroto y vulva^{16,28}.

Alteraciones cutáneas

Presentan nevos pigmentados (25%), manchas café con leche (10%) y lentigos. La queratosis pilaris es común (parte superior de los brazos), cuando se presenta en la cara conlleva a ausencia de cejas²⁹. La piel es hiperelástica, el cabello grueso y rizado y las uñas distróficas. En los dedos se observan almohadillas fetales (67%)¹³.

Problemas de vista y audición

Presentan alteración oftalmológica (95%): estrabismo (40-65%), defecto de refracción (60%), ambliopía (33%) o nistagmus (10%). Desarrollan cambios en el segmento anterior (60%), entre ellas, la catarata. Presentan drusas ópticas (20%), hipoplasia del nervio óptico y coloboma^{13,30}. La pérdida de audición debido a otitis media es una complicación frecuente (15-40%). La pérdida auditiva neurosensorial es menos común³¹. Ocasionalmente se han descrito anomalías vestibulares y estructurales del oído interno.

Pronóstico y calidad de vida

Los datos a largo plazo son escasos. Se ha descrito que las dificultades de alimentación en la infancia fueron un marcador temprano de retraso en el lenguaje. En un estudio un tercio de los adultos habían asistido a una escuela para niños con dificultades para el aprendizaje y 20% a escuela convencional con refuerzo educativo. Obtuvieron un grado de certificación (secundaria o nivel educativo más alto) en 43% de los casos. En cuanto a la valoración de la calidad de vida relacionada con la salud, los resultados publicados no difieren de la población general³².

Los adultos requieren seguimiento cardiológico a largo plazo. La ausencia de síntomas, gasto cardíaco y presión arterial pulmonar normal, así como presión ventricular derecha menor de 100 mm Hg se asocian a pronóstico favorable³³. Aquellos con miocardiopatía hipertrófica tienen la misma tasa de mortalidad anual que aquellos que no presentan SN. La tasa de mortalidad fue de 9% con una edad media de 60 años¹⁵.

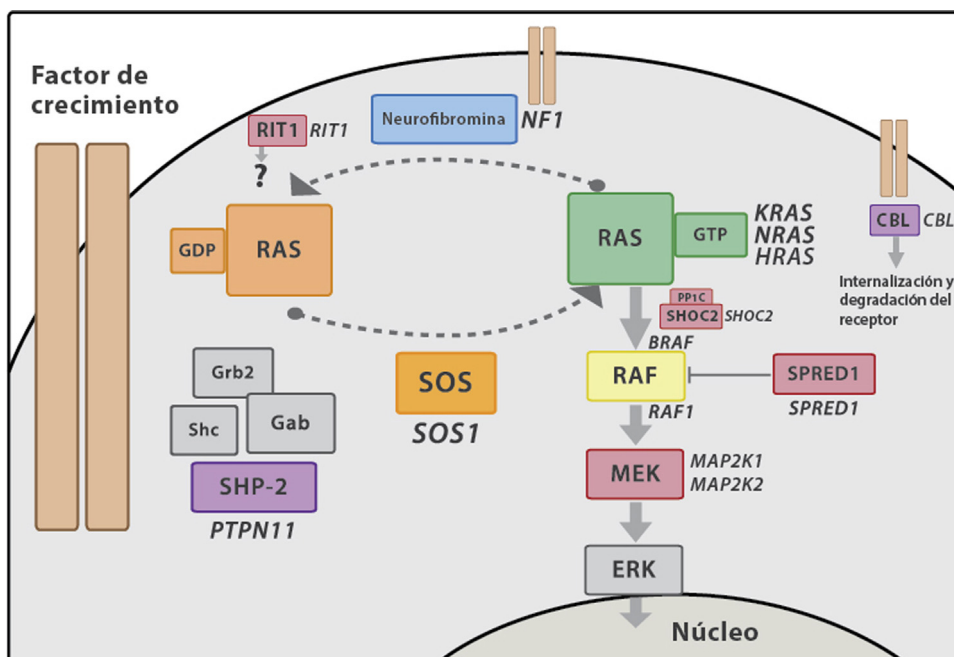


Figura 2 Cascada de señalización RAS-MAPK. Tras la unión del ligando a los receptores celulares, el fragmento intracelular de estos se fosforila reclutando proteínas adaptadoras como GRB2, formando un complejo con factores de intercambio de guaninas (como SOS) que favorecen el cambio conformacional de la proteína RAS inactiva unida a GDP, a la forma activa unida a GTP. RAS-GTP activa consecuentemente las distintas isoformas de RAF (RAF1, BRAF), MEK (MEK1, MEK2) y, por último, ERK.

Genética del síndrome de Noonan y las rasopatías

La vía RAS-MAPK

La vía de las RAS-MAPKinasas es una vía de señalización intracelular ampliamente conocida que vehiculiza la señal de ligandos extracelulares como hormonas, citocinas y factores de crecimiento hasta producir la transcripción en el núcleo celular, participando en procesos de proliferación, diferenciación celular y apoptosis. RAS funciona como un interruptor molecular que estimula la activación secuencial de la cascada de las MAPK, tres niveles de kinasas (RAF, MEK y ERK) que tras una sucesión de fosforilaciones acaban produciendo su efecto mediante modificación transcripcional (fig. 2). La mayoría de las mutaciones descritas en estos genes son de «ganancia de función» y, en la actualidad, se considera que las rasopatías son consecuencia de un aumento de función, o al menos de una desregulación de la vía RAS-MAPK. La herencia es autosómica dominante, aunque recientemente se han descrito casos debidos a variantes bialélicas en LZTR1 que se transmitirían mediante herencia autosómica recesiva.

Heterogeneidad genética y validación de variantes

Hasta la fecha se han descrito mutaciones en más de 20 genes distintos en el SN, la rasopatía con mayor heterogeneidad de locus. Sin embargo se trata de un trastorno monogénico, y hasta la fecha la presencia de mutaciones en más de un gen en pacientes con rasopatías sigue siendo una rareza. La tabla 1 resume los genes implicados conocidos

en el momento actual. Dado el número creciente de genes implicados y la multiplicidad de laboratorios que ofrecen estudios mediante secuenciación masiva, se hace necesario un esfuerzo para confirmar la implicación de los genes identificados, así como de las variantes identificadas en cada gen. El panel de expertos en rasopatías de la *Clinical Genome Resource (ClinGen)*, fundada por *National Institutes of Health*, ha publicado recientemente una revisión de 19 genes implicados en rasopatías que va en esa dirección³⁴ y aporta una clasificación de la fuerza de la evidencia clínica y experimental entre los distintos genes y los fenotipos a los que se han asociado.

Correlación genotipo-fenotipo

Se han encontrado múltiples correlaciones entre genotipo y fenotipo en el SN, si bien no hay manifestaciones fenotípicas exclusivas de un genotipo, probablemente como consecuencia de factores genéticos y epigenéticos que influyen en la penetrancia y la expresividad. La tabla 2 resume algunas de las asociaciones más aceptadas.

Mientras que la correlación estrecha entre un gen y un fenotipo específico es un marco conceptual atractivo, la experiencia clínica parece sugerir que la realidad es más complicada. Por eso todavía hoy la clasificación de las rasopatías en entidades nosológicas, más que por genes implicados, sigue siendo preferida.

Diagnóstico y diagnóstico diferencial

A pesar del desarrollo de los estudios genotípicos, el diagnóstico del SN es fundamentalmente clínico y en cerca de

Tabla 1 Relación de síndromes relacionados con alteraciones en genes de la vía RAS-MAPK

Síndrome	Manifestaciones	Gen	%	ClinGen	Locus
Noonan	Anomalías craneofaciales	PTPN*11	50	Definitiva	12q24.1
MIM #163950 1:1000/2500	Cardiopatía congénita (70-80%): Estenosis pulmonar valvular 50-60% Miocardiopatía hipertrófica 20-25% Defectos septales 10-20% Talla baja (70%, habitualmente leve) Manifestaciones onco-hematológicas Tendencia al sangrado. Trastorno mieloproliferativo transitorio en neonatos Leucemia mielomonocítica juvenil Discapacidad intelectual (10-30%) Habitualmente leve Anomalías del SNC Crisis (5-15%), malformación Chiari I (infrecuente) Anomalías musculoesqueléticas Deformidad torácica, laxitud articular, escoliosis, hipotonía Vista y audición Defectos refractivos, estrabismo, hipoacusia (infrecuente) Trastornos genitourinarios Criptorquidia. Disfunción de células de Sertoli e infertilidad en varones.	SO*S1 RAF*1 BRA*F MAP*2K1 KRA*S NRA*S RIT*1 SHO*C2 PPP*1CB SO*S2 RR*AS RAS*A2 SP*RY1 LZT*R1 MA*P3K8 MY*ST4 A2*ML1 RA*SA1 M*RAS CB*L	11 5 < 2 < 2 1,5 0,2 5 2	Definitiva Definitiva Moderada Limitada Definitiva Definitiva Cuestionada Sin pruebas Moderada Limitada Limitada No evaluada Fuerte (AR limitada) No evaluada No evaluada Cuestionada Cuestionada Limitada No evaluada	2p22.1 3p25.1 7q34 15q22.31 12p12.1 1p15.2 1q22 10q25 2p23 14q21.3 19q13.33 3q23 4q28.1 22q11.21 10p11.23 10q22.2 12p13.21 5q14.3 3q22.3 11Q23.3
Síndrome de Noonan con lentiginosis múltiple (anteriormente LEOPARD) MIM #151100 1:100000	Miocardiopatía hipertrófica 60-70% Talla baja < 50%, habitualmente leve Cáncer pediátrico < 1% Lentiginosis múltiple, manchas café con leche Hipoacusia neurosensorial 20%	PTPN*N11 RA*F1 BR*AF	90 < 5 < 1	Definitiva Limitada Limitada	12q24.1 3p25.1 7q34

Tabla 1 (continuación)

Síndrome	Manifestaciones	Gen	%	ClinGen	Locus
Cardiofaciocutáneo MIM #115150 1:200000	Estrechamiento bitemporal, tosquedad facial Anomalías ectodérmicas más frecuentes (hiperqueratosis palmoplantar, nevi melanocíticos múltiples) Discapacidad intelectual de leve a grave > 95% Crisis 50%, hidrocefalia/atrofia cortical, neuropatía Contracturas articulares, escoliosis (30-40%) Anomalías del nervio óptico Trastornos graves de la alimentación	BR*AF	75	Definitiva	7q34
		KR*AS	< 5	Fuerte	12p12.1
		MAP*2K1	25	Definitiva	15q22.31
		MA*P2K2		Definitiva	19p13.3
Costello MIM #218040 1:400000	Miocardiopatía hipertrófica 60-70%. Taquicardia atrial multifocal Tosquedad facial Talla baja moderada > 95% Tumores sólidos (15-20%) Piel suave y laxa, pliegues palmo-plantares profundos, lesiones verrucosas y papilomas múltiples Crisis 20-50%, malformación Chiari I, siringomielia, hidrocefalia Desviación cubital de la muñeca Trastornos graves de la alimentación	H*RAS	> 95	Definitiva	11p15.5
Noonan-cabello anágeno suelto MIM #607721 Unos 100 casos descritos	Cabello anágeno suelto Displasia válvula mitral, defectos septales Conducta hiperactiva Déficit de GH	SH*OC2 PP*P1CB	> 95	Definitiva Fuerte	10q25 2p23
Neurofibromatosis tipo 1 (NF1) MIM#162200 1:3000	Criterios clínicos de NF1	NF1	> 95	No evaluada	17q11.2
Legius syndrome MIM#611431 Unos 200 casos descritos	Criterios cutáneos de NF1 sin neurofibromas	SP*RED1	> 95	No evaluada	15q14

ClinGen: Evaluación del grado de asociación de los genes a las distintas rasopatías por el panel de expertos en rasopatías de la *Clinical Genome Resource*³⁴ de acuerdo con la clasificación semicuantitativa de Strande de las pruebas genéticas y experimentales: Definitiva (12-18 y constatado en el tiempo); fuerte (12-18); moderada (7-11); limitada (1-6); sin pruebas (0); cuestionada (casos descritos tras la publicación original que cuestionan el papel del gen en la causa de la enfermedad, sin refutarla); refutada. No evaluada: genes no incluidos en la evaluación de la *Clinical Genome Resource*. AR: herencia autosómica recesiva: se han descrito casos infrecuentes de síndrome de Noonan con afectación bialélica de *LZTR1* que parecen transmitirse con este patrón de herencia.

Tabla 2 Correlación genotipo-fenotipo

Correlación gen-fenotipo	
Gen	Manifestaciones clínicas asociadas
PTPN11	Facies típica. Estenosis pulmonar valvular. Tendencia a hematomas. Criptorquidia. Casos familiares
SOS1	Manifestaciones cutáneas típicas del síndrome cardiofaciocutáneo (queratosis pilar, pelo escaso y/o rizado, cejas escasas) Baja frecuencia de talla baja y discapacidad intelectual
RAF1	Miocardopatía hipertrófica (a veces neonatal). Máculas pigmentadas
KRAS	Deterioro cognitivo, alteraciones cutáneas propias del síndrome cardiofaciocutáneo
BRAF	Deterioro cognitivo, alteraciones cutáneas propias del síndrome cardiofaciocutáneo
CBL	Mayor frecuencia de LMMJ y tumores sólidos
RIT1	Baja frecuencia de talla baja, cardiopatía congénita o criptorquidia Miocardopatía hipertrófica (a veces neonatal). LMMJ. Baja frecuencia de talla baja, afectación cutánea y discapacidad intelectual
Correlación variante-fenotipo	
Variante (gen)	Manifestaciones clínicas asociadas*
p.Ser2Gly (<i>SHOC2</i>)	Síndrome de Noonan con cabello anágeno suelto: cabello que se desprende fácilmente a la tracción en fase de crecimiento o anágena, más frecuencia de defectos septales y displasia de la mitral, anomalías ectodérmicas, hiperactividad, voz nasal, déficit de hormona de crecimiento
p.Thr468Met (<i>PTPN11</i>)	Síndrome de Noonan con lentiginosis múltiple: lentiginosis, miocardopatía hipertrófica, hipoacusia, talla conservada
p.Thr73Ile, sustituciones en p.Asp61 (<i>PTPN11</i>)	Riesgo aumentado de LMMJ

* Solo se muestran algunas correlaciones a modo de ilustración.

20-30% de los pacientes se desconoce la causa genética. La variabilidad en la expresión clínica, el solapamiento con otras entidades, y los cambios en el fenotipo que se observan con la edad hacen que el diagnóstico sea todo un reto, particularmente en el primer año de vida. Los criterios diagnósticos uniformemente aceptados fueron desarrollados por van der Burgt (1994) y revisados en 2007²⁹ (tabla 3).

En el diagnóstico diferencial se deben considerar otras rasopatías, así como otros síndromes no relacionados con la vía RAS-MAPK como el síndrome de Aarskog, el síndrome de Turner, el síndrome de Baraitser-Winter y la familia de las actinopatías. A pesar de que las otras rasopatías deben ser consideradas en el diagnóstico diferencial, todas ellas presentan una frecuencia mucho menor que el SN, con excepción de la neurofibromatosis tipo 1.

Recomendaciones de seguimiento

Es importante que los diversos especialistas potencialmente implicados en la atención a estos pacientes estén familiarizados con las manifestaciones clínicas y con las posibles complicaciones asociadas al SN. Es conveniente un médico que coordine la actuación de cada uno de ellos. Esta labor puede ser desarrollada por el genetista clínico, o alternativamente por otro médico (pediatra de Atención Primaria, endocrinólogo, o cardiólogo) particularmente implicado en el seguimiento del paciente, y tiene por objeto abarcar las

múltiples facetas que requieren atención y seguimiento. La tabla 4^{9,28,29} pretende resumir las actuaciones precisas por grupos de edad.

En pacientes con estudio genético positivo es recomendable actualizar periódicamente nuestros conocimientos sobre las manifestaciones asociadas a su variante, en particular en las poco frecuentes, si es necesario con el asesoramiento de un genetista clínico experto.

Por último, en pacientes con rasopatías diferentes del SN, y paciente con SN por alteraciones en genes poco frecuentes, debe considerarse el seguimiento en unidades multidisciplinares con experiencia.

Tratamiento con hormona de crecimiento

Una de las aproximaciones de tratamiento sintomático en el SN ha sido el tratamiento con hormona de crecimiento recombinante humana (rhGH). Su uso fue aprobado por la *Food and Drug Administration* norteamericana en 2007 y, recientemente, ha sido aprobada por la Agencia Europea del Medicamento (<https://mri.cts-mrp.eu/Human/Product/Details/14639>), y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/62977/FT_62977.html). Sin embargo, cabe destacar que no existen ensayos clínicos aleatorizados a talla adulta publicados hasta la fecha.

Tabla 3 Criterios diagnósticos de síndrome de Noonan

Característica	A = Criterio Mayor	B = Criterio Menor
Facial	Dismorfología facial típica (varía con la edad)	Dismorfología facial sugestiva
Cardíaca	Estenosis pulmonar valvular, cardiomiopatía hipertrófica y/o alteraciones electrocardiográficas típicas	Otras alteraciones
Talla*	< Percentil p3	< Percentil p10
Pared torácica	<i>Pectus carinatum/excavatum</i>	Tórax ancho
Historia familiar	Familiar de primer grado con síndrome de Noonan confirmado	Familiar de primer grado con fenotipo sugestivo de Noonan
Otras	Todos los siguientes: discapacidad intelectual, criptorquidia y anomalías del sistema linfático	Uno de los siguientes: discapacidad intelectual, criptorquidia o anomalías del sistema linfático

* Talla de acuerdo con gráficas para la edad y sexo.

Síndrome de Noonan:

1 A (rasgos faciales típicos) más un criterio mayor (2A-6A) o 2 criterios menores (2B-6B);

1 B (rasgos faciales sugestivos) más 2 criterios mayores (2A-6A) o 3 criterios menores (2B-6B).

Los estudios publicados son difíciles de comparar debido a la heterogeneidad de diseños, edades, dosis y duración de tratamiento. En general muestran una ganancia significativa de talla adulta de $1,4 \pm 0,8$ desviaciones estándar (correspondiente a $9,5 \pm 5,4$ cm)³⁵⁻³⁸, si bien algunos estudios obtienen ganancias bastante más modestas (tabla 5). En la mayoría de estudios se observa mejor resultado a mayor duración del tratamiento durante la etapa prepuberal. En línea con la hipótesis de que el deterioro del crecimiento en el SN se debe a una resistencia a la hormona de crecimiento, algunos estudios han documentado una pobre respuesta en pacientes con mutación en *PTPN11*³⁵; sin embargo, otros estudios no han conseguido replicar este resultado³⁷. Aunque el déficit de hormona de crecimiento se ha descrito en algunos pacientes con SN no parece que esta sea la causa fundamental del deterioro de la talla en estos pacientes, con la única excepción de aquellos con mutación en *SHOC2*, en los que se ha descrito con frecuencia este déficit hormonal. En cuanto a la dosis, estudios recientes muestran una mejor respuesta a corto plazo con dosis más altas³⁷, aunque no hay datos a largo plazo de seguridad y eficacia. En síntesis, los datos disponibles en la literatura médica hacen razonable atender las siguientes recomendaciones:

- Independientemente de las condiciones asociadas a la indicación una vez esta se apruebe, el tratamiento con rhGH en pacientes con SN debería ser considerado de manera individual. Deberá tenerse en cuenta la talla, la edad (preferible un inicio precoz para maximizar la ganancia de talla prepuberal), patología asociada (la miocardiopatía hipertrófica no es una contraindicación, pero requiere seguimiento cardiológico estrecho; la escoliosis requerirá seguimiento cercano porque podría empeorar durante el tratamiento; la nutrición debe ser abordada y las deficiencias calóricas resueltas antes de iniciar un tratamiento, si hay datos clínicos de déficit de hormona de crecimiento puede estar indicado estudiar el eje

somatotrofo) y el genotipo (la indicación en pacientes con variantes de alto riesgo oncogénico debe ser evaluada con especial cuidado y de iniciarse es recomendable un seguimiento estrecho).

- La dosis inicial recomendada es de $33 \mu\text{g}/\text{kg}/\text{d}$ (si la respuesta no es apropiada podrá incrementarse hasta un máximo de $66 \mu\text{g}/\text{kg}/\text{d}$), con especial atención a niveles de IGF1, metabolismo hidrocarbonado y posibilidad de otros efectos adversos. Si la respuesta no es apropiada tras 1-2 años de tratamiento a pesar de dosis elevadas, considerar suspenderlo, dado que la respuesta máxima debe ocurrir en los primeros años de tratamiento. Los pacientes con diagnóstico clínico confirmado con estudio genético negativo deberían ser candidatos a recibir tratamiento, aunque en esos casos sería deseable disponer de la evaluación por parte de un genetista clínico con experiencia en rasopatías y mantener una actitud crítica a lo largo del seguimiento.

Perspectivas terapéuticas

Las estrategias encaminadas a reducir la actividad de la vía RAS-MAPK han recibido una atención considerable con el desarrollo de estudios preclínicos con resultados favorables. Se ha documentado que el uso de trametinib, fuera de ficha técnica, en dos pacientes con miocardiopatía hipertrófica grave que estaban en lista de trasplante consiguió revertir casi completamente la afectación miocárdica³⁹. La inhibición de la vía PI3/AKT/mTOR con rapamicina ha demostrado mejorar la afectación cardíaca en modelos animales de SNLM y documentado su eficacia en un paciente en situación crítica⁴⁰.

Se ha sugerido también un posible papel de los inhibidores de la 3-hidroxi-3-metilglutaril coenzima A (estatinas) debido a que reducen la farnesilación de RAS y su localización en la membrana plasmática. En un modelo animal de SN

Tabla 4 Recomendaciones para el seguimiento

	Nacimiento-1 año	1-5 años	6-11 años	12-18 años	Etapa adulta
<i>Diagnóstico</i>					
Evaluación fenotipo	Discutir hallazgos con los padres*				
Estudio molecular ^a	* r				
Consejo genético	A los padres			Al paciente	Al paciente
<i>Crecimiento</i>					
Alimentación y ganancia ponderal	Cada 1-3 meses ^b	b,c			
Monitorizar crecimiento en tablas generales y específicas ^d	Cada 1-3 meses	Cada 6-12 meses	Cada 6-12 meses ^e	Cada 6-12 meses ^e	
Evaluación cardiológica	* + s t	* + s t	* + s t	* + s t	* s t f
Evaluación audición ^g	Entre los 6 y 12 meses ^t	Anual	Anual		
Evaluación oftalmológica	* + s t	s	+ s t	s	t
Evaluación neurológica ^h	Anual ⁱ	Anual	Anual	Anual	
Monitorizar escoliosis ^j		Anual	Anual	Anual	
Ecografía abdominal ^{k,l}	*				
Descenso testicular	A partir de los 6 meses	Anual ^m	Anual	Anual	n
Evaluación coagulación ^o	En caso de cirugía	En caso de cirugía +	En caso de cirugía +	En caso de cirugía*	En caso de cirugía*
Evaluación tiroides			Cada 3-5 años	Cada 3-5 años	Cada 3-5 años
Evaluación desarrollo psicomotor	Cada 1-3 meses ^{s t}	Cada 6-12 meses,	Anual ^s	Anual ^s	
Foco de atención	Hipotonía y desarrollo motor	Desarrollo del habla ^s	Rendimiento escolar ^p	Rendimiento escolar ¹⁶	
Problemas cutáneos ^q	+ s	+ s	+ s	+ s	+ s

Tabla 4 (continuación)

	Nacimiento-1 año	1-5 años	6-11 años	12-18 años	Etapa adulta
Evaluación odontólogo		s t	s t	s t	s t
Apoyo social/remitir a grupos de apoyo	* +	* +	* +	* +	*+

* O en el momento del diagnóstico. + Al menos una vez en este grupo de edad.

^a Se recomienda que la sospecha diagnóstica y el estudio genético inicial sean orientados por un genetista clínico. La proporción esperada de resultados positivos en un paciente con diagnóstico clínico definitivo de SN es de 70-80% si se secuencian todos los genes implicados. Si se encuentra una variante patogénica es conveniente realizar el estudio en los padres para informar con precisión del riesgo de transmisión.

^b Remitir a consultas especializadas para evaluación de la alimentación y de la deglución si precisa. Remitir al logopeda si precisa. Los vómitos repetidos deberían estudiarse para descartar reflujo gastroesofágico o malrotación. Tratamiento con medidas antirreflujo si precisa. Los vómitos persistentes o el rechazo de la alimentación pueden precisar alimentación por sonda/gastrostomía

^c Los problemas de alimentación y ganancia de peso suelen resolverse para los 18 meses.

^d Usar curvas específicas del síndrome de Noonan con cautela dado que no son genotipo-específicas. Descartar déficit de hormona de crecimiento como en la población general. Valorar tratamiento con hormona de crecimiento de manera individualizada. En caso de instaurar tratamiento con hormona de crecimiento evaluación cardiológica y hematológica al inicio del mismo y monitorización estrecha.

^e Se debe anticipar la probabilidad de una pubertad tardía y ofrecer apoyo y asesoramiento. En caso de retraso puberal significativo (no desarrollo mamario en mujeres a los 13 años o testes menores de 4 cc con orquidómetro de Prader en varones mayores de 14 años) realizar estudio de función gonadal. Debido a la asociación con disfunción de células de Sertoli, el tamaño testicular puede no reflejar correctamente el grado de desarrollo puberal.

^f Evaluación con ecocardiograma aunque tenga estudio previo normal. Es recomendable una revisión cada cinco años en sujetos previamente sanos. En aquellos con cardiopatía congénita, seguimiento según indicaciones del cardiólogo. En aquellos sometidos a procedimientos quirúrgicos o valvuloplastia es esencial el seguimiento a largo plazo.

^g Remitir para valoración de audición en la segunda mitad del primer año. Seguimiento estrecho y manejo enérgico de las otitis para prevenir pérdidas de audición.

^h Alto nivel de sospecha para investigar síntomas neurológicos (considerar descartar malformación de Arnold Chiari o hidrocefalia si el paciente presenta cefalea u otros síntomas neurológicos y solicitar RNM si se sospecha). Manejo de la epilepsia como en la población general

ⁱ Valorar remitir para valoración formal de desarrollo por neuropediatra, y atención temprana con terapia ocupacional y fisioterapia. Es positivo transmitir a los padres que en los pacientes con SN el retraso motor es con frecuencia consecuencia de la hipotonía, y no siempre se asocia a trastornos de aprendizaje o discapacidad intelectual en la etapa adulta.

^j Puede empeorar con el tratamiento con hormona de crecimiento

^k Remitir al nefrólogo infantil de observarse anomalías

^l Determinar la presencia o no de hepato-esplenomegalia. En caso de esplenomegalia realizar hemograma. En caso de hepatoesplenomegalia realizar hemograma completo y función hepática. En pacientes con variantes de alto riesgo oncogénico (sustituciones en p.61 y el cambio p.Thr73Ile en PTPN11, y la variante p.Thr58Ile en KRAS) valorar seguimiento clínico y con hemograma cada 3 meses durante el primer año de vida.

^m Evaluación anual para comprobar que no hay "ascenso" testicular si previamente sano. Actuación ante el maldescenso testicular como en la población general.

ⁿ Se debe informar de que existe un riesgo aumentado de infertilidad en varones, incluso en aquellos sin antecedentes de criptorquidia. Remitir a una clínica de infertilidad o al endocrinólogo si precisa.

^o En los pacientes con síndrome de Noonan no existe buena correlación entre los resultados de las pruebas de coagulación y la tendencia al sangrado, por lo que en caso de cirugía se deberán extremar las precauciones, suspender el tratamiento con ácido acetil salicílico si lo toma antes de la intervención, y valorar contactar con hematología pediátrica para valorar el riesgo de sangrado y las medidas pertinentes para disminuir el riesgo de hemorragia.

^p Valorar necesidades educativas especiales

^q Explorar y documentar hallazgos cutáneos con especial atención a datos que puedan reorientar el diagnóstico como la aparición de lentiginosis múltiple. Evitar la sequedad de piel.

^r Ver discusión.

^s Manejo apropiado según diagnóstico.

^t Remitir a especialista.

Tabla 5 Estudios con hormona de crecimiento en el síndrome de Noonan a talla adulta (adaptado de Carcavilla 2014)

Referencia	Diseño	Estudio genético	Duración (años)	Edad inicio (años)	HSDS inicio	Dosis ($\mu\text{g}/\text{kg}/\text{d}$)	ΔHSDS 1a	Edad/criterio talla adulta	Talla adulta	Δ Talla adulta
Kirk 2001	Observacional	No KIGS	5,3	10,2 \pm 3,3	-2,9 \pm 0,7	40 \pm 20	0,4	σ > 17 años φ > 15 años VC < 2,5 cm/año	(n = 10) σ 159,9 cm (-2,2 SDS) φ 147,2 cm (-2,5 SDS)	3,1 cm (0,8 SDS)
Osio 2005	Ensayo clínico no controlado	No	7,5	7,7 8,6	-3,1 \pm 0,5 -2,7 \pm 0,4	33 66	0,8 \pm 0,4	19,5 \pm 1,5 años 17 \pm 1,4 años VC < 1cm/año	(n = 18) σ 174,5 \pm 7,8 cm (-0,9 \pm 1,2 SDS) φ 157,7 \pm 4,7 cm (-1,6 \pm 0,8 SDS)	σ 13 cm (1,8 \pm 1,0 SDS) φ 9,8 cm (1,5 \pm 0,8 SDS)
Raaijmakers 2008	Observacional	No KIGS	7,5	10,17	-3,24	34 (0,17-0,77)	0,54	σ > 17 años φ > 15 años VC < 2 cm/año	(n = 24) ND	0,61 SDS
Noordam 2008	Ensayo clínico no controlado	<i>PTPN11</i> (22) <i>SOS1</i> (1) <i>BRAF</i> (1)	6,4	11	-2,8	50	0,5	1 año tras suspender GH VC < 2 cm/año	(n = 29) σ 171,3 cm φ 151,3 cm media total: -1,5 SDS	1,3 SDS
Romano 2009	Observacional	No NCGS	5,6 \pm 2,6	11,6 \pm 3	-3,5 \pm 1 σ -3,2 φ -3,8	33 \pm 5	ND	σ : EO \geq 16 φ : EO \geq 14 (proyectada en el 30%) VC < 1 cm/año y cierre epifisario	(n = 64) σ -2 φ -2,3 media total: -2,1 \pm 1	1,4 SDS σ 8,9 cm (1,2 SDS) φ 10 cm (1,5 SDS)
Tamburrino 2015	Ensayo clínico no controlado	<i>PTPN11</i> (23), <i>RAF1</i> (1), <i>KRAS</i> (1), <i>SHOC2</i> (7)	9,3 \pm 4	6,9 \pm 3,6	-2,8 \pm 0,8	35	0,53	VC < 1 cm/año y cierre epifisario	(n = 16) -2,2 \pm 0,7	0,61 SDS
Malaquias 2019	Estudio longitudinal retrospectivo	<i>PTPN11</i> (15) Others (2)	5,1 \pm 2,0	11,4 \pm 3,4	-3,4 \pm 0,8	47	0,4 \pm 0,3	VC < 1 cm/año durante 12 meses	(n = 17) σ 160 cm (13) φ 153,5 cm (4) (-2,1 \pm 0,7 SDS)	1,3 \pm 0,7 SDS
Ranke 2019	Observacional	<i>PTPN11</i> (36) KIGS	6,6 \pm 2,8	10,4 \pm 3,1	-3,5 \pm 1,0	36 \pm 11	ND	VC < 2 cm/año y σ : EO \geq 16 φ : EO \geq 14	(n = 140) σ -2,1 \pm 1,2 (74) φ -2,5 \pm 1,2 (66) -2,3 \pm 1,2 (140)	1,3 \pm 0,7 SDS σ 1,4 \pm 0,8 φ 1,1 \pm 0,7

HSDS: talla en desviaciones estándar para la población de referencia. HSDS 1 a: Talla al final del primer año de tratamiento en desviaciones estándar para la población de referencia. n: Número de pacientes evaluados con talla adulta o talla próxima a talla adulta. Δ talla adulta: Ganancia media de talla al llegar a talla adulta, calculada como desviaciones estándar para la población de referencia y su equivalente en centímetros. ND: No disponible.

el uso de estatinas ha mejorado el crecimiento mejorando la diferenciación de los condrocitos¹¹, y actualmente se está desarrollando un ensayo clínico fase 3 para evaluar la eficacia del tratamiento con estatinas en el crecimiento en el SN (*ClinicalTrials.gov identifier* NCT02713945).

Conclusiones

El SN es una entidad con una importante variabilidad clínica y genética, que requiere de una aproximación multidisciplinaria y un seguimiento regular. El presente trabajo ofrece unas recomendaciones de seguimiento basadas en la información disponible en la literatura en el momento actual. La reciente aprobación por la AEMPS del uso de rhGH en el paciente con SN con talla baja ofrece una herramienta para el tratamiento sintomático no disponible hasta la fecha en nuestro medio.

El desarrollo de los estudios genotípicos ha permitido en las últimas décadas identificar la causa del SN en la mayoría de los pacientes, y ha propiciado el desarrollo de múltiples estudios preclínicos orientados a identificar dianas terapéuticas etiológicas en estos pacientes. Se espera que estos estudios permitan desarrollar en los próximos años tratamientos dirigidos a la raíz de las manifestaciones del SN y el resto de rasopatas.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

- Tajan M, Paccoud R, Branka S, Edouard T, Yart A. The RASopathy Family: Consequences of Germline Activation of the RAS/MAPK Pathway. *Endocr Rev*. 2018;39:676–700.
- Allanson JE. Noonan Syndrome. *Am J Med Genet C Semin Med Genet*. 2007;145C:274–9.
- Burch M, Sharland M, Shinebourne E, Smith G, Patton M, McKenna W. Cardiologic abnormalities in Noonan syndrome: phenotypic diagnosis and echocardiographic assessment of 118 patients. *J Am Coll Cardiol*. 1993;22:1189–92.
- Ezquieta B, Santomé JL, Carcavilla A, Guillén-Navarro E, Pérez-Aytés A, Sánchez del Pozo J, et al. Alterations in RAS-MAPK genes in 200 Spanish patients with Noonan and other neurocardio-facio-cutaneous syndromes. *Genotype and cardiopathy. Rev Esp Cardiol (Engl Ed)*. 2012;65:447–55.
- Hickey EJ, Mehta R, Elmi M, Asoh K, McCrindle BW, Williams WG, et al. Survival implications: hypertrophic cardiomyopathy in Noonan syndrome. *Congenit Heart Dis*. 2011;6:41–7.
- Raaijmakers R, Noordam C, Noonan JA, Croonen EA, van der Burgt CJAM, Draaisma JMT. Are ECG abnormalities in Noonan syndrome characteristic for the syndrome? *Eur J Pediatr*. 2008;167:1363–7.
- Linglart L, Gelb BD. Congenital heart defects in Noonan syndrome: diagnosis, management, and treatment. *Am J Med Genet C Semin Med Genet*. 2020;184:73–80.
- Yart A, Edouard T. Noonan syndrome: an update on growth and development. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes*. 2018;25:67–73.
- Noonan syndrome guideline development group. Management of Noonan syndrome. A clinical guideline. Disponible en: https://rasopathiesnet.org/wp-content/uploads/2014/01/265_Noonan_Guidelines.pdf.
- Binder G, Neuer K, Ranke MB, Wittekindt NE. PTPN11 mutations are associated with mild growth hormone resistance in individuals with Noonan syndrome. *J Clin Endocrinol Metab*. 2005;90:5377–81.
- Tajan M, Pernin-Grandjean J, Beton N, Gennero I, Capilla F, Neel BG, et al. Noonan syndrome-causing SHP2 mutants impair ERK-dependent chondrocyte differentiation during endochondral bone growth. *Hum Mol Genet*. 2018;27:2276–89.
- Shaw AC, Kalidas K, Crosby AH, Jeffery S, Patton MA. The natural history of Noonan syndrome: a long-term follow-up study. *Arch Dis Child*. 2007;92:128–32.
- Sharland M, Burch M, McKenna WM, Paton MA. A clinical study of Noonan syndrome. *Arch Dis Child*. 1992;67:178–83.
- Tajan M, Batut A, Cadoudal T, Deleruyelle S, Le Gonidec S, Saint Laurent C, et al. LEOPARD syndrome-associated SHP2 mutation confers leanness and protection from diet-induced obesity. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2014;111:E4494–503.
- Moniez S, Pienkowski C, Lepage B, Hamdi S, Daudin M, Oliver I, et al. Noonan syndrome males display Sertoli cell-specific primary testicular insufficiency. *Eur J Endocrinol*. 2018;179:409–18.
- Allanson JE, Roberts AE. Noonan Syndrome; 1993. Disponible en: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=20301303.
- Quaio CRDC, Carvalho JF, da Silva CA, Bueno C, Brasil AS, Pereira AC, et al. Autoimmune disease and multiple autoantibodies in 42 patients with RASopathies. *Am J Med Genet A*. 2012;158A:1077–82.
- Allanson JE. Noonan syndrome. *J Med Genet*. 1987;24:9–13.
- Choudhry KS, Grover M, Tran AA, O'Brian E, Ellis KJ, Lee BH. Decreased bone mineralization in children with Noonan syndrome: another consequence of dysregulated RAS MAPKinase pathway? *Mol Genet Metab*. 2012;106:237–40.
- Artori A, Selicorni A, Passamonti SM, Lecchi A, Bucciarelli P, Cerutti M, et al. Hemostatic abnormalities in Noonan syndrome. *Pediatrics*. 2014;133:e1299–304.
- Kratz CP, Franke L, Peters H, Kohlschmidt N, Kazmierczak B, Finckh U, et al. Cancer spectrum and frequency among children with Noonan, Costello, and cardio-facio-cutaneous syndromes. *Br J Cancer*. 2015;112:1392–7.
- Villani A, Greer M-LC, Kalish JM, Nakagawara A, Nathanson KL, Pajtker KW, et al. Recommendations for Cancer Surveillance in Individuals with RASopathies and Other Rare Genetic Conditions with Increased Cancer Risk. *Clin Cancer Res*. 2017;23:e83–90.
- Strullu M, Caye A, Lachenaud J, Cassinat B, Gazal S, Fenne-teau O, et al. Juvenile myelomonocytic leukaemia and Noonan syndrome. *J Med Genet*. 2014;51:689–97.
- Pierpont EI, Weismer SE, Roberts AE, Tworog-Dube E, Pierpont ME, Mendelsohn NJ, et al. The language phenotype of children and adolescents with Noonan syndrome. *J Speech Lang Hear Res*. 2010;53:917–32.
- Cesarini L, Alfieri P, Pantaleoni F, Vasta I, Cerutti M, Petrangeli V, et al. Cognitive profile of disorders associated with dysregulation of the RAS/MAPK signaling cascade. *Am J Med Genet A*. 2009;149A:140–6.
- Cao H, Alrejjaye N, Klein OD, Goodwin AF, Oberoi S. A review of craniofacial and dental findings of the RASopathies. *Orthod Craniofac Res*. 2017;20 Suppl 1:32–8.
- Miller M, Motulsky AC. Noonan syndrome in an adult family presenting with chronic lymphedema. *Am J Med*. 1978;65:379–83.
- Romano AA, Allanson JE, Dahlgren J, Gelb BD, Hall B, Pierpont ME, et al. Noonan syndrome: clinical features, diagnosis, and management guidelines. *Pediatrics*. 2010;126:746–59.
- van der Burgt I. Noonan syndrome. *Orphanet J Rare Dis*. 2007;2:4.
- Lee NB, Kelly L, Sharland M. Ocular manifestations of Noonan syndrome. *Eye (Lond)*. 1992;6 Pt 3:328–34.

31. Qiu WW, Yin SS, Stucker FJ. Audiologic manifestations of Noonan syndrome. *Otolaryngol-Head Neck Surg Off J Am Acad Otolaryngol-Head Neck Surg.* 1998;118:319–23.
32. Binder G, Grathwol S, von Loeper K, Blumenstock G, Kaulitz R, Freiberg C, et al. Health and quality of life in adults with Noonan syndrome. *J Pediatr.* 2012;161:501–5.
33. Lin AE, Basson CT, Goldmuntz E, Magoulas PL, McDermott DA, McDonald-McGinn DM, et al. Adults with genetic syndromes and cardiovascular abnormalities: clinical history and management. *Genet Med.* 2008;10:469–94.
34. Grant AR, Cushman BJ, Cavé H, Dillon MW, Gelb BD, Gripp KW, et al. Assessing the gene-disease association of 19 genes with the RASopathies using the ClinGen gene curation framework. *Hum Mutat.* 2018;39:1485–93.
35. Giacomozzi C, Deodati A, Shaikh MG, Ahmed SF, Cianfarani S. The impact of growth hormone therapy on adult height in Noonan syndrome: a systematic review. *Horm Res Paediatr.* 2015;83:167–76.
36. Carcavilla A, López-Siguero JP, Ezquieta B. Tratamiento con hormona de crecimiento en el síndrome de Noonan. *Rev Esp Endocrinol Pediatr.* [Internet]. 2014. Disponible en: <http://doi.org/10.3266/RevEspEndocrinolPediatr.pre2014.Mar.209>.
37. Malaquias AC, Noronha RM, Souza TTO, Homma TK, Funari MFA, Yamamoto GL, et al. Impact of Growth Hormone Therapy on Adult Height in Patients with PTPN11 Mutations Related to Noonan Syndrome. *Horm Res Paediatr.* 2019;91:252–61.
38. Ranke MB, Lindberg A, Carlsson M, Camacho-Hübner C, Rooman R. Treatment with Growth Hormone in Noonan Syndrome Observed during 25 Years of KIGS: Near Adult Height and Outcome Prediction. *Horm Res Paediatr.* 2019;91:46–55.
39. Andelfinger G, Marquis C, Raboisson M-J, Théoret Y, Waldmüller S, Wiegand G, et al. Hypertrophic Cardiomyopathy in Noonan Syndrome Treated by MEK-Inhibition. *J Am Coll Cardiol.* 2019;73:2237–9.
40. Hahn A, Lauriol J, Thul J, Behnke-Hall K, Logeswaran T, Schänzer A, et al. Rapidly progressive hypertrophic cardiomyopathy in an infant with Noonan syndrome with multiple lentiginos: palliative treatment with a rapamycin analog. *Am J Med Genet A.* 2015;167A:744–51.

Bibliografías.

1. Carcavilla, A. Ortega, L. Sánchez, A. Casado, I. Krauel, M. Labarta, J. González, S. Galán, I. Zubicaray, B. Sigüero, J. (Julio, 2020). Síndrome de Noonan: actualización genética, clínica y de opciones terapéuticas Noonan syndrome: genetic and clinical update and treatment options. *ScienceDirect*. Vol 93. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403320301600?via%3Dihub#bib0290>
2. Gamboa, V. Agüero, L. (2014). Reporte de caso Síndrome de Noonan. *SciELO. Med. leg. Costa Rica* vol.31 n.1 https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152014000100014
3. Centro Nacional para el Avance de las Ciencias Traslacionales. (s/f). Síndrome de Noonan. <https://rarediseases.info.nih.gov/espanol/11856/sindrome-de-noonan>
4. Martínez, M. Navarro, E. (2010). Síndrome de Noonan. Unidad de Genética Médica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia. <https://www.noonancantabria.es/wp-content/uploads/2023/07/03.Descripcion.pdf>
5. González, N. Huerta, L. Vega, M. Mendoza, M. Márquez, L. Cuevas, S. (2008). Análisis molecular del gen PTPN11 en el síndrome de Noonan. *REVISTA MEDICA DEL HOSPITAL GENERAL DE MEXICO*, S.S. Vol. 71, Núm. 3. <https://www.medigraphic.com/pdfs/h-gral/hg-2008/hg083e.pdf>
6. Collazo, J. Urquí, A. Pacheco, R. Zubicaray, B. (2012). Estudio molecular de las formas familiares del síndrome de Noonan. *Rev Esp Endocrinol Pediatr*. Volumen 3. Número 1. <https://www.endocrinologiapediatrica.org/revistas/P1-E3/P1-E3-S47-A81.pdf>