



Mi Universidad

Control de lectura

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial I.

Fisiopatología

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2024.

Diagrama y metabolización de la vitamina B12

Hierro en la alimentación

Principalmente en algunos alimentos como las espinacas, uvas, entre otras

Vitamina B2 (mg por 100g)					
Hígado de pavo 2,7 mg	Uvas moscatel 1,5 mg	Almendras 1,1 mg	Caviar 0,6 mg	Queso 0,4 mg	Salmon 0,3 mg
Quinoa 0,3 mg	Carne de cordero 0,2 mg	Atún 0,2 mg	Ostras 0,2 mg	Mejillones 0,2 mg	Espinacas 0,2 mg

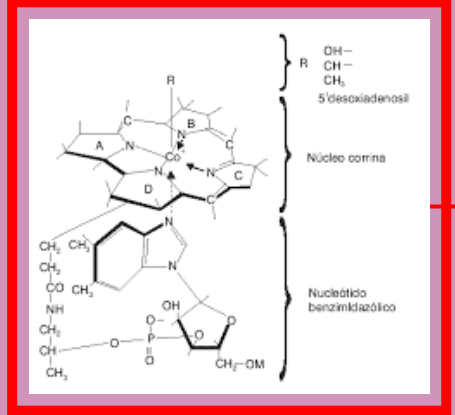
Absorción en el Tracto Digestivo

- Estómago: La vitamina B12 se libera de las proteínas alimenticias y se une al factor intrínseco.
- Intestino Delgado: El complejo vitamina B12-factor intrínseco se absorbe en el **ileon**.



Transporte en la Sangre

El complejo vitamina B12-factor intrínseco es transportado por la transcobalamina II.



Excreción y Regeneración

Excretada en menor cantidad a través de la orina.



Metabolismo y Utilización

Hígado: Se almacena y se utiliza en la síntesis de ADN y la formación de glóbulos rojos, y en el metabolismo de ácidos grasos.



Diagrama y metabolización del hierro

Hierro en la alimentación

10-15mg/día



Absorción en el Tracto Digestivo

- Estómago: El hierro es liberado de los alimentos y se encuentra en su forma férrica (Fe^{3+}).
- Intestino Delgado: El hierro férrico se reduce a su forma ferroso (Fe^{2+}) y es absorbido principalmente en el **duodeno**.

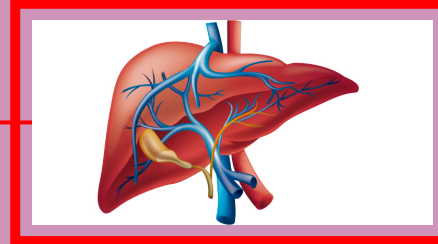
Excreción y Regeneración

El exceso se excreta en menor cantidad a través de las heces y la piel.



Metabolismo y Utilización

Hígado: El hierro se almacena como ferritina y se utiliza para la síntesis de hemoglobina y otros procesos



Transporte en la Sangre

Se une a la **transferrina** en la sangre para su transporte

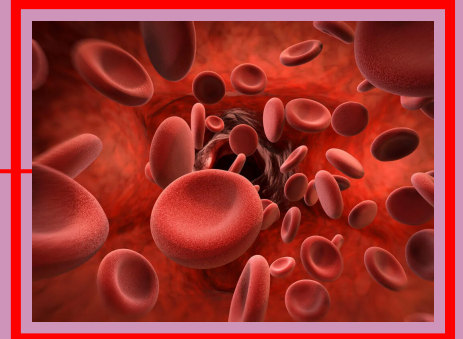


Diagrama y metabolización del ácido fólico

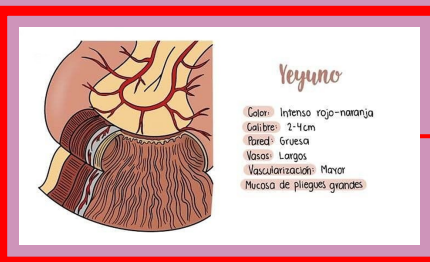
Hierro en la alimentación

Principalmente en verduras



Absorción en el Tracto Digestivo

- Estómago: El ácido fólico se libera y se convierte en su forma activa.
- Intestino Delgado: Se absorbe principalmente en el **yeyuno**.



Excreción y Regeneración

Excretado principalmente en la orina.



Metabolismo y Utilización

Células: Se convierte en **tetrahidrofolato**, que participa en la síntesis de ADN y la formación de glóbulos rojos.



Transporte en la Sangre

Se transporta libremente en la sangre

