



**Universidad del Sureste**  
Campus Comitán  
Medicina Humana



## **CUADROS COMPARATIVOS**

MARIANA SARAHÍ ESPINOSA PEREZ

ÁNGEL ANTONIO SUÁREZ GUILLÉN

TERCER SEMESTRE

GRUPO B

SEXUALIDAD HUMANA

MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMÍNGUEZ

## Primer trimestre

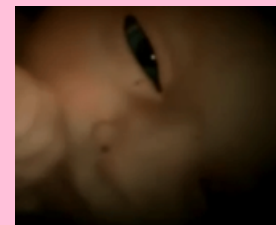
### 12 semanas

- Para la 3era semana e gestación, el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centímetros (1/12 de pulgada).
- Durante la 3era y 4ta semanas, la cabeza se desarrolla de manera considerable.
- Se comienza a formar el sistema nervioso central y se pueden observar los inicios de ojos y orejas.
- La columna vertebral se construye para finales de la 4ta semana.
- Desde la 4ta y hasta la 8tava semana, se desarrollan las partes corporales externas: ojos, orejas, brazos, manos, dedos, piernas, pies y dedos de los pies.
- Final de la 10ma semana, el embrión tiene uñas.
- Para final de la 7tima semana, se ha formado hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino.
- Al final del 1er trimestre, el feto ya tiene forma humana, mide 10 cm y pesa aprox 19 gr.

## Segundo trimestre

### Sem. 13-26

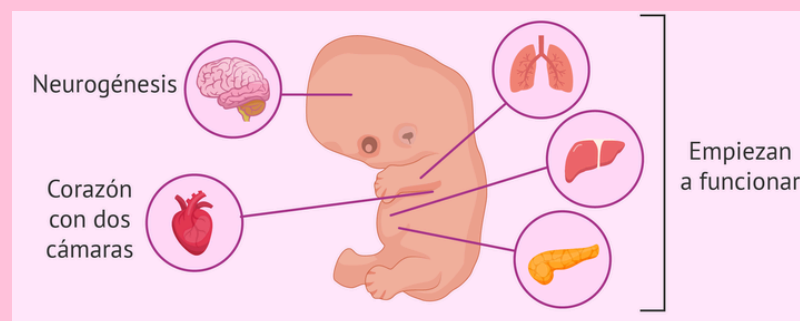
- Cerca del final de la decimocuarta semana, se pueden detectar los movimientos del feto (avivamiento).
- Para la decimoctava semana, la mujer ha podido sentir los movimientos durante dos a cuatro semanas, y el médico puede detectar el latido cardíaco del feto. Este último es un punto importante, ya que le ayuda al médico a determinar la longitud de la gestación.
- El feto abre sus ojos por primera vez alrededor de la vigésima semana.
- Aproximadamente para la vigésimo cuarta semana, es sensible a la luz y puede escuchar sonidos in utero.
- En este momento, los movimientos de brazos y piernas son vigorosos y el feto alterna entre periodos de vigilia y sueño



## Tercer trimestre

### Sem. 27-38

- Al del segundo trimestre, la piel del feto está arrugada y cubierta de un vello sedoso.
- Al principio del tercer trimestre, se forman depósitos de grasa por debajo de la piel; estos le darán al lactante la característica apariencia regordeta de los bebés.
- Se pierde el vello sedoso.
- Durante el séptimo mes, el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza. Si esta rotación no ocurre para el momento del parto, habrá una presentación de nalgas.
- El crecimiento del feto durante los últimos dos meses es veloz
- Al final del octavo mes pesa, en promedio, 2 500 gramos (5 libras, 4 onzas). El bebé promedio a término pesa 3 300 gramos (7.5 libras) y mide 50 centímetros (20 pulgadas).



# Cambios físicos y psicológicos maternos.

## PRIMER TRIMESTRE. PRIMERAS 12 SEMANAS.

### FÍSICOS.

- Elevado aumento en niveles hormonales, en especial de estrógeno y progesterona.
- Cambios endocrinos.
- Mamas se inflaman y hormiguean.
- Pezones y el areola se oscurecen y se expanden.
- Micciones frecuentes, por cambios de horm. pituitarias.
- Útero crece y presiona a la vejiga.
- Aumento de náuseas matutinas, vómito y repulsión a la comida y olores.
- Aumento exudados vaginales por cambio de pH de la vagina.
- Fatiga y sueño.

### PSICOLOGICOS.

- Suposición de periodo de felicidad y calma.
- Altas y bajas emocionales.
- Embarazadas pasan de estar feliz a la depresión.
- Depresión.
- Actitud en embarazo, mujeres que desean embarazo son más ansiosas que las que no lo desean.
- Clase social, por bajos ingresos hay depresión durante embarazos y más embarazos no deseados.
- Disponibilidad de apoyo social, mujeres con pareja menos deprimidas.
- Mas depresión en mujeres con eventos estresantes (cambios de empleo, etc).
- Ansiedad por preocupaciones acerca de un aborto espontáneo.

## SEGUNDO TRIMESTRE 13 - 26 SEMANAS

### FÍSICO.

- 4º mes la mujer concientiza movimientos del feto.
- Conciencia del embarazo por expansión de vientre.
- Símbolo de feminidad.
- Torpes y resentimiento por cambio de figura.
- Desaparecen síntomas del 1º trimestre.
- Estreñimiento y sangrados nasales.
- Edema en cara, manos, muñecas, tobillos y pies.
- Mamas completan su desarrollo para el amamantamiento.
- Calostro (líquido amarillo o ámbar) sale de los pezones aunque no haya leche.

### PSICOLOGICOS.

- Periodo de calma y bienestar relativo.
- Disminución de la ansiedad o preocupación por el aborto espontáneo.
- Disminuye la depresión, si existe una pareja.
- Angustia, si no tienen una pareja.
- Sentimientos de cuidado o interés materno aumentan progresivamente.
- Creencias para tener cuidado médico y a tener una dieta.



## TERCER TRIMESTRE 27 - 38 SEMANAS.

### FISICOS.

- Utero más grande y duro.
- Se observa el tamaño del feto y el tamaño de la embarazada.
- Utero grande hace presión y diferentes órganos y causa incomodidad.
- Corazón bajo tensión por aumento de volumen sanguíneo.
- Aumento de peso (Por placenta, líquido amniótico, grasa y líquidos adicionales).
- Aumento del tamaño de mamas.
- Aumento del útero.
- Problemas de hipertensión y tensión del corazón.
- Desequilibrio al caminar.
- Contracciones de Braxton-Hicks (contracciones de útero).
- Descenso, aligeramiento y encajamiento.
- Ejercicios con cierto cuidado.

### PSICOLOGICOS.

- Menor estrés y preocupación en niveles socioeconómicos medios y altos.
- Mujeres con menor apoyo tienden a tener un bebé con peso bajo.
- Disminuye el nivel de ansiedad e insomnio.
- Periodo de calma y bienestar relativo.
- Disminución de la ansiedad o preocupación por el aborto espontáneo.
- Disminuye la depresión, si existe una pareja.
- Angustia, si no tienen una pareja.
- Sentimientos de cuidado o interés materno aumentan progresivamente.
- Creencias para tener cuidado médico y a tener una dieta.

# Cambios físicos y psicológicos maternos.

## SIGNOS PRESUNTIVOS.

Para la detección de estos signos presuntivos es por los síntomas que la mujer embarazada tiene, es por estos que se pueden diagnosticar un embarazo.

- Amenorreas.
- Sensibilidad de las mamas.
- Nauseas.
- Vómitos.
- Irritabilidad.
- Aumento de frecuencia de micción.
- Hormigueo en el estómago.
- Hinchazón.

## SIGNOS PROBABLES.

Pruebas de embarazo, como:

- Detección de presencia de Gonadotropina corionica humana.
- Pruebas de laboratorio (98 a 99% de aceptación)
- Prueba radioinmunoanálisis beta-hCG, análisis de presencia de gonadotropina corionica humana.
- Pruebas caseras, son pruebas de orina para medir presencia de hCG. Son pruebas que se venden como marcas de First response, fact plus, answer y clear blue.

Estas pruebas, no son del todo positivas sin embargo en muchas ocasiones suelen ser correctas, y en otras suelen ser negativas por diversos factores.

## CONFIRMATORIAS DEL EMBARAZO.

Para la confirmación de un embarazo, se dan como ciertos indicadores definitivos de embarazo, que ayudan a este, como ejemplo:

- Latido del corazón fetal.
- Movimiento fetal activo.
- Detección del esqueleto fetal por medio de ultrasonido.

Los signos mencionados, son indetectables en el cuarto mes, con excepción del ultrasonido que se puede realizar en el 1º trimestre.

El ultrasonido es el método más eficaz para la aprobación del diagnóstico de embarazo.



# **Bibliografías**

Shibley Hyde, J. DeLamater D. J, (2006). Sexualidad Humana, Novena Edición. Capitulo 6, concepcion, embarazo y parto (pag. 132 - 167).