



Mi Universidad

HITOS DEL DESARROLLO

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Segundo parcial

Crecimiento y desarrollo

Dr. Jorge López Cadenas

Medicina Humana I

Tercer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas 12 de octubre 2024.

	<p style="text-align: center;">HITOS DEL DESARROLLO AL PRIMER MES</p>
<p>Hitos del movimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Agita sus brazos con movimientos bruscos y erráticos. • Lleva sus manos al alcance de sus ojos y boca. • Mueve la cabeza de lado a lado mientras está acostado boca abajo. • Su cabeza cae hacia atrás si no tiene soporte. • Mantiene sus manos empuñadas con fuerza. • Tiene movimientos reflejos fuertes.
<p>Hitos visuales y auditivos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Enfoca a una distancia de 8 a 12 pulgadas (20 a 30 cm). • Sus ojos se desvían y a veces se cruzan. • Prefiere patrones en blanco y negro o de mucho contraste. • Prefiere los rostros humanos a cualquier otro patrón. • La audición ha madurado por completo. • Reconoce algunos sonidos. • Puede que voltee hacia sonidos y voces familiares.
<p>Hitos del olfato y el tacto</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prefiere los olores dulces. • Evita los olores amargos o ácidos. • Reconoce el aroma de la leche materna de su mamá. • Prefiere las sensaciones suaves a las ásperas. • No le gusta que lo carguen de manera fuerte o abrupta

	<p style="text-align: center;">HITOS DEL DESARROLLO A LOS 3 MESES</p>
<p>Hitos del movimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Levanta la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo. • Sostiene el torso con sus brazos cuando está boca abajo. • Estira las piernas y patea cuando está acostado boca abajo o boca arriba. • Abre y cierra las manos. • Empuja sus piernas hacia abajo al apoyar sus pies en una superficie firme. • Lleva sus manos a la boca. • Empuja objetos colgantes con las manos. • Agarra y agita juguetes con sus manos.
<p>Hitos visuales y auditivos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Observa los rostros con atención. • Sigue objetos que se mueven. • Reconoce objetos y personas familiares a distancia. • Comienza a utilizar sus manos y ojos de manera coordinada. • Sonríe al sonido de su voz. • Empieza a balbucear. • Empieza a imitar algunos sonidos. • <u>Gira la cabeza hacia la dirección del sonido.</u>
<p>Hitos sociales y emocionales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comienza a desarrollar una sonrisa social. • Disfruta jugar con otras personas y es posible que llore cuando el juego se detiene. • Es más comunicativo y expresivo con su rostro y cuerpo. • Imita algunos movimientos y expresiones faciales.

	HITOS DEL DESARROLLO A LOS 7 MESES
Hitos del movimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Se voltea en ambos sentidos (de estar boca abajo hacia boca arriba y de boca arriba hacia abajo). • Se sienta apoyándose en sus manos, y luego sin apoyarse. • Apoya todo el peso de su cuerpo sobre sus piernas. • Agarra cosas con una mano. • Transfiere un objeto de una mano a la otra. • Usa el agarre de rastrillo (no el agarre de pinza).
Hitos visuales	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrolla la visión a todo color. • La visión a distancia madura. • Mejora su capacidad de seguir objetos en movimiento.
Hitos del lenguaje	<ul style="list-style-type: none"> • Responde a su propio nombre. • Comienza a responder cuando le dicen “no”. • Distingue las emociones según el tono de voz. • Responde a sonidos haciendo sus propios sonidos. • Usa la voz para expresar alegría y desagrado. • Balbucea consonantes seguidas.
Hitos cognitivos	<ul style="list-style-type: none"> • Encuentra objetos parcialmente ocultos. • Explora con las manos y la boca. • Se esfuerza por alcanzar objetos que están fuera de su alcance.
Hitos sociales y emocionales	<ul style="list-style-type: none"> • Disfruta los juegos sociales. • Se interesa por imágenes en el espejo. • Responde a las expresiones de emoción de otras personas y a menudo se muestra feliz.
	HITOS DEL DESARROLLO AL PRIMER AÑO
Hitos del movimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Se pone en posición de sentado sin ayuda. • Se arrastra hacia adelante apoyado en su vientre, empujando con sus brazos y piernas. • Se pone en la posición de cuatro puntos, apoyándose en sus manos y rodillas. • Gatea apoyado en sus manos y rodillas. • Pasa de estar sentado a gatear o ponerse boca abajo. • Se levanta por sí mismo hasta pararse. • Camina agarrándose de los muebles. • Se para momentáneamente sin apoyo. • Podría llegar a dar dos o tres pasos sin apoyo.
Hitos en las habilidades de las manos y los dedos	<ul style="list-style-type: none"> • Usa el agarre de pinza. • Hace chocar dos cubos entre sí. • Coloca objetos en un contenedor. ³ • Saca objetos del contenedor. • Suelta los objetos de forma voluntaria. • Empuja cosas con su dedo índice. • Trata de imitar trazos.
Hitos del lenguaje	<ul style="list-style-type: none"> • Presta cada vez más atención al habla. • Responde a solicitudes verbales simples. • Responde cuando le dicen “no”. • Utiliza gestos simples, como mover la cabeza para decir “no”. • Balbucea con inflexiones. • Dice “papá” y “mamá”. • Usa exclamaciones, tales como “¡oh-oh!”. • Trata de imitar palabra
Hitos cognitivos	<ul style="list-style-type: none"> • Explora objetos de muchas maneras diferentes (sacudiendo, golpeando, arrojando, dejándolos caer). • Encuentra fácilmente objetos ocultos. • Mira hacia la fotografía correcta cuando se nombra la imagen. • Imita gestos. • Comienza a usar los objetos correctamente (beber de un vaso, cepillarse el cabello, marcar los números en un teléfono, escuchar por el auricular).
Hitos sociales y emocionales	<ul style="list-style-type: none"> • Se muestra tímido o ansioso con extraños. • Llora cuando su madre o su padre se van. • Disfruta imitar a las personas en juegos. • Muestra preferencias específicas hacia ciertas personas y juguetes. • Pone a prueba las reacciones de sus padres ante sus acciones durante la hora de comer (¿qué hacen si él rechaza una comida?). • Pone a prueba las reacciones de los padres ante sus comportamientos (¿qué



HITOS DEL DESARROLLO A LOS 2 AÑOS

Hitos del movimiento

- Camina solo.
- Jala juguetes de arrastre mientras camina.
- Carga un juguete grande o varios juguetes más pequeños mientras camina.
- Empieza a correr.
- Separa de puntillas.
- Patea una pelota.
- Sube y baja de los muebles sin ayuda.
- Sube y baja escaleras apoyándose en el pasamano.

Hitos en las habilidades de las manos y los dedos

- Hace garabatos de forma espontánea.
- Gira un recipiente para verter el contenido.
- Construye torres de cuatro bloques o más.
- Podría usar una mano con más frecuencia que la otra.

Hitos del habla

- Apunta hacia un objeto o imagen cuando se lo mencionan.
- Reconoce los nombres de las personas, así como objetos y partes del cuerpo con los que está familiarizado.
- Dice varias palabras sueltas (aproximadamente entre los quince y los dieciocho meses).
- Usa frases simples (aproximadamente entre los dieciocho y los veinticuatro meses).
- Utiliza oraciones de dos a cuatro palabras.
- Sigue instrucciones simples.
- Repite las palabras que escuchó en la conversación.

Hitos cognitivos

- Encuentra objetos aun cuando están ocultos debajo de dos o tres capas.
- Empieza a clasificar por formas y colores.
- Empieza a hacer juegos de simulación.

Hitos sociales y emocionales

- Imita el comportamiento de los demás, especialmente adultos y niños mayores.
- Es cada vez más consciente de que es una persona separada de los demás.
- Muestra cada vez más entusiasmo cuando está en compañía de otros niños.
- Demuestra una creciente independencia.
- Empieza a mostrar un comportamiento desafiante.
- Incrementan los episodios de ansiedad por separación hacia los seis meses, luego desaparecen.



HITOS DEL DESARROLLO A LOS 4 AÑOS

Hitos del movimiento

- Brinca y se para en un pie hasta por cinco segundos.
- Sube y baja escaleras sin ayuda.
- Patea una pelota hacia adelante.
- Lanza la pelota por encima de la cabeza.
- Atrapa la pelota en rebote la mayoría de las veces.

Hitos en las habilidades de las manos y los dedos

- **Copia figuras cuadradas.**
- Dibuja a una persona con dos a cuatro partes del cuerpo.
- Usa las tijeras.
- Dibuja círculos y cuadrados.

Hitos del lenguaje

- Comprende los conceptos de "igual" y "diferente".
- Domina algunas reglas básicas de gramática.
- Se expresa con oraciones de cinco a seis palabras.
- Habla con suficiente claridad como para que lo entiendan personas extrañas.

Hitos cognitivos

- Nombra correctamente algunos colores.
- Comprende el concepto de contar y puede que sepa algunos números.
- Aborda los problemas solamente desde un punto de vista.
- Comienza a tener un sentido más claro del tiempo.
- Sigue instrucciones de tres pasos.
- Recuerda algunas partes de una historia.

Hitos sociales y emocionales

- Se interesan experiencias nuevas.
- Cooperan con otros niños.
- Juega a "mamá" o "papá".
- Tiene cada vez más inventiva en juegos de fantasía.
- Se viste y se desviste.
- Negocia soluciones para los conflictos.
- Es más independiente.



HITOS DEL DESARROLLO A LOS 5 AÑOS

Hitos del movimiento

- Se para en un pie durante diez segundos o más.
- Brinca, da volteretas.

	<ul style="list-style-type: none"> • Se columpia, trepa. • Puede saltar en un pie.
Hitos en las habilidades con las manos y los dedos	<ul style="list-style-type: none"> • Copia triángulos y otros patrones geométricos. • Dibuja a las personas con cuerpo. • Escribe algunas letras. • Se viste y desviste sin ayuda. • Utiliza tenedor, cuchara y (algunas veces) cuchillo de mesa.
Hitos del lenguaje	<ul style="list-style-type: none"> • Recuerda parte de una historia. • Habla con oraciones de más de cinco palabras. • Usa el tiempo futuro. • Narra cuentos más largos. • Dice nombres y direcciones.
Hitos cognitivos	<ul style="list-style-type: none"> • Puede contar diez o más objetos. • Dice correctamente el nombre de por lo menos cuatro colores. • Comprende mejor el concepto del tiempo. • Tiene conocimiento de lo que se usa cada día en casa (dinero, alimentos, electrodomésticos).
Hitos sociales y emocionales	<ul style="list-style-type: none"> • Quiere complacer a los amigos. • Quiere ser como sus amigos. • Es más probable que acepte las reglas. • Le gusta cantar, bailar y actuar. • Muestra más independencia y hasta puede visitar solo a algún vecino cercano. • Está consciente de su sexualidad. • Puede distinguir la fantasía de la realidad. • Algunas veces es exigente, otras es sumamente colaborador.

Bibliografía.

Bobadilla G. Guía completa sobre los hitos del desarrollo. Child Mind Institute. Publicado el 19 de septiembre del 2024.

<https://childmind.org/es/guia/guia-para-padres-sobre-hitos-del-desarrollo>. Recuperado el 12 de octubre del 2024