



Mi Universidad

Cuadro sobre evaluación

psicomotriz

Ángel Antonio Suárez Guillén

Evaluación psicomotriz

Segundo Parcial

Crecimiento y desarrollo

Jorge López Cadenas

Medicina Humana

Ercer semestre

Hitos del desarrollo al primer mes

Hitos del movimiento

- Agita sus brazos con movimientos bruscos y erráticos.
- Lleva sus manos al alcance de sus ojos y boca
- Mueve la cabeza de lado a lado mientras está acostado boca abajo
- Su cabeza cae hacia atrás si no tiene soporte
- Mantiene sus manos enpuñadas con fuerza
- Tiene movimientos reflejos fuertes

Hitos visuales y auditivos

- Enfoca a una distancia de 8 a 12 Pulgadas
- Sus ojos se desvían y a veces se cruzan
- Prefiere patrones en blanco y negro o de mucho contraste
- Prefiere los rostros humanos a cualquier otro patrón
- La audición ha madurado por completo
- Reconoce algunos sonidos
- Puede que voltear hacia sonidos y voces

Hitos del olfato y el tacto

- Prefiere olores dulces
- Evita olores amargos o ácidos
- Reconoce el aroma de leche materna
- Prefiere sensaciones suaves
- No le gusta que lo carguen de manera brusca

Vigilar el desarrollo saludable

- Succiona poco y se alimenta lentamente.
- No parpadea cuando le muestran luz brillante
- No enfoca ni sigue un objeto cercano que se mueve de lado a lado
- Rara vez mueve sus brazos y piernas
- Sus extremidades parecen excesivamente flexibles.

Hitos del desarrollo a los 3 meses

Hitos del movimiento

- Levanta la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo
- Sostiene el torso con sus brazos cuando está boca abajo
- Estira los Piernas y Patea cuando está acostado boca abajo o boca arriba
- Abre y cierra los manos
- Empuja sus Piernas hacia abajo al apoyar sus Pies en una superficie firme
- Lleva sus manos a la boca
- Empuja objetos colgantes con las manos.
- Agarra y agita Juguetes con sus manos

Hitos visuales y auditivos

- Observa rostros con atención
- Sigue objetos que se mueven
- Reconoce objetos y personas familiares
- Comienza a utilizar sus manos y ojos
- Sonríe al sonido de su voz
- Empieza a balbucear
- Empieza a imitar algunos sonidos
- Gira la cabeza hacia la dirección donde

Hitos sociales y emocionales

- Comienza a desarrollar una sonrisa social
- Disfruta jugar con otras personas y es posible que lllore cuando el juego se detiene
- Es más comunicativo y expresivo en su rostro y cuerpo
- Imita algunas movimientos y expresiones

Vigilar el desarrollo saludable

- Parece no responder a sonidos fuertes
- No observa sus manos a los 2 meses
- No sonríe al sonido de su voz a 2 meses
- No sigue los objetos en movimiento
- No agarra ni sostiene objetos a los 3 meses
- No sonríe a las personas a los 3 meses
- No puede sostener bien su cabeza
- No balbucea a los 3 meses

Hitos del desarrollo a los 7 meses

Hitos del movimiento

- Se voltea en ambos sentidos
- Se sienta apoyándose en sus manos, y luego sin apoyarse
- Apoya todo el peso de su cuerpo sobre sus piernas
- Agarra cosas con una mano
- Transfiere un objeto de una mano a la otra
- Usa el agarre de rastrillo (no de pinza)

Hitos visuales

- Desarrolla la visión a todo color
- La visión a distancia madura
- Mejora su capacidad de seguir objetos en movimiento

Hitos del lenguaje

- Responde a su propio nombre
- Comienza a responder cuando le dicen "no"
- Distingue las emociones según el tono de voz
- Responde a sonidos haciendo propios s.
- Usa la voz para expresar alegría y dolor

Hitos cognitivos

- Encuentra objetos parcialmente ocultos.
- Explora con las manos y la boca
- Se esfuerza por alcanzar objetos que son fuera de su alcance

Hitos sociales y emocionales

- Disfruta juegos sociales
- Se interesa por imágenes en el espejo

Vigilar el desarrollo saludable

- Parece muy rígido, con sus músculos tensos
- Parece demasiado flexible
- La cabeza se sigue yendo hacia atrás
- Alcanza las cosas solamente con una mano
- Se resaca a ser desahogado o acariciado
- No muestra afecto hacia personas que lo cuidan

Hitos del desarrollo al primer año

Hitos del movimiento

- Se pone en posición de sentado sin ayuda
- Se arrastra hacia adelante apoyado en su vientre
- Se pone en la posición de 4 puntos
- Gatea apoyado en sus manos y rodilla
- Pasa de estar sentado a gatear o ponerse boca abajo
- Se levanta por sí mismo hasta pararse
- Camina agarrándose de los muebles
- Se para momentáneamente sin apoyo
- Puede llegar a dar 203 pasos sin apoyo

Hitos en las habilidades de manos y los dedos

- Usa el agarre de pinza
- Hace chocar dos cubos entre sí
- Coloca objetos en un contenedor
- Suelta los objetos de forma voluntaria
- Empuja cosas con su dedo índice
- Trata de imitar trazos

Hitos del lenguaje

- Presta cada vez más atención al habla
- Responde a solicitudes verbales simples
- Responde cuando le dicen "no"
- Dice "papá" y "mamá"
- Trata de imitar palabras

Hitos cognitivos

- Imita gestos
- Comienza a usar objetos correctamente

Hitos sociales y emocionales

- Se muestra tímido a desconocidos
- Llora cuando su madre o padre se van
- Preferencias específicas a personas o juguetes

Vigilar el desarrollo saludable

- No gatea
- Arrastra un lado del cuerpo mientras gatea
- No se mantiene de pie con apoyo
- No dice palabras sueltas "mamá" "papá"

Mi hitos del desarrollo a los 2 años

Mi hitos del desarrollo a los 4 años

Hitos del movimiento

- Camina solo
- Dale juguetes de arrastre mientras camina
- Carga un juguete grande o varios juguetes
- Empieza a correr
- Se para de puntillas
- Patea una pelota
- Sube y baja de los muebles sin ayuda
- Sube y baja escaleras apoyándose en el pasamanos

Hitos del movimiento

- Drina y se para en un pie hasta por 5 segundos
- Sube y baja escaleras sin ayuda
- Patea una pelota hacia adelante
- Lanza una pelota hacia adelante
- Lanza la pelota por encima de la cabeza
- Atrapa la pelota en rebote la mayoría de las veces

Hitos en las habilidades de manos y dedos

- Hace garabatos de forma espontánea
- Gira un recipiente para ver el contenido
- Construye torres de cuatro bloques o más
- Podría usar una mano con más frecuencia que la otra

Hitos en las habilidades de las manos y los dedos

- Copia figuras cuadradas
- Dibuja a una persona con 2 a 4 partes del cuerpo
- Usa las tijeras
- Dibuja círculos y cuadrados
- Comienza a copiar algunas letras mayúsculas

Hitos del habla

- Apunta hacia un objeto o imagen cuando se lo mencionan
- Reconoce los nombres de las personas.
- Dice varias palabras sueltas
- Utiliza oraciones de dos a cuatro palabras
- Sigue instrucciones simples

Hitos del lenguaje

- Comprende los conceptos de "igual" y "diferente"
- Recita algunos reglas básicas de gramática
- Se expresa con oraciones de 5 a 6 palabras
- Cuenta historias

Hitos cognitivos

- Encuentra objetos aún cuando están ocultos
- Empieza a clasificar por formas y colores
- Empieza a hacer juegos de simulación

Hitos cognitivos

- Nombra correctamente algunos colores
- Comprende el concepto de contar y puede que sepa algunos números
- Sigue instrucciones de 3 pasos
- Participa en juegos de fantasía

Hitos sociales y emocionales

- Imita el comportamiento de los demás
- Es cada vez más consciente
- Demuestra una creciente independencia
- Empieza a mostrar comportamiento desafiante

Hitos sociales y emocionales

- Le interesan experiencias nuevas
- Cooperar con otros niños
- Juega a "mamá" y "papá"
- Se viste y desviste

Vigilar el desarrollo saludable

- No puede caminar a los 18 meses
- No logra desarrollar un patrón maduro de pisada
- No dice al menos 15 palabras a los 18 meses
- No usa oraciones de 2 palabras a los 2 años

Vigilar el desarrollo saludable

- No puede patear una pelota por encima
- No puede brincar en un lugar
- No puede montar un triciclo
- Evita a otros niños

Hilos del desarrollo a los 5 años

Hilos del Movimiento

- Se para en un Pie durante diez segundos o más
- Brinca, da volteretas
- Se columpia, trepa
- Puede saltar en un Pie.

Hilos en las habilidades con las manos y los dedos

- Copia triángulos y otros patrones geométricos
- Dibuja a las personas con cuerpo
- Escribe algunas letras
- Se viste x desviste sin ayuda
- Utiliza tenedor, cuchara y (algunas veces) cuchillo de mesa

Hilos del lenguaje

- Recuerda parte de una historia
- Usa el tiempo futuro
- Narra cuentos más largos
- Dice nombres y direcciones

Hilos Cognitivos

- Puede contar diez o más objetos
- Dice correctamente el nombre de por lo menos 7 colores
- Comprende el mejor concepto del tiempo

Hilos sociales y emocionales

- Quiere complacer a los amigos
- Quiere ser como sus amigos
- Le gusta cantar, bailar y actuar
- Está consciente de su sexualidad

Vigilar el desarrollo saludable

- Exhibe un comportamiento sumamente temeroso o tímido
- Exhibe un comportamiento sumamente agresivo
- Es incapaz de separarse de su madre sin un gran resistencia