



Mi Universidad

Ensayo

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial IV

Bioética y normatividad

Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer semestre, grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de diciembre de 2024

Introducción

“La bioética es una disciplina que resulta de una combinación entre la ética, la biología y las ciencias de la salud, y se enfoca en abordar los dilemas morales que emergen en los campos de la medicina, la investigación científica y otros aspectos relacionados con la vida humana y el medio ambiente”.

En un mundo cada vez más globalizado, tecnológico y diversificado, la bioética se convierte en una herramienta fundamental para orientar las decisiones que afectan no solo a los individuos, sino también a las comunidades y las futuras generaciones. La bioética no solo ha sido adoptada como un campo académico y profesional, sino también como un marco normativo y regulatorio que tiene implicaciones en diversos ámbitos, dentro de los cuales puede englobarse el ámbito laboral.

El presente ensayo tiene como finalidad el analizar al concepto de bioética, el valor de su importancia específicamente para el ámbito laboral, así como algunas de sus aplicaciones y su importante relación con la Ley General de Salud, además de ello, se abordará un poco acerca de los retos y las oportunidades que trae el hecho de implementar principios bioéticos en las actividades tanto laborales como cotidianas, valorando el fuerte impacto que tiene en la construcción de una sociedad mucho más justa y equitativa.

Para ellos será necesario dejar en claro al concepto de bioética rescatando algunos de sus puntos más destacables.

¿Qué es la bioética?

La bioética se define como el estudio de los problemas éticos que surgen del avance de las ciencias de la vida, con un enfoque multidisciplinario que incluye a la medicina, la filosofía, la biología, el derecho y la sociología. Según la Comisión Nacional de Bioética (CONBIOÉTICA) esta disciplina tiene como objetivo principal regular y resolver conflictos relacionados con varios aspectos laborales y sociales, dentro de los cuales se destacan el ejercicio de la medicina, la investigación científica y las políticas públicas en favor de la vida humana y la preservación del medio ambiente.

Históricamente, aunque el concepto de bioética fue promovido por múltiples autores, se dice que fue introducido por el oncólogo y filósofo Van Rensselaer Potter en 1970, quien enfatizó la necesidad de integrar el conocimiento biológico con los valores éticos para garantizar la supervivencia de la humanidad y el equilibrio del planeta. En un contexto nacional la bioética adquiere una mayor magnitud debido a las desigualdades sociales, los retos en la atención sanitaria y los dilemas éticos que surgen en diversas áreas laborales, no solamente tratándose de las ciencias sociales y de sus derivados, sino también de una compleja red laboral en la cual se integran diversos puntos a considerar como lo social, lo económico y entre algunos otros

La bioética en relación con los derechos humanos

La relación entre la bioética y los derechos humanos es profunda, ya que ambas áreas comparten el objetivo de proteger la dignidad humana, garantizar el respeto por la autonomía y promover la equidad en diversos contextos. En el ámbito laboral y de la salud, esta conexión adquiere especial relevancia, considerando que los derechos humanos proporcionan un marco ético y legal universal que guía la aplicación de los principios bioéticos, ahora mucho más en específico ¿de qué manera pueden relacionarse? Como primer punto se puede destacar a la dignidad humana, que tanto la bioética como los derechos humanos reconocen que la dignidad es inherente a todos los individuos, independientemente de su género, etnia, condición socioeconómica o cualquier otra característica, bajo un contexto laboral, esto implica que todas las decisiones deben centrarse en el respeto a la dignidad de los empleados y las comunidades afectadas por sus actividades, además de ello puede destacarse a la autonomía, que se ve reflejado en el respeto por el consentimiento de los trabajadores en procesos relacionados con su salud y seguridad. Al mismo tiempo puede destacarse la justicia, que, en términos bioéticos, se refiere a la distribución equitativa de beneficios, riesgos y responsabilidades, mientras que, dentro de los derechos humanos, esto implica garantizar que nadie sea discriminado ni excluido, y que todos tengan acceso igualitario a recursos y oportunidades en el entorno laboral. Como ultimo punto, está la beneficencia y no

maleficencia, estos principios bioéticos se alinean con los derechos humanos al requerir que las acciones no perjudiquen a los individuos y, al contrario, busquen maximizar su bienestar, esto podría verse reflejado en el ambiente laboral con la implementación de políticas que minimicen riesgos para la salud y promuevan el desarrollo integral de los empleados.

Como dato a destacar, la relación entre bioética y derechos humanos ha sido abordada por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y la Comisión Nacional de Bioética (CONBIOÉTICA). Estas instituciones trabajan conjuntamente para desarrollar políticas y regulaciones que aseguren la protección de los derechos humanos en múltiples áreas como la atención médica, donde se busca garantizar el acceso universal y equitativo; la investigación científica, regulando el uso ético de sujetos humanos; las industrias laborales, fomentando prácticas seguras y sostenibles.

Un caso bastante reconocible es la regulación del consentimiento informado en procedimientos médicos y experimentales, que refleja un compromiso tanto con la autonomía como con la protección de los derechos fundamentales de los trabajadores y pacientes.

La importancia y aplicación de la bioética en el ámbito laboral

En el ámbito laboral, la bioética desempeña un papel fundamental al orientar la conducta de los profesionales hacia decisiones que respeten la dignidad humana, promuevan la justicia y aseguren el bienestar tanto de los trabajadores como de las comunidades afectadas por sus actividades, este enfoque ético es sumamente relevante en sectores como la medicina, la investigación científica, la industria farmacéutica y la gestión de recursos naturales, donde las decisiones laborales pueden tener implicaciones profundas en la salud y el medio ambiente.

Un artículo publicado en la Revista Mexicana de Bioética señala que la bioética no solo regula las acciones individuales, sino también las políticas y prácticas institucionales, garantizando que estas se alineen con principios como la beneficencia, la no maleficencia, la justicia y el respeto por la autonomía,

considerando un contexto laboral, esto puede observarse en varias situaciones, principalmente en las siguientes:

a. Promoción de ambientes de trabajo saludables

La bioética fomenta la creación de entornos laborales seguros y equitativos, donde se respeten los derechos de los trabajadores y se minimicen los riesgos a la salud.

b. Responsabilidad social corporativa

Las empresas y organizaciones son instadas a considerar el impacto de sus actividades en la sociedad y el medio ambiente, adoptando prácticas sostenibles y responsables.

c. Equidad y justicia

Al aplicar principios bioéticos, las políticas laborales buscan garantizar que todos los empleados sean tratados de manera justa, evitando discriminaciones por razón de género, origen étnico o condición socioeconómica.

La aplicación de la bioética en los espacios laborales se lleva a cabo mediante diversos mecanismos y estrategias que aseguran la adherencia a los principios éticos, nuevamente existen muchas formas de plasmar los conceptos, dentro de las cuales pueden destacarse algunas:

a. Creación de comités de bioética

La Ley General de Salud establece la obligatoriedad de conformar comités de bioética en instituciones de salud y hospitales, tanto públicos como privados, siendo estos comités tienen la responsabilidad de analizar y resolver dilemas éticos que puedan surgir en la práctica profesional.

b. Formación y capacitación en bioética

La educación dentro de la bioética es fundamental para sensibilizar a los trabajadores y directivos sobre la importancia de actuar de manera ética, para ello es fundamental que dentro de la formación educativa sean implicados conceptos bioéticos que fundamenten el buen actuar de los profesionales hablando de su vida laboral.

c. Políticas institucionales basadas en la bioética

Asegura que todas las decisiones y acciones tomen en consideración conceptos referentes a la bioética.

Por lo tanto, se puede considerar la gran relevancia del medio ambiente dentro del aspecto laboral, siendo de gran importancia para la responsabilidad ética de las empresas, de los trabajadores y al mismo tiempo de los gobiernos como un modo de protección al contexto natural. Para este caso se puede hacer una cita acerca de la Comisión Nacional de Bioética, donde se ha subrayado la importancia de integrar consideraciones ambientales en la toma de decisiones bioéticas, especialmente en sectores industriales con alto impacto ecológico. Esto incluye garantizar que las prácticas laborales sean evaluadas no solo por su viabilidad económica, sino también por su sostenibilidad ambiental.

Relación entre la bioética y la Ley General de Salud

La Ley General de Salud establece un marco normativo integral para regular la protección de la salud pública y la práctica médica en el país, en relación con la bioética, esta ley contempla la creación y regulación de comités de ética en investigación y comités hospitalarios de bioética, asegurando que las prácticas médicas y científicas se lleven a cabo conforme a principios éticos, tal como se mencionó anteriormente.

La Comisión Nacional de Bioética (CONBIOÉTICA) también juega un papel clave en este contexto, ya que promueve la reflexión y deliberación sobre los dilemas éticos que surgen en el ámbito de la salud y el bienestar social. Además, la ley exige que los profesionales de la salud actúen con respeto hacia la autonomía y dignidad de los pacientes, garantizando su consentimiento informado y su derecho a una atención de calidad.

A pesar de los avances en la implementación de la bioética en los entornos laborales, existen diversos retos que deben ser abordados para garantizar su éxito, como las desigualdades sociales que son bastante comunes en el país, la falta de sensibilización donde muchas empresas o profesionales le restan importancia a la

bioética y algunos otros puntos que retrasan la implementación de conceptos que contribuyan a mejorar el ambiente social y laboral tanto para los profesionales como para los concurrentes a un servicio de salud.

Conclusión

La bioética representa un pilar fundamental para la construcción de una sociedad más justa, equitativa y respetuosa de la dignidad humana, que, respecto al ámbito laboral, su importancia radica en la promoción de prácticas éticas que beneficien tanto a los trabajadores como a las comunidades y el medio ambiente, su relación con la Ley General de Salud, ha permitido establecer un marco normativo que garantiza la aplicación de principios éticos en diversas actividades profesionales. Sin embargo, para asegurar su impacto positivo, es necesario continuar fomentando la educación bioética, promoviendo la sensibilización y enfrentando los retos que plantea un mundo en constante cambio.

Bibliografía

López, F. (2016). *Bioética: Fundamentos, principios y aplicaciones*. Editorial Ética y Sociedad.

Martínez, R., & Hernández, L. (2018). La bioética en el ámbito laboral: Principios y retos en el entorno globalizado. *Revista de Bioética y Derecho Laboral*, 12(1), 23-45.

México. (1984). *Ley General de Salud*. Diario Oficial de la Federación. Recuperado de https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5057256&fecha=07/02/1984