



**Mi Universidad**

**Reporte de práctica**

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Tercer Parcial

Farmacología

Dr. Dagoberto Silvestre Esteban

Medicina Humana

Tercer Semestre, 3-B

*Comitán de Domínguez, Chiapas 11 de noviembre del 2024*

## ANESTÉSICOS LOCALES



La anestesia local es un procedimiento médico diseñado para inducir la pérdida de sensibilidad en una región específica del cuerpo, sin afectar la conciencia general del paciente. Este método se utiliza comúnmente en cirugías menores, procedimientos dentales y otros procesos médicos que requieren insensibilidad temporal en una parte localizada del cuerpo.

### Título de la práctica

#### "Práctica de Bloqueo en Región Digital con Lidocaína"

##### 1. Objetivo

Describir el propósito de la práctica. Ejemplo: "Realizar un bloqueo en región digital utilizando lidocaína como analgésico local para minimizar el dolor durante procedimientos en las extremidades, especialmente en los dedos."

##### 2. Introducción

Explicar brevemente qué es el bloqueo en región digital y cuándo es útil. Menciona el uso de la lidocaína como anestésico local y su aplicación en procedimientos menores que requieren anestesia localizada en áreas pequeñas, como los dedos de las manos o pies.

##### 3. Materiales y Equipos Utilizados



Medicamentos: Lidocaína (1% o 2%)

Equipo:

Agujas de 25-27G

Jeringa de 5 ml

Guantes estériles

Antiséptico para la piel (por ejemplo, povidona yodada o clorhexidina).

Otros: Gasas y alcohol

#### 4. Procedimiento



Preparación del paciente: Informar al paciente sobre el procedimiento y posibles sensaciones durante la aplicación. Asegurar de limpiar adecuadamente la región con un antiséptico.

Técnica de bloqueo:

a. Preparar todo el material que se va necesitar

b. Lavar adecuadamente las manos haciendo el procedimiento de los 5 pasos de un lavado correcto

c. Limpiar en la zona donde se aplicara la lidocaína



d. Después aplicar lo que es la pomada para así poder hacer el procedimiento



e. Luego utilizar guantes estériles y preparar lo que es la jeringa con la dosis adecuada de lidocaína.



f. Identificar los puntos de inyección en la base del dedo (a ambos lados de la falange proximal) para bloquear los nervios digitales.



h. Insertar la aguja en la piel de forma lateral y de ello depositar una pequeña cantidad de lidocaína. Repitiendo esto en ambos lados del dedo.

i. Por ultimo retirar de modo que no sea ni rápido ni lento y poner una torunda con alcohol



#### 4. Resultados

Describe la efectividad del bloqueo y el nivel de alivio del dolor experimentado por el paciente. También puedes anotar el tiempo que tomó el anestésico para hacer efecto y la duración del mismo.

#### 5. Conclusión

El bloqueo en región digital con lidocaína es una técnica efectiva y segura para proporcionar anestesia localizada en procedimientos menores en los dedos, lo que permite realizar intervenciones con un mínimo de dolor para el paciente. Este procedimiento es especialmente útil en situaciones que requieren un control del dolor breve sin necesidad de anestesia general.

En esta práctica, se comprobó que la lidocaína, administrada en los puntos de bloqueo digital, proporcionó una anestesia rápida y eficaz, permitiendo la realización del procedimiento sin molestias significativas. En conclusión, el bloqueo digital con lidocaína es una técnica esencial en la práctica clínica, ofreciendo un método seguro y eficiente para el control del dolor en intervenciones localizadas.

## **Bibliografía :**

- Goodman Gilman, A (1996). Las bases farmacológicas de la terapéutica. 13ª edición. Recuperado el 07 de octubre de 2024
- Edajube. 09. Mano | Enfermería. Enfermería. Published January 4, 2021.  
<https://enfermeria.top/apuntes/anatomia/miembro-superior/mano>
- De Medicamentos Y Productos Sanitarios AE. :: CIMA :: FICHA TECNICA LIDOCAINA B. BRAUN 20 mg/ml solucion inyectable.  
[https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/44792/FichaTecnica\\_44792.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/44792/FichaTecnica_44792.html)