



Mi Universidad

Caso clínico

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Segundo parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen

Medicina Humana I

Tercer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas 12 de octubre 2024.

Caso Clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de Jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía daña más la mucosa gástrica lo que le ocasiona la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res fría acompañado del frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 1.77 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividades físicas extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Realizar. Diagnóstico de nutrición (Todos los pesos, pesos meta, cálculo de GEB y GET, distribuciones, tabla dietosintético).

TEMA

ANOS

FECHA

$$IMC = 28.75$$

$$PI = 71.99$$

$$P_{max} = 78.21$$

$$P_{min} = 57.90$$

$$P_{meta} = 85.5$$

$$IMC = \frac{90}{1.71} = \frac{90}{3.13} = 28.75$$

$DX = \text{sobrepeso}$

GEB HB

PI

$$23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 71.99$$

P_{max}

$$24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 78.21$$

P_{min}

$$18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 57.90$$

P_{meta}

$$.95 \times 90 = 85.5$$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times 85.5] + (5 \times 177 \text{ cm}) - (6.75 \times 58 \text{ años})$$

$$GEB = 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$GEB = 2121.09 - 391.5$$

$$GEB = 1735.59$$

$$AF = NAF \times GEB$$

$$AF = 1.3 \times 1735.59$$

$$AF = 2256.26$$

$$ETA = .10 \times 1735.59$$

$$ETA = 173.55$$

$$GET = ETA + AF$$

$$GET = 173.55 + 2256.26$$

$$GET = 2429.81$$

TEMA

FECHA

Distribución de macros

CH. 55.1

Lip. 30.1

Prot. 15.1

$$\text{CH. } .55 \times 2429.81 = 1336.39 \quad | \quad 4 \text{ kcal} = 334.09$$

$$\text{Lip. } .30 \times 2429.81 = 728.94 \quad | \quad 9 \text{ kcal} = 80.99$$

$$\text{Prot. } .15 \times 2429.81 = 364.47 \quad | \quad 4 \text{ kcal} = 91.11$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA (kcal)	PROTEINA (g)	LIPIDOS (g)	HIDRATOS DE CARBONO (g)	R
VERDURAS FRUTAS		25	2	0	0	4
		60	0	0	0	15
		70	2	0	25	15
		115	2	5	1	15
CEREALES Y TUBERCULO	Sin grasa	115	2	0	15	15
	Con grasa	115	2	5	1	15
LEGUMINOSAS		120	8	1	20	20
		40	7	1	0	0
		55	7	3	0	0
		75	7	5	10	0
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	a. Aporte de grasa muy bajas aporte de grasa bajo	55	7	3	0	0
	c. apote de grasa moderada	75	7	5	10	0
	d. aporte de grasa alto	100	7	8	0	0
	a. Descremada	95	9	2	4	12
LECHE	semidescremada	110	9	4	12	12
	c. Entera	150	9	8	12	12
	d. Con azúcar	200	8	5	30	30
	a. Sin proteína	45	0	5	0	0
ACEITES Y GRASAS	b. con proteína	70	3	5	10	3
	a. Sin grasa	40	0	0	0	10
	b. Con grasa	85	0	5	10	10
AZUCARES						
SUBTOTAL		2505	90	82	336	
TOTAL		2430	91	81	334	