

# Caso Clínico

D 09 Oct 24  
M  
A

BACK 2  
SCHOOL.

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido a un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía, dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y lo que por regular siempre 6 tortillas y llega a su casa

alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol 400 mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 min después de cenar para evitar los calambres nocturnos.

Realizar: Diagnóstico de nutrición (todos los pesos, peso meta, cálculo de GEB y GET, Distribuciones, Tabla dietosintética).

$$\bullet \text{ IMC} = \frac{90 \text{ kg}}{1.77 \text{ m}^2} = \frac{90}{3.13 \text{ m}^2} = 28.75 \text{ Kg/m}^2$$

• Dx nutricional = Sobrepeso

$$\bullet \text{ peso ideal} = 23 \text{ Kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 71.99 \text{ Kg}$$

$$\bullet \text{ peso máximo} = 24.99 \text{ Kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 78.21 \text{ Kg}$$

$$\bullet \text{ peso mínimo} = 18.5 \text{ Kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 57.90 \text{ Kg}$$

$$\bullet \text{ peso meta} = 0.95 \times 90 \text{ Kg} = 85.5 \text{ Kg}$$

• GEB

$$H = 66.47 + [13.75 \times 85.5 (\text{kg})] + [5 \times 177] - (6.75 \times 58)$$

$$GEB = 66.47 + 1.175.62 + 885 - 391.5$$

$$GEB = 2.127.09 - 391.5$$

$$GEB = 1.735.59$$

• GET = ETA + AF =

$$173.55 + 2.256.26$$

$$2.429.81$$

• AF = NAF × GEB

Muy leve

$$AF = 1.3 \times 1.735.59$$

$$AF = 2.256.26 \text{ kcal}$$

• ETA = .10 × GEB

$$ETA = 173.55$$

• Distribución de macros = % × GET

$$CH = .60 \times 2429.81 = 1457.88 \div 4 = 364.47 \text{ gr}$$

$$Lip = .25 \times 2429.81 = 607.45 \div 9 = 67.49 \text{ gr}$$

$$Prot = .15 \times 2429.81 = 364.47 \div 4 = 91.11 \text{ gr}$$

Dayra Azucena Márquez Cruz 3<sup>o</sup> B

Dayra Azuena Marquez Cruz 3<sup>o</sup> B

Grupo	Subgrupo	Aporte nutrimental promedio								
		Energía (Kcal)		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		
Verduras 3-5		25	100	2	8	0	0	4	16	4
Frutas 2-4		60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos 6-11	a. Sin grasa	70	280	2	8	0	0	15	60	4
	b. Con grasa	115	805	2	14	5	35	15	105	7
Leguminosas 1-2		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal 2-4	a. Aporte de grasas muy bajo	40		7		1		0		
	b. Aporte de grasa bajo	55	110	7	14	3	6	0	0	2
	c. Aporte de grasa moderado	75		7		5		0		
	d. Aporte de grasa alto	100		7		8		0		
Leche 1-3	a. Descremada	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	b. Semidescremada	110		9		4		12		
	c. Entera	150		9		8		12		
	d. Con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasas 1-8	a. Sin proteína	45	135	0	0	5	15	0	0	3
	b. Con proteína	70	70	3	3	5	5	3	3	1
Azúcares 2	a. Sin grasa	40	120	0	0	0	0	10	30	3
	b. Con grasa	85		0		5		10		
Alimentos libres en energía		0		0		0		0		
Bebidas Alcohólicas		140		0		0		20		
Subtotal		2350		91		67		368		
Total		2430		91		67		364		

$95 \times Kcal =$   
 $95 \times 2430 = 2308 - 2430 = \pm 121$