



Mi Universidad

Caso clínico

Nombre : Montserrath Juvenalia Guzmán Villatoro

Tercer parcial

Materia : Nutrición

Lic. Mendez Guillen Daniel Monserrath

Tercer Semestre Grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre de 2024

Caso Clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es un trabajador de una empresa de alumnos, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El PA comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que ocasiona la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El PA hace referencia que su trabajo es muy demandante y que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche.

Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días y que algunas veces con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida y las 4 de la tarde, en lo particular siempre se prepara comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijoles en grano y por la costumbre siempre a tortillas y lleva a su casa alrededor de las 9 de la noche y come café con 3 sones tradicionales. El PA tiene una talla de 177 cm, un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl, triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dl. El PA comenta que no realiza nada de actividad física, además de caminar 30 minutos después de comer, para evitar los calambres y molestias.



IMC $90 \text{ kg} = 90 \text{ kg} = 28.72 \text{ kg/m}^2$
 (1.77 m) 3.1329

DX nutrición - Sobrepeso

P1 $23 \times \text{talla (cm)}^2 = 23 \times 3.1329 = 72.056 \text{ kg}$

Pmax $24.99 \times \text{talla (cm)}^2 = 24.99 \times 3.1329 = 78.29 \text{ kg}$

Pmin $18.5 \times \text{talla (cm)}^2 = 18.5 \times 3.1329 = 57.95 \text{ kg}$

Pmeta $0.95 \times \text{Peso actual} = 0.95 \times 85.5 \text{ kg}$

GEB $66.47 + (13.75 \times \text{Peso (kg)}) + [5 \times \text{talla (cm)}] - (6.75 \times \text{edad})$

GEB $66.47 + (13.75 \times 85.5 \text{ kg}) + [5 \times 177] - (6.75 \times 58) = 1735.395$

GCT

$GCT = CTA + AFOET$

$CTA = 0.10 \times GEB = 173.539$

$AF = 1.3 \times GEB = 2256.207$

$GCT = 173.539 + 2256.207 = 2429.746$

Distribución de macras

CH (55-60%)	0.55	$\left(2429.746 \right) =$
L.P (25-30%)	0.30	
P. et (10-15%)	0.15	
100%		

$1336.40 / 4 \text{ cal} = 33.109$

$720.99 / 9 \text{ kcal} = 80.111$

$364.47 / 4 \text{ cal} = 91.117$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA (kcal)	PROTEINA (g)	LIPIDOS (g)	HIDRATOS DE CARBONO (g)	R
	VERDURAS	25	2	0	4	5
	FRUTAS	60	0	0	15	6
CEREALES Y TUBERCULO	Sin grasa	70	2	0	15	5
	Con grasa	115	2	5	15	5
	LEGUMINOSAS	120	8	1	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	a. Aporte de grasa muy bajas	40	7	1	0	1
	aporte de grasa bajo	55	7	3	0	1
	c. aporte de grasa moderada	75	7	5	0	1
	d. aporte de grasa alto	100	7	8	0	1
LECHE	a. Descremada	95	9	2	12	1
	semidescremada	110	9	4	12	1
	c. Entera	150	9	8	12	1
	d. Con azúcar	200	8	5	30	3
ACEITES Y GRASAS	a. Sin proteína	45	0	5	0	5
	b. con proteína	70	3	5	3	3
AZUCARES	a. Sin grasa	40	0	0	10	2
	b. Con grasa	85	0	5	10	2
ALIMENTOS LIBRES EN ENERGIA		0	0	0	0	1
BEBIDAS ALCOHOLICAS		140	0	0	20	1

subtotal

919r

815r

3399r

Total

2429.826

919r

819r

3349r

