



Mi Universidad

Caso clínico

María Fernanda Monjaraz Sosa

Segundo parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen

Medicina humana

Segundo semestre grupo "B"

Don Bogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Ueuu trabasendo en la empresa alrededor de 20 años.

El paciente comenta que acude a consulta médica debido a un ardor en el estómago. El médico le comentó que la gastritis que padecía dañó año más de la mucosa gástrica, lo que ocasionó lo que ocasionó las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El Dx. hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de la comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortitas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche 1 cena café con 3 panes tradicionales. El Px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes arrojan: colesterol 400 mg/dl, triglicéridos 300 mg/dl; glucosa 130 mg/dl. El Px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 min después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Diagnóstico notación, todos los pesos, cálculo de GEB y GET, distribuciones, tabla dietoalim.

$$\bullet \text{IMC} = \frac{90 \text{ kg}}{1.77} = \frac{90 \text{ kg}}{3.13} = 28.75 //$$

$$\bullet \text{Peso ideal: } 23 \times 3.13 = 71.99 //$$

$$\bullet \text{Peso máximo: } 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 78.21 //$$

$$\bullet \text{Peso mínimo: } 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 58 //$$

$$\bullet \text{Peso meta: } .95 \times 90 = 85.5 //$$

$$\bullet \text{GEB} = 66.47 + [13.75 \times 85.5] + [5 \times 177] - (6.72 \times 58)$$

$$= 66.47 + 1,175.6 + 885 - 391.5$$

$$= 1,736.07 //$$

$$\bullet \text{ETA} = .10 \times \text{GEB} = 173.607 //$$

$$\bullet \text{AF} = 1.3 \times 1736.07 = 2,256.89 //$$

$$\bullet \text{GET} = \text{ETA} + \text{AF} = 173.607 + 2,256.89 = 2,430.49 //$$

• Distribución macros:

$$\bullet \text{CH} = .60 \times 2,430.49 / 4 = 364.57 //$$

$$\bullet \text{LP} = .30 \times 2,430.49 / 4 = 81.01 //$$

$$\bullet \text{Prot} = .10 \times 2,430.49 / 4 = 60.76 //$$

Grupo	Subgrupo	Energía (kcal)	Aporte nutrimental promedio						
			Proteína (g)	Lípidos (g)			Hidratos de carbono (g)		
	Verduras	25	125	2	10	0	0	4 = 20	5
	Frutas	60	300	0	0	0	0	15 = 75	5
Cereales y tubérculos	Sin grasa	70	420	2	12	0	0	15 = 90	6
	Con grasa	115	460	2	8	5	20	15 = 60	4
Alimentos de origen animal	Leguminosas	120	240	8	16	1	2	20 = 40	2
	Aporte de grasa muy bajo	40	80	7	14	1	2	0 = 0	2
	Aporte de grasa bajo	55	55	7	7	3	3	0 = 0	1
	Aporte de grasa moderado	75	21	7		5		0	
	Aporte de grasa alto	100		7		8		0	
Leche	Descremada	95		9		2		12	
	Semidescremada	110		9		4		12	
	Entera	150		9		8		12	
	Con azúcar	200		8		5		30	
Aceites y grasas	Sin proteína	45	360	0	0	5	40	0	0
	Con proteína	70	70	3	3	5	5	3 = 3	8
Azúcares	Sin grasa	40	80	0	0	0	0	10 = 10	2
	Con grasa	85	170	0	0	5	10	10 = 10	2
Alimentos libres de energía		0		0		0		0	
Bebidas alcohólicas		140		0		0		20	
Subtotal		2360		62		82		328	
Total		2430		60		81		365	