



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro*

*Tercer Parcial*

*Materia: Nutrición*

*Lic. Méndez Guillen Daniela Monserrath*

*Medicina Humana*

*Tercer Semestre*

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 12 de octubre de 2024

# EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

## EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Conjunto de mediciones físicas del cuerpo humano

### INDICADORES CLAVE

- peso, estatura, IMC (Índice de Masa Corporal).
- Circunferencia de cintura y cadera (relación cintura-cadera).
- Pliegues cutáneos (para medir grasa corporal).

### OBJETIVO

Detectar malnutrición, obesidad, bajo peso, desnutrición, etc

## EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Análisis de laboratorio que mide nutrientes y marcadores metabólicos en sangre, orina y otros fluidos corporales.

### PRUEBAS COMUNES

- Niveles de glucosa, colesterol, triglicéridos.
- Proteínas séricas (albúmina), hemoglobina, hierro.
- Vitaminas y minerales (vitamina D, calcio, magnesio, etc.).

### OBJETIVO

Identificar deficiencias nutricionales (como anemia, desbalance de electrolitos).

## EVALUACIÓN CLÍNICA

Examen físico y revisión de la historia médica para identificar signos clínicos de malnutrición o deficiencias.

### SIGNOS OBSERVADOS

- Pérdida de masa muscular, cabello quebradizo, piel seca.
- Anomalías en uñas, ojos, y encías (por deficiencias vitamínicas).

### OBJETIVO

Detectar manifestaciones físicas asociadas a deficiencias o exceso de nutrientes.

# EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

## EVALUACIÓN DIETÉTICA

- Análisis del consumo de alimentos y la ingesta nutricional habitual.

### MÉTODOS DE EVALUACIÓN

- Registro de alimentos (diarios o recordatorios de 24 horas).
- Frecuencia de consumo de alimentos

### OBJETIVO

valuar la calidad y cantidad de nutrientes consumidos y su adecuación a las necesidades individuales.

### APLICACIÓN

Identificar patrones de alimentación inadecuados (desequilibrio en macronutrientes o micronutrientes).

## REPRESENTACIÓN GRÁFICA SUGERIDA

Conecta a Evaluación Antropométrica, Evaluación Bioquímica, Evaluación Clínica y Evaluación Dietética.

Métodos (por ejemplo, "Medición de peso y estatura" para la evaluación antropométrica).

Objetivos (como "Detección de malnutrición" para la evaluación antropométrica y "Identificación de deficiencias" para la bioquímica).

## Referencias

*El ABCD de la evaluación del estado de nutrición.* (s. f.). Biblioteca Digital. <https://biblioteca.ucuenca.edu.ec/digital/s/biblioteca-digital/ark:/25654/410#?c=0&m=0&s=0&cv=0>  
Copiar al portapapeles