



Mi Universidad

Cuadro clinico

José Antonio Jiménez Santis

Segundo Parcial II

Nutrición

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen

Medicina Humana

Tercer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas 12 de octubre del 2024

Caso clínico

Don Rogelio Perez Figueroa es un señor de 58 años de edad quien es trabajador de una empresa de Aluminios, el cargo que tiene es de Jefe de contadores, lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El Px comenta que acude a consulta medica debido de un ardor en el estomago, el médico le comento que la gastritis que Padece daño mas la mucosa gastrica lo que le ocasiono la aparición de las ulceras gastricas que actualmente se encuentra en estadio dos. El Px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducido menciona que desayunan en su casa todos los dias 4 quesadillas con una taza de cafe con leche, agregando la mitad de cafe y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena con cafe con 3 panes tradicionales. El Px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquimicos arrojan, Colesterol 400mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130mg/dl. El Px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos despues de cenar para evitar los calambres nocturnos

$$IMC = \frac{90 \text{ kg}}{1.77 \text{ m}} = \frac{90 \text{ kg}}{3.13} = 28.75 \text{ k/m}^2$$

DX = Sobre Peso

$$PI = 23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 71.99$$

$$P_{\text{max}} = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 78.21$$

$$P_{\text{min}} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 57.90$$

$$\text{Peso meta} = .95 \times 90 \text{ kg} = 85.5$$

$$\begin{aligned} GEB &= 66.47 + (13.75 \times 85.5) + (5 \times 177) - 16.75 \times 58 \\ &= 66.473 + 1175.62 + 885 - 391.5 \\ &= 2127.09 - 391.5 \\ &= 1735.59 \end{aligned}$$

GET = eta + AF

$$ETA = 0.10 \times 9eb \rightarrow 173.55$$

$$AF = 1.3 \times 9eb \rightarrow 2.256.26$$

$$GET = 173.559 + 2.256.267 = 2429.81$$

Distribucion de Macros

$$CH = .55 (2429.81) / 4 = 1336.40 / 4 = 334.10 = 334 \text{ gr}$$

$$LP = .30 (2429.81) / 4 = 728.94 / 4 = 80.99 = 81 \text{ gr}$$

$$\text{Prot} = .15 (2429.81) / 4 = 364.47 / 4 = 91.11 = 334 \text{ gr}$$

Grupo	Subgrupo	Aporte nutrimental promedio							
		Energía (Kcal)		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)	
Verduras		25	50	2	10	0	0	4	5
Frutas		60	360	0	-	0	-	15	6
Cereales y tubérculos	a. Sin grasa	70	349	2	9	0	0	15	5
	b. Con grasa	115	145	2	2	5	5	15	1
Leguminosas		120	119	8	7	1	1	20	1
Alimentos de origen animal	a. Aporte de grasas muy bajo	40		7		1		0	
	b. Aporte de grasa bajo	55		7		3		0	
	c. Aporte de grasa moderado	75	300	7	28	8	22	0	3
	d. Aporte de grasa alto	100		7		8		0	
Leche	a. Descremada	95		9		2		12	
	b. Semidescremada	110		9		4		12	
	c. Entera	150		9		8		12	
	d. Con azúcar	200	600	8	24	5	15	30	90 3
Aceites y grasas	a. Sin proteína	45	225	0	0	5	25	0	0 5
	b. Con proteína	70	210	3	9	5	15	3	9 3
Azúcares	a. Sin grasa	40	160	0	0	0		10	20 2
	b. Con grasa	85		0		5		10	
Alimentos libres en energía		0		0		0		0	
Bebidas Alcohólicas		140		0		0		20	
Subtotal		2490		91gr		84gr		339gr	
Total		2429.526		91gr		81gr		339gr	